

Nama : Azahra Andini Putri

NiM : 2110101048

Macam – macam Gangguan Pernapasan

1. Emfisema

Emfisema merupakan penyakit yang disebabkan karena alveolus kehilangan elastisitasnya. Kantong udara pada paru-paru juga mengalami kehancuran, sehingga membuat napas menjadi pendek secara perlahan. Emfisema disebabkan karena kebiasaan merokok, polusi udara dan polusi asap rokok.

2. Asma

Asma adalah penyakit yang terjadi karena penyempitan saluran pernapasan. Penyebab penyempitan saluran pernapasan biasanya oleh alergi terhadap debu, pasir, bulu ataupun serangga kecil. Asma juga dapat muncul kembali jika suhu lingkungan terlalu dingin atau ketika penderita mengalami masalah psikologis.

3. Kanker Paru-paru

Kanker paru-paru disebabkan karena sel kanker yang tumbuh di paru-paru dan terus tumbuh tidak terkendali. Penyakit ini juga dapat disebabkan karena kebiasaan merokok, menghirup asap kendaraan, minum minuman beralkohol dan kebiasaan tidak sehat lainnya.

4. Bronkhitis

Bronkhitis merupakan gangguan pada cabang trakea (bronkus) akibat infeksi. Infeksi ini akan menyebabkan penderita menghasilkan lendir yang menyumbat bronkus sehingga penderitanya dapat mengalami sesak napas.

5. Laringitis

Laringitis merupakan suatu peradangan yang menyebabkan pita suara membengkak, sehingga suara menjadi serak. Penyakit ini disebabkan karena infeksi pada saluran pernapasan, menggunakan suara secara berlebihan dan terkena paparan terhadap bahan iritan asap rokok, meminum asam yang terlalu banyak atau bahan kimia saat bekerja.

6. Tuberkulosis (TBC)

TBC merupakan penyakit yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Bakteri ini menyerang paru-paru dan menimbulkan bintil-bintil pada dinding alveolus. Dengan adanya bintil-bintil tersebut mengakibatkan proses difusi oksigen terganggu. Para pengidap penyakit TBC juga sering mengalami batuk darah.

7. Asfiksi

Asfiksi merupakan gangguan pengangkutan oksigen ke jaringan tubuh. Penyakit ini disebabkan karena hemoglobin darah mengikat komponen selain oksigen seperti karbon monoksida. Karena daya ikat HB lebih tinggi terhadap CO, maka CO akan lebih berpotensi untuk masuk ke dalam tubuh. CO sendiri banyak dihasilkan oleh asap kendaraan bermotor.

8. Pneumonia

Pneumonia merupakan penyakit yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Diplococcus pneumoniae*, sehingga penderita alveolus akan terisi cairan. Penyakit ini juga bisa dipicu oleh masuknya bahan atau zat tertentu ke dalam paru-paru (aspirasi paru) yang selanjutnya mencetuskan peradangan dan infeksi.

Sumber

<https://www.ruangguru.com>

<https://www.alodokter.com>