
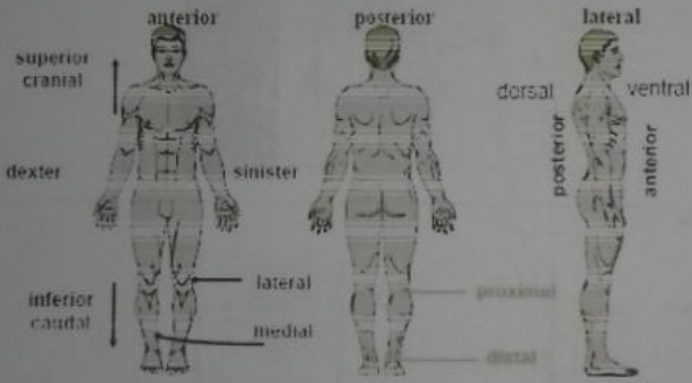
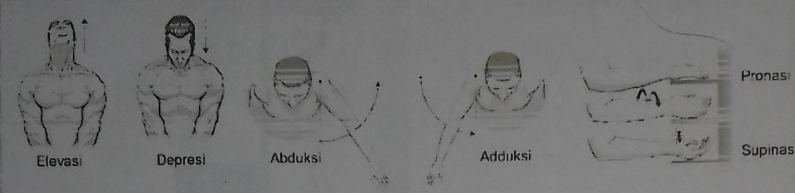
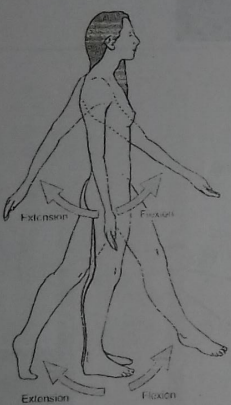
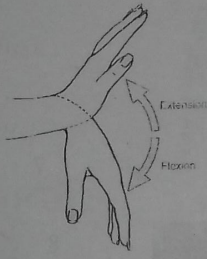



WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101134 /Aryah Mutiara A.

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian ^{ex} serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : bidang yg membagi tepat tubuh dijadikan bidang kanan dan kiri Bidang Sagital : bidang yg membagi tubuh dijadikan dua bidang dari titik tertentu (tidak membagi tepat dua bagian) Bidang Horizontal : bidang yg membagi tubuh menjadi atas (superior) dan bawah (inferior) Bidang koronal : Membagi tubuh menjadi bagian depan (Frontal) dan belakang (dorsal)
3	: 	Superior : lebih dekat dgn kepala Inferior : lebih dekat pada kaki Anterior : lebih depan dekat ke depan Posterior : lebih dekat ke belakang Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh Profunda : lebih jauh dari permukaan Medial : lebih dekat ke bidang median Lateral : menjauhi bidang median

No	Keterangan	Pembahasan
	Proksimal : lebih dekat dgn batang tubuh atau pangkal Distal : lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal	
4	Arah pergerakan	 <p>Sumber: <i>Kinesiology: The Anatomy of Motion</i>, Editor: Neil Davis</p>  <p>Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint</p>  <p>Flexion and extension of hand at wrist joint</p>  <p>Flexion and extension of digits (fingers) of metacarpophalangeal and interphalangeal joints</p> <p>Elevasi : merupakan gerakan mengangkat Depresi : gerakan menurunkan Abduksi : gerakan menjauhi tubuh Adduksi : gerakan mendekati tubuh Pronasi : gerakan menelungkupkan Supinasi : gerakan menengadahkan tangan Ekstensi : gerakan untuk meluruskan Fleksi : gerakan menekuk dan atau membengkok</p>