

TUGAS INDIVIDU (RANGKUMAN GANGGUAN PERNAPASAN)

Nama :Katrin Septia R.

NIM:2110101062

1. Flu

- Flu disebabkan oleh virus influenza. virus ini bisa menginfeksi hidung, tenggorokan, dan paru-paru. Penyebab gangguan pernapasan ini bisa menyebar melalui udara, benda yang telah terkontaminasi, maupun kontak fisik secara langsung dengan penderita flu. Virus dapat dicegah dengan pencegahan mandiri, seperti mencuci tangan secara rutin, tidak menyentuh wajah, dan menjauhi keramaian.

2. Faringitis

- Faringitis disebabkan oleh infeksi bakteri maupun virus. Jika faringitis disebabkan bakteri dapat diobati menggunakan antibiotik.

3. Laringitis

- Peradangan terjadi pada laring atau pita suara disebabkan oleh penggunaan laring yang berlebihan, iritasi, atau infeksi. Gejala penyakit laringitis ditandai dengan sakit tenggorokan, batuk, demam, suara serak, hingga kehilangan suara.

4. Asma

- Asma merupakan gangguan pernapasan yang membuat saluran napas mengalami penyempitan. Penyebabnya bisa karena alergi, paparan asap, polusi, hingga udara dingin. Gejala yang umumnya dialami penderita asma adalah mengi, sesak napas, dada terasa sesak, dan batuk.

5. Bronkitis

- Bronkitis terjadi ketika saluran yang membawa udara ke paru-paru atau bronkus mengalami peradangan, menyebabkan penderita mengalami batuk berdahak. Selain itu, gejala yang menyertai bronkitis diantaranya dada sesak, dahak berwarna kuning atau hijau, dan demam.

6. Emfisema

- Emfisema adalah gangguan pernapasan yang termasuk penyakit kronis atau jangka panjang akibat kerusakan pada alveolus, yaitu kantong udara kecil pada paru-paru dan perokok aktif lebih sering terkena penyakit ini. Gejala emfisema diantaranya batuk kronis dan sesak napas, bahkan saat berolahraga ringan atau menaiki tangga.

7. **Pneumonia**

- Pneumonia adalah gangguan respirasi pada paru-paru yang disebabkan oleh infeksi virus, bakteri, atau jamur. Pneumonia juga bisa disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 yang menyebabkan COVID-19. Gejala pneumonia cukup bervariasi. Namun, pneumonia umumnya ditandai dengan gejala, seperti batuk, demam, sesak napas, dan menggigil.