***WORKSHEETS* (LEMBAR KERJA)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mata Kuliah** | **:** | **Pemeriksaan Fisik pada masa Pra Konsepsi** |
| **Materi** | **:** | Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaanfisik pada masa pra konsepsi |
| **Nama Mahasiswa** | **:** | Apriliana Andin |
| **NIM/ Kelompok Kelas** | **:** | 2010101002/A1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Konten** | **Keterangan/Tujuan Pemeriksaan** |
| 1 | Persiapan alat | Mempersiapkan kelengkapan alat yang akan digunakan untuk pemeriksaa fisik sesuai kebutuhan. |
|  | Pemeriksaan Fisik *Head**to Toe* | Pemeriksaan fisik head to toe ini bertujuan mendeteksi ada atau tidaknya perubahan dalam kemampuan fisik maupun sensorik |
| 2 | Memeriksa bagian kepala :penyebaran rambut, kebersihan kepala, rontok | Bertujuan Untuk Mengetahui kondisi kepala,dan rambut apakah terdapat kelaianan dan mengetahui kebersihannya. |
| 3 | Memeriksa bagian muka : adakah pucat, adakah oedem | Bertujuan untuk mengetahui adakah pucat, adakah oedem pada bagian muka. |
| 4 | Memeriksa bagian Mata | Bertujuan untuk mengetahui kondisi bagian mata * Kelengkapan dan kesimetrisan mata
* Adakah eksoftalmus (mata menonjol) atau Endofthalmus (mata tenggelam)
* Kelopak mata/palpebra : adakah oedem, ptosis, peradangan, luka, atau benjolan
* Bulu mata : rontok atau tidak
* Konjunctiva : merah muda atau pucat
* Sclera : adakah perubahan warna, kemerahan , kuning atau pucat.
* Warna iris serta reaksi pupil terhadap cahaya, miosis/mengecil, midriasis/ melebar, pin point/kecil sekali, nomalnya isokor/pupil sama besar.
* Kornea, warna merah biasanya karena peradangan, warna putih atau abu-abu di tepi kornea (arcus senilis), warna biru, hijau pengaruh ras. Amati kedudukan kornea
* Nigtasmus : gerakan ritmis bola mata
* Strabismus konvergent : kornea lebih dekat ke sudut mata medial, Strabismus devergent
 |
| 5 | Memeriksa bagian hidung : | Bertujuan untuk memasaatikan kondisi hidung apakah ada kelaianan atau tidak* Bentuk tulang hidung dan posisi septum nasi (adakah pembengkokan atau tidak)
* Meatus, adakah perdarahan, kotoran, pembengkakan, mukosa
* hidung, adakah pembesaran (polip)
 |
| 6 | Memeriksa bagian telinga | Bertujuan untuk mengetahui komndisi telinga apakah ada kelaianan atau tidak* bagian teliga luar: bentuk, ukuran, warna, lesi, nyeri tekan, adakah peradangan, penumpukan serumen.
* Palpasi:

Dengan otoskop periksa amati, warna, bentuk, transparansi,perdarahan, dan perforasi. |
| 7 | Memeriksa bagian mulut dan faring | Bertujuan untuk mengetahui bagian mulut dan faring adakah kelaianan atau tidak* untuk mengamati bibir, untuk mengetahui kelainan konginetal (labioscheisis, palatoscheisis, atau labiopalatoseisis), warna bibir pucat, atau merah, adakah lesi dan massa.
* untuk mengamati gigi, gusi, dan lidah, adakah caries, kotoran, kelengkapan, gigi palsu, gingivitis, warna lidah, perdarahan dan abses.
* untuk mengamati orofaring atau rongga mulut, bau mulut, uvula simetris atau tidak
* mengetahui adakah pembesaran tonsil
* Perhatikan suara klien ada perubahan atau tidak
* Perhatikan adakah lendir dan benda asing atau tidak
 |
| 8 | Memeriksa bagian leher | Bertujuan untuk mengetahui bagian leher adakah* Bentuk leher simetris atau tidak, ektomorf/ kurus ditemukan pada orang dengan gizi jelek, atau TBC, sedangkan endomorf ditemukan pada klen obesitas, adakah peradangan
* ,jaringan parut, perubahan warna, dan massa
* Kelenjar tiroid, ada pembesaran atau tidak dengan meraba pada suprasternal pada saat klien menelan, normalnya tidak teraba kecuali pada aorang kurus
* Vena jugularis, ada pembesaran atau tidak
 |
| 9 | Memeriksa bagian PayudaraInspeksi | Bertujuan untuk mengetahui bagian PayudaraInspeksi apakah terjadia.inpeksi* + Ukuran payudara, bentuk, dan kesimetrisan, dan adakah pembengkakan. Normalnya melingkar dan simetris dengan ukuran kecil, sedang atau besar.
	+ Kulit payudara, warna, lesi, vaskularisasi,oedema.
	+ Areola: Adakah perubahan warna, pada wanita hamil lebih gelap.
	+ Putting: Adakah cairan yang keluar, ulkus, pembengkakan
	+ Adakah pembesaran pada kelenjar limfe axillar dan clavikula

b.palpasi* Adakah secret dari putting, adakah nyri tekan, dan kekenyalan.
* Adakah benjolan massa atau tidak
 |
| 10 | Memeriksa bagain Abdomen Massa/benjolan, kesimetrisan bentuk abdomen, amati adanyascar, strie, adakah nyeri | Bertujuan untuk mengetahui bagain Abdomen Massa/benjolan, kesimetrisan bentuk abdomen, amati adanyascar, strie, adakah nyeri |
| 11 | Memeriksa Ekstremitas atas dan bawah :Edema, varises , reflek patella | Bertujuan untuk mengetahui apakah ada kelaianan Ekstremitas atas dan bawah :Edema, varises , reflek patella  |
| 12 | Memeriksa Genatalia : | Bertujuan untuk menetahui bagian Genetalia apakah terjadiInspeksi* Kuantitas dan penyebaran pubis merata atau tidak. Amati adanya lesi, eritema, keputihan/candidiasis

Palpasi* Tarik lembut labia mayora dengan jari-jari oleh satu tangan untuk mengetahui keadaan clitoris, selaput dara, orifisium danperineum, bartholinitis
 |
| 13 | Memeriksa Rektum dan Anus | Bertujuan untuk mengetahui bagian Rektum dan anus apakah terdapat kelaianan seperti hemoroid ,kelainan pada kanul dan rektum |
| 14 | Memeriksa punggung | Bertujuan Untuk bagian punggung apakah terdapat kelainanbentuk tulang belakang (Lordosis, Kifosis, Skoliosis) |