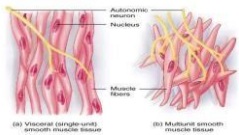
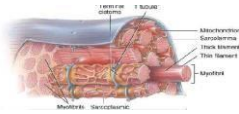
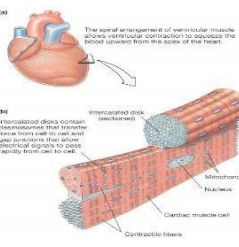
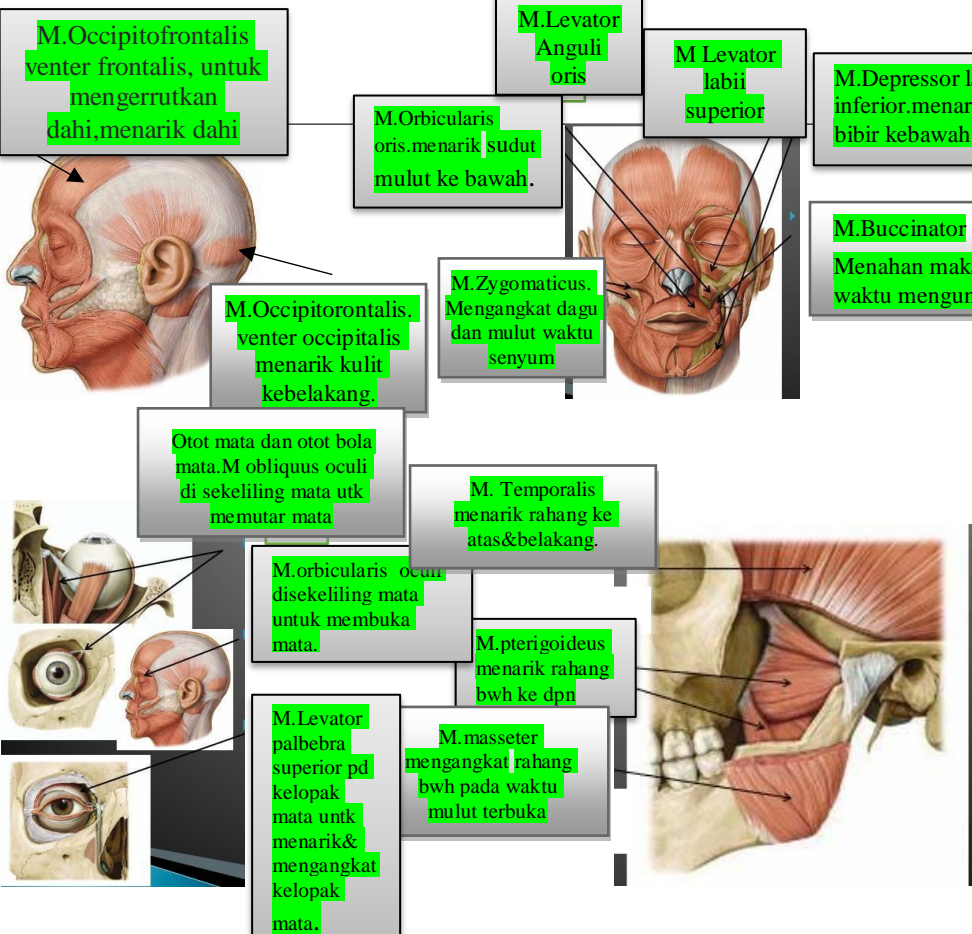
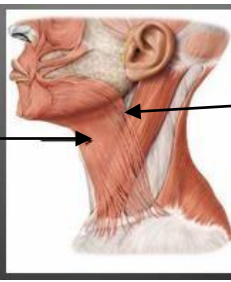
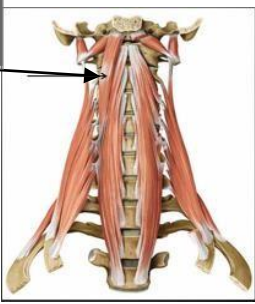


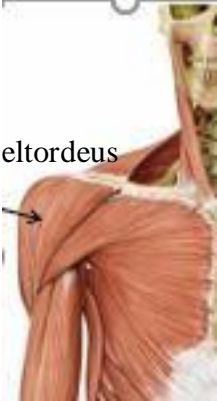

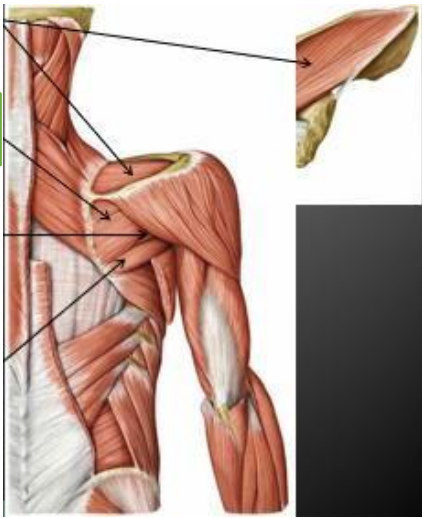
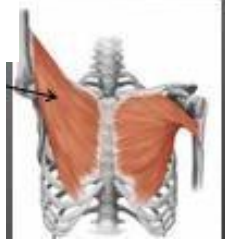

