

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah : Anatomi
 Materi : Musculoskeletal
 NIM>Nama Mahasiswa : 2110101131 / SRI REDEKI

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	Makroskopik : • Origo, Insertio • tendon • Fascia • Ligamentum, kartilago • ligamentum, kartilago tulang & sendi Mikroskopik : • sarkomer & sarkoplasma • miofibril • sarkomer • Reticulum sarcoplasma
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature → Menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikuler. → Mencakup 40% otot rangka tubuh → Memposisikan kepala, tulang belakang, menggerakkan tulang iga → Mencakup 60% otot rangka tubuh	Melekat Pada Rangka aksial → Melekatkan kepala, tulang belakang, menggerakkan tulang iga → Mencakup 60% otot rangka tubuh Melekat Pada Rangka → Menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikuler. → Mencakup 40% otot rangka tubuh
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut	1. Otot Polos Ciri-ciri = bekerja di luar kesadaran
4	2. Otot Lurik Ciri-ciri : silindris tidak bercabang, tandon melekat pd rangka, bekerja sadar.	
5	3. Otot jantung Ciri-ciri: bentuknya seperti otot lurik, bekerja secara tidak sadar.	
6	Jelaskan fungsi otot 1. Mengaga stabilitas tubuh 2. Mengancaikan buang air kecil 3. Membantu sistem pernafasan & proses pencernaan 4. Mengatur suhu tubuh yaitu menjaga suhu tetap normal 5. Menunjang kinerja indra penglihatan	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Otot antagonis adalah berat antara dua otot yang mempunyai tujuan kerja berlawanan. Jika satu otot berkontraksi atau mengencang, maka	

otot pasangannya relaksasi

Contohnya: otot bisep Pada lengan atas bagian depan dengan otot trisep Pada lengan atas bagian belakang

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p> <p>1. M. occipitofrontalis Venter frontalis 2. M. occipitofrontalis Venter occipitalis 3. M. deltoideus anterior 4. M. orbicularis oculi 5. M. levator palpebrae superioris 6. M. temporalis anterior 7. M. orbicularis oris 8. M. buccinator 9. M. masseter 10. M. pterygoidus lateralis 11. M. pterygoidus medialis 12. M. temporalis posterior 13. M. masseter 14. M. buccinator 15. M. pterygoidus medialis 16. M. styloglossus 17. M. digastricus anterior</p> <p>Otot Wajah</p> <p>Otot Leher</p> <p>Otot Lidah</p> <p>Otot Pengunyah</p>	<p>1. M. occipitofrontalis Venter frontalis 2. M. occipitofrontalis Venter occipitalis 3. M. deltoideus anterior 4. M. orbicularis oculi 5. M. levator palpebrae superioris 6. M. temporalis anterior 7. M. orbicularis oris 8. M. buccinator 9. M. masseter 10. M. pterygoidus lateralis 11. M. pterygoidus medialis 12. M. temporalis posterior 13. M. masseter 14. M. buccinator 15. M. pterygoidus medialis 16. M. styloglossus 17. M. digastricus anterior</p> <p>Otot Wajah</p> <p>Otot Leher</p> <p>Otot Lidah</p> <p>Otot Pengunyah</p>
9	<p>Otot leher</p> <p>1. M. Sternocleidomastoideus 2. M. Sternocleidomastoideus - Cervicofascialis 3. M. longus colli</p> <p>Otot leher</p>	<p>1. M. longus colli 2. M. Sternocleidomastoideus - Cervicofascialis 3. M. Sternocleidomastoideus</p> <p>Otot leher</p>

M. Platysma
 - Di samping
 menutupi bagian
 dada
 - Fungsi
 - Memegang Membrane
 Kerdik kulit ke
 bawah, (menggerakkan
 Kulit bibir).

Otot sinergis adalah dua otot atau lebih yang bekerja bersama-sama dengan tujuan yg sama.

Contohnya: otot-otot pada antar tulang rusuk yang bekerja bersama ketika kita sedang menarik nafas

1. M. levator scapulae
 2. M. obliquus superior
 3. M. trapezius superior
 4. M. trapezius inferior
 5. M. rhomboides major
 6. M. rhomboides minor
 7. M. serratus anterior
 8. M. serratus posterior superior
 9. M. serratus posterior inferior
 10. M. latissimus dorsi
 11. M. teres major
 12. M. teres minor
 13. M. infraspinatus
 14. M. supraspinatus
 15. M. deltoides posterior
 16. M. deltoides anterior
 17. M. deltoides medialis
 18. M. coracobrachialis
 19. M. brachioradialis
 20. M. brachialis
 21. M. biceps brachii
 22. M. brachiocephalicus
 23. M. brachiocondylicus
 24. M. brachiocondylicus
 25. M. brachiocondylicus

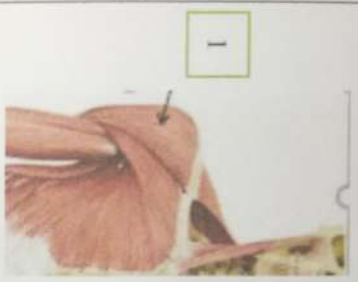
1. M. longus colli
 2. M. longus capitis
 3. M. longus cervicis
 4. M. longus nuchae
 5. M. longus nuchae
 6. M. longus nuchae
 7. M. longus nuchae
 8. M. longus nuchae
 9. M. longus nuchae
 10. M. longus nuchae
 11. M. longus nuchae
 12. M. longus nuchae
 13. M. longus nuchae
 14. M. longus nuchae
 15. M. longus nuchae
 16. M. longus nuchae
 17. M. longus nuchae
 18. M. longus nuchae
 19. M. longus nuchae
 20. M. longus nuchae
 21. M. longus nuchae
 22. M. longus nuchae
 23. M. longus nuchae
 24. M. longus nuchae
 25. M. longus nuchae

