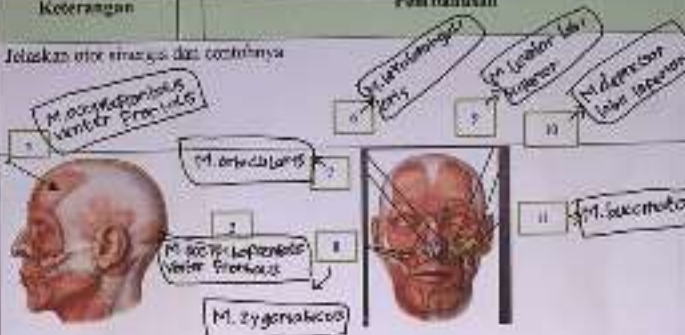
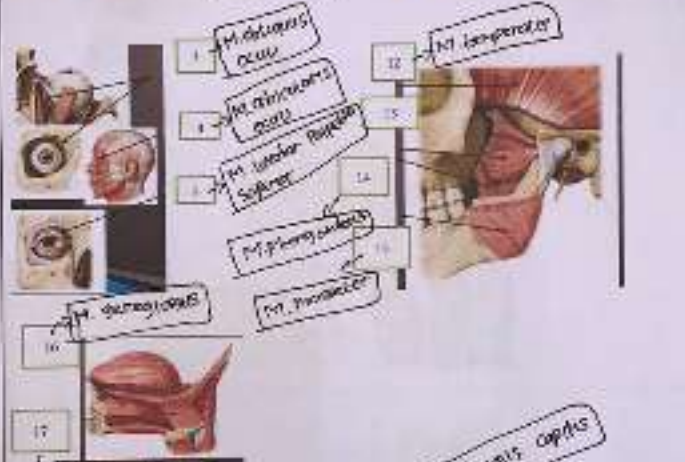
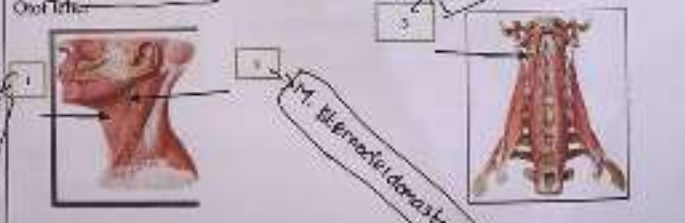
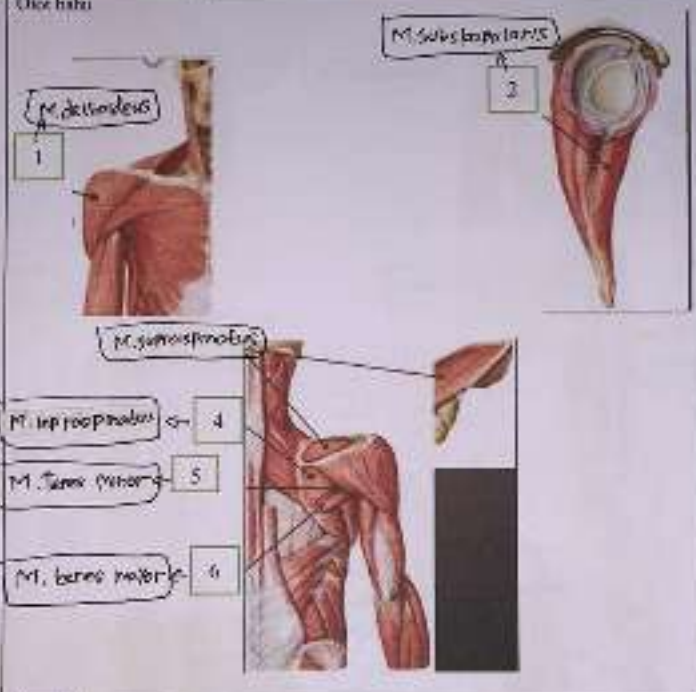
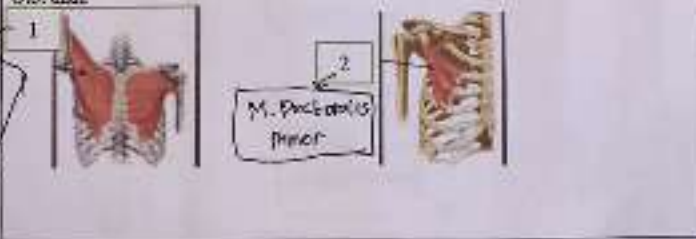