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)


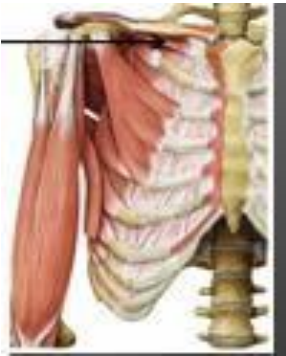
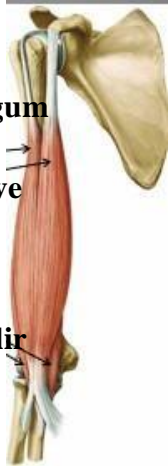
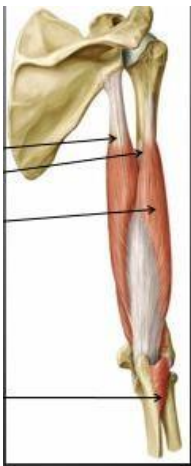

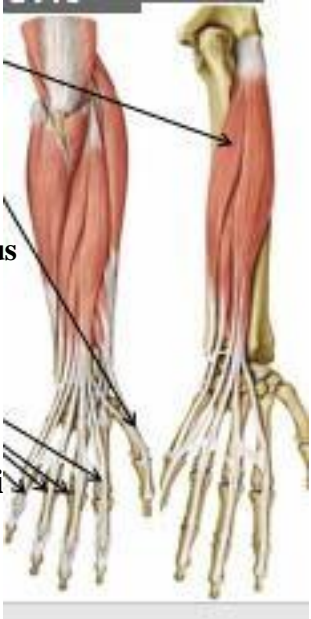
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101127/Thasya Ananda

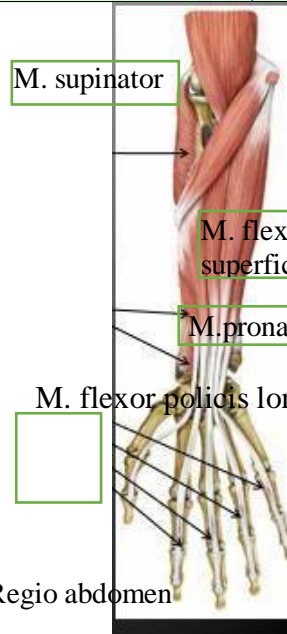
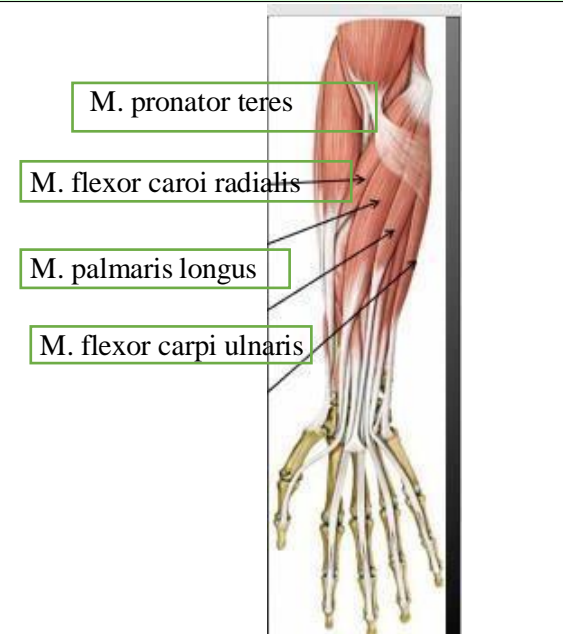
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Origo, Insertio ➤ Tendon ➤ Fascia ➤ Ligamentum, Kartilago <ul style="list-style-type: none"> • Ligamentum: Jaringan ikat penghubung tulang&sendi. • Kartilago: Tulang Rawan. <p>Mikroskopik:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sarcolemma&Sarcolasma ➤ Miofibril ➤ Sarcomer ➤ Retikulum Sarcoplasma
2	<p>Jelaskan</p> <p>1. Axial musculature:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Melekat pada rangka aksial -Memosisikan kepala, tulang belakang; menggerakkan tulang iga -Mencakup 60% otot rangka tubuh <p>2. Appendicular musculature:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendicular -Mencakup 40%otot rangka tubuh 	
3	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p> 	<p>Otot Polos ciri-ciri nya : Otot ini bekerja tanpa disadari.dan Memiliki bentuk yang memanjang dengan kedua ujungnya yang runcing dan neklesus terletak di tengah sel otot.</p>
4		<p>Otot Lurik/otot Rangka ciri-cirinya: Merupakan Otot yang melekat pada kerangka dan.memperlihatkan suatu pola serat melintang atau bergaris,.Irisan melintang otot ini memprihatikan beribu-ribu serabut otot. Ukuran diameter 50 mikron dengan Panjang 2,5 cm.</p>
5		<p>Otot jantung ciri-cirinya: Struktur otot jantung menyerupai otot lurik, tetapi neklesus terletak di tengah sel, dan memiliki percabangan. Otot ini bekerja dibawah pengaruh saraf tidak sadar, cepat bereaksi terhadap rangsangan dan tahan terhadap kelelahan.</p>

