

Nama : Syarah Khairunnisa Ramadhani

NIM : 2110101021

Matkul : Kebutuhan Dasar Manusia

Macam - Macam Gangguan Pada Sistem Pernafasan

1. Influenza

Influenza disebabkan oleh virus influenza yang menginfeksi hidung, tenggorokan, dan paru-paru. Virus penyebab gangguan respirasi ini dapat menyebar melalui udara, benda yang telah terkontaminasi, maupun kontak fisik dengan penderita flu.

2. Asma

Penyebab penyakit ini adalah menyempitnya saluran napas penderitanya. Gangguan pernapasan yang satu ini ditandai dengan rasa sesak dan keluarnya suara khas mengi atau bernada tinggi (wheezing). Peradangan yang terjadi pada bronkus atau saluran udara ke paru-paru ini biasanya ditandai dengan gejala batuk, lalu terdapat dahak yang warnanya berubah.

3. Laringitis

Gangguan pernapasan ini menyerang pita suara atau laring. Bisa karena iritasi, infeksi atau penggunaan pita suara yang berlebihan. Gejala umumnya mungkin sudah banyak kita ketahui, yaitu suara serang, parau atau bahkan hilang untuk beberapa saat.

4. Emfisema

Emfisema juga merupakan salah satu jenis gangguan pernapasan. Penyakit ini menyerang alveoli atau kantung udara. Pada awalnya, jarang ada gejala yang begitu terlihat atau khas. Namun, seiring bertambah parahnya masalah kesehatan ini, biasanya penderita akan merasakan sesak napas. Gangguan pernapasan ini digolongkan pada penyakit paru obstruktif kronik (PPOK).

5. Faringitis

Keluhan umum yang dirasakan adalah rasa nyeri pada tenggorokan. Kebanyakan penyakit ini disebabkan oleh virus, namun ada pula yang berasal dari bakteri yang biasanya membutuhkan obat antibiotik. Iritasi tenggorokan atau alergi merupakan kedua hal yang biasanya menyebabkan penyakit ini.



5. Bronkitis

Bronkitis terjadi ketika saluran yang membawa udara ke paru-paru atau bronkus mengalami peradangan. Akibatnya, gangguan respirasi ini menyebabkan penderitanya batuk berdahak. Selain batuk berdahak, gejala yang menyertai bronkitis adalah dada sesak, dahak berwarna kuning atau hijau, hingga demam.

6. Emfisema

Emfisema adalah penyakit kronis atau jangka panjang akibat kerusakan pada alveolus, yaitu kantong udara kecil pada paru-paru. Gangguan respirasi ini lebih sering dialami oleh perokok aktif. Penderita emfisema dapat mengalami gejala batuk kronis dan sesak napas, bahkan saat berolahraga ringan atau menaiki tangga.

7. Pneumonia

Radang paru - paru atau pneumonia adalah peradangan yang disebabkan oleh infeksi. Batuk berdahak, demam, juga sesak napas biasanya menjadi gejala umum penyakit ini. Ciri lainnya adalah warna dahak yang berubah menjadi kuning, hijau, coklat atau bahkan berdarah.

8. Kanker paru paru

Kanker paru-paru merupakan salah satu jenis kanker paling berbahaya dengan angka kematian yang tinggi. Baik perokok aktif maupun pasif berisiko tinggi terkena kanker paru-paru. Oleh karena itu, untuk mencegah kanker paru-paru, Anda disarankan agar berhenti merokok dan menghindari paparan asap rokok.

10. Tuberculosis

Penyakit tuberculosis juga dikenal dengan nama TBC. TBC disebabkan oleh bakteri. Infeksi bakteri penyebab TBC mengganggu alveolus, sehingga muncul bintil-bintil yang mengganggu proses pernapasan di paru-paru. Orang yang mengalami TBC bisa merasakan gejala seperti sulit bernapas, batuk darah, lesu, berat badan turun, dan mudah lelah.

11. Sinusitis

Sinusitis merupakan peradangan pada bagian sinus atau bagian rongga atas hidung. Sinusitis disebabkan oleh bakteri virus, alergi, atau gangguan sistem imun. Orang yang mengalami sinusitis bisa mengalami nyeri ketika menunduk, kemudian hidung atau belakang tenggorokan mengeluarkan cairan kental kuning kehijauan, bau napas tidak sedap, hidung mampet, tekanan pada telinga, dan sakit kepala.



12. ISPA

Infeksi saluran pernapasan akut atau ISPA infeksi yang terjadi di saluran pernapasan dengan gejala batuk, pilek juga demam. Penyakit ini dapat dialami berbagai kalangan, terutama pada anak-anak dan lansia. Gangguan ini biasanya disebabkan oleh virus maupun bakteri.

Sumber :

<https://www.daya.id/kesehatan/tips-info/penyakit-menular/macam-macam-gangguan-pernapasan-yang-paling-umum-terjadi>

<https://www.alodokter.com/gangguan-yang-biasa-menimpa-sistem-respirasi>

<https://bobo.grid.id/amp/082452674/contoh-gangguan-pada-sistem-pernapasan-manusia-dan-penyebabnya?page=all>

