

## **MACAM-MACAM GANGGUAN PERNAFASAN ATAU RESPIRASI**

### **1. INFLUENZA**

Penyakit yang umum terjadi dikalangan masyarakat adalah influenza atau lebih sering dikenal dengan sebutan flu. Gangguan pernapasan ini disebabkan oleh virus dan mudah menular. Baik melalui kontak langsung maupun cairan yang keluar dari penderita. Hidung yang dipenuhi lendir tersebut akan mengganggu sistem respirasi.

### **2. ASMA DAN BRONKITIS**

penyakit ini adalah menyempitnya saluran napas penderitanya. Gangguan pernapasan yang satu ini ditandai dengan rasa sesak dan keluarnya suara khas mengi atau bernada tinggi (wheezing). Peradangan yang terjadi pada bronkus atau saluran udara ke paru-paru ini biasanya ditandai dengan gejala batuk, lalu terdapat dahak yang warnanya berubah.

### **3. PNEUMONIA**

Pneumonia adalah peradangan yang disebabkan oleh infeksi. Batuk berdahak, demam, juga sesak napas biasanya menjadi gejala umum penyakit ini. Ciri lainnya adalah warna dahak yang berubah menjadi kuning, hijau, coklat atau bahkan berdarah. Bahkan, seperti yang sering kita lihat juga dengan dari pemberitaan, gejala atau ciri dari Covid-19 mirip dengan keluhan penderita pneumonia ini.

### **4. ISPA**

Infeksi saluran pernapasan akut atau ISPA infeksi yang terjadi di saluran pernapasan dengan gejala batuk, pilek juga demam. Penyakit ini dapat dialami berbagai kalangan, terutama pada anak-anak dan lansia. Gangguan ini biasanya disebabkan oleh virus maupun bakteri.

### **5. FARINGITIS**

Keluhan umum yang dirasakan adalah rasa nyeri pada tenggorokan. Kebanyakan penyakit ini disebabkan oleh virus, namun ada pula yang berasal dari bakteri yang biasanya membutuhkan obat antibiotik. Iritasi tenggorokan atau alergi merupakan kedua hal yang biasanya menyebabkan penyakit ini.

### **6. LARINGITIS**

Gangguan pernapasan ini menyerang pita suara atau laring. Bisa karena iritasi, infeksi atau penggunaan pita suara yang berlebihan. Gejala umumnya mungkin sudah banyak kita ketahui, yaitu suara serang, parau atau bahkan hilang untuk beberapa saat.

Emfisema juga merupakan salah satu jenis gangguan pernapasan. Penyakit ini menyerang alveoli atau kantung udara. Pada awalnya, jarang ada gejala yang begitu terlihat atau khas. Namun, seiring bertambah parahnya masalah kesehatan ini, biasanya penderita akan merasakan sesak napas. Gangguan pernapasan ini digolongkan pada penyakit paru obstruktif kronik (PPOK).

## **7. KANKER PARU-PARU**

salah satu jenis kanker yang berbahaya dengan catatan angka kematian yang tinggi. Penyakit ini biasanya dibarengi dengan riwayat merokok baik aktif maupun pasif, riwayat kanker serupa di keluarga, maupun menghirup udara dengan polusi dalam jangka waktu yang lama.

Karena pernapasan memiliki pengaruh besar pada kehidupan, berbagai gangguan pernapasan di atas dapat kita hindari dengan penerapan pola hidup sehat mulai dari sekarang. seperti sempatkan olahraga, makan makanan bergizi, dan stop merokok. Anda juga bisa

### **REFERENSI**

- Dirilis : 06 januari 2021
- Penulis : Tim penukis daya
- <https://www.daya.id/usaha/artikel-daya>