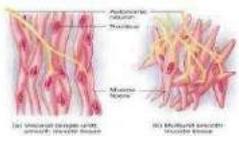
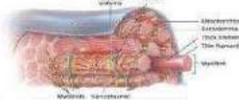
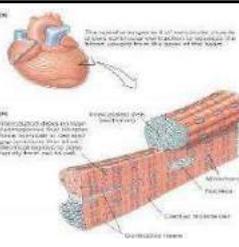


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

| | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| Mata Kuliah | : Anatomi |
| Materi | : Musculoskeletal |
| NIM>Nama Mahasiswa | : 2110101022 / AFIKA SELMA.S. |

| No | Keterangan | | Pembahasan |
|----|--|---|--|
| 1 | Sebutkan struktur otot rangka | : | <p>Makroskopik: origo, insertio; tendon; fascia; ligamentum, kartilago</p> <p>Mikroskopik: sarcolemma dan sarcoplasma; miofibril; sarcomer; retikulum sarcoplasma</p> |
| 2 | <p>Jelaskan</p> <p>1. Axial musculature : otot yang melekat pada rangka aksial seperti kepala, tulang belakang, dan tulang iga. Otot axial musculature mencakup 60% otot rangka tubuh.</p> <p>2. Appendicular musculature : otot yang menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka apendikular. Otot ini mencakup 40% otot rangka tubuh.</p> | | |
| 3 | <p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p>  | : | <ul style="list-style-type: none"> ○ Bentuknya gelondong dengan kedua ujung meruncing ○ Letaknya menyusun alat-alat dalam, seperti usus, dll. ○ Bekerja secara tidak sadar (involunter). ○ Reaksinya lambat, namun tidak mudah lelah. |
| 4 |  | : | <ul style="list-style-type: none"> ○ Bentuknya silindris, panjang, punya ribuan serabut yang membentuk jaringan otot. ○ Terdapat pada otot lengan, perut, pipi, dan rangka tubuh. ○ Mampu bekerja keras dan cepat, namun mudah lelah. ○ Bekerja dengan kesadaran (volunter). |
| 5 |  | : | <ul style="list-style-type: none"> ○ Bentuknya memanjang, silindris, dan serabut selnya bercabang dan saling menyatu. ○ Hanya terdapat di jantung dan bekerja di luar kesadaran (involunter). ○ Kontraksinya kuat dan berirama. |
| 6 | <p>Jelaskan fungsi otot</p> <p>Otot berfungsi sebagai penunjang mobilitas atau pergerakan yang membantu pergerakan, otot rangka membuat seseorang dapat bergerak kemanapun, dan juga bisa mengendalikan motorik halus seperti menulis, bicara, tersenyum, dll.</p> <p>Otot juga membantu untuk menjaga postur tubuh agar berada pada posisi yang benar saat duduk atau berdiri. Otot jantung membantu memompa darah ke seluruh tubuh, otot polos di pembuluh darah arteri dan vena juga berperan dalam mengedarkan darah ke seluruh tubuh.</p> | | |
| 7 | <p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya</p> <p>Otot antagonis adalah pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang sedang berkontraksi. Contohnya, ketika sedang mengangkat benda dengan lengan, sinyal syaraf dari otak bergerak ke otot lengan dan memberi tahu otot bagian depan lengan atas (biceps) untuk berkontraksi atau menegang. Pada saat yang bersamaan, otot triceps akan berlawanan dengan otot biceps yaitu mengendur dan memanjang sehingga memungkinkan tangan untuk menekuk.</p> | | |

| No | Keterangan | Jelaskan otot sinergis dan contohnya |
|----|------------|--------------------------------------|
|----|------------|--------------------------------------|

