

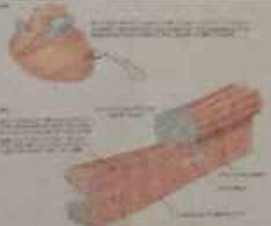
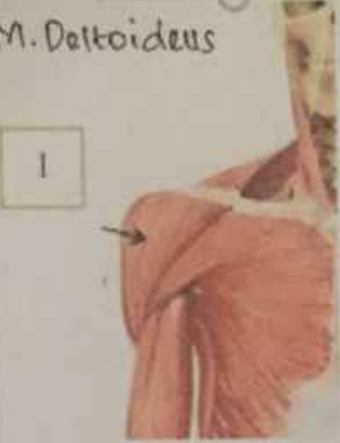






WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

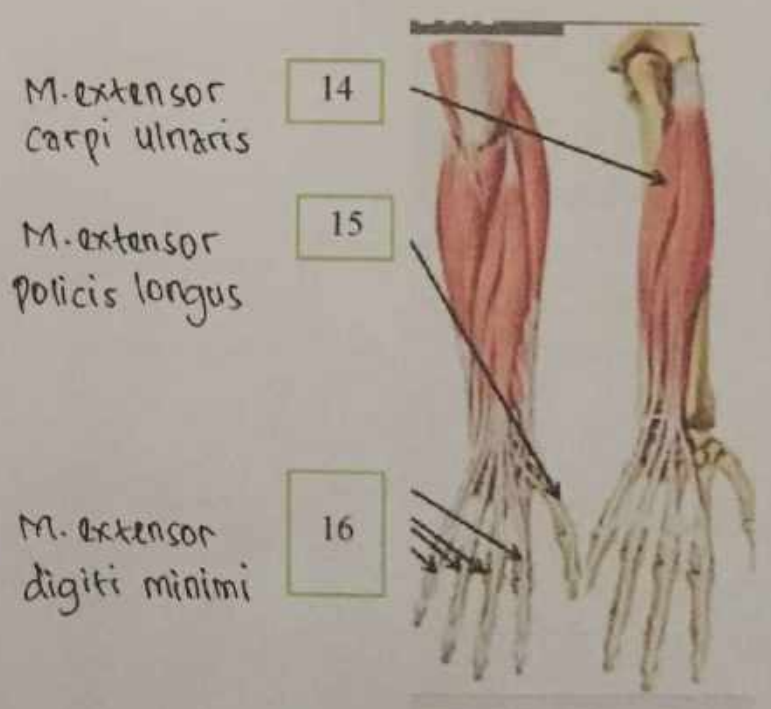
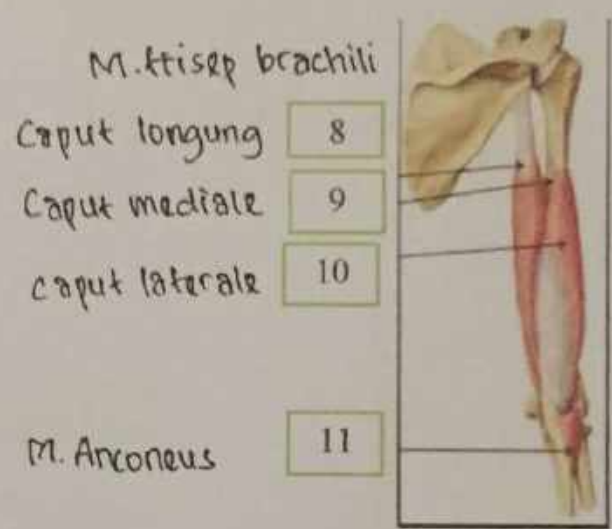
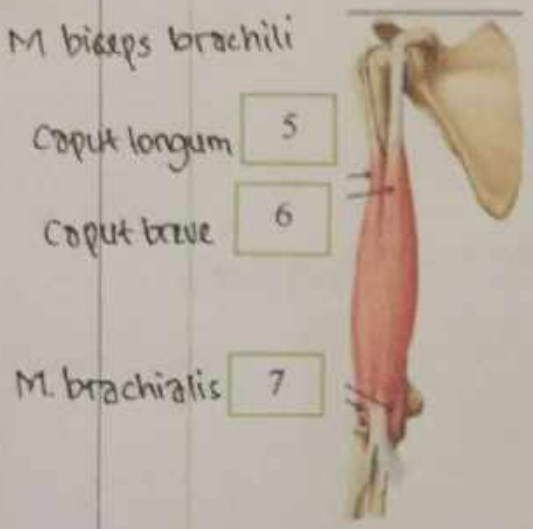
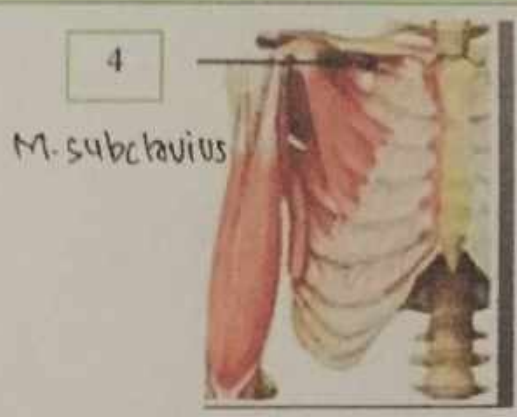
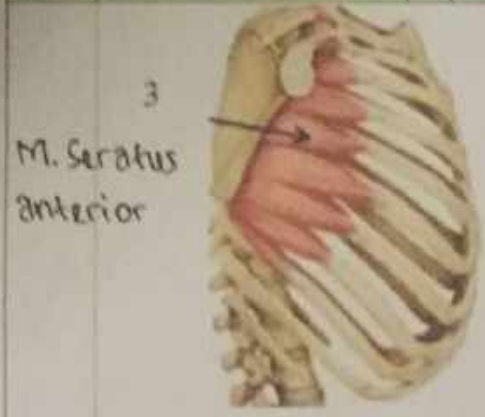
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101133 / AQILA HANA AMADEA

