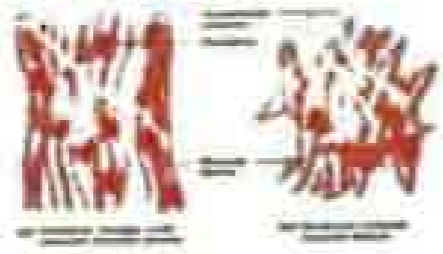

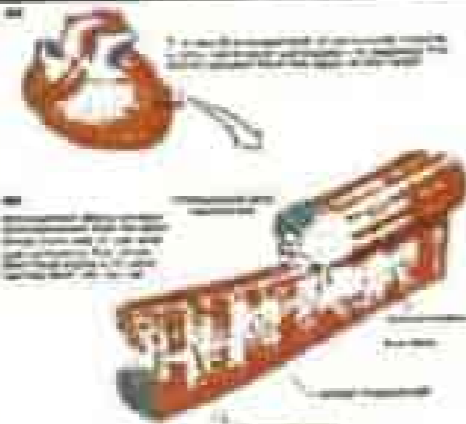


muscle / musculus / musculo : otot  
 osteon / skeletal : tulang (rangka)

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101013 / Amira Exfena Navisa

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	Makroskopik : 1. Otot merah . 2. Otot putih . 3. Otot peralihan . Mikroskopik : 1. Epimysium 2. Perimysium 3. Endomysium 4. Muscle Fiber (Serabut Otot) 5. Tendon 6. Fascicle 7. Blood Vessel 8. Bone
2	Jelaskan 1. Axial musculature : 2. Appendicular musculature :	memposisikan kepala vertebrae/T.belakang, menggerakkan komponen rangka apendikular, mencakup 46% otot rangka tubuh .
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Otot polos .</li> <li>- punya 1 inti berada di tengah .</li> <li>- dipersarafi : saraf otonom (involunteer), otot polos tidak berserat, terdapat di organ dalam tubuh (viseral), sumber Ca<sup>2+</sup> dari CES (cerebro spinal), sumber energi terutama dari metabolisme aerobik, kerja: awal kontraksi lambat, kadang mengalami tetani (kejang), dan tahan terhadap lelah/capek.</li> </ul>
4		<ul style="list-style-type: none"> <li>Otot rangka :</li> <li>- punya banyak inti, dipersarafi : motorik somatik (volunteer)</li> <li>- Letak: melekat pada tulang, sumber Ca<sup>2+</sup> dari retikulum sarkoplasma, sumber energi dari metabolisme aerobik &amp; anaerobik. kerjanya: awal kontraksi cepat, kejang, cepat lelah.</li> </ul>
5		<ul style="list-style-type: none"> <li>Otot jantung .</li> <li>- punya 1 inti berada di tengah .</li> <li>- dipersarafi : saraf otonom (involunteer), serat otot polos berserat .</li> <li>- Letak hanya pada jantung .</li> <li>- sumber Ca<sup>2+</sup> dari CES (cerebro spinal) &amp; retikulum sarkoplasma .</li> <li>- sumber energi : kerja : awal kontraksi lambat, tidak mengalami kejang, tahan terhadap lelah</li> </ul>
6	Jelaskan fungsi otot Setiap otot memiliki fungsi tertentu, tapi fungsi utamanya adalah menciptakan gerakan . Setiap gerakan didalam tubuh merupakan hasil dari otot yg berkontraksi . tidak hanya gerakan, kontraksi otot juga membantu mengatur postur tubuh, stabilitas sendi, dan produksi panas tubuh .	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Otot antagonis adalah gerakan 2 buah otot yg berlawanan atau kebalikan dari otot agonis . otot agonis & antagonis disebut dengan pasangan otot antagonis, otot antagonis biasanya berkontraksi saat hendak mengembalikan anggota tubuh ke posisi semula / beristirahat . (contoh : otot bicep & trisep)	

gerakkan tulang-tulang, melekat pada rangka aksial, mencakup 60% otot rangka tubuh .

tahan terhadap lelah/capek.

