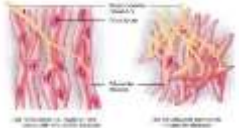

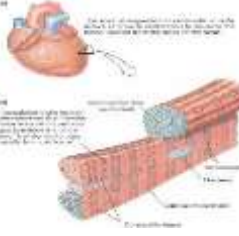


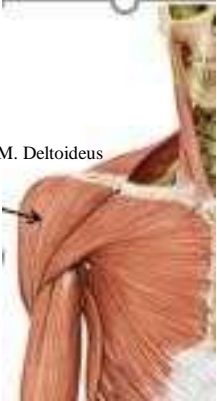

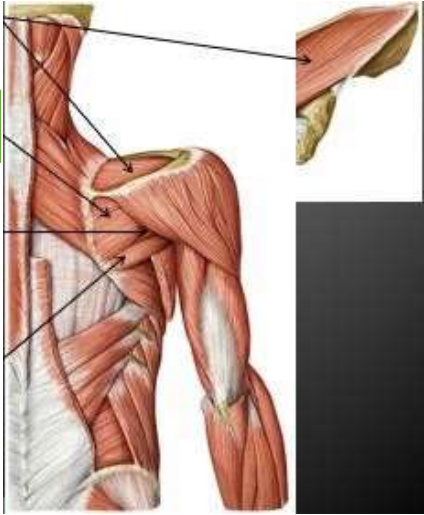
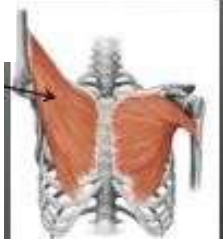

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

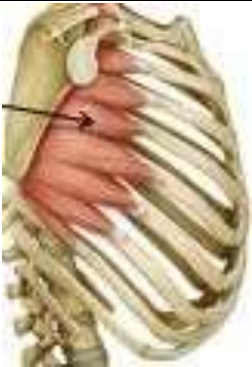
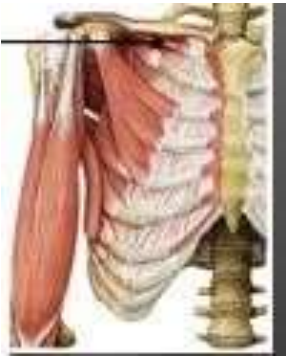

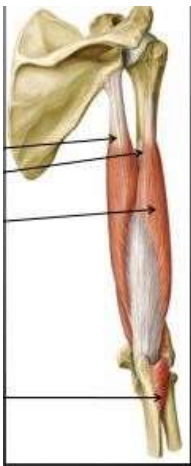

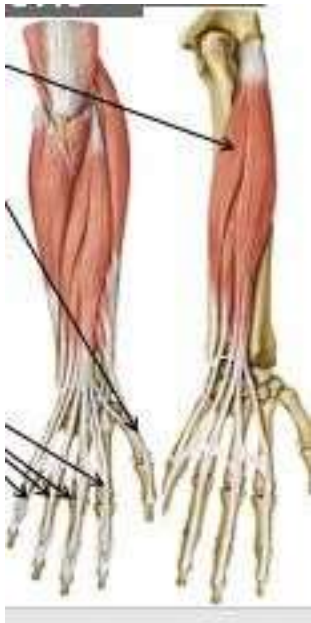
<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Anatomi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	<b>: 211010124/ NURUL SABILLAH</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Origo, insertio</li> <li>2. Tendon</li> <li>3. Fascia</li> <li>4. Ligamentum, kartilago                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- ligementum : jaringan ikat penghub tulang dan sendi</li> <li>- kartilago : tulang rawan</li> </ul> </li> </ol> <p>Mikroskopik</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sarcolemma dab sarcoplasma</li> <li>2. Miofibril</li> <li>3. Sarcomer</li> <li>4. Retikulum sarcoplasma</li> </ol>
2	<p>Jelaskan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Axial musculature                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melekat pada rangka aksial</li> <li>- Memposisikan kepala, tulang belakang, menggerakkan tulang iga</li> <li>- Mencakup 60 % otot rangkat tubuh</li> </ul> </li> <li>2. Appendicular musculature                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular</li> <li>- Mencakup 40 % otot rangka tubuh</li> </ul> </li> </ol>	
3	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p> 	<p>: Otot polos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berbentuk gelendong</li> <li>- Memiliki satu inti sel yang terletak di tengah</li> <li>- Bekerja secara tak sadar dan lambat</li> <li>- Tidak mudah lelah</li> </ul>
4		<p>: Otot Lurik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berbentuk memanjang tetapi tidak bercabang</li> <li>- Memiliki banyak inti sel yang terletak di tepi</li> <li>- Bekerja secara sadar dan cepat</li> <li>- Mudah lelah</li> </ul>
5		<p>: Otot Jantung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berbentuk memanjang dan bercabang</li> <li>- Memiliki banyak inti sel yang terletak di tengah</li> <li>- Bekerja secara tidak sadar dan berirama</li> <li>- Tidak mudah lelah</li> </ul>

