MACAM-MACAM GANGGUAN PADA PERNAPASAN PADA MANUSIA

Gangguan pada sistem pernapasan bisa disebabkan oleh gaya hidup, seperti merokok hingga infksi virus seperti covvide-19. Karenanya kita harus berhati-hati dalam menjaga kesehatan paru-paru agar tubuh tetap sehat.

Berikut beberapa penyakit yang umum menyerang sistem pernapasan pada manusia:

* Asma

Penyakit pada sistem pernapasan yang paling sering diderita manusia adalah asma. Penyakit iini bisa disebabkan oleh alergi, debu, polusi, olah raga berat, hingga stress. Penderita asma biasanya mengidap penyakit ini mulai dari anak-anak. Saat kambuh, orang yang memiliki asma akan sulit untuk bernapas. Ia akan terus batuk dan bersin, serta pengobatan tetap bisa mengendalikan gejala asma.

* Bronkitis

Bronkitis merupakan penyakit peradangan pada saluran bronkus. Ada dua jenis bronchitis yang bisa menyerang manusia yaitu akut dan kronis. Pada bronchitis kronis akan mengalami terus batuk hingga batuh berdahak dan memiliki napas yang pendek, demam hingga dada sesak.

* Pneumonia

Penyebab dari gangguan pernapasan ini bisa dari bakteri, jamur atau virus. Pneumonia akan menyerang dan menginfeksi alveolus yang ada di dalam paru-paru. Alveolus terinfeksi akan meradang dan terisi cairan yang akan menyebabkan peredaran oksigen terganggu.

* Kanker paru-paru

Kanker ini merupakan salah satu jenis penyakit pernapasan yang berat. Kanker paru paru-paru terjadi sel-sel pada paru-paru berkembang tidak normal yang kemudian menyebabkan tumor.

* Acute Respiratory Distress Syndrome (ARDS)

Gangguan ini disebabkan oleh luka pada paru-paru karena terserang penyakit yang serius. Pasien dengan ARDS kebanyakan membutuhkan bantuan alata bantu pernapasan bernama ventilor hingga sembuh.

* Tuberculosis (TBC)

Bakteri Mycobacterium tuberculosis (MTB) merupakan peneyebab utama dari penyakit TBC. Penyakit gangguan pernapasan ini menjadi satu dari beberapa penyakit berbahaya di dunia.