**NAMA : ANGGITA PUTRI ANASTASYA**

**NIM : 2110101049**

**Kelas : A**

**MACAM MACAM GANGGUAN PERNAPASAN**

1. **Influenza**

* Penyebab : Gangguan pernapasan ini disebabkan oleh virus dan mudah menular, baik melalui kontak langsung maupun cairan yang keluar dari penderita. Hidung yang dipenuhi lender tersebut akan mengganggu sistem respirasi kita.
* Gejala :

1. Sesak napas dengan atau tanpa sumbatan hidung
2. Bersin bersin
3. Tenggorokan gatal
4. Hidung meler
5. Suara serak

* Pengobatan :  istirahat, serta banyak minum dan obat- obatan. Usahakan untuk beristirahat serta selalu dalam keadaan hangat dan nyaman.

1. **Asma**

* Penyebab : menyempitnya saluran napas penderitanya.
* Gejala : Gangguan pernapasan ini ditandai dengan rasa sesak dan keluarnya suara khas mengi atau bernada tinggi (wheezing). Peradangan yang terjadi pada bronkus atau saluran udara ke paru-paru ini biasanya ditandai dengan gejala batuk, lalu terdapat dahak yang warnanya berubah.
* Pengobatan : Menggunakan obat obatan asma yang telah dianjurkan oleh dokter.

1. **Pneumonia**

* Penyebab : Pneumonia ini adalah radang paru-paru yang disebabkan oleh infeksi.
* Gejala : Batuk berdahak, demam, juga sesak napas. Cirinya adalah warna dahak yang berubah menjadi kuning, hijau, coklat atau bahkan berdarah. Bahkan gejala ini bisa disebut mirip dengan gejala covid-19.
* Pengobatan :
  1. Menjalani vaksinasi
  2. Memperkuat daya tahan tubuh.
  3. Tidak merokok dan tidak mengonsumsi minuman beralkohol
  4. Minum antibiotic sesuai arahan dokter

1. **ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut)**

* Penyebab : biasanya disebabkan oleh virus maupun bakteri.
* Gejala : batuk, pilek juga demam, hidung tersumbat, sesak napas, nyeri otot
* Pengobatan :

1. Konsumsi air putih untuk mengencerkan dahak
2. Mengonsumsi minuman lemon hangat atau madu untuk meredakan batuk
3. Berkumur dengan air hangat yang diberi garam jika tenggorokan sakit
4. Menghirup uap dari semangkuk air panas yang dicampur minyak kayu putih untuk meredakan hidung yang tersumbat
5. Memposisikan kepala lebih tinggi ketika tidur
6. **Faringitis**

* Penyebab : kebanyakan penyakit ini disebabkan oleh virus, namun ada pula yang berasal dari bakteri. Iritasi tenggorokan atau alergi makanan merupakan kedua hal yang biasanya menyebabkan gangguan ini.
* Gejala : sulit menelan, sakit kepala, mual muntah, pembengkakan di leher depan
* Pengobatan **:** penanganan mandiri atau pemberian obat obatan

1. **Kanker Paru-Paru**

Penyakit ini biasanya dibarengi dengan riwayat merokok aktif maupun pasif.

* Penyebab : kebiasaan merokok
* Gejala : batuk kronis, batuk darah, penurunan berat badan drastis, nyeri dada dan tulang serta sesak napas
* Pengobatan : Penanganan utama pada stadium awal adalah operasi, tetapi jika telah mencapai stadium lanjut maka penanganan dapat dilakukan dengan radioterapi dan kemoterapi. Ada beberapa pengobatan lain yaitu terapi target, terapi ablasi, terapi fotodinamik, dan krioterapi.