

Nama : Ardelia Azmi F

Nim : 2110101039

Prodi : S1 Kebidanan

Sebut dan jelaskan apa saja macam gangguan pada sistem pernafasan?

## **Gangguan Pernapasan (Respirasi) Pada Manusia**

### **1. Flu**

Flu disebabkan oleh virus influenza yang menginfeksi hidung, tenggorokan, dan paru-paru. Virus penyebab gangguan respirasi ini dapat menyebar melalui udara, benda yang telah terkontaminasi, maupun kontak fisik dengan penderita flu.

Gejala flu umumnya datang secara tiba-tiba. Tanda dan gejalanya biasanya mulai dari 24-48 jam setelah terpapar virus. Gejala dan demam terburuk biasanya berlangsung selama 3-5 hari.

Beberapa gejala flu antara lain: Panas tinggi (sampai atau bahkan lebih dari 40°C), Mengigil, Nyeri otot, Merasa sangat lemah atau lelah, Sakit kepala, Mata berair dan panas, Batuk dan bersin, Sakit tenggorokan, Hidung tersumbat, Sakit perut (lebih sering pada anak-anak dibandingkan orang dewasa), Batuk dan merasa sangat lemah dan lelah bisa bertahan hingga 6 minggu.

Flu dapat dicegah dengan melakukan beberapa langkah pencegahan, seperti mencuci tangan secara rutin, tidak menyentuh wajah, dan menjauhi keramaian.

### **2.Faringitis**

Faringitis adalah peradangan pada tenggorokan atau faring. Keluhan ini disebabkan oleh infeksi bakteri yakni Streptococcus maupun virus. Penularan virus dan bakteri penyebab faringitis berlangsung melalui percikan air liur yang terhirup saat penderitanya bersin, batuk atau berbicara. Faringitis dapat ditangani berdasarkan penyebabnya. Misalnya, faringitis yang disebabkan oleh bakteri dapat diobati menggunakan antibiotik.

Gejala utama faringitis yaitu sensasi tidak nyaman di tenggorokan seperti terasa kering, perih, dan gatal.

Gejala lain yang muncul biasanya bergantung pada penyebab radang tenggorokan. Terlepas dari penyebabnya, tanda-tanda dan gejala radang tenggorokan secara umum meliputi: Sakit tenggorokan, Nyeri saat berbicara, Tenggorokan sakit saat menelan, Bengkaknya kelenjar getah bening di leher, Amandel bengkak dan menjadi kemerahan, Suara serak.

### **3. Laringitis**

Gangguan respirasi lainnya adalah laringitis, yaitu peradangan yang terjadi pada laring atau pita suara. Keluhan ini umumnya disebabkan oleh penggunaan laring yang berlebihan, iritasi, atau infeksi.

Gejala utama laringitis yaitu suara menjadi lebih berat, serak, atau hilang. Gejala lainnya dapat berupa: Sakit tenggorokan, Demam, Suara serak atau parau, Pembengkakan kelenjar di sekitar leher, Tenggorokan kering atau gatal, Pembesaran kelenjar getah bening atau kelenjar di leher.

### **4. Asma**

Asma merupakan gangguan respirasi yang ditandai dengan penyempitan dan peradangan saluran pernapasan yang mengakibatkan sesak (sulit bernapas). Keluhan ini membuat saluran napas mengalami penyempitan. Penyebabnya bisa karena alergi, paparan asap, polusi, hingga udara dingin.

## Gejala Asma

Asma adalah jenis penyakit yang dapat dialami oleh semua golongan usia, dari anak-anak hingga orang tua. Seseorang yang mengidap kondisi ini bisa mengalami beragam gejala, antara lain: Sesak dada, Batuk terutama pada malam atau dini hari, Sesak napas, Mengi yang menyebabkan suara siulan saat mengeluarkan napas.

## 5. Bronkitis

Bronkitis terjadi ketika saluran yang membawa udara ke paru-paru atau bronkus mengalami peradangan. Akibatnya terjadi peradangan atau inflamasi yang kemudian memicu gejala gangguan pernapasan, gangguan respirasi ini menyebabkan penderitanya batuk berdahak.

