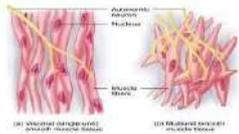
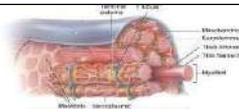
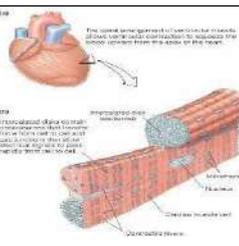
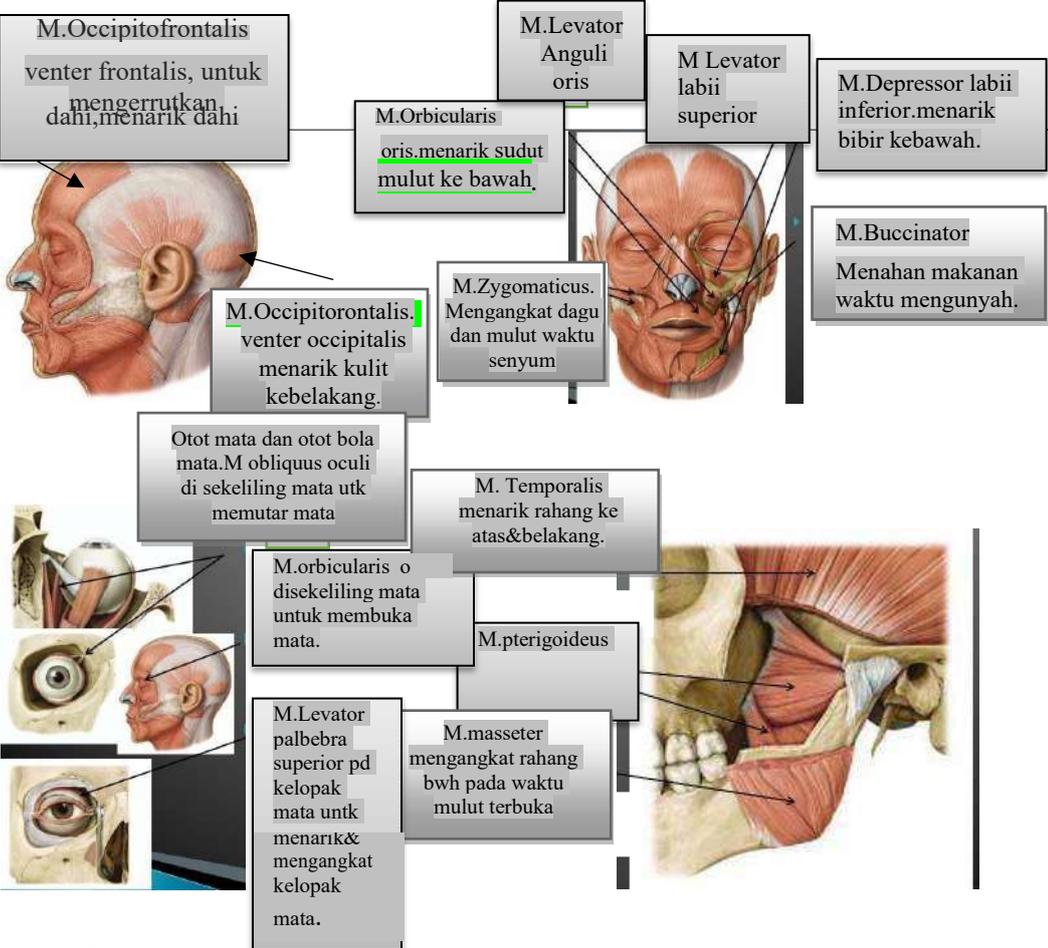
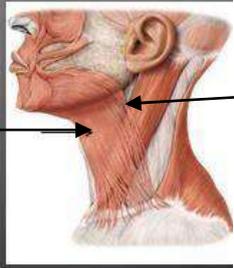
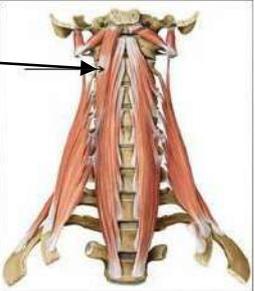


