

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: KIE pada masa Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu memberikan KIE pada masa pra konsepsi
Nama Mahasiswa	: Intan Choni Melta Amanda
NIM/ Kelompok Kelas	: 2010101020 / A2

No	Konten	Keterangan
1	Pengertian KIE	KIE merupakan sebuah proses penyampaian gagasan, harapan, dan pesan yang di sampaikan melalui lambang tertentu, mengandung arti yang mengarahkan Penenma peran untuk memahami peran yang di sampaikan.
2	Tujuan KIE	Tujuan dari KIE adalah meningkatkan pemahaman dan penerimaan masyarakat terhadap program KB, yang pada akhirnya mau berpartisipasi, kegiatan KIE dilakukan melalui kegiatan sosialisasi dan Promosi yang meliputi: kependudukan, jenis alat serta peran KB, dan pembangunan keluarga.
3	Materi KIE berdasarkan <i>Evidence based</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membentahukan cara menjaga kesehatan tubuh secara umum dengan menerapkan perilaku hidup Bersih dan Sehat (PHBS) meliputi: <ol style="list-style-type: none"> a. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir sebelum dan sesudah makan, dan setelah beraktifitas. b. Menggunakan masker saat berpergian c. Sosial distancing d. Menggunakan air bersih dalam pemenuhan kebutuhan (mencuci memasak) e. Melakukan aktivitas fisik setiap hari 2. Membentahukan tentang pemenuhan gizi seimbang <ol style="list-style-type: none"> a. Konsumsi gizi yang seimbang b. Meminimalisir membeli makanan siap jadi c. Konsumsi asam folat sebagai upaya pemapan kehamilan yang optimal. 3. Membentahukan cara menjaga kesehatan alat reproduksi 4. Membentakan Informasi tentang Imunisasi TT yang dibutuhkan pada masa pra konsepsi <ol style="list-style-type: none"> a. Definisi Imunisasi TT b. Manfaat Imunisasi c. Jadwal Imunisasi

		<p>5. Membentahukan bahaya Penyakit menular seks</p> <ol style="list-style-type: none"> Macam-macam IMS Bahaya IMS pada masa Pra konsepsi Bahaya IMS pada janin dan bayi <p>6. Membentahukan bahaya merokok, minum alcohol dan NAPZA bagi Kesehatan reproduksi</p> <ol style="list-style-type: none"> Menjelaskan bahaya merokok, alcohol dan NAPZA pada Janin Menjelaskan bahaya merokok, alcohol dan NapZA pada masa Pra konsepsi <p>7. Melakukan Evaluasi pemahaman pada KIE yang dibentkan</p> <ol style="list-style-type: none"> Mengucapkan hamdalah
--	--	--

--