

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Pemeriksaan Fisik pada masa Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan fisik pada masa pra konsepsi
Nama Mahasiswa	: Gwy Nuradira Isnaini
NIM/ Kelompok Kelas	: 2010101069 / A6

No	Konten	Keterangan/Tujuan Pemeriksaan
1	Persiapan alat	
Pemeriksaan Fisik Head to Toe		
2	Memeriksa bagian kepala : penyebaran rambut, kebersihan kepala, rontok	Untuk mengkaji kesimetrisan dan kesehatan kepala.
3	Memeriksa bagian muka : adakah pucat, adakah oedem	Untuk mengetahui keadaan umum pasien
4	Memeriksa bagian Mata	Untuk mengetahui mengalami anemia atau tidak
5	Memeriksa bagian hidung :	Untuk mengetahui adanya benjolan / fungsi penciumannya baik / tidak.
6	Memeriksa bagian telinga	Untuk mengetahui fungsi pendengaran & ada massa atau tidak
7	Memeriksa bagian mulut dan faring	Untuk mengetahui kekurangan cairan atau tidak
8	Memeriksa bagian leher	Untuk mengetahui adanya pembesaran kelenjar tiroid atau tidak
9	Memeriksa bagian Payudara Inspeksi	Untuk mengetahui puting & areola normal atau tidak
10	Memeriksa bagian Abdomen Massa/benjolan, kesimetrisan bentuk abdomen, amati adanya scar, striae, adakah nyeri	Untuk mengetahui /mendapatkan gambaran klinis organ-organ.
11	Memeriksa Ekstremitas atas dan bawah : Edema, varises , reflek patella	Untuk mendeteksi ada tidaknya perubahan kemampuan fisik / sensorik
12	Memeriksa Genitalia :	Untuk mengetahui adanya kelainan pd genitalia / tdk

13	Memeriksa Rektum dan Anus	Untuk mengetahui adanya hemoroid atau tidak
14	Memeriksa punggung	Untuk mengetahui adanya kelainan pd tulang belakang / tdk