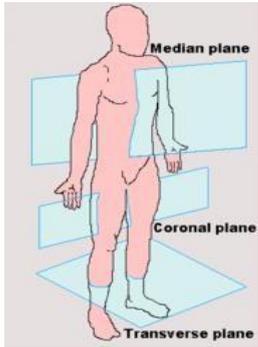
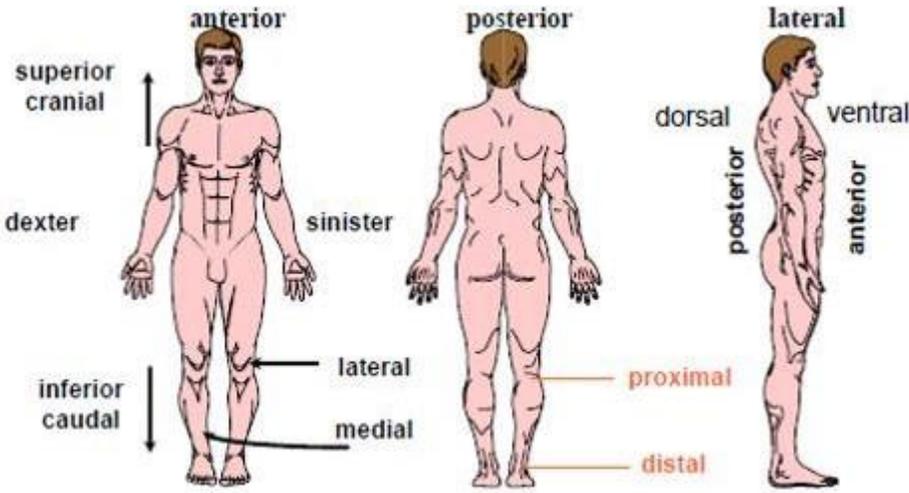
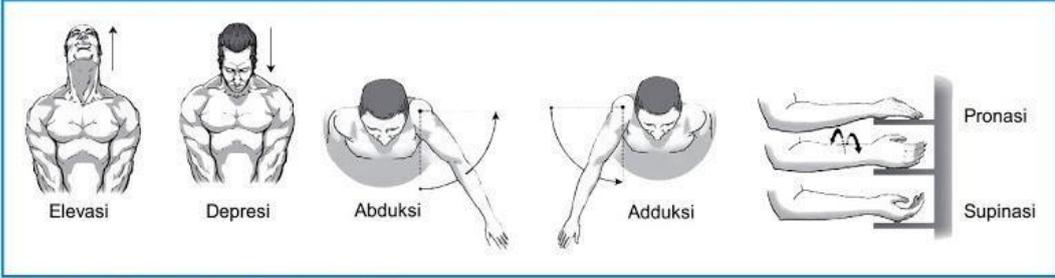
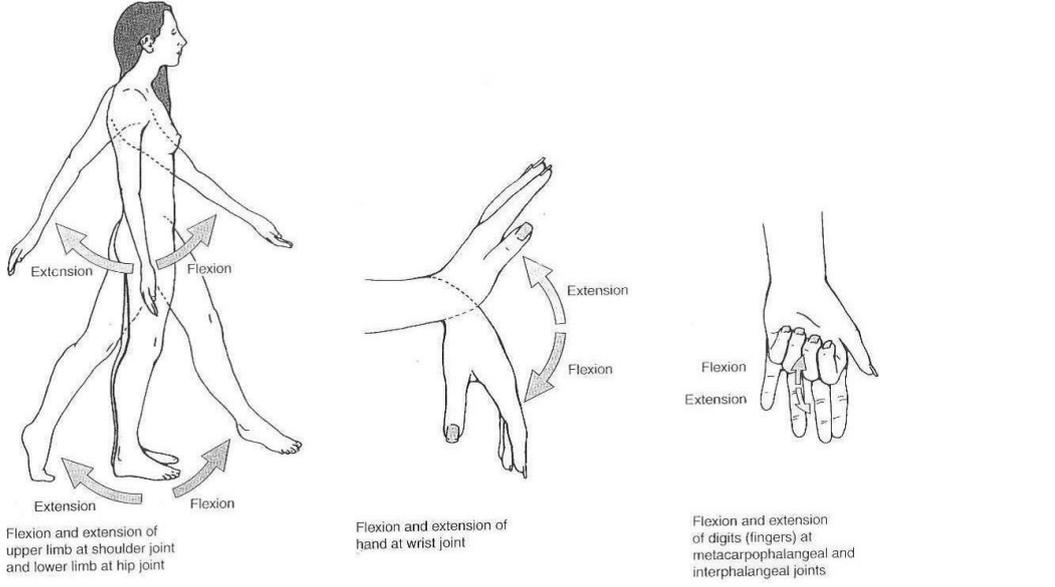


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101020/ALIFFAH MUSFIROTUN AZZAHROH

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain. Ilmu yang mempelajari susunan tubuh dan hubungan bagian-bagiannya satu sama lain.
2	Posisi anatomi 	: Bidang Median: Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang Sagital: Bidang yang membagi tubuh dijadikan dua bidang dari titik tertentu (tidak membagi tepat dua bagian). Bagian ini sejajar dengan bidang median Bidang Horizontal: Membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior) Bidang Koronal: Membagi tubuh bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal)
3	: 	Superior: Bagian atas, lebih dekat pada kepala Inferior: Bagian bawah, lebih dekat pada kaki Anterior: Bagian depan, lebih dekat ke depan Posterior: Bagian belakang, lebih dekat ke belakang Superfisial: Lebih dekat ke permukaan tubuh Profunda: Lebih jauh dari permukaan Medial: Lebih dekat ke bidang median Lateral: Menjauhi bidang median

No	Keterangan	Pembahasan
	Proksimal :Lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal Distal: Lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal	
4	Arah pergerakan	<div data-bbox="304 501 1359 779" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p style="font-size: small;">Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</p> </div> <div data-bbox="304 824 1359 1411" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p style="font-size: x-small;">Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint</p> <p style="font-size: x-small;">Flexion and extension of hand at wrist joint</p> <p style="font-size: x-small;">Flexion and extension of digits (fingers) at metacarpophalangeal and interphalangeal joints</p> </div> <p data-bbox="304 1467 1359 1765"> Elevasi: Merupakan gerakan mengangkat Depresi:Merupakan gerakan depresi Abduksi:Merupakan gerakan menjauhi tubuh Adduksi:Merupakan gerakan mendekati tubuh Pronasi:Merupakan gerakan menelungkupkan Supinasi:Merupakan gerakan mengadahkan tangan Ekstensi:Merupakan gerakan untuk meluruskan Fleksi:Merupakan gerakan untuk menekuk atau membengkokkan </p>