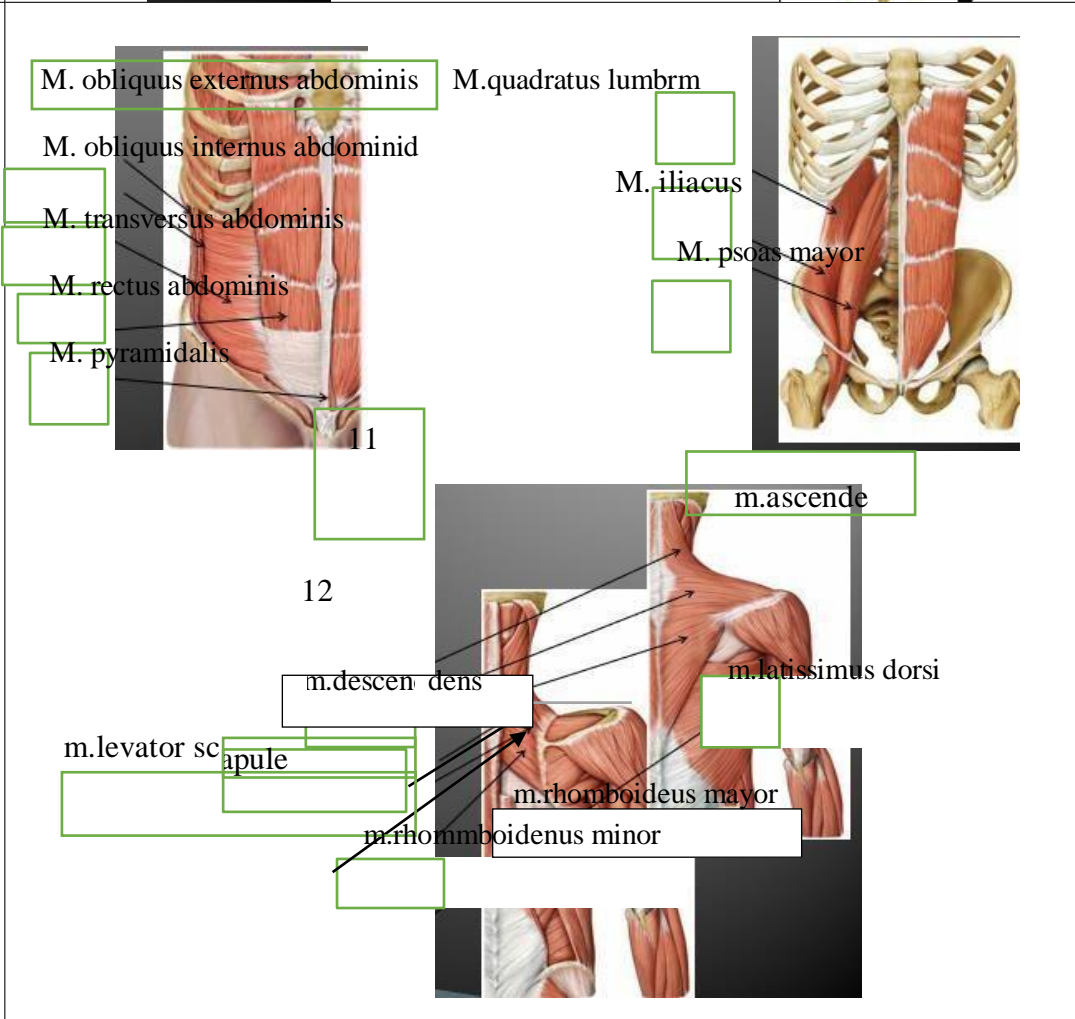
6	<p>Jelaskan fungsi otot: Fungsi otot adalah sebagai alat gerak aktif.. Otot juga disebut sebagai otot volunter dan Involunter. Involunter adalah Gerakan dari tubuh yang tidak dapat dikendalikan oleh seseorang. Sedangkan volunter adalah otot yang bekerja dibawah kesadaran.</p>
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya: Otot antagonis adalah gerak antara dua otot yang mempunyai tujuan kerja berlawanan. Jika otot yang satu berkontraksi atau mengencang, maka otot pasangannya akan relaksasi atau mengendur. Contohnya adalah otot bisep pada lengan atas bagian depan dengan otot trisep pada lengan atas bagian belakang.</p>
8	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya: Otot sinergis adalah dua otot atau lebih yang bekerja Bersama-sama dengan tujuan yang sama. Contohnya otot-otot antar tulang rusuk yang bekerja Bersama Ketika kita menarik napas.</p>


