

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Pemeriksaan Fisik pada masa Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan fisik pada masa pra konsepsi
Nama Mahasiswa	: RATIKA JULIANSIH
NIM/ Kelompok Kelas	: 2010101064 /AG

No	Konten	Keterangan/Tujuan Pemeriksaan
1	Persiapan alat	Kenyamanan Pasien dengan memperhatikan Pasien safety.
	Pemeriksaan Fisik <i>Head to Toe</i>	
2	Memeriksa bagian kepala : penyebaran rambut, kebersihan kepala, rontok	<ul style="list-style-type: none"> • untuk mengetahui bentuk dan fungsi kepala. • untuk mengetahui warna, tekstur pada rambut. • untuk mengetahui rambut rontok dan ketor.
3	Memeriksa bagian muka : adakah pucat, adakah oedem	untuk mengetahui kelainan pada wajah apakah terdapat deformitas, nyeri, tumor / benjolan, dan gangguan fungsi.
4	Memeriksa bagian Mata	<ul style="list-style-type: none"> • untuk mengetahui adanya kelainan atau Peradangan pada mata. • untuk mengetahui bentuk dan fungsi mata.
5	Memeriksa bagian hidung :	Untuk mengetahui bentuk dan fungsi hidung, dan apakah adanya inflamasi atau sinusitis.
6	Memeriksa bagian telinga	Untuk mengetahui keadaan telinga luar, saluran telinga, gendang telinga dan mengetahui fungsi pendengaran.
7	Memeriksa bagian mulut dan faring	Untuk mengetahui bentuk dan kelainan pada mulut dan untuk mengetahui kebersihan mulut.
8	Memeriksa bagian leher	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk mengetahui bentuk leher dan organ yang berkaitan. • Untuk memeriksa sistem limfatik.
9	Memeriksa bagian Payudara Inspeksi	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk mengetahui bentuk kedua payudara. • untuk mengetahui ukuran dan simetrinya. • untuk mengetahui warna, benjolan, oedem.
10	Memeriksa bagian Abdomen Massa/benjolan, kesimetrisan bentuk abdomen, amati adanya scar, striae, adakah nyeri	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk mengetahui bentuk dan gerakan Perut • Untuk mengetahui nyeri tekan pada organ dalam abdomen.
11	Memeriksa Ekstremitas atas dan bawah : Edema, varises, reflek patella	<ul style="list-style-type: none"> • untuk mengetahui adanya benjolan, warna kulit, serta nyeri tekan • Untuk mengetahui adanya dislokasi dan mengetahui struktur dan ukuran tulang.
12	Memeriksa Genitalia :	untuk mengetahui ada atau tidaknya lesi dan ada atau tidaknya infeksi dan kebersihan genitalia.
13	Memeriksa Rektum dan Anus	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk mengetahui kondisi rektum dan anus. • untuk mengetahui adanya pelebaran vena pada rektal.
14	Memeriksa punggung	Untuk mengetahui adanya skoliosis, kifosis, dan lordosis.