6	<p>Jelaskan fungsi otot</p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Menghasilkan gerakan rangka</li><li>b. Mempertahankan sikap dan posisi tubuh</li><li>c. Menyokong jaringan lunak</li><li>d. Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh</li><li>e. Mempertahankan suhu tubuh, kontraksi otot, energi-panas</li></ol>
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya</p> <p>Adalah dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan. Jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksi maka tulang akan tertarik/terangkat, sebaliknya jika otot B berkontraksi maka tulang akan kembali keposisi semula. Contohnya : Otot bicep dan trisep pada lengan</p>

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p>8 Otot wajah</p>	<p>M. Occipitofrontalis Venter Frontalis (1)</p> <p>M. Occipitofrontalis Venter Occipitalis (2)</p> <p>M. Levator Anguli Oris (6)</p> <p>M. Orbicularis Oris (7)</p> <p>M. Zygomaticus (8)</p> <p>M. Levator Labii Superiot (9)</p> <p>M. Depresor Labii Inferiot (10)</p> <p>M. Buccinator (11)</p> <p>M. Obliquus Oculi, Otot mata dan otot bola mata (3)</p> <p>M. Orbicularis Oculi (4)</p> <p>M. Levator Palpebra Superior (5)</p> <p>M. Temporalis (12)</p> <p>M. Ptrigoides (13)</p> <p>M. Maseter (14)</p> <p>M. Genioglossus (16)</p> <p>M. Stiloglossus (17)</p>
9	<p>Otot leher</p> <p>M. Platisma (1)</p>	<p>M. Sternocleidomastoideus (2)</p> <p>M. Longus Capitis (3)</p>

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. Deltoideus</p>  <p>M. Sub Skapularis</p>  <p>M. Supraspinatus</p> <p>M. Teresminor</p> <p>M. Teresmayor</p>	
M. Pectoralis mayor	<p>Otot dada</p>  <p>1</p>	 <p>2</p> <p>M. Pectoralis minor</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>3</p> <p>M. Seratus Anterior</p> 	<p>4</p> <p>M. Subscapularis</p> 
<p>M. Bicepsbracii</p> <p>Caputlongum</p> <p>Caputbreve</p> <p>M. Brachialis</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> 	<p>M. Tricepsbrachii</p> <p>Caputlongum</p> <p>Caputmedialis</p> <p>Caputlaterale</p> <p>M. Anconeus</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> 
<p>M. Ekstensorcarpi Radialis longus</p> <p>M. Ekstensorcarpi Brevis</p>	<p>12</p> <p>13</p> 	<p>M. Ekstensorcarpi Ulnaris</p> <p>M. Ekstensorpolicis longus</p> <p>M. Ekstensordigiti minimi</p> <p>14</p> <p>15</p> <p>16</p> 


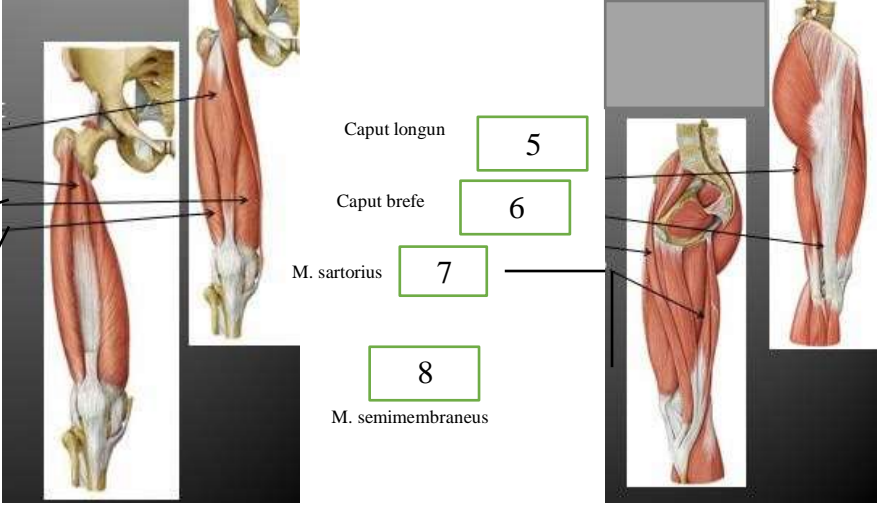
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

M. Supinator	17	M. Pronator Teres	21
M. Plesor digitoru superficialis	18	M. Plesor Carpi radialis	22
M. Prenator Kuadratus	19	M. Palmaris Longus	23
M. Plesor Policis Longus	20		24

Regio abdomen

M.oblikus eksternus abdominis	1	M.kuadratus lumborum	6
M.opliqus internus abdominis	2	M.iliacus	7
M.transfersus abdominis	3	M. pesoas mayor	8
M.rectus abdominis	4		
M.piramidalis	5		

pars aspezius	9		10	
Pars transfersa	11		15	M. Latisimus dorsi
M. Levator Scapulae	12			
M. erhomboideus minor	13			
M. erhomboideus dorsi	14			

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. Bluteus maximus <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">1</span></p> <p>M. Bluteus medius <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">2</span></p> <p>M. Bluteus menimus <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">3</span></p>	
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>M. rastus pennis <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">1</span></p> <p>M. rastusfastus intermedius <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">2</span></p> <p>M. rastusfastus medialis <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">3</span></p> <p>M. rastusfastus lateralis <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">4</span></p>	 <p>Caput longun <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">5</span></p> <p>Caput brefe <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">6</span></p> <p>M. sartorius <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">7</span></p> <p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">8</span></p> <p>M. semimembraneus</p>