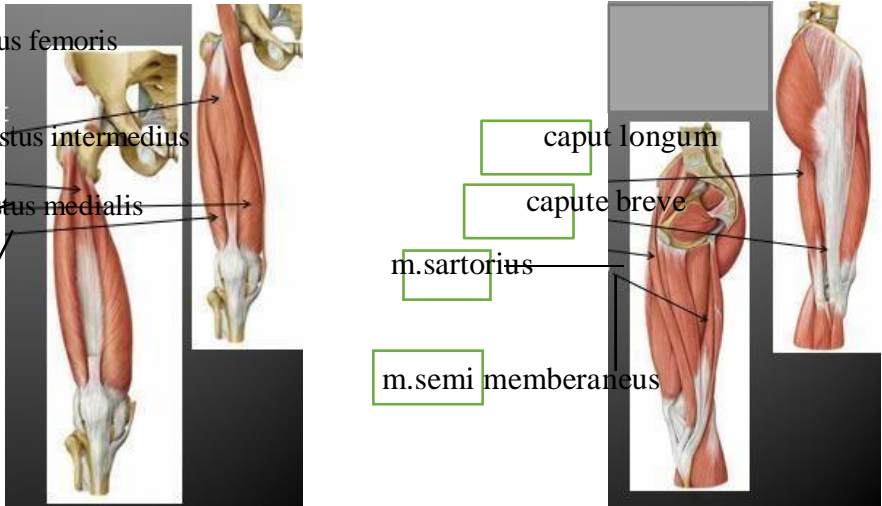
No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Otot Wajah</p> <p>M.Occipitofrontalis venter frontalis, untuk mengerrutkan dahi,menarik dahi</p> <p>M.Occipitorontalis venter occipitalis menarik kulit kebelakang.</p> <p>Otot mata dan otot bola mata.M obliquus oculi di sekeliling mata utk memutar mata</p> <p>M.orbicularis oculi disekeliling mata untuk membuka mata.</p> <p>M.Levator palbebra superior pd kelopak mata untk menarik& mengangkat kelopak mata.</p> <p>M. Genioglosor</p> <p>M.stylogiossus</p>	<p>M.Levator Anguli oris</p> <p>M Levator labii superior</p> <p>M.Depressor labii inferior.menarik bibir kebawah.</p> <p>M.Orbicularis oris.menarik sudut mulut ke bawah.</p> <p>M.Zygomatikus. Mengangkat dagu dan mulut waktu senyum</p> <p>M.Buccinator Menahan makanan waktu mengunyah.</p> <p>M. Temporalis menarik rahang ke atas&belakang.</p> <p>M. pterigoideus menarik rahang bwh ke dpn</p> <p>M.masseter mengangkat rahang bwh pada waktu mulut terbuka</p> 
	<p>M. Platisma</p> 	<p>M. sternoclet damastordeus</p> <p>M. longos capitis</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. Deltordeus</p> <p>M. suprapinatus</p> <p>M. infraspinatus</p> <p>M. teros minor</p> <p>M. teros mayor</p>	<p>M. sub snapularis</p>  
	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis mayor</p>	 <p>M. pectoralis minor</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M. serratus anterior</p>	 <p>M. Subclavius</p>
	 <p>Caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>M. brachialis</p>	 <p>caput longum</p> <p>caput mediane</p> <p>Caput laterala</p> <p>M. anconeus</p>
	 <p>M. extensor carpi radialis longus</p> <p>M. extensor carpi radialis brevis</p>	 <p>M. extensor carpi ulnaris</p> <p>Otot extensor digit 1</p> <p>M. extensor pollicis longus</p> <p>Otot extensos digit II-V</p> <p>M. extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
		

	
--	---

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	 <p> m.gluteus maximus m.gluteus medius m.gluteus minimus </p>
	<p>Ektermitas inferior</p>	 <p> M. rectus femoris M. vastus intermedius M. vastus medialis M. vastus lateralis </p> <p> caput longum capute breve m.sartorius m.semi memberaneus </p>