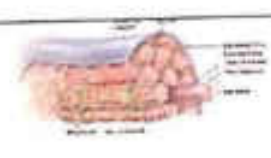
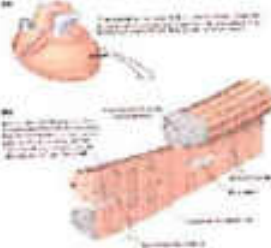
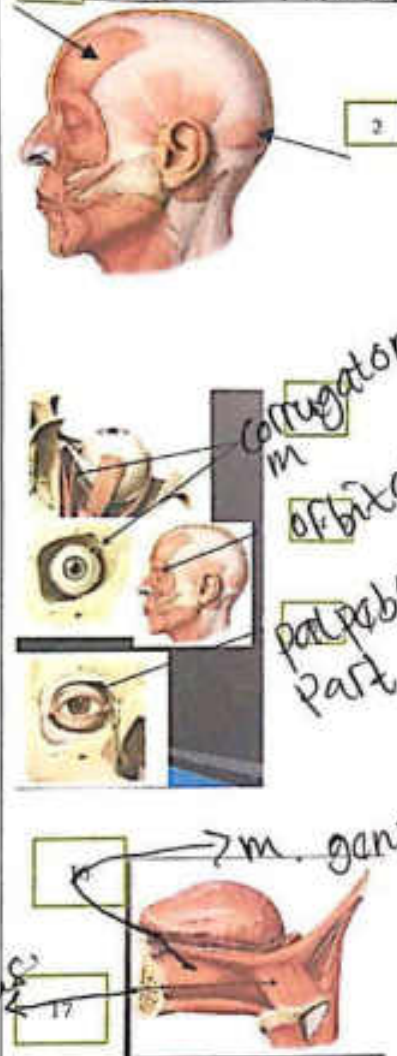
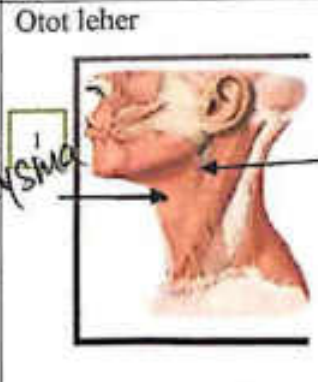
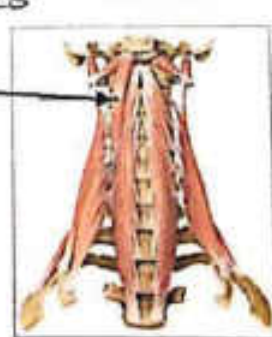


**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101003 / DINDA FATIKASARI

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik: - Bentuk sel silindris memanjang sebagai sarabut</p> <p>- inti banyak terletak di tepi di bawah membran</p> <p>- diameter sarabut sama</p> <p>Mikroskopik: - Terdiri atas sel berbentuk sebagai kumpulan</p> <p>- Tidak menghasilkan gambaran garis melintang.</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature	<p>adalah sistem rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang menyusun kepala utama tubuh manusia.</p> <p>sistem rangka yang tersusun atas tulang appendikular atau menyusun organ gerak.</p>
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berbentuk gelendong</li> <li>- ujungnya meruncing dan tengah menggelembung.</li> <li>- warna polos</li> <li>- inti satu, berada ditengah</li> <li>- lambat merespon rangsang</li> <li>- bekerja secara tidak sadar</li> </ul>
4		<ul style="list-style-type: none"> <li>- berbentuk silindris dan memanjang</li> <li>- warna lurik</li> <li>- inti banyak</li> <li>- bekerja secara sadar</li> <li>- cepat merespon</li> <li>- melekat pada tulang</li> </ul>
5		<ul style="list-style-type: none"> <li>- berbentuk silindris</li> <li>- membentuk anyaman</li> <li>- warna lurik</li> <li>- bekerja secara tidak sadar</li> <li>- lambat merespon rangsang</li> <li>- hanya terdapat di jantung.</li> </ul>
6	Jelaskan fungsi otot	<p>Jaringan otot punya fungsi yang sama yakni sebagai alat gerak aktif.</p>
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	<p>antagonis adalah dimana dua otot melakukan gerak yang berkebalikan, jadi saat satu bagian berkontraksi, satunya berelaksasi</p> <p>Contoh: bisep dan trisep di lengan atas saat menekuk siku dan meluruskan siku.</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya            otot sinergis adalah 2 otot atau lebih yang bekerja sama dengan tujuan yang sama            contoh: otot antar tulang rusuk yang bekerja sama            1. ketika menarik nafas, atau otot prehator.</p>	
8	<p>Otot wajah</p>  <p>1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17.</p>	<p>depressor labii inferioris            levator anguli oris            corrugator superciliaris            orbital part            palpebral part            Temporo parietalis.            buccinator muscle            risorius muscle            depressor anguli oris <del>tertenseus</del> muscle.            m. genioglossus            m. masseter</p>
9	<p>Otot leher</p>  <p>1. 2.</p>	<p>platysma            sternocleidomastoid            splenius capitis</p> 