No	Keterangan	Pembahasan
	Jelaskan otot sinergi dan contohnya	 <p>1. M. occipitofrontalis 2. M. orbicularis 3. M. superciliosus 4. M. frontalis 5. M. levator labii superioris 6. M. levator labii inferioris 7. M. depressor labii inferioris 8. M. buccinator 9. M. zygomaticus 10. M. buccinator 11. M. buccinator 12. M. buccinator</p>
8	Orbit Wajah Orbit	 <p>1. M. orbicularis oculi 2. M. tarsal superior 3. M. tarsal inferior 4. M. levator palpebrae superioris 5. M. levator palpebrae superioris 6. M. levator palpebrae superioris 7. M. levator palpebrae superioris 8. M. levator palpebrae superioris 9. M. levator palpebrae superioris 10. M. levator palpebrae superioris 11. M. levator palpebrae superioris 12. M. levator palpebrae superioris 13. M. levator palpebrae superioris 14. M. levator palpebrae superioris 15. M. levator palpebrae superioris 16. M. levator palpebrae superioris 17. M. levator palpebrae superioris</p>
9	Orbit Leher	 <p>1. M. thyrohyoideus 2. M. thyrohyoideus 3. M. thyrohyoideus 4. M. thyrohyoideus 5. M. thyrohyoideus</p>

Jelaskan otot sinergi dan contohnya :
 otot sinergi adalah otot yang bekerja sama secara serentak sehingga dapat melakukan kontraksi dan berelaksasi secara bersamaan
 contohnya adalah :
 gerakan otot pronator teres dan supinator yang bekerja sama untuk melakukan gerakan supinasi dan pronasi

No	Keterangan	Pembahasan
10	Otot bahu	 <p>M. deltoideus (1)</p> <p>M. subscapularis (2)</p> <p>M. supraspinatus</p> <p>M. infraspinatus (4)</p> <p>M. teres minor (5)</p> <p>M. teres major (6)</p>
	Otot dada	 <p>M. pectoralis major (1)</p> <p>M. pectoralis minor (2)</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

M. Supinator	17	M. pronator teres	21
M. flexor digitorum superficialis	18	M. Abductor carpi radialis	22
M. pronator quadratus	19	M. palmaris longus	23
M. flexor pollicis longus	20	M. flexor carpi ulnaris	24

Regio abdomen

M. obliquus externus abdominis	1	M. quadratus lumborum	6
M. obliquus internus abdominis	2	M. iliacus	7
M. transversus abdominis	3	M. psoas major	8
	4		
	5		






M. pectoris abdominalis

M. Piramidalis

psaxii → M. brachialis



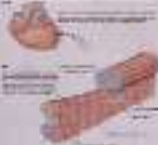
Pars ascendens	9	Pars descendens	10
Pars transversa	11	M. latissimus dorsi	15
M. levator scapulae	12		
M. rhomboidalis primus	13		
M. rhomboidalis minor	14		

No	Keterangan	Pembahasan
Regio glutealis		
	M. gluteus maximus ← 1	
	M. gluteus medius ← 2	
	M. gluteus minimus ← 3	
Ektremitas inferiora		
	M. rectus femoris ← 1	
	M. vastus intermedius ← 2	
	M. vastus medialis ← 3	
	M. vastus lateralis ← 4	
	Caput longum ← 5	
	Caput brevius ← 6	
	M. Sartorius ← 7	
	M. semimembranosus ← 8	

No	Keterangan	Perubahan
3	M. Serratus Anterior	4
		M. Subscapularis
		
	M. brachialis	Caput longum
5	Caput longum Caput breve	
6		Caput mediale
	M. brachialis	Caput laterale
7		M. anconeus
		11
12		M. extensor carpi ulnaris
13		M. extensor pollicis longus
		15
		M. extensor digiti minimi
		16

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Mmuskuloskeletal
NIM/Nama Mahasiswa	: 11721019 / Priz Fatmala

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Mikroskopik → Merupakan penyusutan otot suatu untaun yang dapat dilihat dengan menggunakan mikroskop cahaya tanpa bantuan alat pembesaran.</p> <p>Makroskopik → Merupakan penyusutan otot suatu untaun yang hanya dapat dilihat dengan alat yaitu mikroskop.</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature → meletak pada rangka aksial, Merupakan (kepala, bahu, tangan) 2. Appendicular musculature (bahu dan tangan) menggerakan bahu dan tangan Merupakan otot menggerakan bahu dan tangan, mencakup 10% otot rangka tubuh.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>Otot polos: bekerja di luar kesadaran (otot badan) gerakannya lambat dan berirama (otot splanchnic) - otot polos bersekat dengan dalam saluran pencernaan.</p>
4		<p>Otot lengan: otot yang bekerja berdasarkan gerakan (misalnya otot yang menggerakkan bahu atau gerakan lainnya) otot lengan merupakan di tangan seperti otot jari, otot tangan.</p>
5		<p>Otot jari: otot yang bekerja secara tidak sadar.</p>
6	Jelaskan fungsi otot: Fungsi otot pada manusia adalah memusulkan gerakan, sebagai alat gerak aktif yang menggerakan tulang, dapat membantu peredaran darah dan pencernaan serta keseimbangan.	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya: Otot antagonis merupakan kelompok otot yang menimbulkan gerak yang berlawanan. Contoh nya: Sempat pada tangan otot bisep dan trisep pada lengan	