

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Pemeriksaan Fisik pada masa Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan fisik pada masa pra konsepsi
Nama Mahasiswa	: Lyand Witujong
NIM/ Kelompok Kelas	: 2010101053 / AS

No	Konten	Keterangan/Tujuan Pemeriksaan
1	Persiapan alat Pemeriksaan Fisik <i>Head to Toe</i>	
2	Memeriksa bagian kepala : penyebaran rambut, kebersihan kepala, rontok	penyebaran rambut, kebersihan kepala, rontok
3	Memeriksa bagian muka : adakah pucat, adakah oedem	adakah pucat, adakah oedem
4	Memeriksa bagian Mata	
5	Memeriksa bagian hidung :	a. bentuk tulang hidung dan posisi septum nasi b. Meatus, adakah perdarahan, kotoran, pembengkakan
6	Memeriksa bagian telinga	a. bagian telinga luar : bentuk, ukuran b. palpasi (warna, bentuk, transparansi, perdarahan, dan perforasi)
7	Memeriksa bagian mulut dan faring	
8	Memeriksa bagian leher	a. bentuk leher simetris / tidak b. kelenjar tiroid, ada pembesaran atau tidak dg merata
9	Memeriksa bagian Payudara Inspeksi	
10	Memeriksa bagian Abdomen Massa/benjolan, kesimetrisan bentuk abdomen, amati adanya scar, stria, adakah nyeri	edema . Massa / benjolan, simetris bentuk abdomen, amati adanya scar, stria, nyeri
11	Memeriksa Ekstremitas atas dan bawah : Edema, varises, reflek patella	edema, varises, reflek patella
12	Memeriksa Genitalia :	a inspeksi (buangitis pubis) b. palpasi (tangkis lembut labia mayora)
13	Memeriksa Rektum dan Anus	a posisi litotomi / miring b inspeksi anus
14	Memeriksa punggung	periksa bentuk tulang belakang (lordosis, kifosis, skoliosis)