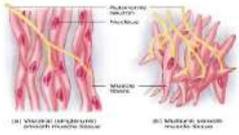
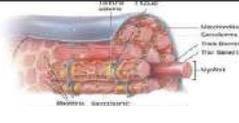
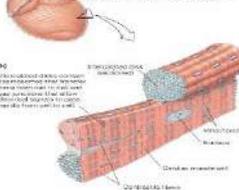


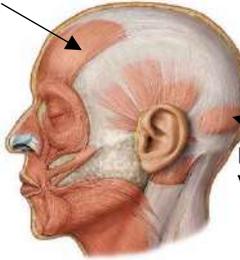
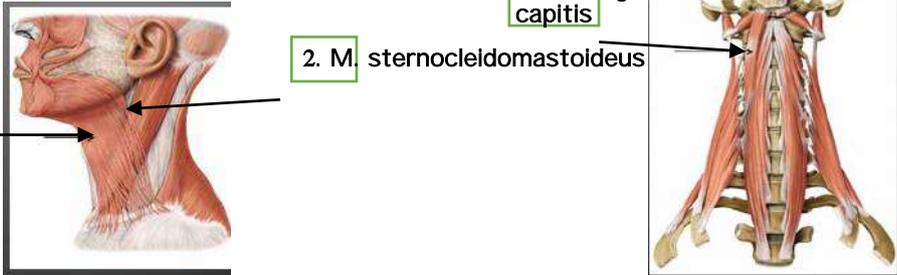
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

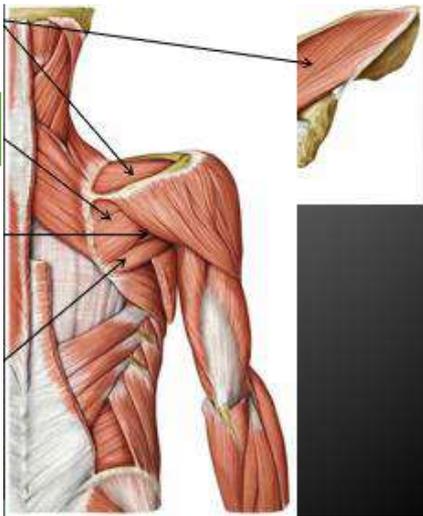
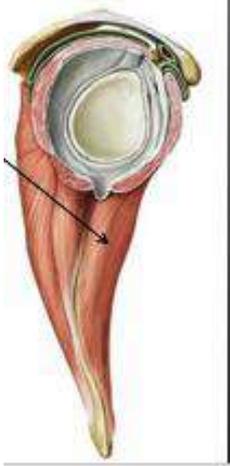
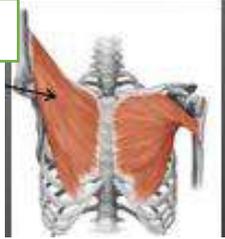
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101130 selina agustin siswandi