1. M. longus colli
 2. M. longus capitis
 3. M. longus cervicis
 4. M. longus nuchae
 5. M. longus nuchae
 6. M. longus nuchae
 7. M. longus nuchae
 8. M. longus nuchae
 9. M. longus nuchae
 10. M. longus nuchae
 11. M. longus nuchae
 12. M. longus nuchae
 13. M. longus nuchae
 14. M. longus nuchae
 15. M. longus nuchae
 16. M. longus nuchae
 17. M. longus nuchae
 18. M. longus nuchae
 19. M. longus nuchae
 20. M. longus nuchae
 21. M. longus nuchae
 22. M. longus nuchae
 23. M. longus nuchae
 24. M. longus nuchae
 25. M. longus nuchae

No Keterangan

Pembahasan

10 Otot bahu



M. SUPRASPINATUS
->Mengangkat lengan.

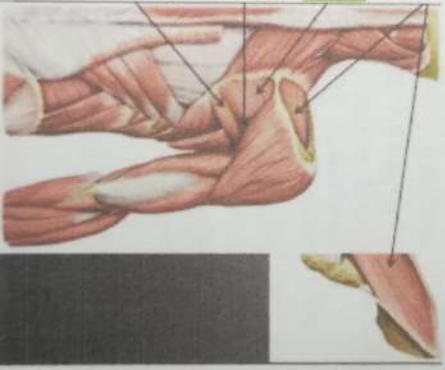
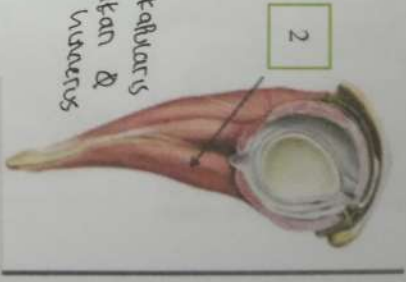
M. INFRAPIPINATUS
->Memutar lengan ke luar.

M. teres minor
->Memutar lengan ke luar

M. teres major
->Memutar lengan ke dalam.

1. M. deltoidus
->Mengangkat lengan sampai mendatar.

2. M. sub scapularis
->Memegangkan & Memutar venaerus kedepan.



3

4

5

6

Otot dada



1. M. Pectoralis Major
->Memutar lengan kedepan & tangan menarik dengan Mill dada. Memeratkan lengan



2. M. Pectoralis Minor
->Memeratkan Scapula, Memeratkan vena

M. serratus anterior
→ origo di
I-IX

M. biceps
• Caput U
• Caput I

M. brachii
Fungsi: FL
Supinasi P
articulare

M. extensor
radialis b

M. extensor
radialis b

M. Supinator
- utk supinasi tangan

M. Pronator Quadratus
- utk pronasi tangan

M. Flexor digitorum superficialis
- utk fleksi digiti II-V

M. Flexor Pollicis Longus
- utk ekstensi fleksi digiti I

M. Pronator teres
- Fleksi tangan di articulatio cubiti
- Pronasi

M. Flexor carpi radialis
- Fleksi & abduksi di Pergaulangan tangan.

M. Palmaris longus
- Fleksi tangan di art. cubiti

M. Flexor carpi ulnaris
- Fleksi & adduksi di pergel. tangan

Dinding abdominolateral
Abdomen dibarkan oleh:

M. Obliquus externus abdominis
- M. obliquus internus abdominis

M. transversus abdominis

Dinding anterior Abdomen dibarkan oleh

M. Tectus abdominis
M. Pyramidalis.

Regio abdomen

Dinding posterior abdomen dibarkan otot:

M. quadratus lumborum
M. iliacus

M. Psoas Major
terletak di antara panggul (sartorius) & femur: mengangkat anggota inferioris tangan

M. descendens 9

M. transversa 11

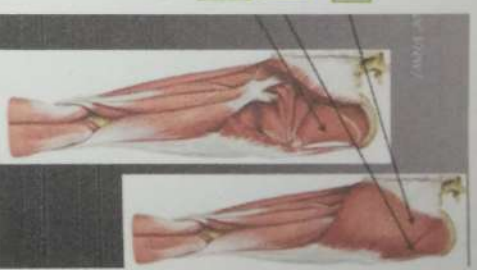
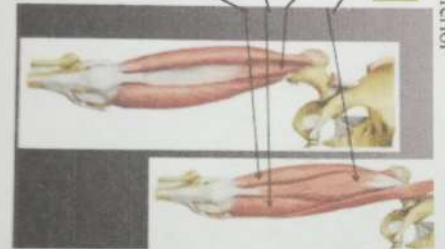
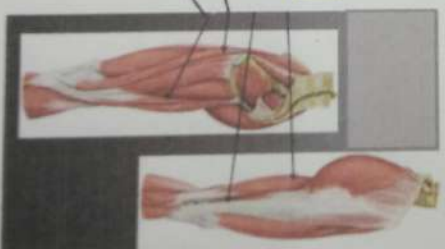
M. levator scapulae 12

M. Trapezius Major 13

M. Trapezius Minor 14

M. ascendens 10

M. latissimus dorsi 15

No	Keterangan	Pembahasan
Regio glutealis	<p>M. Gluteus Maximus <input type="text" value="1"/></p> <p>M. Gluteus Medius <input type="text" value="2"/></p> <p>M. Gluteus Minimus <input type="text" value="3"/></p>	
Ektornias inferior		

1. M. Rectus Femoris
2. M. Vastus Intermedius
3. M. Vastus Medialis
4. M. Vastus Lateralis

5. CAROT longum
6. CAROT breve
7. M. Sartorius
8. M. Semi Membranosus