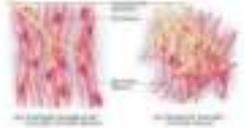
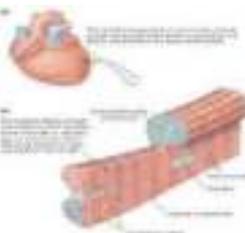


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101105/Shivani Nurrahmah Purnady

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik: origo, insertio; tendon; fascia; ligamentum, kartilago</p> <p>Mikroskopik: sarcolemma dan sarcoplasma; miofibril; sarcomer; retikulum sarcoplasma</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature : otot yang melekat pada rangka aksial seperti kepala, tulang belakang, dan tulang iga. Otot axial musculature mencakup 60% otot rangka tubuh. 2. Appendicular musculature : otot yang menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka apendikular. Otot ini mencakup 40% otot rangka tubuh.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<ul style="list-style-type: none"> o Bentuknya gelondong dengan kedua ujung meruncing o Letaknya menyusun alat-alat dalam, seperti usus, dll. o Bekerja secara tidak sadar (involunter). o Reaksinya lambat, namun tidak mudah lelah.
4		<ul style="list-style-type: none"> o Bentuknya silindris, panjang, punya ribuan serabut yang membentuk jaringan otot. o Terdapat pada otot lengan, perut, pipi, dan rangka tubuh. o Mampu bekerja keras dan cepat, namun mudah lelah. o Bekerja dengan kesadaran (volunter).
5		<ul style="list-style-type: none"> o Bentuknya memanjang, silindris, dan serabut selnya bercabang dan saling menyatu. o Hanya terdapat di jantung dan bekerja di luar kesadaran (involunter). o Kontraksinya kuat dan berirama.
6	Jelaskan fungsi otot Otot berfungsi sebagai penunjang mobilitas atau pergerakan yang membantu pergerakan, otot rangka membuat seseorang dapat bergerak kemanapun, dan juga bisa mengendalikan motorik halus seperti menulis, bicara, tersenyum, dll. Otot juga membantu untuk menjaga postur tubuh agar berada pada posisi yang benar saat duduk atau berdiri. Otot jantung membantu memompa darah ke seluruh tubuh, otot polos di pembuluh darah arteri dan vena juga berperan dalam mengedarkan darah ke seluruh tubuh.	

7 Jelaskan otot antagonis dan contohnya
 Otot antagonis adalah pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang sedang berkontraksi. Contohnya, ketika sedang mengangkat benda dengan lengan, sinyal syaraf dari otak bergerak ke otot lengan dan memberi tahu otot bagian depan lengan atas (biceps) untuk berkontraksi atau menegang. Pada saat yang bersamaan, otot triceps akan berlawanan dengan otot biceps yaitu mengendur dan memanjang sehingga memungkinkan tangan untuk menekuk.

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Jelaskan otot sinergis dan contohnya

