

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: KIE pada masa Pra Konsepsi
<b>Materi</b>	: Mahasiswa mampu memberikan KIE pada masa pra konsepsi
<b>Nama Mahasiswa</b>	: Dewinda Evarima Kusuma
<b>NIM/ Kelompok Kelas</b>	: 2010101077 / A6

No	Konten	Keterangan
1	Pengertian KIE	KIE merupakan sebuah proses penyampaian gagasan, harapan, dan pesan yang disampaikan melalui lambang tertentu, mengandung arti yang mengarahkan penerima pesan untuk memahami pesan yang disampaikan.
2	Tujuan KIE	Meminipatkan Pemahaman dan Penerimaan Masyarakat terhadap Program KBK, yang pada akhirnya mau berpartisipasi.
3	Materi KIE berdasarkan <i>Evidence based</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan cara menjaga kesehatan tubuh secara umum dengan menerapkan PHBS</li> <li>- Memberitahu ttg gizi seimbang</li> <li>- Memberitahu cara menjaga kesehatan dan alat reproduksi</li> <li>- Informasi ttg imunisasi TT</li> <li>- Memberitahu ttg bahaya Penyakit menular Seks</li> <li>- Memberitahu bahaya rokok, alkohol, narkoba pd kesehatan reproduksi.</li> </ul>

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

Mata Kuliah	: Asuhan Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan anamnesis pada masa pra konsepsi
Nama Mahasiswa	: Dewinda Elexira Kusuma
NIM/ Kelompok Kelas	: 2020071 / A6

No	Keterangan	Pembahasan
1	Pengertian anamnesis	Anamnesis / Anamnesa adalah suatu kegiatan wawancara antara PHTK / keluarga pasien dan dokter / tenaga kesehatan lainnya yang bertujuan untuk memperoleh keterangan tentang keluhan dan riwayat pasien yang diderita pasien.
2	Tujuan anamnesis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Untuk mendapat keterangan sebanyak mungkin mengenai penyakit pasien.</li> <li>• Membantu menetapkan diagnosis sementara.</li> <li>• Membangun komunikasi yang baik antara seorang petugas medis dengan pasiennya.</li> </ul>
3	Apa saja yang di anamnesis	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identitas</li> <li>- Keluhan utama (KU)</li> <li>- Riwayat Penyakit Sekarang (RPS)</li> <li>- Riwayat Penyakit Dahulu (RPD)</li> <li>- Riwayat Penyakit Keluarga (PPK)</li> <li>- Riwayat Kebiasaan.</li> </ul>

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

Mata Kuliah	: Pemeriksaan Fisik pada masa Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan fisik pada masa pra konsepsi
Nama Mahasiswa	: Dewinda Rizka Kusuma
NIM/ Kelompok Kelas	: 201010177 / A6

No	Konten	Keterangan/Tujuan Pemeriksaan
1	Persiapan alat	- Sederet - Kain Dett - Pakaian bersih - Corong telinga - Benang - Kertas Kim - Speculum hidung - Pinset - Air + batu
<b>Pemeriksaan Fisik Head to Toe</b>		
2	Memeriksa bagian kepala : penyebaran rambut, kebersihan kepala, rontok	memastikan apakah terdapat ulser, benjolan dll.
3	Memeriksa bagian muka : adakah pucat, adakah oedem	Memeriksa adakah memar, bintik-bintik, pucat, dan oedem.
4	Memeriksa bagian Mata	Memeriksa kornea, konjungtiva, adakah peradangan, ketumihan / Penyakit Paku mata
5	Memeriksa bagian hidung :	memeriksa adakah terdapat pendarahan dan adanya Perdarahan, Polip, mukosa, dan letakan hidung.
6	Memeriksa bagian telinga	Mengetahui ukuran, bentuk, dan adakah nyeri tekan, dg pulsasi pada arteri. Mengetahui Perdarahan / Perforasi.
7	Memeriksa bagian mulut dan faring	Mengetahui adakah pembesaran tonsil, keadaan komposit, Perdarahan gigitan, adakah lendir / benjolan asing.
8	Memeriksa bagian leher	Memeriksa kelenjar tiroid adakah pembesaran, Vena jugularis, adakah Perdarahan, Perdarahan Pasca Perdarahan normal, mastitis
9	Memeriksa bagian Payudara Inspeksi	Memeriksa ukuran payudara, adakah benjolan, ulser, nyeri pada areola, pt. Nipple adakah cairan keluar. Pembesaran sindir mammae dan clavikula.
10	Memeriksa bagian Abdomen Massa/benjolan, kesimetrisan bentuk abdomen, amati adanya scar, striae, adakah nyeri	Memeriksa adakah ketumihan dan benjolan pada bagian tsb.
11	Memeriksa Ekstremitas atas dan bawah : Edema, varises, reflek patella	Memeriksa / mengukur adakah Oedema Peris, reflek patella
12	Memeriksa Genitalia :	memeriksa secara inspeksi dan palpasi benjolan adakah lesi, ketumihan tsb.
13	Memeriksa Rektum dan Anus	Kemungkinan terdapat hemoroid dan perdarahan anus dan fistula.
14	Memeriksa punggung	Adakah ada benjolan pd bagian punggung terdapat, kifo, Skoliois.

Pemeriksaan fisik dari kepala.