tidak mengalami kejang, tahan terhadap lelah


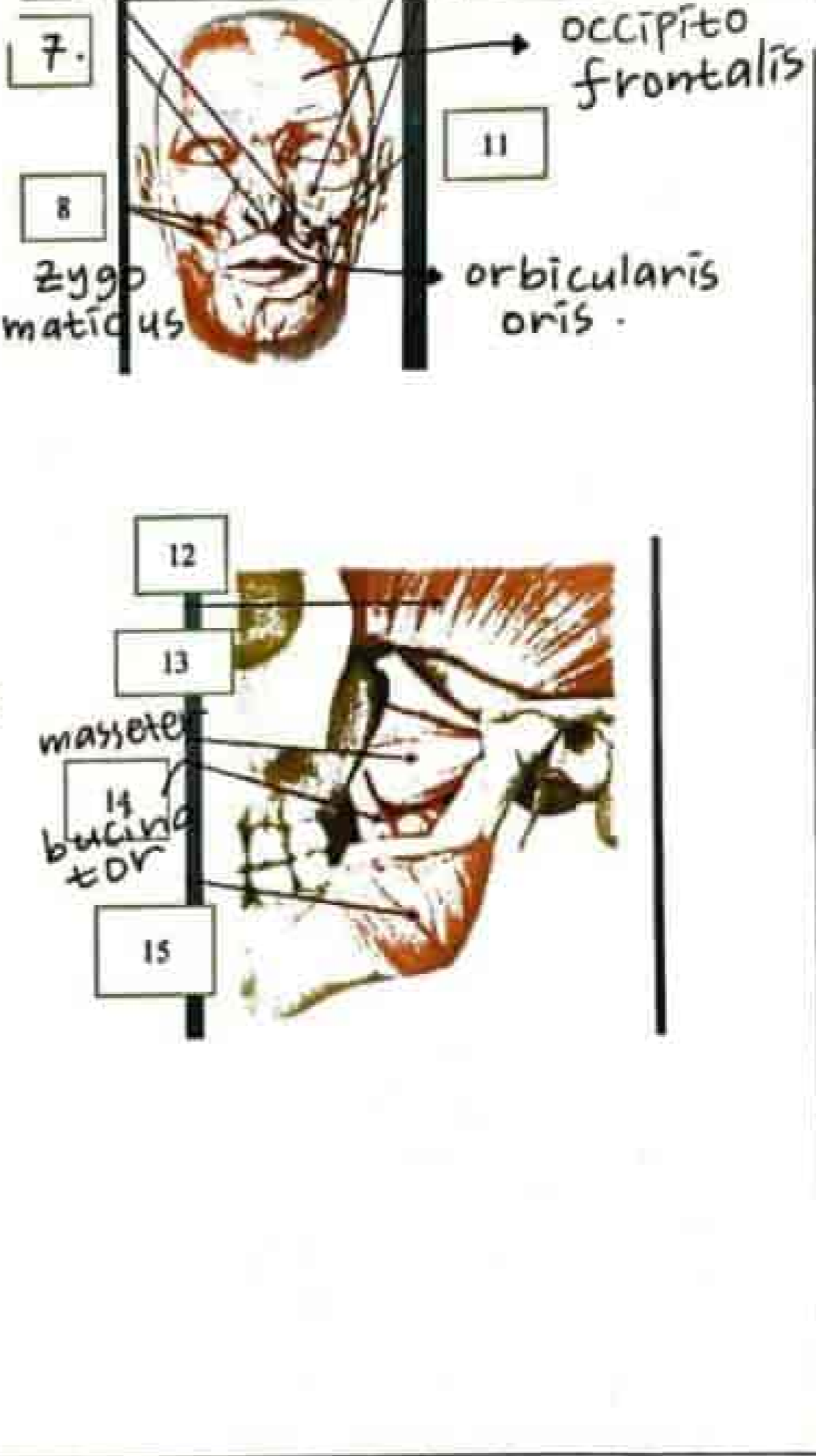
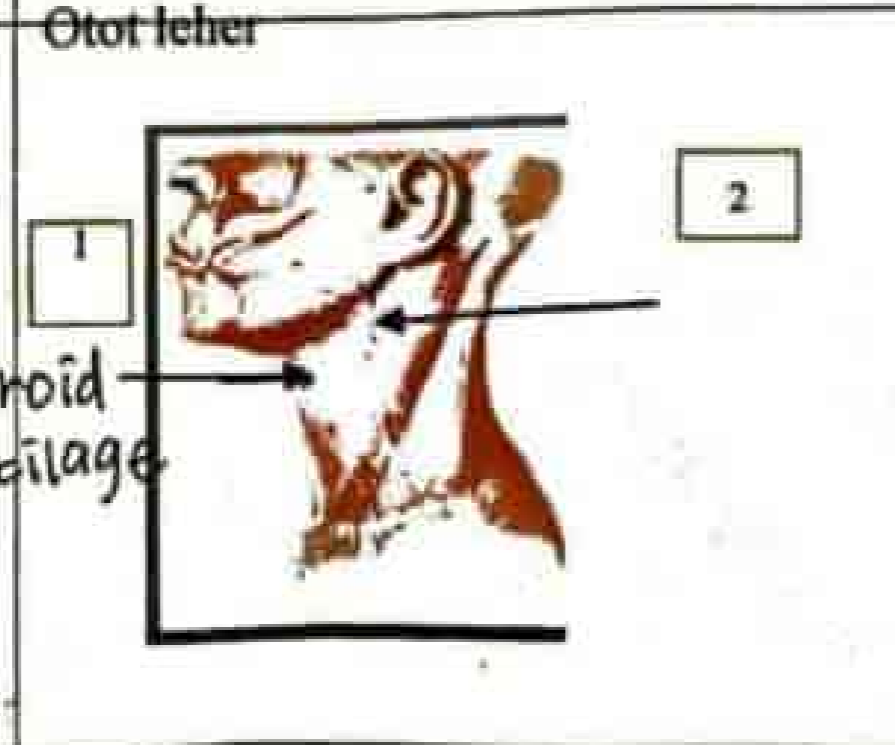
