

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah Materi	: Asuhan Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan anamnesis pada masa pra kosepsi
Nama Mahasiswa	: Ella Aprillyana
NIM/ Kelompok Kelas	: 2010101001 / A1

No	Keterangan	Pembahasan
1	Pengertian KIE	<p>Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) berasal dari bahasa Inggris yang telah diterjemahkan kedalam bahasa Indonesia, yaitu dari kata Communication Information, Education, (CIE). Istilah KIE mempunyai pengertian yang kompleks karena dalam proses komunikasi terkandung unsur informasi dan informasi itu sendiri mempunyai unsur edukasi, yang mempunyai sifat dapat menggerakkan seseorang atau kelompok untuk melakukan sesuatu (Depkes RI, 1993). Tujuan KIE adalah peningkatan pengetahuan dan perubahan perilaku individu maupun kelompok dan untuk memecahkan masalah dalam lingkungan masyarakat dalam meningkatkan program KB atau sebagai penunjang tercapainya program KB (Depkes RI, 2002)</p> <p>Komunikasi Informasi dan Edukasi atau sering di singkat KIE Penyuluhan adalah kegiatan konseling yang dilakukan oleh dokter / tenaga kesehatan dengan klien mengenai penyampaian informasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku individu, keluarga dan masyarakat dalam program Kependudukan dan Keluarga Berencana seperti kesehatan remaja, pranikah, pasangan subur, dan lain-lain.</p> <p>Secara rinci pengertian KIE dapat diformulasikan sebagai berikut :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Komunikasi Merupakan proses penyampaian berbagai informasi antara kedua belah pihak (petugas kesehatan dengan masyarakat) sehingga pada akhirnya tercapai suatu persepsi (pandangan) yang sama antara petugas dengan masyarakat. 2) Informasi Merupakan fakta yang perlu diketahui, dipahami dan dilaksanakan oleh petugas dan masyarakat dalam rangka melaksanakan suatu kegiatan 3) Edukasi Merupakan proses kegiatan yang mendorong terjadinya proses perubahan pengetahuan, sikap dan perilaku masyarakat tentang suatu kegiatan tersebut. (Depkes RI, 1993)
2	Tujuan KIE	Tujuan

		<p>1. Tujuan Umum</p> <p>Tujuan penyuluhan kesehatan dalam Keluarga Berencana ialah agar masyarakat dapat menjadikan Keluarga Berencana sebagai pola kehidupan, artinya masyarakat mengetahui, memahami, serta menyadari pentingnya Keluarga Berencana sehingga mau melaksanakannya untuk kesehatan dan kesejahteraan bagi keluarganya, masyarakat, serta negara pada umumnya.</p> <p>2. Tujuan Khusus</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Sasaran menggunakan salah satu metode (alat kontrasepsi) yaitu atas dasar kebutuhan karena adanya pengertian, pengetahuan, dan kesadaran akan kegunaannya. b. Sasaran menggunakan metode Keluarga Berencana dalam waktu yang cukup lama sehingga berpengaruh terhadap kelahiran, taraf kesehatan ibu dan keluarga, serta tingkat kesejahteraan keluarga. c. Keluarga Berencana merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari kehidupan keluarga. d. memecahkan masalah dalam lingkungan masyarakat dalam meningkatkan program KB atau sebagai penunjang tercapainya program KB. <p>Atau dapat disimpulkan bahwa tujuan dilaksanakannya program KIE, yaitu :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik KB sehingga tercapai penambahan peserta baru. b. Membina kelestarian peserta KB c. Meletakkan dasar bagi mekanisme sosio cultural yang dapat menjamin berlangsungnya proses penerimaan. a. Untuk mendorong terjadinya proses perubahan perilaku kearah yang positif, peningkatan pengetahuan, sikap dan praktik masyarakat (klien) secara wajar sehingga masyarakat melaksanakannya secara mantap sebagai perilaku yang sehat dan bertanggung jawab
3	Materi KIE berdasarkan Evidence based	<p>Berikut adalah prinsip yang harus diperhatikan dalam pelaksanaan KIE.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlakukan klien dengan sopan, baik dan ramah. 2. Memahami, menghargai, dan menerima keadaan klien (status pendidikan, sosial ekonomi, dan emosi) sebagaimana adanya. 3. Memberikan penjelasan dengan bahasa yang sederhana dan mudah dipahami.

		<p>4. Menggunakan alat peraga yang menarik dan mengambil contoh dari kehidupan sehari – hari.</p> <p>5. Menyesuaikan isi penyuluhan dengan keadaan dan resiko yang dimiliki klien.</p> <p>Materi KIE berdasarkan Evidence based</p> <ul style="list-style-type: none">• Memberitahukan Cara menjaga kesehatan tubuh secara umum dengan menerapkan perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)• Memberitahukan tentang pemenuhan gizi seimbang• Memberitahukan cara menjaga kesehatan alat reproduksi• Memberikan Informasi tentang Imunisasi TT yang dibutuhkan pada masa pra konsepsi.• Memberitahukan bahaya penyakit menular seks.• Memberitahukan bahaya merokok, minum alcohol dan NAPZA bagi kesehatan reproduks <p>Evidence based terkait asuhan prakonsepsi dari perawatan sebelum hamil adalah untuk mengurangi risiko efek kesehatan yang merugikan bagi wanita, janin, dan neonatus dengan bekerja bersama wanita tersebut untuk mengoptimalkan kesehatan, mengatasi faktor-faktor risiko yang dapat dimodifikasi, dan menyediakan pendidikan tentang kehamilan yang sehat.</p> <p>KIE adalah suatu proses penyampain pesan, informasi yang diberikan kepada masyarakat tentang program KB. Tujuan Dilaksanakannya KIE yaitu :</p> <ol style="list-style-type: none">1) Meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik KB sehingga tercapai penambahan peserta baru2) Membina kelestarian peserta KB3) Meletakkan dasar bagi mekanisme sosio cultural yaitu dapat menjamin berlangsungnya proses penerimaan.4) Untuk mendorong terjadinya proses perubahan perilaku kearah yang positif, peningkatan pengetahuan, sikap dan praktik masyarakat (klien) secara wajar sehingga masyarakat melaksanakannya secara menetap sebagai perilaku yang sehat dan bertanggung jawa
--	--	--