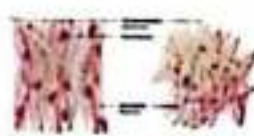



WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

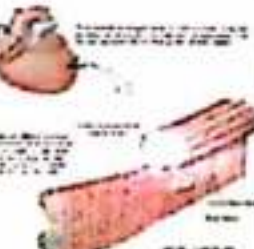
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Muskuloskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101043 RIKE YULIANTI

• Ligamentum : jaringan ikat penghubung tulang dan sendi.  
 • Kartilago : tulang rawan.

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	Makroskopik : - Origo, insertio - Tendo - fascia - Ligamentum, kartilago Mikroskopik : - sarcolemma dan sarcoplasma - miofibril - sarcomer - Retikulum sarcoplasma.
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature	→ sistem rangka yang disusun oleh tulang axial atau sumbu utama tubuh manusia. → rangka yang tersusun atas tulang apendikular / tulang menyusun organ gerak.

3	Sebutkan ciri ciri  otot berikut	- bentuk ... gepeng, kedua ujungnya memuncingi. di bagian tengahnya menggelembung, dan memiliki 1 sel mikroskopis, tidak memiliki garis <sup>2</sup> melintang (polus). - bekerja diluar kesadaran kita, artinya tidak dibawah kehendak kita (tak sadar) - Terdapat pada organ dalam misalnya usus, pembuluh darah, dan saluran kelamin.
---	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4		- Bentuk sel silindris, memanjang, dan memiliki banyak inti sel. - mikroskopis : garis melintang → membentuk daerah gelap, terang selang-seling - melekat pada otot rangka
---	-------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5		- sel berbentuk serabut lurik yang bercabang - sel mempunyai satu atau banyak inti sel terletak ditengah serabut. - otot bekerja diluar kesadaran atau tidak diperintah otak, tapi dipengaruhi oksigen yang cukup. (OL-1)
---	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

