
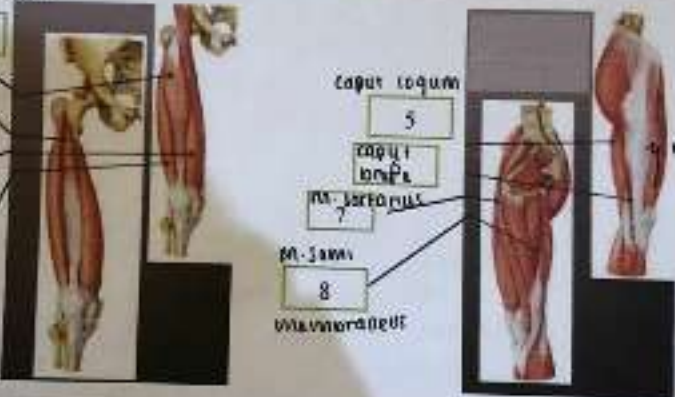






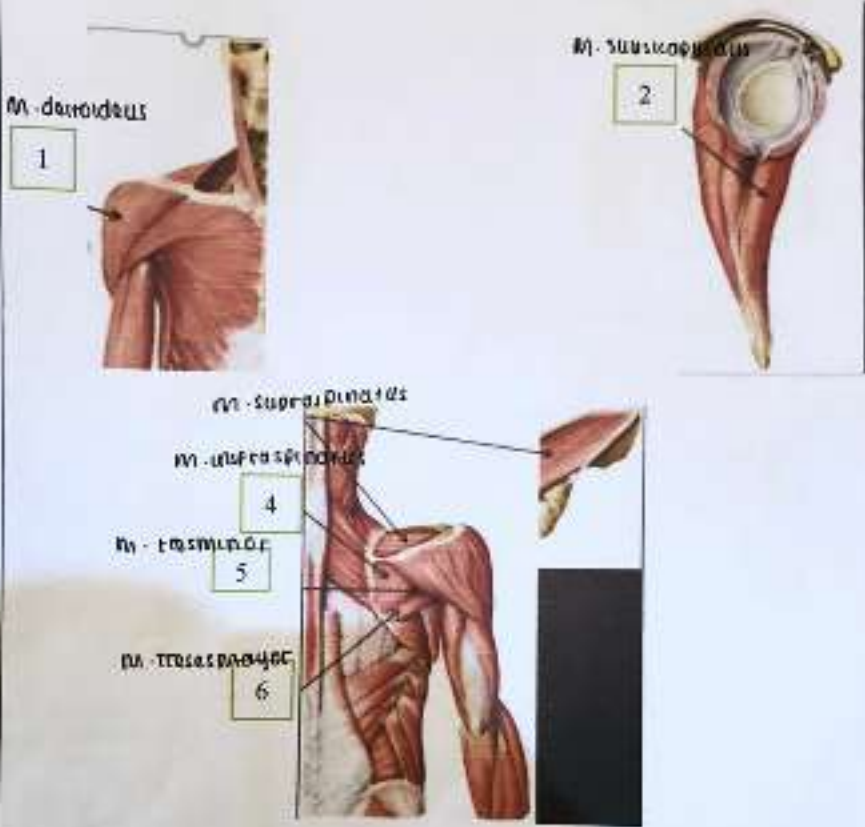
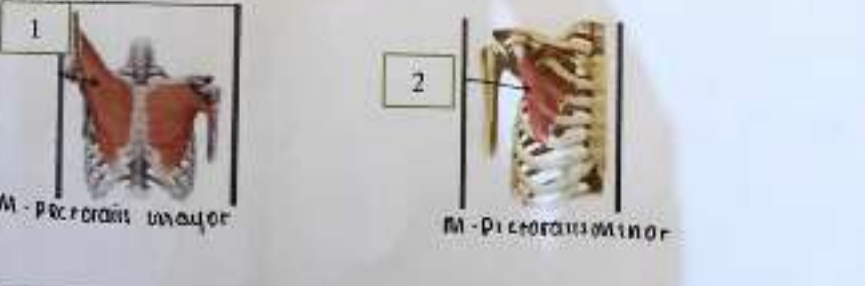