Pembahasan

8 Otot wajah

Musculus occipitofrontalis venter frintalis

M. orbicularis oris

levator anguli 6

M. levator labii superior 9

M. depressor labii inferior 10

M. buccinator 11

Musculus 2 occipitofrontalis venter occipitalis

M. 8 zygomaticus

gênio glossus 16

Musculus 3 obliquus oculi

Musculus 4 orbicularis oculi

Musculus 5 levator palpebra superior

M. 17 styloglossus

M. temporalis 12

Lateral pterygoid

Medial pterygoid

M. masseter 15

M. cleidomastoideus

| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|------------|------------|
|----|------------|------------|

9 Otot leher

10 Otot bahu

M. platysma

M. 1 deltoideus

M. longus 3 capitis

M. sub 2 skapularis

M
s
t
e
r
n
o

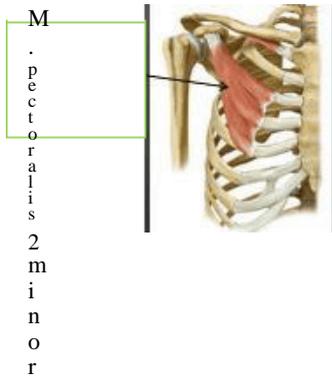
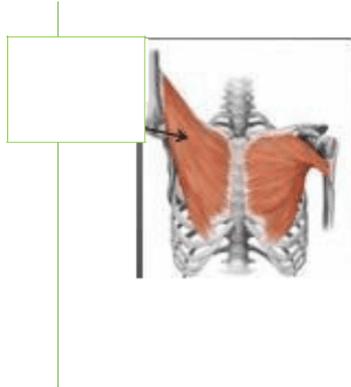
M. 4

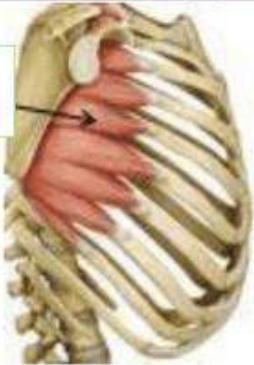
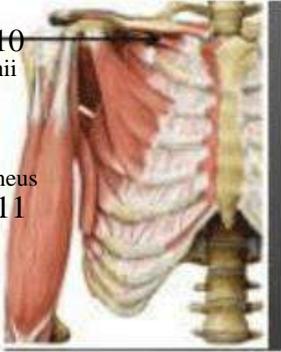
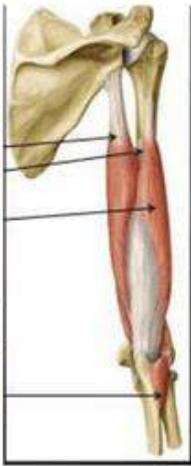
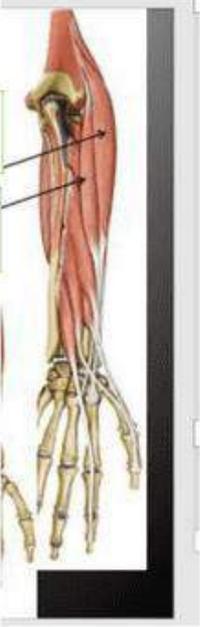
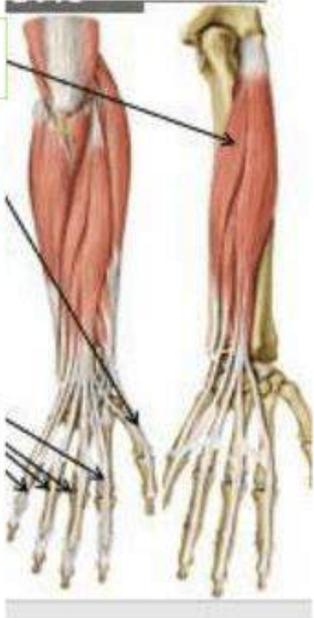
I
n
f
r
a
s
p
i
n
a
t
u
s