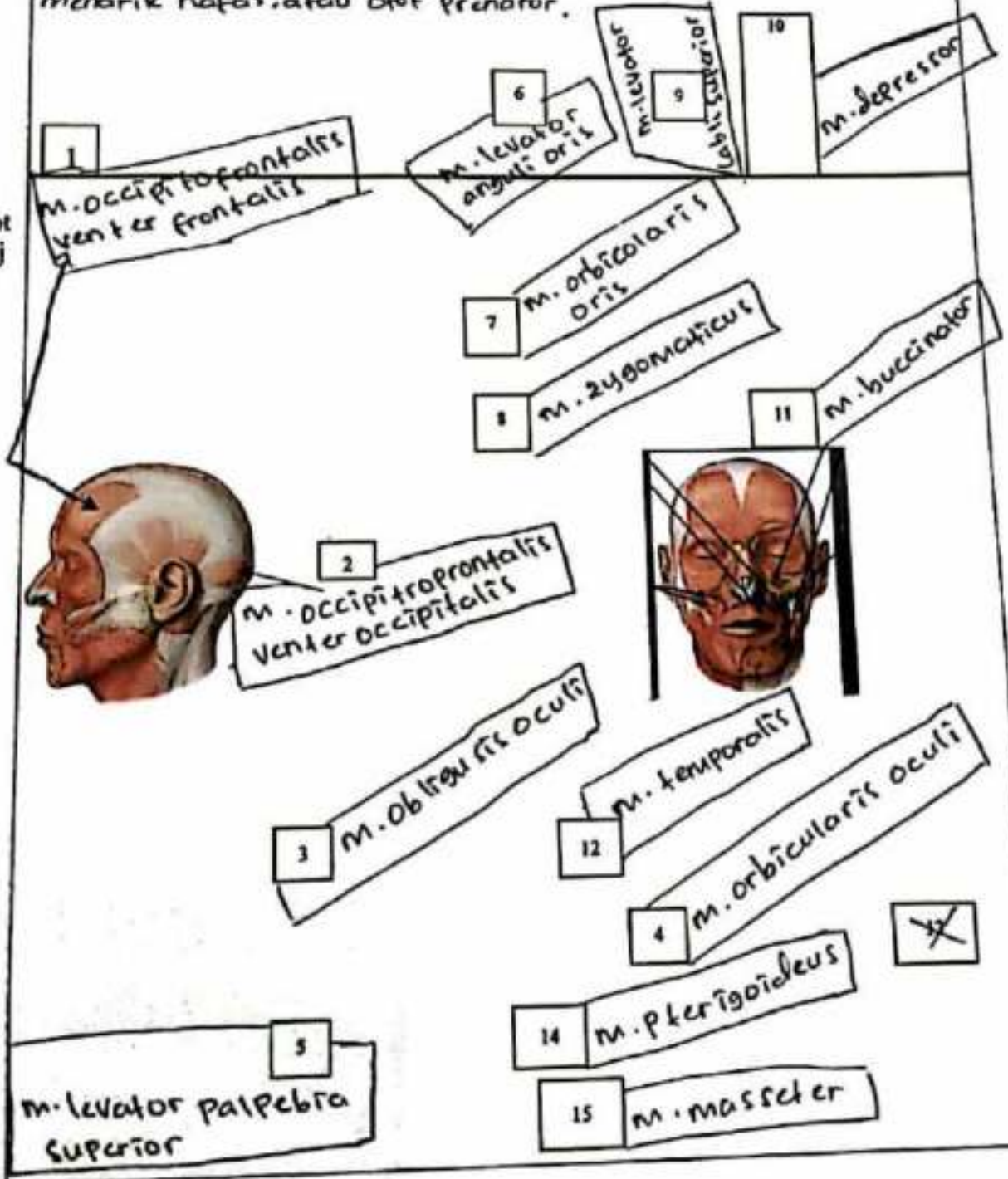
6 Jelaskan fungsi otot  
 adalah berkontaksi untuk menggerakkan bagian-bagian tubuh lebih dekat ketulang yang melekat pada otot. Otot rangka melekat pada dua tulang disepanjang sendi, sehingga berfungsi untuk menggerakkan bagian-bagian tulang lebih dekat satu sama lain.

7 Jelaskan otot antagonis dan contohnya → dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan. Jika otot A berkontraksi otot B akan berelaksasi dan sebaliknya.  
 Contoh : otot bicep dan otot tricep.

No Keterangan Pembahasan

Jelaskan otot sinergis dan contohnya → dua otot atau lebih yang bekerjasama dengan tujuan yang sama.  
 Contoh : otot antar tulang rusuk yang bekerjasama ketika menarik nafas, atau otot prenator.

8 Otot wajah





16

17

m. styloglossus

16.  
m. genioglossus

9

Otot leher

m. platysma

3

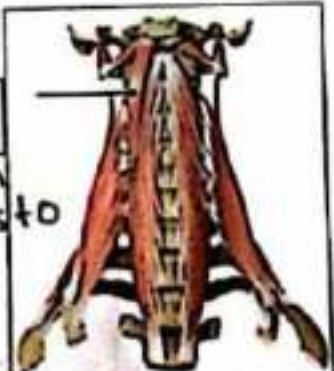
m. longus capitis.

1



2

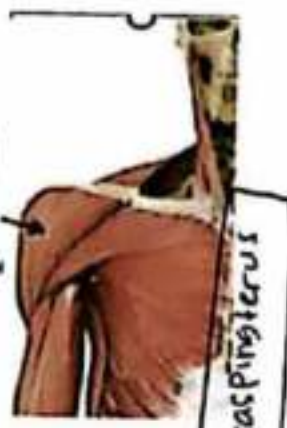
m. sterna  
clerdomasto  
ideus.



No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Otot bahu

1  
m. deltoideus



4  
m. infraspinatus

m. supraspinatus



5  
m. teres minor

6  
m. teres major

m. sub scapularis

2



Otot dada

1

m. pectoralis mayor



m. pectoralis minor

2



No

Keterangan

Pembahasan

3

m. serratus anterior

4

m. subclavius



5 . caput longum

6 . caput breve

7 . m. brachialis

12 . m. extensor carpi radialis longus.