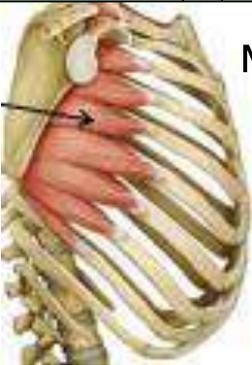
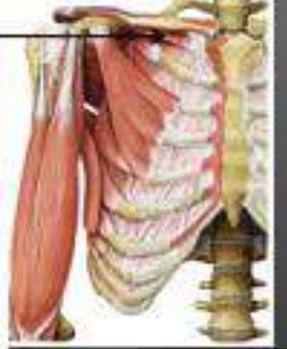
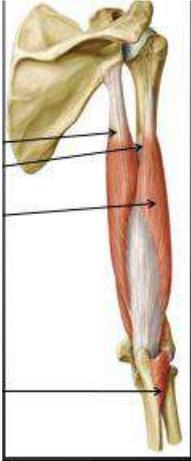
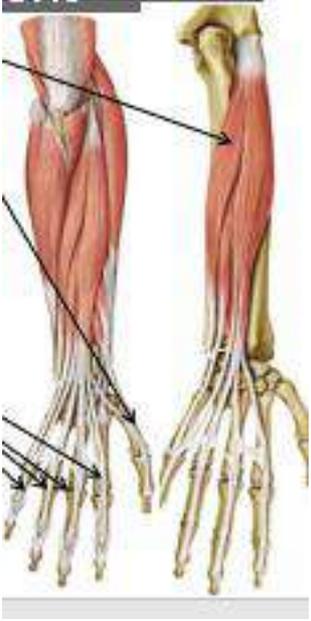
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> -origo, insertio -tendon -fascia -ligamentum, kartilago <p>ligamentum:jaringan ikat penghubung tulang dan sendi kartilago:tulang rawan</p> <p>Mikroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> -sarcolemma & sarcoplasma -miofibril -sarcomer -retikulum sarcoplasma
2	Jelaskan 1. Axial musculature sistem yang -melekat pada rangka aksial -memposisikan kepala, tulang belakang; menggerakkan tulang iga -mencakup 60% otot rangka tubuh	<p>2. Appendicular musculature sistem rangka yang -menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka apendikular -mencakup 40% otot rangka tubuh</p>
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>Otot polos => merupakan jaringan otot yang memiliki struktur sel-sel berbentuk kumparan halus, yang masing-masing selnya mengandung inti berbentuk oval. jaringan ini mempunyai fibril yg homogen, sehingga bila diamati di bawah mikroskop akan terlihat polos.</p> <p>ciri-ciri otot polos :</p> <ul style="list-style-type: none"> - lokasinya ada di semua sistem organ tubuh seperti organ pencernaan, organ pernapasan, organ peredaran darah, organ sekresi, organ ekskresi, organ defekasi. - kecepatan kontraksinya lambat, tipe kontrolnya adalah tidak sadar, daya tahannya tidak mudah lelah, bentuknya gelendong, jumlah inti sel satu, letak inti sel di tengah, tidak ada garis lintang.
4		<p>Otot lurik => merupakan otot-otot yg melekat pada rangka. jaringan ini tersusun atas sel-sel otot yg disebut fibril. setiap fibril tersusun atas miofibril. miofibril tersusun atas protein aktin dan miosin.</p> <p>ciri-ciri otot lurik adalah :</p> <p>letaknya adalah di rangka, kecepatan kontraksinya cepat, tipe kontrolnya adalah sadar, daya tahannya mudah lelah, bentuknya silindris, inti sel nya banyak, inti sel di tepi, memiliki garis lintang</p>
5		<p>Otot jantung => merupakan otot yg hanya terdapat di lapisan tengah dinding jantung. sel-selnya berinti satu. di bawah mikroskop jaringan ini menyerupai otot lurik, karena menunjukkan adanya bagian gelap dan terang yg berselang-seling.</p> <p>ciri-ciri otot jantung adalah :</p> <p>letaknya hanya di organ jantung, kecepatan kontrakinya beraturan, tipe kontrolnya tidak sadar, daya tahannya tergantung aktivitas, bentuknya silindris bercabang, memiliki banyak inti sel, letak inti sel di tengah</p>
6	Jelaskan fungsi otot Menunjang tubuh melakukan gerakan atau aktivitas. Membantu sistem peredaran darah manusia. Membantu pernafasan manusia. Mengatur postur tubuh. Membantu dalam proses pencernaan manusia, proses reproduksi manusia dan proses melahirkan. Menjaga keseimbangan tubuh	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya otot antagonis adalah otot yang kontraksinya menimbulkan efek gerak berlawanan contohnya gerakan lengan atas dan bawah yang	

diluruskan dan dibengkokkan karena pengaruh kontraksi bicep dan tricep, gerakan mengangguk dan menengadahkan, gerakan telapak tangan menelungkup dan menengadahkan

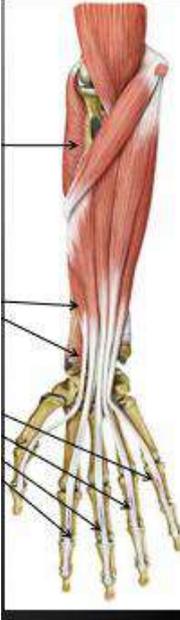
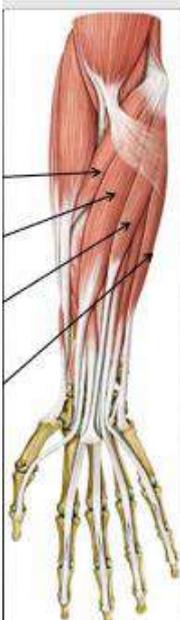
otot sinergis adalah otot yang kontraksinya menimbulkan efek gerak searah contohnya kerja pronator teres dan pronator kuadratus pada lengan bawah

No	Keterangan	Pembahasan
	Jelaskan otot sinergis dan contohnya	
8 Otot wajah	<p>1. M. occipitofrontalis venter frontalis</p>  <p>2. M. occipitofrontalis venter occipitofrontalis</p> <p>M. genioglossus 16</p> <p>M. styloglossus 17</p>	<p>6. M. levator anguli oris</p> <p>9. M. levator labii superior</p> <p>10. M. depressor labii inferior</p> <p>7. M. orbicularis oris</p> <p>8. M. zygomaticus</p> <p>11. M. buccinator</p> <p>3. M. obliquus oculi</p> <p>4. M. orbicularis oculi</p> <p>5. M. levator palpebra superior</p> <p>12. M. temporalis</p> <p>13. M. pterigoideus</p> <p>14. M. pterigoideus superior</p> <p>15. M. masseter</p>
9	Otot leher	<p>1. M. platysma</p> <p>2. M. sternocleidomastoideus</p> <p>3. M. longus capitis</p> 