No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>m. gluteus maximus</p> <p>m. gluteus medius</p> <p>m. gluteus minimus</p>	
	<p>Extremitas inferior</p> <p>m. vastus medialis</p> <p>m. vastus lateralis</p> <p>m. vastus intermedius</p> <p>m. vastus transversus</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>m. supinator 17 M. flexor digitorum superficialis 18 M. flexor digitorum profundus 19 M. flexor pollicis longus 20</p>	 <p>m. pronator teres 21 M. flexor carpi radialis 22 m. pronator quadratus 23 M. flexor carpi ulnaris 24</p>
	<p>Regio abdomen</p>  <p>M. obliquus externus abdominis 1 M. obliquus internus abdominis 2 M. transversus abdominis 3 M. rectus abdominis 4 M. pyramidalis 5</p>	 <p>M. quadratus lumborum 6 M. sacralis 7 M. psoas major 8</p>
	<p>9-10-11 (M. trapezius)</p>  <p>pons atlantis 9 pons transversus 11 M. levator scapulae 12 M. rhomboideus minor 13 14 M. rhomboideus major</p>	 <p>pons levatoris 10 15 M. latissimus dorsi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoidus 1</p> <p>M. subscapularis 2</p> <p>M. supraspinatus 4</p> <p>M. infraspinatus 5</p> <p>M. teres minor 6</p>	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis major 1</p> <p>M. pectoralis minor 2</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>3</p> <p>M. serratus anterior</p> 	<p>4</p> <p>M. suboccipitalis</p> 
	<p>M. triceps brachii</p> <p>5</p> <p>caput longum</p> <p>6</p> <p>caput laterale</p> <p>M. brachialis</p> <p>7</p> 	<p>caput longum</p> <p>8</p> <p>caput medialis</p> <p>caput laterale</p> <p>10</p> <p>M. anconeus</p> <p>11</p> <p>M. triceps brachii</p> 
	<p>M. extensor carpi radialis longus</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>M. extensor carpi ulnaris</p> 	<p>M. extensor carpi radialis</p> <p>14</p> <p>M. extensor digiti minimi</p> <p>15</p> <p>16</p> 




No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p> <p>M. Frontalis</p> <p>M. Orbicularis Oculi</p> <p>M. Orbicularis Oris</p> <p>M. Buccinator</p> <p>M. Zygomaticus</p> <p>M. Masseter</p> <p>M. Temporalis</p> <p>M. Mentalis</p> <p>M. Cervicofacialis</p> <p>M. Cervicobuccalis</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya : ↓</p> <p>M. Levator labii superioris</p> <p>M. Levator labii inferioris</p> <p>M. Buccinator</p> <p>M. Mentalis</p> <p>M. Cervicofacialis</p> <p>M. Cervicobuccalis</p> <p>M. Cervicohyoideus</p> <p>M. Cervicocapitis</p> <p>M. Longus capitis</p>
9	<p>Otot leher</p> <p>M. Sternocleidomastoideus</p> <p>M. Longus capitis</p>	<p>M. Sternocleidomastoideus</p> <p>M. Longus capitis</p>

FN : RAUTALIA

-> Otot sinergis adalah otot yang bekerjasama secara teratur sehingga otot ini berkontraksi dan berelaksasi secara bersamaan. Contohnya adalah gerakan otot pronator teris dan kuadrans yang bekerjasama untuk menghasilkan gerakan supinasi dan pronasi.

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101014 / Dora Rosita

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik merupakan pernyataan dari suatu ukuran yang dapat dengan menggunakan mata telanjang atau tanpa bantuan alat pembesaran.</p> <p>Mikroskopik adalah pernyataan dari suatu ukuran yang hanya dapat dilihat dengan alat bantu mikroskop.</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature	<p>muscle pada rangka aksial, termasuk kepala.</p> <p>1. Axial musculature -> tulang belakang (menggerakkan tulang itu sendiri) mencakup 60% dari rangka</p> <p>2. Appendicular musculature meliputi / menggerakkan komponen rangka appendikular. mencakup 40% dari rangka tubuh</p>
3	Sebutkan ciri-ciri otot berikut 	<p>Otot polos: bekerja di luar kesadaran kita (tidak perlu digerakkan oleh kita akan bekerja dan beradaptasi sendiri). otot polos banyak di organ dalam saluran pencernaan.</p>
4		<p>Otot licin / rangka: otot licin yang bekerja berdasarkan kemauan kita (melakukan kita mau menggerakkan sesuatu atau menggerakkan sesuatu). Otot ini banyak di rangka seperti otot kaki, otot tangan.</p>
5		<p>Otot jantung: otot lunak yang bekerja secara tidak sadar.</p>
6	Jelaskan fungsi otot:	<p>Fungsi otot pada manusia adalah mengkonstruksi gerakan, sebagai alat gerak aktif yang menggerakkan tulang, dapat membantu peredaran darah dan pengaturan serta keseimbangan.</p>
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	<p>Otot antagonis merupakan kontraksi otot yang menimbulkan gerak yang berlawanan, contoh gerak otot antagonis tampak pada kerja otot biceps dan triceps pada lengan.</p>