5  
6  
7



12  
13

m. extensor carpi radialis brevis.

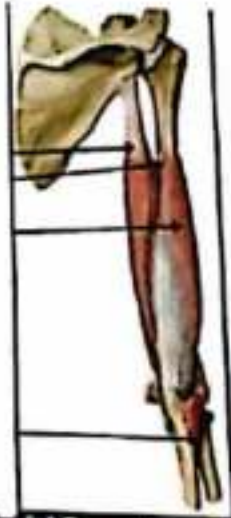


8 caput longum

9 caput mediale

10 caput laterale

11 m. anconeus.



m. extensor carpi ulnaris

14  
15

m. extensor pollicis longus



16. m. extensor digiti minimi.

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

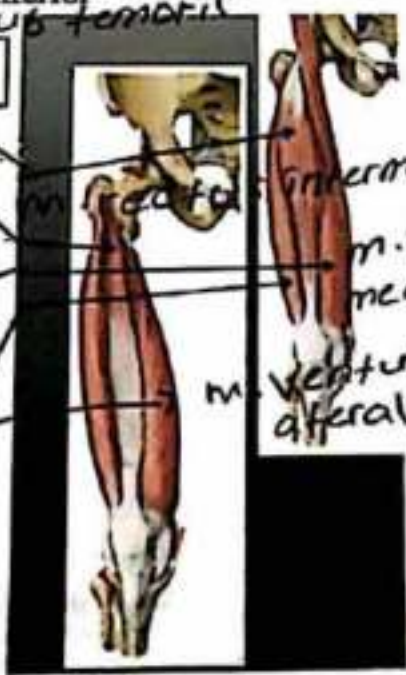
Regio glutealis

- m. gluteus maximus 1
- m. gluteus medius 2
- m. gluteus minimus 3







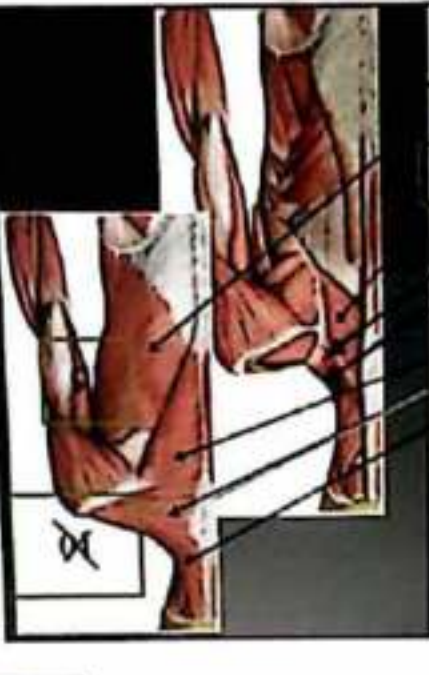
Ekstermitas inferior

- m. rectus femoris
- 1
  - 2
  - 3
  - 4



- 5
  - 6
  - 7
  - 8
- caput longum
- caput breve
- m. sartorius
- m. semi membranaceus



Pembahasan	Keterangan	No
 <p>         19. m. supinator          20. m. flexor digitorum superficialis          21. m. pronator quadratus          22. m. flexor pollicis longus          23. m. pronator teres          24. m. flexor carpi ulnaris          25. m. flexor carpi radialis          26. m. palmaris longus       </p>	 <p>17 18 19 20</p>	
 <p>         6. m. quadratus lumborum          7. m. iliacus          8. m. psoas major       </p>	 <p>Regio abdomen</p>	<p>1. m. obliquus externus abdominis          2. m. obliquus internus abdominis          3. m. transversus abdominis          4. m. rectus abdominis          5. m. Pyramidis</p>
 <p>         9. m. latissimus dorsi          10. m. rhomboides major          11. m. rhomboides minor          12. m. levator scapulae          13. m. trapezius (pars transversa)          14. m. trapezius (pars descendens)       </p>	