8 Otot wajah

Musculus occipitofrontalis venter frontalis

M. levator anguli oris

M. levator labii superior

M. depressor labii inferior

M. orbicularis oris

M. zygomaticus

M. buccinator

Musculus occipitofrontalis venter occipitalis

M. obliquus oculi

M. orbicularis oculi

M. levator palpebra superior

M. temporalis

Lateral pterygoid

Medial pterygoid

M. masseter

M. genioglossus

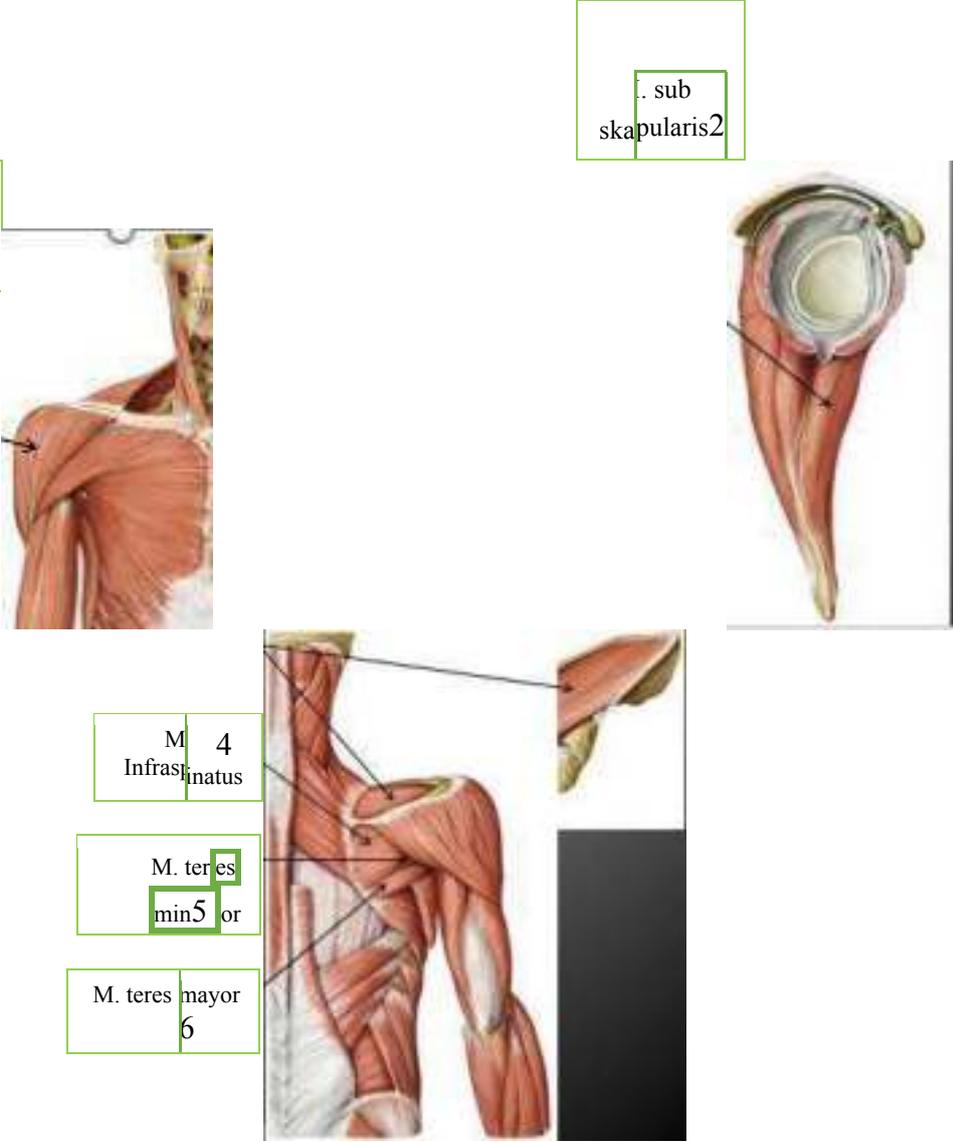
M. styloglossus

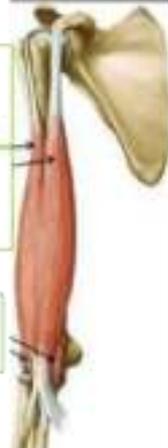
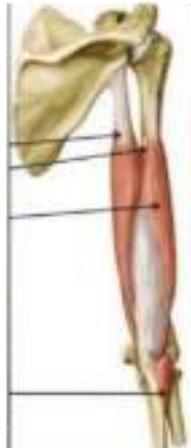
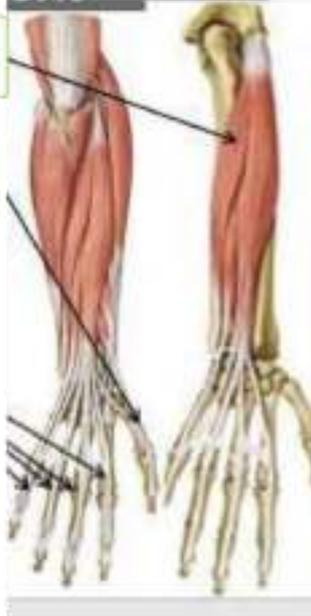
9 Otot leher