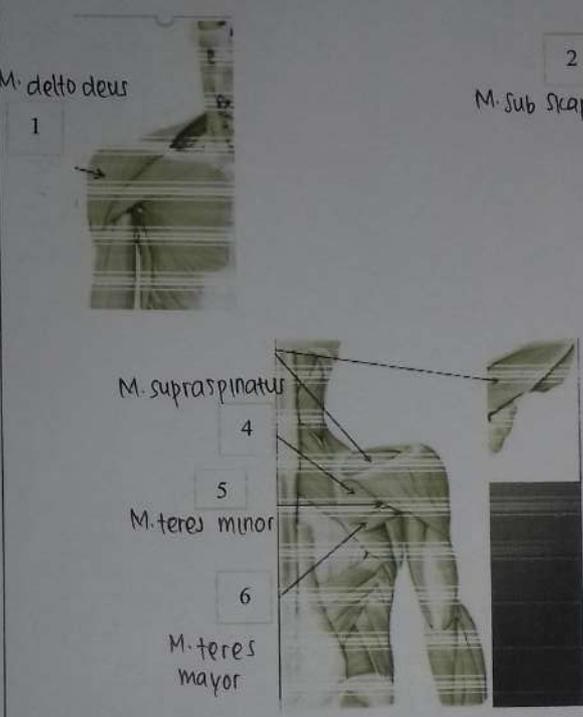
**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

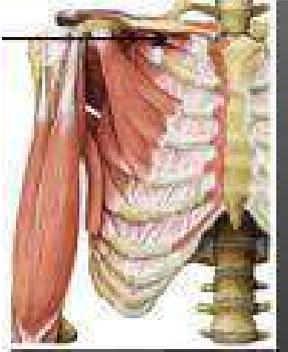
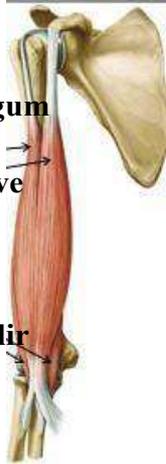
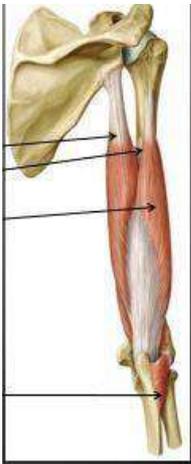
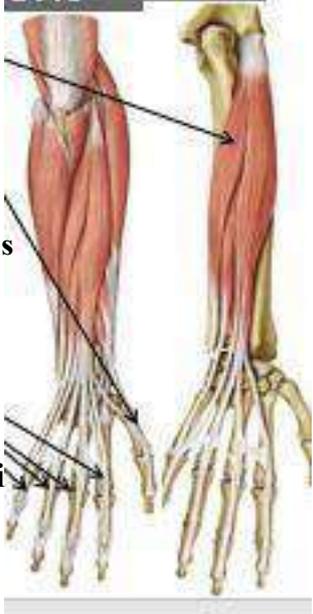
<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Anatomi</b>
<b>Materi</b>	: <b>Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: <b>2110101026/ Aisyah Mutiara Agustin</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Origo, Insertio</li> <li>2. Tendon</li> <li>3. Fascia</li> <li>4. Ligamentum, Kartilago                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ligamentum: Jaringan ikat penghubung tulang&amp;sendi.</li> <li>• Kartilago: Tulang Rawan.</li> </ul> </li> </ol> <p>Mikroskopik:</p> <p>Sarcomer</p> <p>Sarcolemma&amp;Sarcolasma</p> <p>Miofibril</p> <p>Retikulum Sarcoplasma</p>
2	<p>Jelaskan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Axial musculature:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>-Melekat pada rangka aksial</li> <li>-Memosisikan kepala, tulang belakang; menggerakan tulang iga</li> <li>-Mencakup 60% otot rangka tubuh</li> </ul> </li> <li>2. Appendicular musculature:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>-Menstabilkan atau menggerakan komponen rangka appendicular</li> <li>-Mencakup 40%otot rangka tubuh</li> </ul> </li> </ol>	
3	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p> 	<p>: Otot Polos ciri-ciri nya : Otot ini bekerja tanpa disadari.dan Memiliki bentuk yang memanjang dengan kedua ujungnya yang runcing dan nekulus terletak di tengah sel otot.</p>
4		<p>: Otot Lurik/otot Rangka ciri-cirinya: Merupakan Otot yang melekat pada kerangka dan.memperlihatkan suatu pola serat melintang atau bergaris,.Irisan melintang otot ini memprlihatkan beribu-ribu serabut otot. Ukuran diameter 50 mikron dengan Panjang 2,5 cm.</p>
5		<p>: Otot jantung ciri-cirinya: Struktur otot jantung menyerupai otot lurik, tetapi nekulus terletak di tengah sel, dan memiliki percabangan. Otot ini bekerja dibawah pengaruh saraf tidak sadar, cepat bereaksi terhadap rangsangan dan tahan terhadap kelelahan.</p>