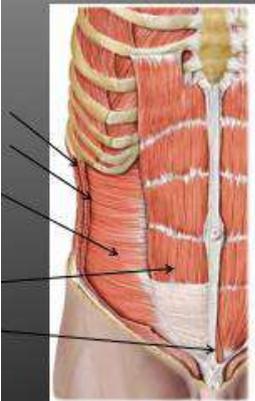
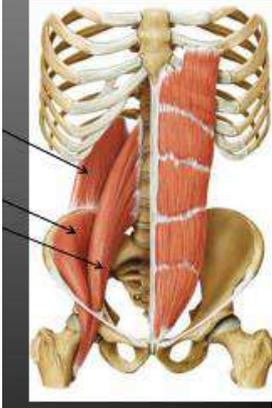
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus 1</p>  <p>M. infraspinatus .4</p> <p>M. teres minor .5</p> <p>M. teres major .6</p>	<p>M. sub skapularis .2</p> 
M. pectoralis mayor	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis .1</p>	<p>M. pectoralis minor .2</p> 

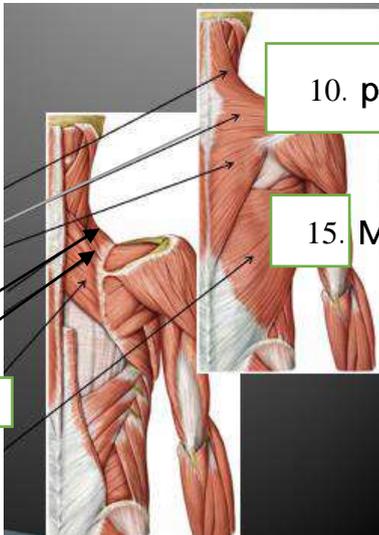
No	Keterangan	Pembahasan
M. serratus anterior	 <p>.3</p>	 <p>M. subclavius .4</p>
M. biceps brachii caput longum	 <p>.5</p>	M. triceps brachii
M. biceps brachii caput breve	 <p>.6</p>	caput longum .8
M. brachialis	 <p>.7</p>	caput mediale .9
otot extensor lengan bawah		caput laterale .10
M. extensor carpi radialis longus	 <p>.12</p>	M. anconeus .11
M. extensor carpi radialis brevis	 <p>.13</p>	
		M. extensor carpi ulnaris .14
		M. extensor pollicis longus .15
		otot extensor digiti I
		
		M. extensor digiti minimi .16
		otot extensor digiti II-V

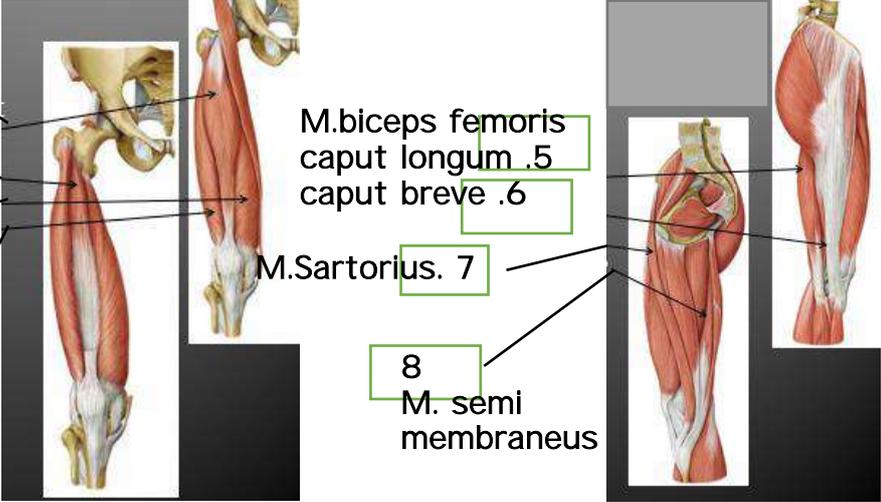
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

<p>M. supinator .17</p> <p>M. pronator quadratus .18</p> <p>M. flexor digitorum superficialis .19</p> <p>M. flexor pollicis longus .20</p>		<p>M. pronator teres .21</p> <p>M. flexor carpi radialis .22</p> <p>M. palmaris longus .23</p> <p>M. flexor carpi ulnaris .24</p> 
--	---	---

Regio abdomen

<p>M. obliquus externus abdominis .1</p> <p>M. obliquus internus abdominis .2</p> <p>M. transversus abdominis .3</p> <p>M. rectus abdominis .4</p> <p>M. pyramidalis .5</p>		<p>M. quadratus lumborum .6</p> <p>M. iliacus .7</p> <p>M. psoas mayor .8</p> 
---	--	--

<p>pars ascendens .9</p> <p>pars transverse .11</p> <p>M. levator scapulae .12</p> <p>M. rhomboideus minor 13</p> <p>M. rhomboideus mayor 14</p>		<p>10. pars descendens</p> <p>15. M. latissimus dorsi</p>
--	--	---

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. gluteus Maximus .1</p> <p>M. gluteus Medius 2</p> <p>M. gluteus minimus 3</p>	 <p>or View)</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>M.rectus femoris 1</p> <p>M. vastus Intermedius .2</p> <p>M. Vastus medialis .3</p> <p>M.vastuslateralis .4</p>	 <p>M.biceps femoris caput longum .5</p> <p>caput breve .6</p> <p>M.Sartorius. 7</p> <p>8 M. semi membranous</p>