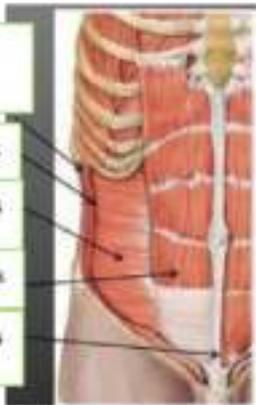
M. platisma

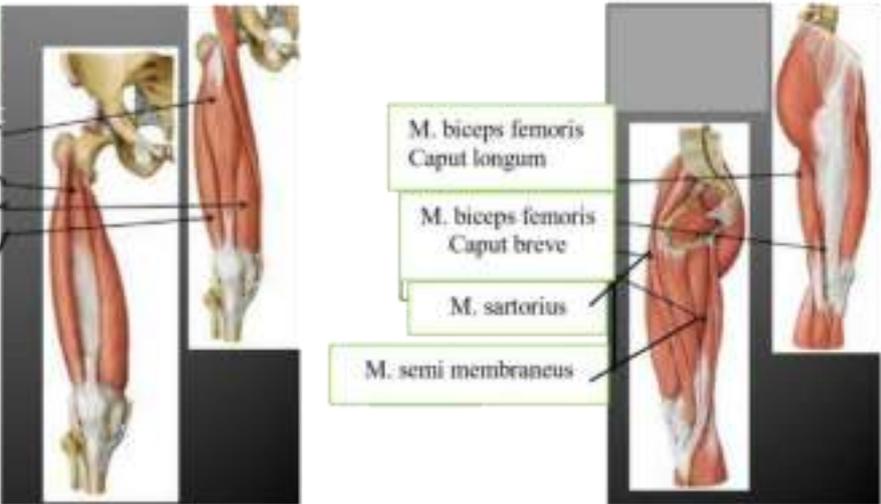
M. sternocleidomastoideus

M. longus capitis

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> <p>M. 1 de loideus</p> <p>M. 4 Infras natus</p> <p>M. teres min5 or</p> <p>M. teres mayor 6</p>	<p>M. sub skapularis2</p> 
	<p>Otot dada</p> <p>M. 1 pectoralis mayor</p>	<p>2 minor M. pectoralis</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M. serratus anterior</p>	 <p>M. subclavius</p>
	 <p>M. biceps brachii Caput longum</p> <p>M. biceps brachii Caput breve</p> <p>M. brachialis</p>	 <p>M. triceps brachii Caput longum</p> <p>M. triceps brachii Caput mediale</p> <p>M. triceps brachii Caput laterale</p> <p>M. anconeus</p>
	 <p>M. extensor carpi radialis longus</p> <p>M. extensor carpi radialis brevis</p>	 <p>M. extensor carpi ulnaris</p> <p>M. extensor pollicis longus</p> <p>M. extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M. supinator</p> <p>M. flexor digitorum superficialis</p> <p>M. pronator quadratus</p> <p>M. flexor pollicis longus</p>	 <p>M. pronator teres</p> <p>M. flexor carpi radialis</p> <p>M. palmaris longus</p> <p>M. flexor carpi ulnaris</p>
	Regio abdomen	
	 <p>M. obliquus externus abdominis</p> <p>M. obliquus internus abdominis</p> <p>M. transversus abdominis</p> <p>M. rectus abdominis</p> <p>M. pyramidalis</p>	 <p>M. quadratus lumborum</p> <p>M. iliacus</p> <p>M. psoas mayor</p>
	 <p>M. trapezius Pars ascendens</p> <p>M. trapezius Pars descendens</p> <p>M. levator scapulae</p> <p>M. rhomboideus minor</p> <p>M. rhomboideus mayor</p> <p>M. trapezius Pars transversa</p> <p>M. latissimus dorsi</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis	 <p>M. gluteus maximus</p> <p>M. gluteus medius</p> <p>M. gluteus minimus</p>
	Ektermitas inferior	 <p>M. quadriceps femoris M. rectus femoris</p> <p>M. quadriceps femoris M. vastus intermedius</p> <p>M. quadriceps femoris M. vastus medialis</p> <p>M. quadriceps femoris M. lateralis</p> <p>M. biceps femoris Caput longum</p> <p>M. biceps femoris Caput breve</p> <p>M. sartorius</p> <p>M. semi membraneus</p>