

### WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

<b>Mata Kuliah</b>	: <b>KIE pada masa Pra Konsepsi</b>
<b>Materi</b>	: Mahasiswa mampu memberikan KIE pada masa pra konsepsi
<b>Nama Mahasiswa</b>	: Shinta Septya Amanda
<b>NIM/ Kelompok Kelas</b>	: 2010101071/A6

No	Konten	Keterangan
1	Pengertian KIE	Penyuluhan / Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) adalah kegiatan penyampaian informasi mengenai program KKBPK dalam rangka meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku keluarga dan masyarakat untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas.
2	Tujuan KIE	Meningkatkan pengetahuan, sikap dan pengetahuan serta perilaku pasien,
3	Materi KIE berdasarkan <i>Evidence based</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberitahukan Cara menjaga kesehatan tubuh secara umum dengan menerapkan perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) meliputi:<ol style="list-style-type: none"><li>a) Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir sebelum dan sesudah makan, dan setelah beraktifitas.</li><li>b) Menggunakan masker saat berpergian</li><li>c) Social distancing</li><li>d) Menggunakan air bersih dalam pemenuhan kebutuhan (mencuci memasak)</li><li>e) Melakukan aktivitas fisik setiap hari</li></ol></li><li>2. Memberitahukan tentang pemenuhan gizi seimbang,<ol style="list-style-type: none"><li>a) Konsumsi gizi yang seimbang</li><li>b) Meminimalisir membeli makanan siap jadi</li><li>c) Konsumsi asam folat sebagai</li></ol></li></ol>

		<p>upaya persiapan kehamilan yang optimal</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Memberitahukan cara menjaga kesehatan alat reproduksi</li> <li>4. Memberikan Informasi tentang Imunisasi TT yang dibutuhkan pada masa pra konsepsi.       <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Definisi Imunisasi TT</li> <li>b. Manfaat imunisasi</li> <li>c. Jadwal imunisasi</li> </ol> </li> <li>5. Memberitahukan bahaya penyakit menular seks.       <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Macam macam IMS</li> <li>b. Bahaya IMS pada masa ra konsepsi</li> <li>c. Bahaya IMS pada janin dan bayi</li> </ol> </li> <li>6. Memberitahukan bahaya merokok, minum alcohol dan NAPZA bagi kesehatan reproduksi       <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan bahaya merokok, alcohol dan NAPZA pada masa pra konsepsi</li> <li>b. Menjelaskan bahaya merokok, alcohol dan NAPZA pada janin</li> </ol> </li> <li>7. Melakukan Evaluasi Pemahaman pada KIE yang diberikan</li> <li>8. Mengucapkan hamdalah</li> </ol>
--	--	---