

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Pemeriksaan Fisik pada masa Pra Konsepsi</b>
<b>Materi</b>	: pemeriksaan fisik pada masa pra konsepsi
<b>Nama Mahasiswa</b>	: Resa Nur Azizah
<b>NIM/ Kelompok Kelas</b>	: 2010101004 /A1

No	Konten	Keterangan/Tujuan Pemeriksaan
1	Persiapan alat	1. Alat untuk pemeriksaan tanda vital : Stetoskop,tensimeter,thermometer 2. Alat untuk antropometri : timbangan dan mikrotoise, metlin 3. Alat untuk pemeriksaan fisik : senter,corong telinga, spectulum hidung,kasa DTT, kapas DTT, bengkok, pinset, refleks hammer, kertas tissue, alat dan buku catatan
	Pemeriksaan Fisik <i>Head to Toe</i>	
2	Memeriksa bagian kepala : penyebaran rambut, kebersihan kepala, rontok	Untuk Mengetahui bentuk dan fungsi kepala, Mengetahui kelainan yang terdapat dikepala. - Dilakukan dengan cara : inspeksi dan palpasi
3	Memeriksa bagian muka : adakah pucat, adakah oedem	Untuk mengetahui bentuk dan kelainan yang terjadi di muka - Dilakukan dengan cara inspeksi dan palpasi
4	Memeriksa bagian Mata	Untuk Mengetahui bentuk dan fungsi kepala, Mengetahui kelainan yang terdapat dikepala. - Dilakukan dengan cara : inspeksi dan palpasi
5	Memeriksa bagian hidung :	Untuk mengetahui bentuk dan fungsi hidung, menentukan kesimetrisan struktur dan adanya inflamasi atau infeksi. - Dilakukan dengan cara : inspeksi dan palpasi
6	Memeriksa bagian telinga	Mengetahui keadaan telinga luar, saluran telinga, gendang telinga, dan fungsi pendengaran. - Dilakukan dengan cara : inspeksi dan palpasi
7	Memeriksa bagian mulut dan faring	Untuk mengetahui bentuk dan setiap kelainan mulut dan faring

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilakukan dengan cara inspeksi dan palpasi</li> </ul>
8	Memeriksa bagian leher	<p>Untuk menentukan struktur integritas leher, mengetahui bentuk leher serta organ yang berkaitan, memeriksa sistem limfatik.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilakukan dengan cara : inspeksi dan palpasi</li> </ul>
9	Memeriksa bagian Payudara Inspeksi	<p>Untuk mengetahui adanya masa atau ketidak teraturan dalam jaringan payudara, mendeteksi awal adanya kanker payudara.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilakukan dengan cara : inspeksi dan palpasi</li> </ul>
10	Memeriksa bagian Abdomen Massa/benjolan, kesimetrisan bentuk abdomen, amati adanya scar, striae, adakah nyeri	<p>Untuk mengetahui bentuk dan gerakan-gerakan perut, mendengarkan suara peristaltic usus, meneliti tempat nyeri tekan, organ-organ dalam rongga perut benjolan dalam perut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilakukan dengan cara : inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi</li> </ul>
11	Memeriksa Ekstremitas atas dan bawah : Edema, varises , reflek patella	<p>Untuk mengetahui bentuk dan gerakan-gerakan perut, mendengarkan suara peristaltic usus, meneliti tempat nyeri tekan, organ-organ dalam rongga perut benjolan dalam perut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilakukan dengan cara : inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi</li> </ul>
12	Memeriksa Genitalia :	<p>Untuk melihat dan mengetahui organ-organ yang termasuk dalam genitalia, mengetahui adanya abnormalitas pada genitalia, misalnya varises, edema, tumor benjolan, infeksi, luka atau iritasi, pengeluaran cairan atau darah, melakukan perawatan genitalia, mengetahui kemajuan proses persalinan pada ibu hamil atau persalinan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilakukan dengan cara inspeksi dan palpasi</li> </ul>
13	Memeriksa Rektum dan Anus	<p>Untuk mengetahui bentuk dan kelainan yang terjadi pada rektum dan anus</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilakukan dengan cara : inspeksi dan palpasi</li> </ul>
14	Memeriksa punggung	<p>Untuk mengetahui bentuk, kesimetrisan, ekspansi, keadaan kulit, dan dinding dada, mengetahui frekuensi, sifat, irama pernafasan, mengetahui adanya nyeri tekan, masa,</p>

		peradangan, traktil premitus. - Dilakukan dengan cara : inspeksi dan palpasi
--	--	---