## WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mata Kuliah** | **:** | **Anatomi** |
| **Materi** | **:** | **Musculoskeletal** |
| **NIM/Nama Mahasiswa** | **:** | **2110101018/Heni Indriani** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Keterangan** |  | **Pembahasan** |
| 1 | Sebutkan struktur otot rangka | : | MakroskopikAdalah pernyataan sifat suatu ukura yang dapat dilihat dengan menggunakan mata telanjang atau tanpa bantuan alat-alat pembesarMikroskopik diartikan sebagai pernyataan sifat suatu ukuran yang hanya dapat dilihat dengan alat pembesar yakni miskroskop |
| 2 | Jelaskan1. Axial musculature

Yang melekat pada rangka aksial, yang melekat di kepala, tulang belakang, tulang iga yang mencakup 60% otot rangka tubuh.1. Appendicular musculature

Menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular yang mencakup 40% otot rangka tubuh |
| 3 | Sebutkan ciri ciri otot berikutm11 | : | Sel otot polos yang berbentuk belondong yaitu bagian tengah menggembung dan bagian tepinya meruncing, letaknya berada di bagian organ dalam, bekerja diluar kesadaran, satu sel dan satu inti  |
| 4 | m3 | : |  Sel otot lurik berbentuk silinder yang memiliki bagian gelap dan terang sehingga tampak seperti lurik, memiliki inti banyak, otot yang bekerja atas kesadaran, dan otot yang melekat pada rangka sehingga disebut oto rangka |
| 5 |  | : | Sel otot jantung bebentuk seraburut lurik yang bercabafn-cabanf. Sel mrmpunyai satu atau banyak inti sel dan terletak di tengah serabut, otak bekerja di luar kesdaran alias tidak diperintah otak tapi dipengaruhi oleh persediaan oksigen yang cukup |
| 6 | Jelaskan fungsi ototMenghasilkan gerakan rangka, mempertahankan sikap dan posisi tubuh, menyokong jaringan lunak, menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh, dan mempertahankan suhu tubuh; kontraksi otot;energi sistem tubuh |
| 7 | Jelaskan otot antagonis dan contohnyaAntagonis adalah dimana dua otot melakukan gerak yang berkebalikan, jadi saat satu bagian berkontraksi, satunya berelaksasi. Contohnya bisep dan trisep di lengan atas saat menekukkan siku dan meluruskan sikuJelaskan otot sinergis dan contohnyaYaitu hubungan antar oyoy yang cara kerjanya saling mendukung/bekerjasama/menimbulkan gerakan yang searah. Untuk menggerakkan tulang dari satu ke posisi yang lain, kemudian kembali ke posisi semula, diperlukan paling sedikit dua macam otot dengan kerja berbeda. Contohnya seluruh otot pronatir yang mengatur pergerakann telapak tangan untuk menelungkup |

**No Keterangan Pembahasan**

1.M.occipitofrontalis venter frontalis

9.M.levator labii superior

6 9

6. M. Levator anguli oris

10

10.M.depressor labii inferior

8

7. M.orbicularis oris

Otot 7

waj ah

8.M.zygomaticus

11.M.buccinator

8

2

11

2.M.occipitofrontalis venter occipitalis

3 12

12.M.temporalis

3.M.obliquus oculi

13.M.pterigoideus

4.M.orbicularis oculi

4

13

5

15

5.M.levator palpebra superior

14.M.masseter

15.M.genioglossus

16

16.M.styloglossus

17

9 Otot leher

3.M.longus capitis

3

1

2.M.sternocleidomastoideus

1.Mplatisma

2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Keterangan** |  | **Pembahasan** |
| 101.M.deltoideus | Otot bahu22.M.sub skapularis14.M.supraspinatus5.M.infraspinatus456.M.teres minor67.M.teres mayor |
| 1.M.pectoralis mayor | Otot dada122.M.pectrolaris minor |





|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Keterangan** |  | **Pembahasan** |
| 12.M.extensor carpi radialis longus13.M.extensor carpi radialis brevisM.biceps brachii5.caput longum6.caput breve7.M.brachialis3.M.seratus anterior | 4.M.subclavius43M.triceps brachii8.caput longum9.caput mediale10.caput laterale5 86 91071111.M.anconeus14.M.extensor carpi ulnaris14121515.M.extensor digiti I (policis longus)1316.M.extensor digiti II-V (digiti minimi)16 |



## No Keterangan Pembahasan

21.M.pronator teres

17.M.supinator

17

21

22.M.flexor carpi radialis

18.M.pronator quadratus

23.M.palmaris longus

19.M.flexor policis longus

24.M.flexor carpi ulnaris

20.M.flexor digitorum superficialis

20

24

19

23

18

22

1.M.obliquus externus abdominis

6.M.quadratus lumborum

# 6

2.M.obliquus internus abdominis

1

2

7.M.iliacus

7

3.M.transversus abdominis

3

4 8

8.M.psoas mayor

4.M.rectus abdominis

5

5.M.pyramidalis

M.trapezius

9.pars ascendens

10.pars transversa

11.pars descendes

12. M.levator scapulae

13.M.rhomboideus minor

14.M.rhomboideus mayor

15.M.latissimus dorsi

9

10

15

11

12

14

13

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Keterangan** |  | **Pembahasan** |
|  | Regio glutealis1.M.gluteus maximus12.M.gluteus medius23.M.gluteus minimus3 |
| 4.M.vastus lateralis3.M.vastus medialis2.M.vastus intermeditus1.M.rectus femoris | Ektermitas inferiorM.biceps femoris5.caput longum6.caput breve12 53 677.M.sartorius488.M.semi membranaeus |