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik → suatu ukuran yang dapat dilihat dengan menggunakan mata telanjang atau tanpa bantuan alat-alat pembesar</p> <p>Mikroskopik → suatu ukuran yang hanya dapat terlihat dengan alat pembesar yakni mikroskop</p>
2	Jelaskan melekat pada tulang belakang, mencakup 60% otot rangka tubuh 1. Axial musculature memposisikan kepala, tulang belakang, menggerakkan tulang Iga 2. Appendicular musculature menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendicular mencakup 40% otot rangka	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut  Otot Polos	<ul style="list-style-type: none"> - Berbentuk gelondong, ujungnya meruncing dan bagian tengah menggelembung. - Memiliki satu inti sel - Tidak memiliki garis melintang - bekerja diluar kesadaran → otot tak sadar - terletak di usus, saluran peredaran udara saluran kemih dll
4	 Otot lurik	<ul style="list-style-type: none"> - silindris memanjang, memiliki banyak inti sel - bekerja dibawah kesadaran, diperintah otak - terletak di paha, betis, dada
5	 Otot Jantung	<ul style="list-style-type: none"> - Hanya ada di jantung, sama seperti otot lurik tetapi cara kerja seperti otot polos - terdiri dari daerah gelap dan terang yang saling seling dan terdapat percabangan sel
6	Jelaskan fungsi otot	<ul style="list-style-type: none"> - Menghasilkan gerakan tubuh - Mempertahankan sikap tubuh - Menyokong jaringan lunak - Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam system tubuh - Mempertahankan suhu tubuh, Kontraksi otot, energi → panas
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Kontraksi otot yang menimbulkan efek gerak yang berlawanan Contohnya = Kerja otot biseps dan triseps yang ada pada lengan	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya -> otot yang bekerja sama dalam jurusan gerak sehingga menyebabkan gerakan setara</p> <p>Contoh: gerak menelungkupkan telapak tangan (pronasi)</p>	<p>M.levator labii superior</p> <p>M.levator anguli oris</p> <p>M.levator labii inferior</p>
<p>8 Otot wajah</p>	<p>Venter frontalis</p> <p>M.occipitofrontalis</p> <p>Venter occipitalis</p> <p>M. obliquus oculi</p> <p>M. orbicularis oculi</p> <p>M.levator palpebra superior</p> <p>M. styloglossus</p>	<p>M. buccinator</p> <p>M. zygomaticus</p> <p>M. temporalis</p> <p>M. pterigoideus</p> <p>M. masseter</p>
<p>9 Otot leher</p>	<p>Muscular Platysma</p> <p>Muscular Sternocleidomastoideus</p>	<p>Muscular longus Capitis</p>