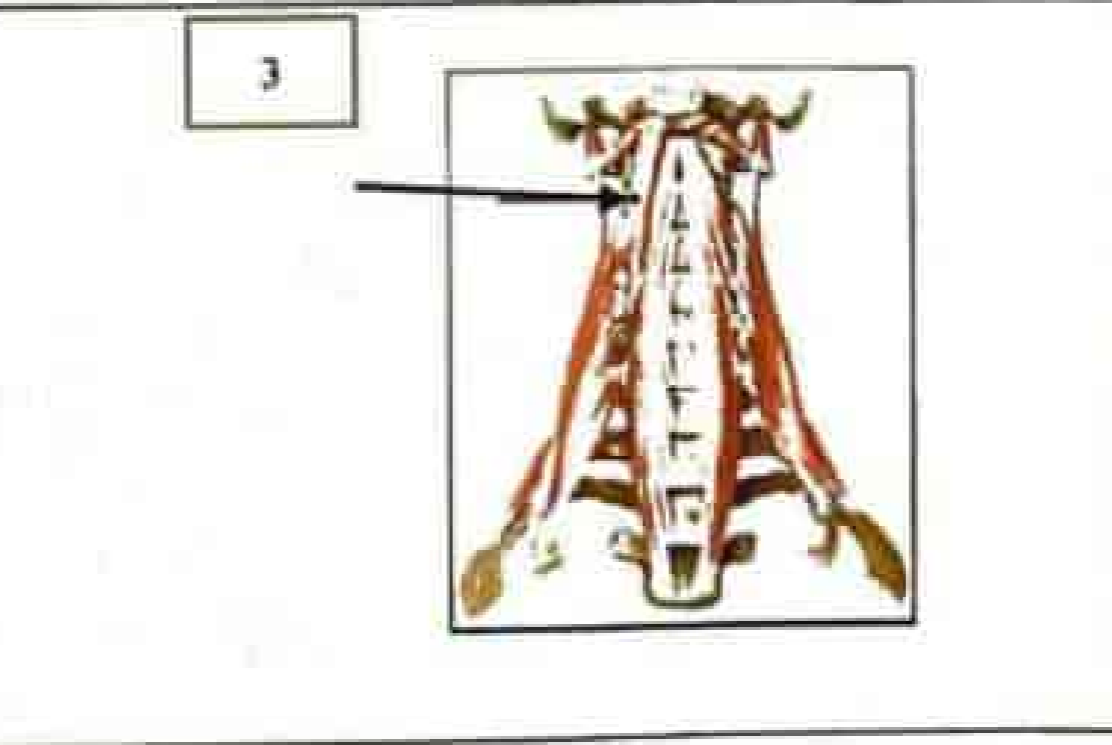
atau disebut dengan pasangan otot antagonis