- 8 otot wajah.
1. occipito-frontalis
  2. occipitalis




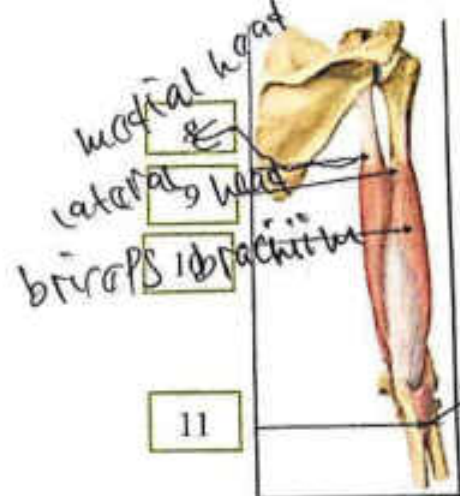


3. levator labii superioris m.
4. zygomaticus minor m
5. depressor supercilij m.
6. buccinator m.

No	Keterangan	Pembahasan
10	Otot bahu	<p>Diagram 1: Deltoid muscle</p> <p>Diagram 2: Long head of the deltoid</p> <p>Diagram 3: Pectoralis major, rotator cuff, and latissimus dorsi</p> <p>Handwritten labels: <i>Muskulus Deltoidaeus</i>, <i>Muskulus Trapezius</i>, <i>pectoralis major</i>, <i>rotator cuff</i>, <i>latissimus dorsi m.</i></p>



Otot dada



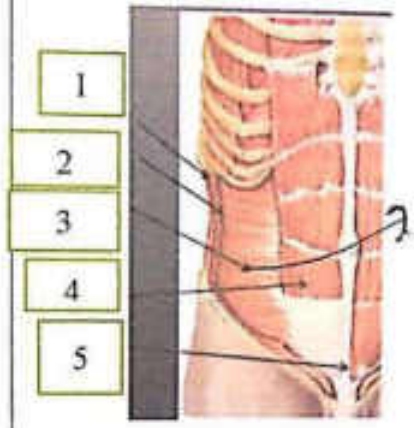
- Otot dada
1. pectoralis major
  2. pectoralis minor

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>3 anterior intercostal</p>	 <p>4 clavicle</p>
	 <p>biceps brachii 7</p>	 <p>medial head lateral head biceps brachii 11 biceps brachii t.</p>
	 <p>12 13</p>	 <p>14 15 16</p>

12. extensor carpi radialis longus m.  
13. supinator m.

No	Keterangan	Pembahasan
18	Supinator	 <p>Supinator</p> <p>Pronator teres</p> <p>Supinator</p> <p>Pronator teres</p>
20	Radius	
21	Supinator	
22	Supinator	 <p>Supinator</p> <p>Pronator teres</p> <p>Flexor carpi radialis</p> <p>Flexor carpi ulnaris</p>
24	Supinator	
		<p>Paraspinosus longus</p> <p>Tendons of Flexor digitorum Profundus.</p>

Regio abdomen



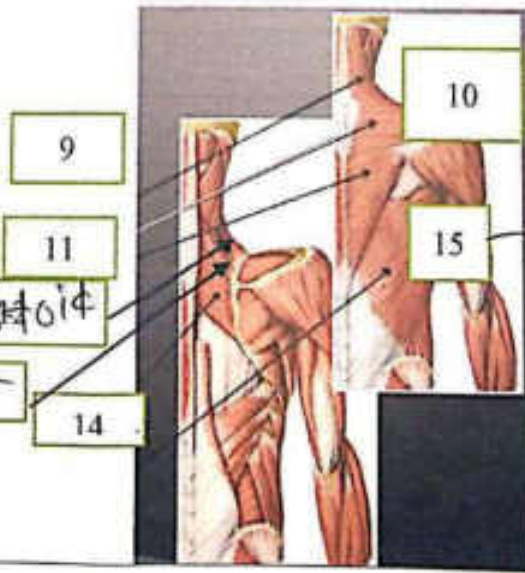
Quadratus lumborum 6

Iliacus 7

Psoas major 8



- 9. Platysma
- 10. deltaid
- 11. Trapezius
- 12. Sternocleidomastoideus
- 15. Infrascapular



