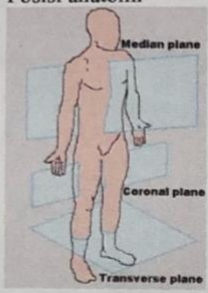
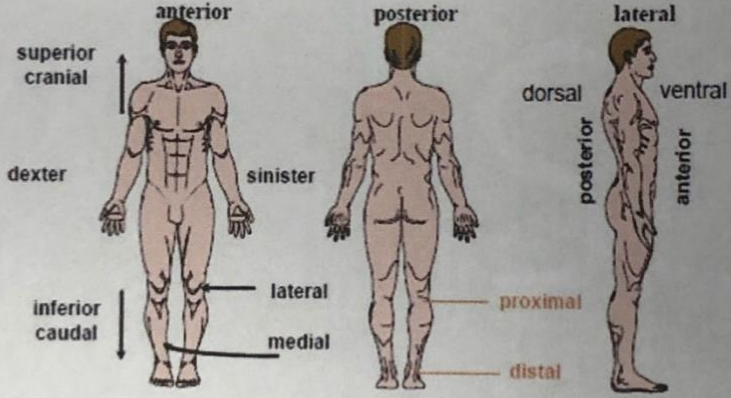


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101123 / Helisa Layyinatussyifa

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Berasal dari bahasa latin yaitu, • Ana : bagian, memisahkan • Tomi (tomie) : iris / Potong
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang Sagital : Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang Horizontal : Membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior) Bidang koronal : Membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal)
3	: 	Superior : (Atas) lebih dekat pada kepala Inferior : (Bawah) lebih dekat pada kaki Anterior : (Depan) lebih dekat ke depan Posterior : (Belakang) lebih dekat ke belakang Superfisial : Lebih dekat ke permukaan tubuh Profunda : Lebih jauh dari permukaan Medial : (Dalam) lebih dekat ke bidang median Lateral : (Luar) menjauhi bidang median

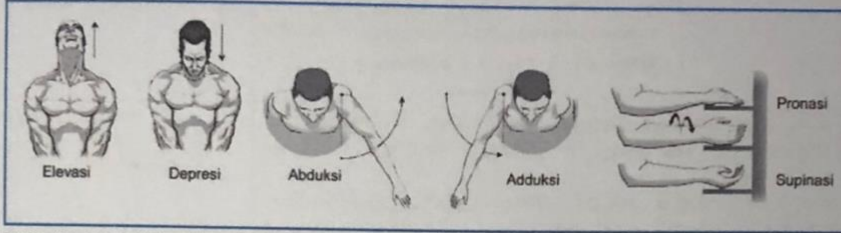
* lanjutan jawaban nomor 1 (satu)

Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian - bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.

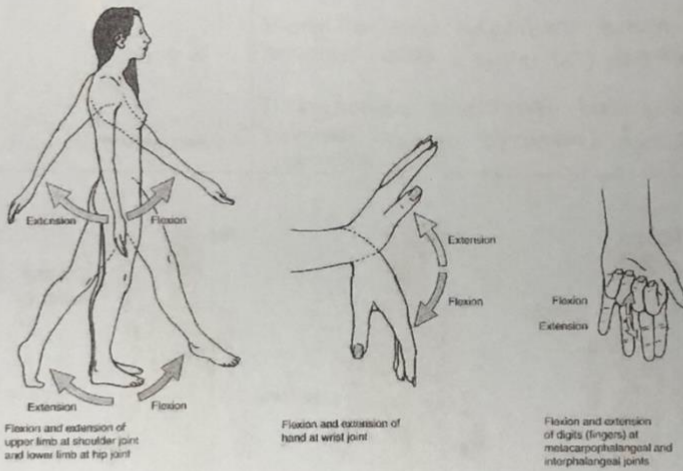
Ilmu urai yang mempelajari susunan tubuh dan hubungan bagian - bagian satu sama lain.

No	Keterangan	Pembahasan
		Proksimal : (dekat) lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal Distal : (jauh) lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal

4 Arah pergerakan



Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neill Duval



Elevasi : Merupakan gerakan mengangkat

Depresi : Adalah gerakan menurunkan

Abduksi : Adalah gerakan menjauhi tubuh

Adduksi : Adalah gerakan mendekati tubuh

Pronasi : Adalah gerakan menelungkupkan

Supinasi : Adalah gerakan menengadahkan tangan

Ekstensi : Adalah gerakan untuk meluruskan

Fleksi : Adalah gerakan menekuk atau membengkokkan

Istilah Supinasi dan pronasi hanya digunakan untuk wilayah Pergelangan tangan saja