

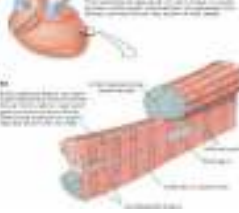
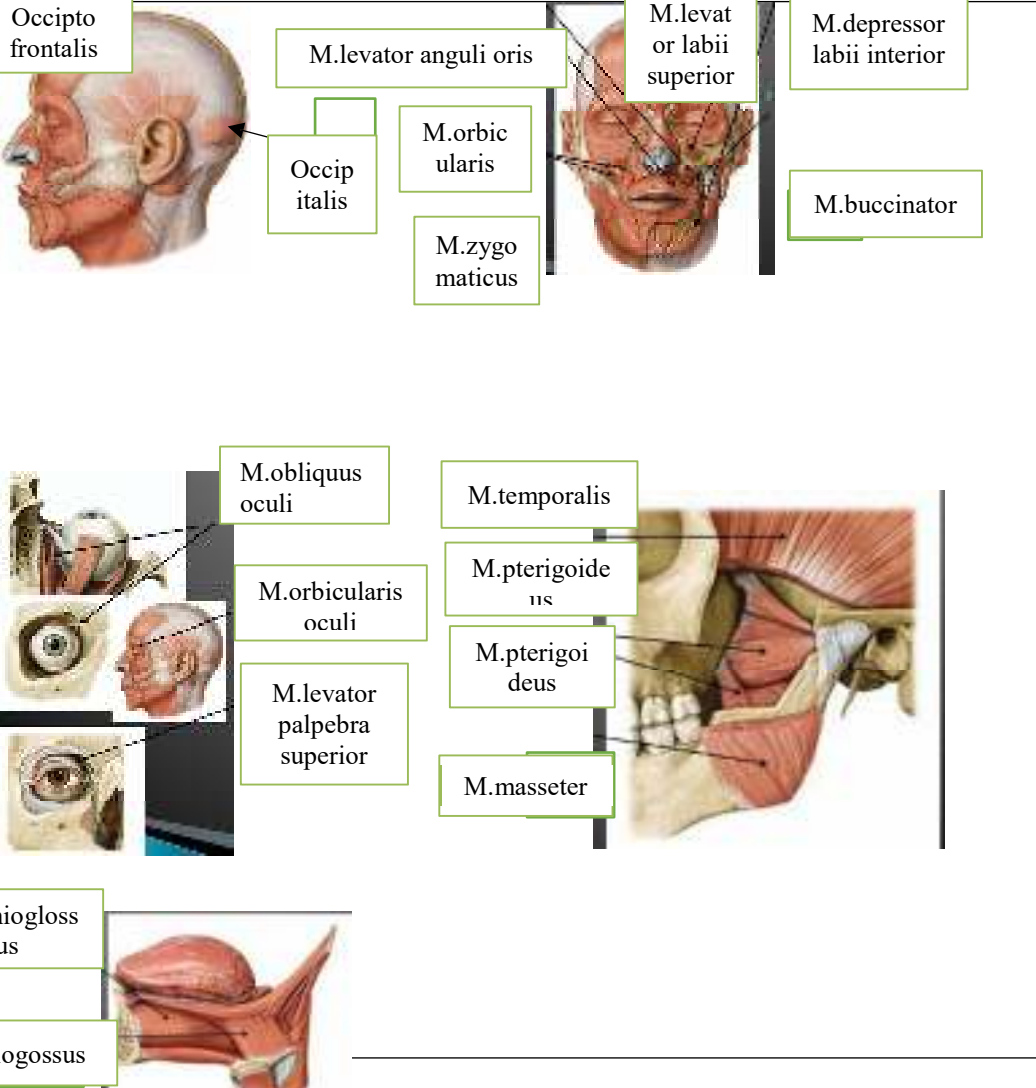