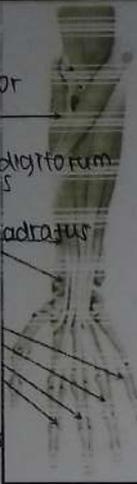
6	<p>Jelaskan fungsi otot: Fungsi otot adalah sebagai alat gerak aktif.. Otot juga disebut sebagai otot volunter dan Involunter. Involunter adalah Gerakan dari tubuh yang tidak dapat dikendalikan oleh seseorang. Sedangkan volunter adalah otot yang bekerja dibawah kesadaran.</p>
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya: Otot antagonis adalah gerak antara dua otot yang mempunyai tujuan kerja berlawanan. Jika otot yang satu berkontraksi atau mengencang, maka otot pasangannya akan relaksasi atau mengendur. Contohnya adalah otot bicep pada lengan atas bagian depan dengan otot trisep pada lengan atas bagian belakang.</p>
8	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya: Otot sinergis adalah dua otot atau lebih yang bekerja Bersama-sama dengan tujuan yang sama. Contohnya otot-otot antar tulang rusuk yang bekerja Bersama Ketika kita menarik napas.</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Otot Wajah</p> <p>M.Occipitofrontalis venter frontalis, untuk mengerrutkan dahi, menarik dahi</p> <p>M.Occipitorontalis. venter occipitalis menarik kulit kebelakang.</p> <p>Otot mata dan otot bola mata.M obliquus oculi di sekeliling mata utk memutar mata</p> <p>M.orbicularis o disekeliling mata untuk membuka mata.</p> <p>M.Levator palbebra superior pd kelopak mata untk menarik&amp; mengangkat kelopak mata.</p> <p>M. Genioglosor</p> <p>M.stylogiossus</p>	<p>M.Levator Anguli oris</p> <p>M Levator labii superior</p> <p>M.Depressor labii inferior.menarik bibir kebawah.</p> <p>M.Orbicularis oris.menarik sudut mulut ke bawah.</p> <p>M.Zygomaticus. Mengangkat dagu dan mulut waktu senyum</p> <p>M.Buccinator Menahan makanan waktu mengunyah.</p> <p>M. Temporalis menarik rahang ke atas&amp;belakang.</p> <p>M.pterigoideus</p> <p>M.masseter mengangkat rahang bwh pada waktu mulut terbuka</p> 
	<p>M. Platisma</p> 	<p>M. sternoclet damastordeus</p> <p>M. longos capitis</p> 

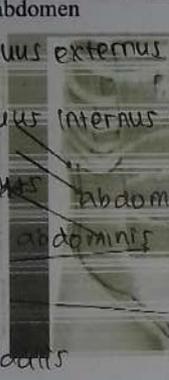
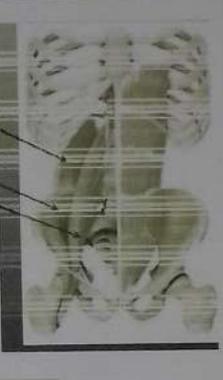
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus 1</p> <p>M. supraspinatus 4</p> <p>M. teres minor 5</p> <p>M. teres major 6</p>	 <p>2 M. subscapularis</p>
Otot dada		
<p>1</p>  <p>M. pectoralis major</p>		<p>2</p>  <p>M. pectoralis minor</p>

