

WORKSHEETS(LEMBARKERJA)

Mata Kuliah : Anatomi  
 Materi : Musculoskeletal  
 NIM>NamaMahasiswa : 2110101126/ Debi Anggi Sagita

| No | Keterangan  | Pembahasan   |
|----|---|--|
| 1  | Sebutkan strukturotorganika   | <p>Makroskopik : <b>Ingus, erigo, tendon, fascia, ligamen, tulang, kartilago</b></p> <p>Mikroskopik : <b>Sarcolomera dan sarcolemma, myofibril, myofibril sarcomer, raktulu (sarcomer) dan</b></p>   |
| 2  | Jelaskan  | <p>1. Axialmusculature : adalah sistem rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang menyusun sumbu utama manusia.</p> <p>2. Appendicularmusculature : adalah sistem rangka yang tersusun atas tulang apendikular atau tulang yg menyusun organ gerak.</p> |
| 3  | Sebutkan ciri-ciri otot berikut   | <p>Otot polos ciri-cirinya : berbentuk gelondong, mempunyai inti satu ditengah, tidak memiliki gelap dan terang, serabut aktin dan miozin tidak tersusun rapi, lambat merespon rangsang.</p>   |
| 4  |   | <p>Otot lurik ciri-cirinya : silindris tidak bercabang, bekerja sadar, memiliki inti banyak di daerah tepi, tendon atau melekat pada rangka.</p>   |
| 5  |   | <p>Otot jantung ciri-cirinya: bentuknya seperti otot lurik, bekerja secara tidak sadar (involunter), mempunyai inti banyak ditengah, berbentuk anyaman.</p>  |
| 6  | Jelaskan fungsi otot: otot berfungsi sebagai gerak aktif, juga dapat berfungsi sebagai pencernaan makanan dan minuman yg masuk dari mulut kerongkongan, hingga usus.  |  |
| 7  | Jelaskan otot antagonis dan contohnya: adalah dimana dua otot yg melakukan gerak berkebalikan, jadi saat satu bagian berkontraksi, satunya berelaksasi. Contohnya bicep dan Trisep di lengan atas saat kita menekuk kan siku dna meluruskan siku. |  |

| No | Keterangan | Pembahasan   |
|----|------------|--|
| 8  | Otot wajah | <p>Jelaskan otot wajah dan contohnya</p> <p>Labels: buccinator, masseter superior, buccinator inferior, orbicularis oris, mentalis, buccinator inferior.</p> |
| 9  | Otot leher | <p>Labels: m. sternocleidomastoideus, m. trapezius, m. pectoralis.</p>   |

| No | Keterangan | Pembahasan  |
|----|------------|---|
| 10 | Ototbahu   | <p>Deltoid m.</p> <p>m. Subclavius</p> <p>m. supracoracoideus</p> <p>m. kerec minor</p> <p>m. kerec mayor</p> <p>Ototdada</p> <p>pectoralis major</p> <p>pectoralis minor</p> |

| No | Keterangan  | Pembahasan |
|----|---|------------|
|    | <p>pectoralis minor</p> <p>m. subclavius</p> <p>5</p> <p>Caput brevis</p> <p>m. brachialis</p> <p>Caput longum</p> <p>Caput laterale</p> <p>m. anconeus</p> <p>12</p> <p>m. flexor carpi radialis</p> <p>m. extensor carpi radialis</p> <p>m. extensor carpi ulnaris</p> <p>m. extensor digitorum</p> |            |

| No | Keterangan   | Pembahasan   |
|----|--|--|
|    |  | <p>m. supinator</p> <p>m. flexor carpi radialis</p> <p>m. flexor carpi ulnaris</p> <p>m. flexor digitorum profundus</p> <p>m. flexor digitorum superficialis</p> |
|    | <p>Regio abdomen</p> <p></p> <p>m. pyramidalis</p>                                     | <p>m. quadratus lumborum</p> <p>m. iliocostalis</p> <p>m. iliopsoas</p>  |
|    | <p></p> <p>pars superficialis</p> <p>pars transversa</p> <p>m. rhomboides dorsalis</p> | <p>m. latissimus dorsi</p>   |

| No | Keterangan  | Pembahasan |
|----|---|------------|
|    | <p>Regio glutealis</p> <p></p> <p>Gluteus maximus</p> <p>Fascia glutea lateralis</p> <p>Gluteus medius</p>  |            |
|    | <p>Extremitas inferior</p> <p></p> <p>m. vastus parvus</p> <p>m. vastus medialis</p> <p>m. vastus lateralis</p> <p>Caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>m. semitendinosus</p> |            |