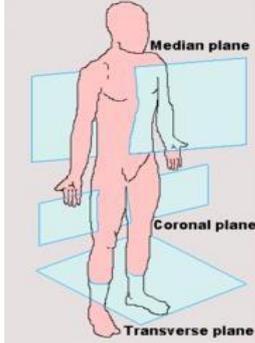


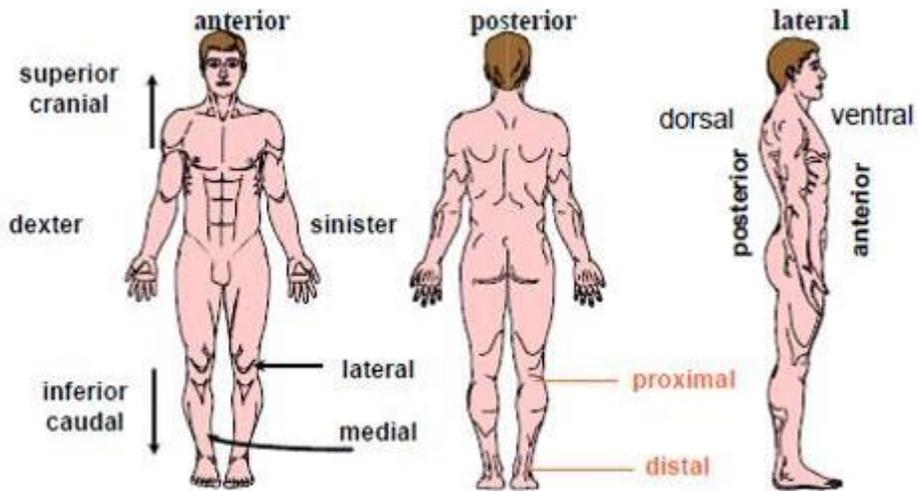
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101025/Afifah Rosiana

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: <p>Bidang median : membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra)</p> <p>Bidang Sagital : membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra)</p> <p>Bidang Horizontal : membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior)</p> <p>Bidang koronal : membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal)</p>

3

:



Superior : lebih dekat pada kepala

Inferior :
lebih dekat
pada kaki

Anterior :
lebih dekat
ke depan

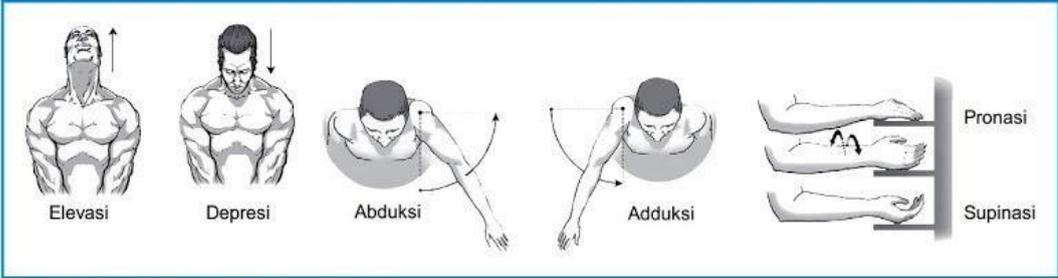
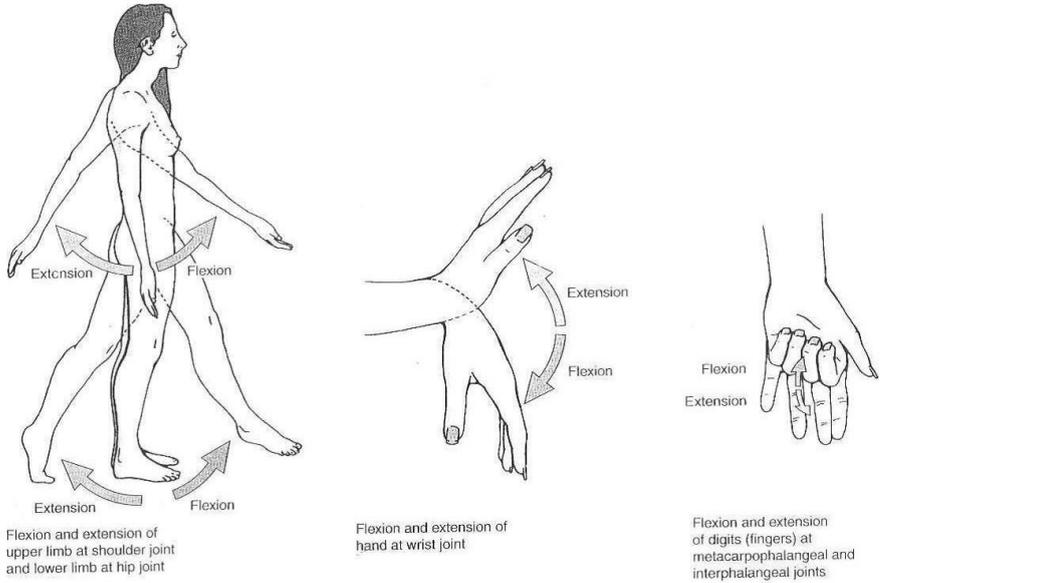
Posterior :
lebih dekat
ke belakang

Superfisial :
lebih dekat
ke
permukaan
tubuh

Profunda :
lebih jauh
dari
permukaan

Medial :
lebih dekat
ke bidang
median

Lateral : menjauhi bidang median

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal</p> <p>Distal : lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>  <p>Sumber: <i>Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</i></p>  <p>Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint</p> <p>Flexion and extension of hand at wrist joint</p> <p>Flexion and extension of digits (fingers) at metacarpophalangeal and interphalangeal joints</p> <p>Elevasi : gerakan pengangkat</p> <p>Depresi : gerakan menurunkan</p> <p>Abduksi : gerakan menjauhi tubuh</p> <p>Adduksi : gerakan mendekati tubuh</p>	

Pronasi :
gerakan
menelung
kupkan
(hanya
untuk
area
pergelang
an
tangan)

Supinasi:
gerakan
menenga
dahkan
tangan
(hanya
untuk
area
pergelang
an
tangan)

Ekstensi :
gerakan
untuk
melurusk
an

Fleksi :
gerak
menekuk
atau
membeng
kokkan