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> <p>M. Deltoideus</p> <p>1</p>  <p>M. supraspinatus →</p> <p>M. infraspinatus 4</p> <p>M. teres minor 5</p> <p>M. teres Mayor 6</p> 	<p>2</p> <p>M. sub scapularis</p> 
<p>Otot dada</p> <p>1</p>  <p>M. pectoralis mayor</p>		<p>2</p>  <p>M. pectoralis minor</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------



No	Keterangan	Pembahasan
	<p>M. supinator</p> <p>17</p> <p>M. flexor digitorum superficialis</p> <p>18</p> <p>M. pronator Quadratus</p> <p>19</p> <p>20</p> <p>M. flexor Pollicis longus</p>	<p>M. pronator teres</p> <p>21</p> <p>M. plexor carpi radialis</p> <p>22</p> <p>23</p> <p>M. palmaris longus</p> <p>24</p> <p>M. flexor Carpi Ulnaris</p>

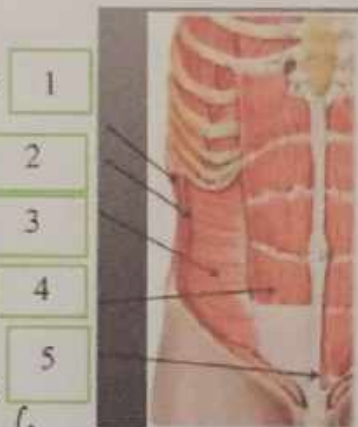
Regio abdomen

M. obliquus externus abdominis

M. obliquus internus abdominis

M. transversus abdominis

M. rectus abdominis



6
M. pyramidalis

M. Quadratus lumborum

M. iliacus

M. psoas mayor

6

7

8



M. trapezius pars ascendens

M. trapezius pars descendens

M. levator scapulae

M. rhomboides minor

M. rhomboides mayor

9

11

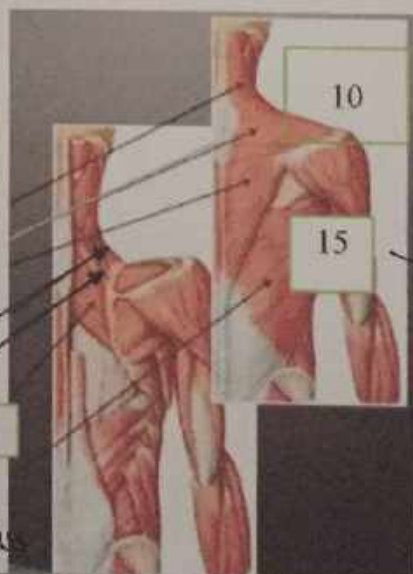
12


13

14

M. trapezius pars transversa

M. latissimus dorsi



No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. gluteus maximus 1</p> <p>M. gluteus medius 2</p> <p>M. gluteus minimus 3</p>	
	<p>Ekstermitas inferior</p> <p>M. Quadriceps Femoris 1</p> <p>M. rectus Femoris 2</p> <p>M. Vastus Intermedius 3</p> <p>M. vastus medialis 4</p> <p>M. Vastus lateralis 4</p>	<p>M. biceps Femoris</p> <p>Caput longum 5</p> <p>caput breve 6</p> <p>M. Sartorius 7</p> <p>M. semi membranous 8</p> 