

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: KIE pada masa Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu memberikan KIE pada masa pra konsepsi
Nama Mahasiswa	: Elvitrah Nur Vinski
NIM/ Kelompok Kelas	: 2010101066/A6

No	Konten	Keterangan
1	Pengertian KIE	Penyuluhan / Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) adalah kegiatan penyampaian informasi mengenai program KKBPK dalam rangka meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku keluarga dan masyarakat untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas.
2	Tujuan KIE	Meningkatkan pengetahuan, sikap dan pengetahuan serta perilaku pasien,
3	Materi KIE berdasarkan <i>Evidence based</i>	<ol style="list-style-type: none">1. Memberitahukan Cara menjaga kesehatan tubuh secara umum dengan menerapkan perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) meliputi:<ol style="list-style-type: none">a) Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir sebelum dan sesudah makan, dan setelah beraktifitas.b) Menggunakan masker saat berpergianc) Social distancingd) Menggunakan air bersih dalam pemenuhan kebutuhan (mencuci memasak)e) Melakukan aktivitas fisik setiap hari2. Memberitahukan tentang pemenuhan gizi seimbang,<ol style="list-style-type: none">a) Konsumsi gizi yang seimbangb) Meminimalisir membeli makanan siap jadic) Konsumsi asam folat sebagai

		<p>upaya persiapan kehamilan yang optimal</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Memberitahukan cara menjaga kesehatan alat reproduksi 4. Memberikan Informasi tentang Imunisasi TT yang dibutuhkan pada masa pra konsepsi. <ol style="list-style-type: none"> a. Definisi Imunisasi TT b. Manfaat imunisasi c. Jadwal imunisasi 5. Memberitahukan bahaya penyakit menular seks. <ol style="list-style-type: none"> a. Macam macam IMS b. Bahaya IMS pada masa ra konsepsi c. Bahaya IMS pada janin dan bayi 6. Memberitahukan bahaya merokok, minum alcohol dan NAPZA bagi kesehatan reproduksi <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan bahaya merokok, alcohol dan NAPZA pada masa pra konsepsi b. Menjelaskan bahaya merokok, alcohol dan NAPZA pada janin 7. Melakukan Evaluasi Pemahaman pada KIE yang diberikan 8. Mengucapkan hamdalah
--	--	---