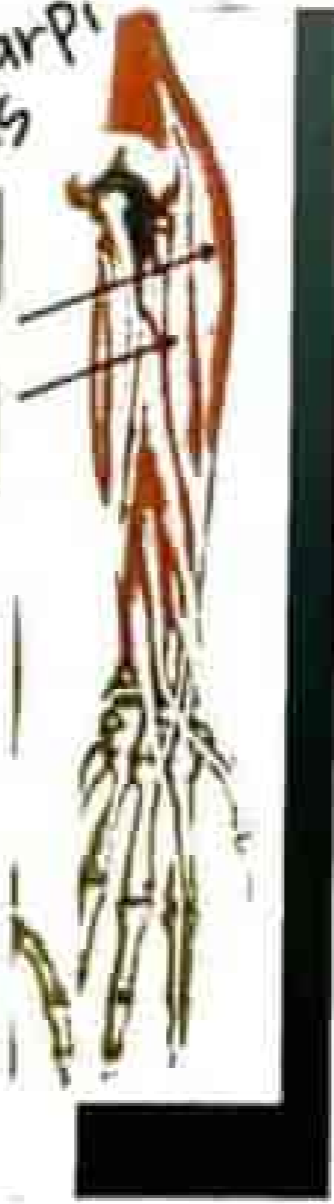

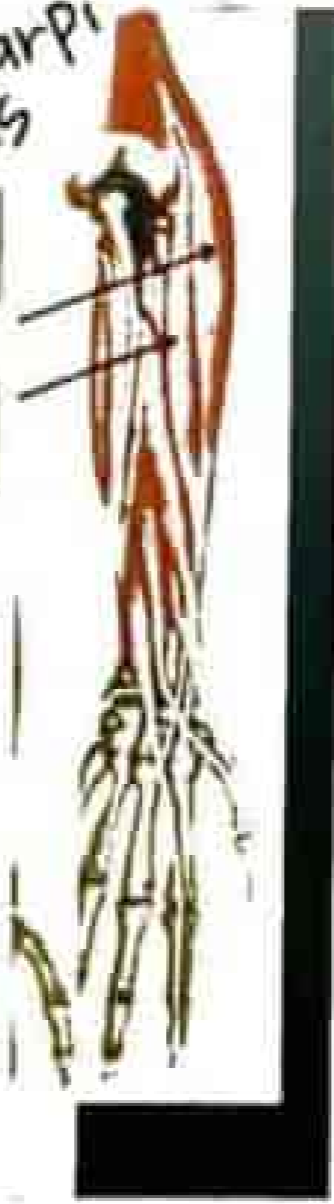
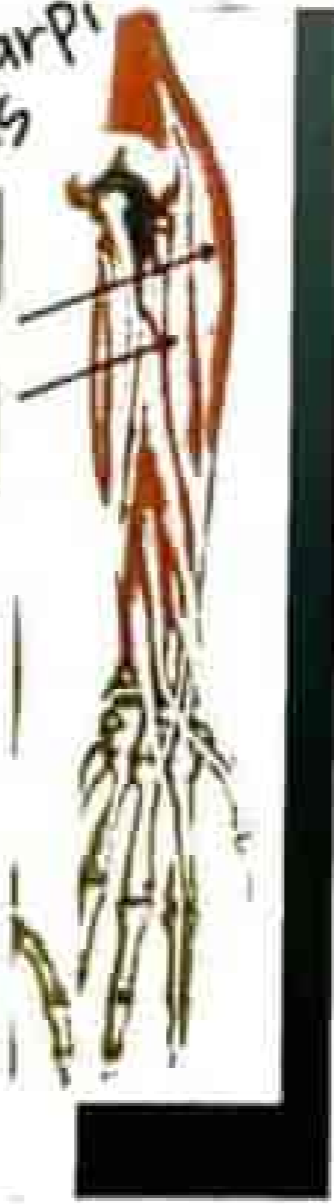
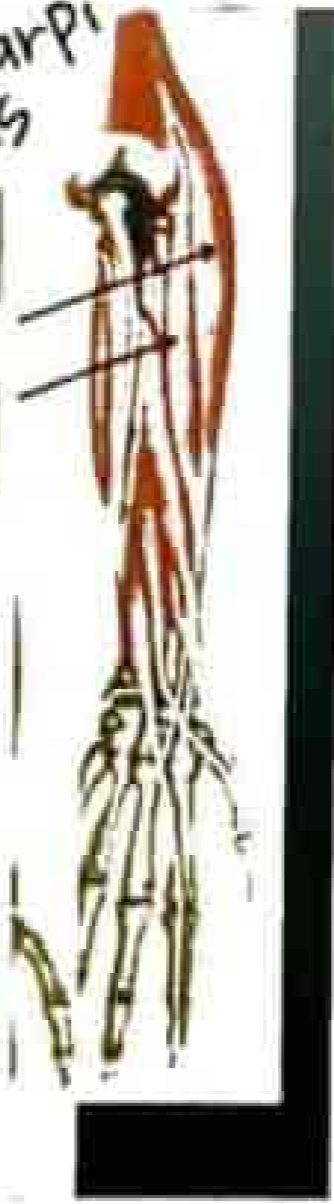
artikulasi = sendi