M. teres 5minor

M. teres mayor
6

Otot dada
M. 1
pectoralis
mayor



| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|---|--|
| |  <p>M. serratus 3 anterior</p> | <p>M. triceps brachii⁹ Caput mediale 10 M. triceps brachii Caput laterale</p>  <p>M. anconeus 11</p> |
| |  <p>M. biceps brachii⁵ Caput longum</p> <p>M. iceps^b brachii⁶ Caput breve</p> <p>M.⁷ brachialis</p> | <p>M. extensor¹⁴ carpi ulnaris</p>  <p>M. extensor¹⁵ pollicis longus</p> <p>M. extensor digiti minimi¹⁶</p> |
| |  <p>M. extensor carpi¹² radialis longus</p> <p>M. extensor carpi¹³ radialis brevis</p> |  |
| | <p>M⁴. subclavius</p> | |

M. triceps brachii
Caput longum 8

| No | Keterangan | Pembahasan |
|----|------------|------------|
|----|------------|------------|



M. supinator
17

M. flexor digitorum
superficialis
18

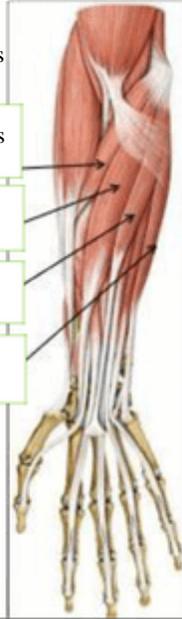
M. pronator quadratus 19

M. flexor pollicis
longus 20

M. flexor carpi radialis 22

M. palmaris longus
23

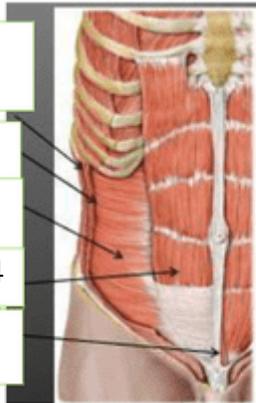
M. flexor carpi ulnaris
24



M. quadratus
6
lumborum

M. iliacus 7

Regio abdomen



M. obliquus externus
abdominis 1

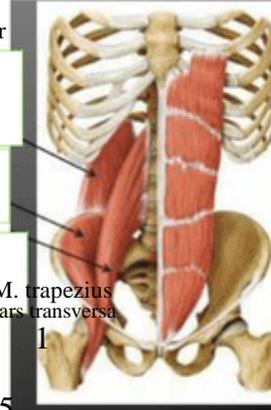
M. obliquus internus abdominis 2

M. transversus abdominis 3

M. rectus abdominis 4

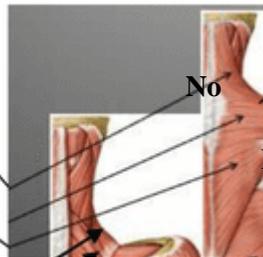
M. pyramidalis 5

M. psoas mayor
8



M. trapezius
Pars transversa
1

15
M.
latissimus
dorsi



M. trapezius 11
Pars ascendens
9

M. trapezius
Pars descendens
12

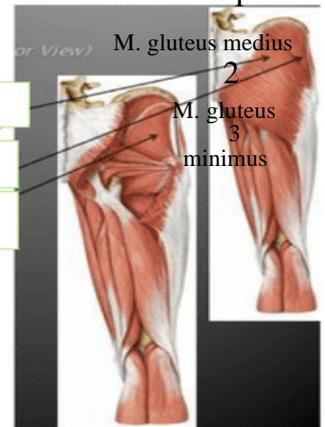
M. levator scapulae
13

M. rhomboideus minor

M. rhomboideus mayor

No
Keterangan
Regio glutealis

M. gluteus maximus



1
M. gluteus medius

2
M. gluteus
3
minimus

M. pronator teres
21

Ektermitas inferior

M. quadriceps femoris
M. rectus femoris 1

M. quadriceps femoris²
M. vastus intermedius

M. quadriceps femoris³
M. vastus medialis

M. quadriceps femoris
M. lateralis 4

M. biceps femoris⁵
Caput longum

M. biceps femoris⁶
Caput breve
7

M. sartorius

M. semi membranaceus
8