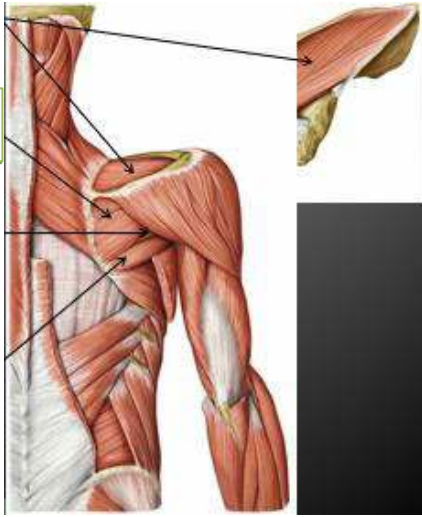
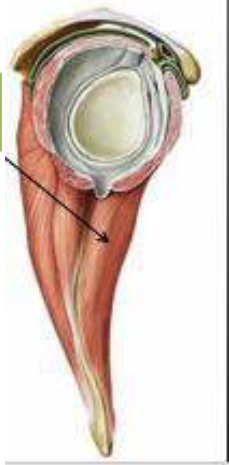

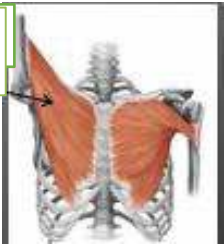


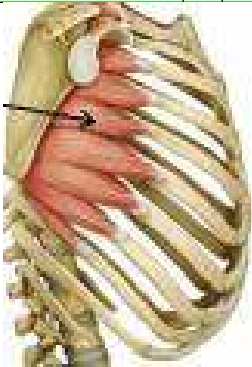
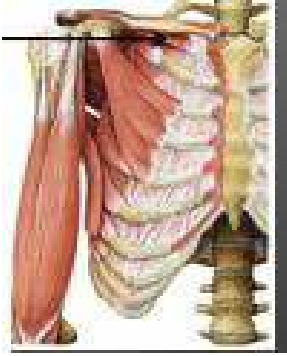

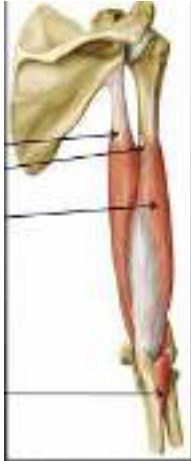


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)


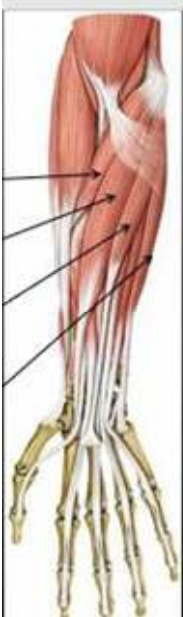
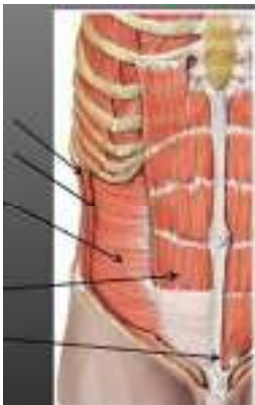

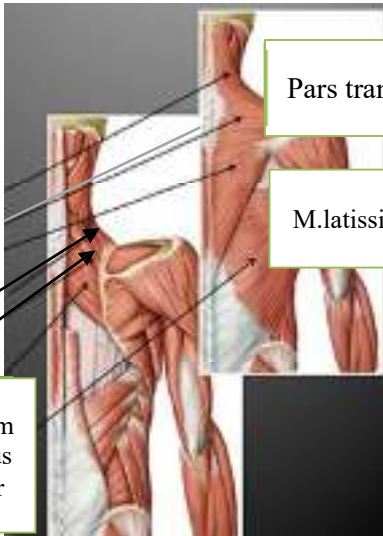
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101024/Intan Laroiba Khurijati Hajid.