Kaput : Kepala / bonggol

Korpus : badan



Apex : ujung / lancip

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya                      otot sinergis adalah gerakan 2 buah otot yg searah/arahnya sama. kerja otot sinergis terjadi di sekitar sendi dan bertujuan untuk mengurangi kekuatan berlebihan yg dihasilkan oleh otot agonis.</p>	<p>Contoh : otot brachioradialis dan otot brachialis pada lengan bawah.</p>
8	<p>Otot wajah</p>  <p>musculo occipito frontalis (7)</p> <p>occipitalis (2)</p> <p>zygomaticus (8)</p> <p>orbicularis oris (11)</p> <p>corrugator supercilii (4)</p> <p>buccinator (14)</p> <p>masseter (12)</p>	 <p>occipito frontalis (11)</p> <p>orbicularis oris (11)</p> <p>masseter (12)</p> <p>buccinator (14)</p>
9	<p>Otot leher</p>  <p>Thyroid cartilage (1)</p> <p>masseter (2)</p>	 <p>masseter (3)</p>




No	Keterangan	Pembahasan
3		4 
5	brachialis 	
6	biceps 	radius brachioradialis 
7		brachioradialis Phalanges 
12	flexor carpi radialis 	14
13	palmaris longus 	15
16		16

No	Keterangan	Pembahasan
10	Otot bahu	
	Otot dada	

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

17		
18		
19	carpal	
20	phalanges	
	metacarpal	
		Palmaris longus 21
		flexor carpi radialis 22
		brachioradialis 23
		biceps? 24

Regio abdomen

1		6	
2		7	
3		8	
4			
5			
9	splenius	10	
11	levator scapula	15	
12			
13			

internal abdominal oblique muscle

rectus abdominis muscle

splenius cervicis

levator scapula

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Regio glutealis

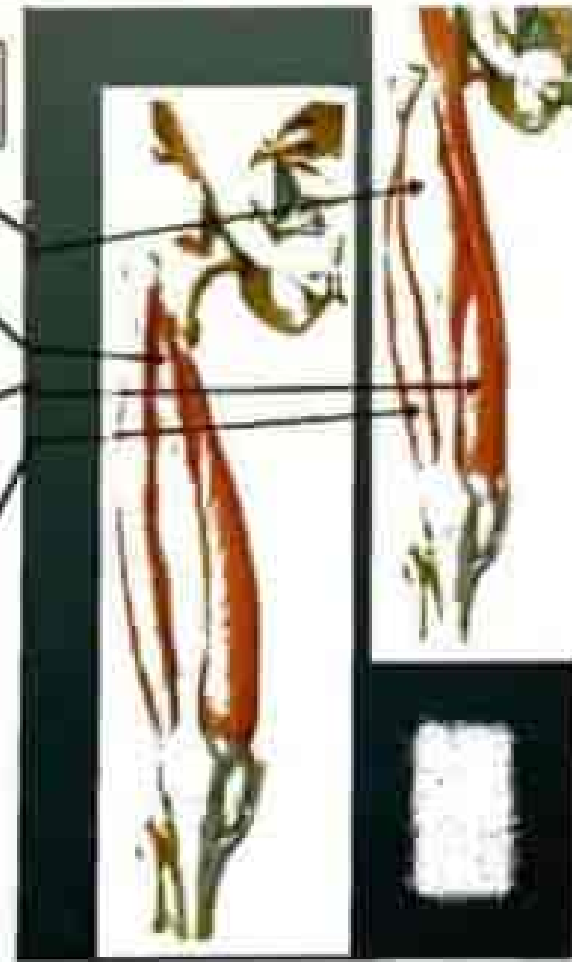
gluteus  
maxi 1 mus  
2  
3  
gluteus  
minimus?



gluteus  
medius

Ektermitas inferior

tibialis  
anterior  
vastus  
lateralis  
muscle  
4  
short  
head of  
biceps  
femoris  
muscle



5  
6  
7  
8  
biceps  
femories  
long  
head