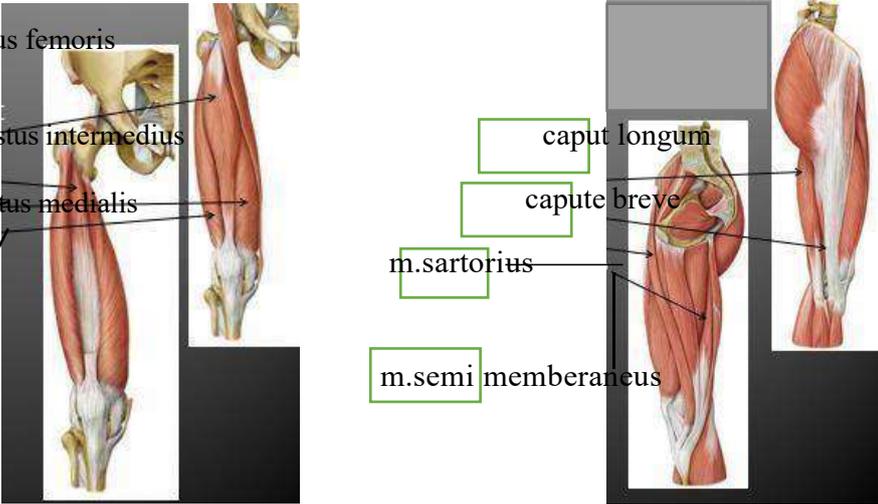
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M. serratus anterior</p>	<p>M. Subclavius</p> 
	 <p>Caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>M. brachialis</p>	 <p>caput longum</p> <p>caput mediane</p> <p>Caput laterala</p> <p>M. anconeus</p>
	 <p>M. extensor carpi radialis longus</p> <p>M. extensor carpi radialis brevis</p>	 <p>M. extensor carpi ulnaris</p> <p>Otot extensor digit 1</p> <p>M. extensor pollicis longus</p> <p>Otot extensor digit II-V</p> <p>M. extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

<p>M. supinator 17</p> <p>M. flexor digitorum superficialis 18</p> <p>M. pronator quadratus 19</p> <p>20</p> <p>M. flexor pollicis longus</p>		<p>M. pronator teres 21</p> <p>M. flexor carpi radialis 22</p> <p>M. palmaris longus 23</p> <p>24</p> <p>M. flexor carpi ulnaris</p> 
---	---	--

Regio abdomen

<p>M. obliquus externus abdominis 1</p> <p>M. obliquus internus abdominis 2</p> <p>M. transversus abdominis 3</p> <p>M. rectus abdominis 4</p> <p>5</p> <p>M. pyramidalis</p>		<p>M. quadratus lumborum 6</p> <p>7</p> <p>M. iliacus 8</p> <p>M. psoas mayor</p> 
<p>M. trapezius pars ascendens 9</p> <p>M. trapezius pars descendens 11</p> <p>12</p> <p>M. levator scapulae 13</p> <p>14</p> <p>M. rhomboidae minor</p>		<p>10</p> <p>M. ascendens</p> <p>15</p> <p>M. latissimus dorsi</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis	 <p> <span data-bbox="660 416 767 465">m.gluteus maximus</span>  <span data-bbox="655 488 767 537">m.gluteus medius</span>  <span data-bbox="660 560 767 609">m.gluteus minimus</span> </p>
	Ektermitas inferior	 <p> <span data-bbox="352 938 464 987">M. rectus femoris</span>  <span data-bbox="331 1032 443 1081">M. vastus intermedius</span>  <span data-bbox="331 1104 443 1153">M. vastus medialis</span>  <span data-bbox="331 1198 443 1270">M.vastus lateralis</span> </p> <p> <span data-bbox="948 1032 1059 1081">caput longum</span>  <span data-bbox="927 1104 1038 1153">capute breve</span>  <span data-bbox="863 1176 959 1225">m.sartorius</span>  <span data-bbox="842 1270 954 1319">m.semi memberaneus</span> </p>