No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik merupakan pengujian yang dilakukan dengan mata telanjang atau dengan bantuan kaca pembesar terhadap berbagai organ makhluk hidup. Mikroskopik yaitu mempelajari suatu struktur yg tidak bisa dilihat dg mata telanjang, bentuk pemeriksaan mikroskopik yaitu pemeriksaan sitologi dan histologi.
2	Jelaskan 1. Axial musculature adalah system rangka yg tersusun atas tulang axial/tulang yg menyusun sumbu utama tubuh manusia. 2. Appendicular musculature adalah system rangka yg tersusun atas tulang apendikular/tulang tulang yg menyusun organ gerak.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: Ciri ciri otot polos ; - Bekerja secara tidak sadar - Terdapat di otot pembuluh darah & organ dalam - Berinti tunggal - Tidak bercabang - Bersifat elastis - Memiliki tebal sekitar 4 hingga 5 mikrometer - Memiliki panjang sekitar 20 hingga 300 mikrometer
4		: Ciri ciri otot lurik; - Memiliki sel yang berbentuk silinder dan bagian gelap & terang - Bekerja atas kesadaran - Otot melekat pd rangka (disebut otot rangka)
5		: Ciri ciri otot jantung; - Sel otot jantung berbentuk serabut lurik yg bercabang cabang - Sel mempunyai satu/banyak inti sel dan terletak ditengah serabut - Otot bekerja diluar kesadaran/tidak diperintah otak, tapi dipengaruhi oleh persediaan oksigen yg cukup
6	Jelaskan fungsi otot untuk melakukan sebuah gerakan dan membantu organ organ lain dalam tubuh manusia untuk bergerak dan menjaga stabilitas tubuh.	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Otot antagonis yaitu pasangan otot yg melakukan gerak berlawanan pd otot yg sedang berkontraksi. Contoh: otot bisep dan otot trisep	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p>Otot sinergis yaitu gerak otot yg bekerjasama dalam jurusan gerak sehingga menyebabkan Gerak yg searah</p> <p>Contoh : Gerakan otot pronator teres dan kuadratus.</p>	
<p>8</p> <p>Otot wajah</p>	<p>Occipito frontalis</p> <p>M.levator anguli oris</p> <p>Occipitalis</p> <p>M.orbicularis</p> <p>M.zygomaticus</p> <p>M.obliquus oculi</p> <p>M.orbicularis oculi</p> <p>M.levator palpebra superior</p> <p>M.genioglossus</p> <p>M.styloglossus</p>	<p>M.levator labii superior</p> <p>M.depressor labii interior</p> <p>M.buccinator</p> <p>M.temporalis</p> <p>M.pterigoideus</p> <p>M.pterigoideus</p> <p>M.masseter</p> 
<p>9</p> <p>Otot leher</p>	<p>M.platisma</p> <p>M.sternocleidomastoideus</p>	<p>M.longus capitalis</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus</p>  <p>M. supraspinatus</p> <p>M. infraspinatus</p> <p>M. teres minor</p>	<p>M. sub skapularis</p>   <p>M. pectoralis minor</p>
	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis mayor</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>M.seratus anterior</p> 	<p>M.subclavius</p> 
<p>M. BRICEPS BRACHII</p>	<p>Caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>M.brachialis</p> 	<p>M. TRICEPS BRACHII</p> <p>Caput longum</p> <p>Caput mediale</p> <p>Caput laterale</p> <p>M.anconeus</p> 
<p>M.extensor carpi</p> <p>M.extensor carpi radialis brevis</p>		<p>M.extensor carpi ulnaris</p> <p>M.extensor digiti I (policis longus)</p> <p>M.extensor digiti H-V (digiti minimi)</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M.supinator</p> <p>M.pronator quadratus</p> <p>M.flexor pollicis longus</p> <p>M.flexor digitorum</p>	 <p>M.pronator teres</p> <p>M.flexor carpi radialis</p> <p>M.palmaris longus</p> <p>M.flexor carpi ulnaris</p>
<p>Regio abdomen</p> <p>M.obliquus externus abdominis</p> <p>M.obliquus internus abdominis</p> <p>M.transversus abdominis</p> <p>M.rectus abdominis</p> <p>M.pyramidalis</p>		<p>M.quadratus lumborum</p> <p>M.iliacus</p> <p>M.psoas mayor</p> 
	<p>Pars ascendens</p> <p>Pars descendes</p> <p>M.levator scapulae</p> <p>M.rhomboideus minor</p> <p>M.rhomboideus mayor</p>	 <p>Pars transversa</p> <p>M.latissimus dorsi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M.gluteus</p> <p>M.gluteus medius</p> <p>M.gluteus minimus</p>	
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>M.rectus femoris</p> <p>M.vastus intermedialis</p> <p>M.vastus</p> <p>M. vastus latteralis</p>	<p>M.biceps femoris</p> <p>Caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>M.sartorius</p> <p>M.semi membranaeus</p> 