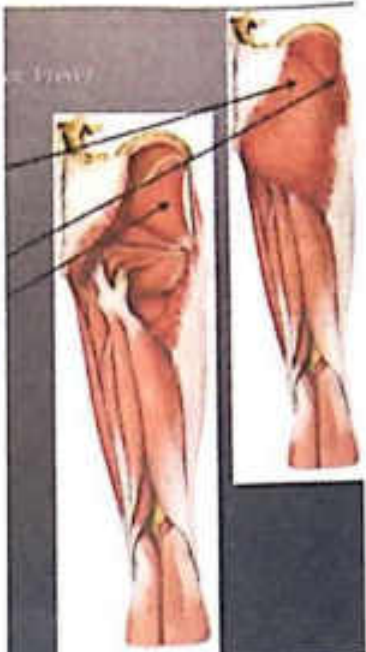
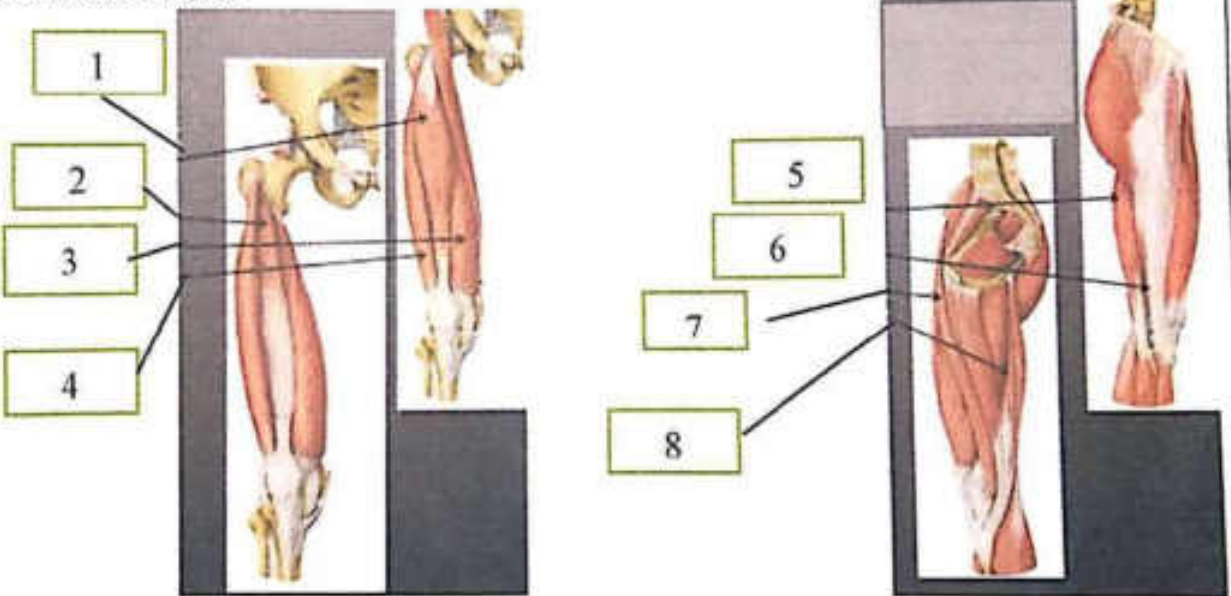
14. Teres major

15. m. obliquus externus abdominis

Regio abdomen.

- 1 pectoralis major
- 2 Rectus abdominis
- 3 external oblique
- 4. rectus abdominis
- 5 inguinal canal

Partanen tulang dengan tulang yang lain artine.

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>1. Gluteus maximus 2. Gluteus medius 3. Gluteus minimus</p>	
	<p>Ekstremitas inferior</p>	

1. biceps femoris
2. hamstrings
3. Biceps femoris muscle
4. semimembranosus
5. short head of biceps femoris muscle
6. ~~short~~ iliotibial tract
7. Rectus femoris muscle
8. long head of biceps femoris muscle