Bronkitis akut disebabkan oleh infeksi paru-paru yang pada banyak kasus penyebabnya adalah virus. Iritasi dan peradangan menyebabkan bronkus menghasilkan lendir lebih banyak. Sementara itu, penyebab bronkitis kronis yang paling umum adalah merokok, baik pasif maupun aktif. Dalam setiap isapan rokok, terdapat zat yang bisa berpotensi merusak bulu-bulu kecil di dalam paru-paru yang disebut rambut silia.

Gejala Bronkitis yaitu: Batuk disertai lendir berwarna kuning keabu-abuan atau hijau, Sakit tenggorokan, Sesak napas, Hidung beringus atau tersumbat, Sakit atau rasa tidak nyaman pada dada, Kelelahan, Demam ringan.

## 6. Emfisema

Emfisema adalah penyakit paru-paru yang menyebabkan sesak napas sehingga seseorang sulit untuk bernapas, merupakan penyakit kronis atau jangka panjang akibat kerusakan pada alveolus, yaitu kantong udara kecil pada paru-paru. Gangguan respirasi ini lebih sering dialami oleh perokok aktif.

Gejala emfisema yaitu: Napas pendek, bernapas cepat, batuk terus dan mengi, lemah, nafsu makan menurun, memiliki barrel chest, tidur terganggu.

## **7. Pneumonia**

Pneumonia adalah gangguan respirasi pada paru-paru yang disebabkan oleh infeksi virus, bakteri, atau jamur. Pneumonia juga bisa disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 yang menyebabkan COVID-19. Pneumonia merupakan penyakit infeksi yang menyerang paru, sehingga menyebabkan kantung udara di dalam paru (alveolus) meradang dan membengkak. Kondisi kesehatan ini sering kali disebut dengan paru-paru basah, sebab paru bisa saja dipenuhi dengan air atau cairan lendir.

Gejala yang umum muncul jika Anda terkena penumonia, antara lain: Batuk terus-terusan dengan disertai dahak, Demam, Berkeringat, Menggigil, Susah bernapas, Dada sakit, Nafsu makan menurun, Detak jantung terasa cepat.

## **8. Kanker paru-paru**

Kanker paru-paru merupakan salah satu jenis kanker paling berbahaya dengan angka kematian yang tinggi. Baik perokok aktif maupun pasif berisiko tinggi terkena kanker paru-paru.

Oleh karena itu, untuk mencegah kanker paru-paru, Anda disarankan agar berhenti merokok dan menghindari paparan asap rokok.

Berikut adalah beberapa gejala yang harus Anda ketahui: Ketidaknyamanan atau nyeri pada dada, Batuk yang tidak hilang atau semakin memburuk dari waktu ke waktu, Masalah pernapasan, Darah dalam dahak (lendir batuk dari paru-paru), Suara serak, Masalah dalam menelan, Kehilangan selera makan, Kehilangan berat badan tanpa alasan, Merasa sangat lelah, Peradangan atau sumbatan di paru-paru, Pembengkakan atau pembesaran kelenjar getah bening dalam dada di daerah paru-paru.

Sumber:

<https://www.alodokter.com/gangguan-yang-biasa-menimpa-sistem-respirasi>

<https://hellosehat.com/pernapasan/flu/pengertian-flu/>

<https://hellosehat.com/tht/tenggorokan/radang-tenggorokan/?amp=1>

<https://hellosehat.com/tht/tenggorokan/laringitis/>

<https://www.halodoc.com/kesehatan/asma>

<https://www.halodoc.com/kesehatan/bronkitis>

<https://hellosehat.com/pernapasan/emfisema/penyakit-emfisema/>

<https://hellosehat.com/pernapasan/pneumonia/pengertian-pneumonia/>

<https://hellosehat.com/kanker/kanker-paru/pengertian-kanker-paru/>