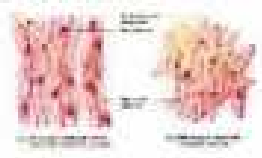

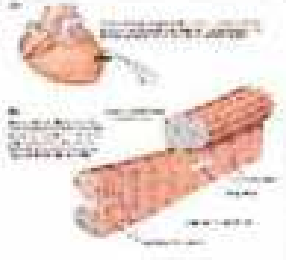


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

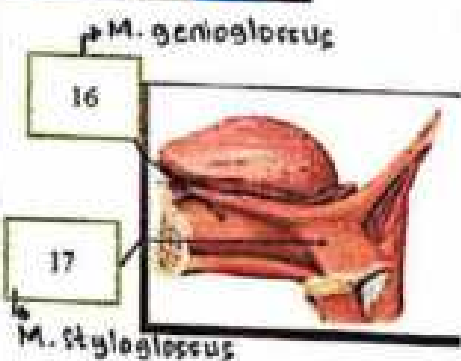
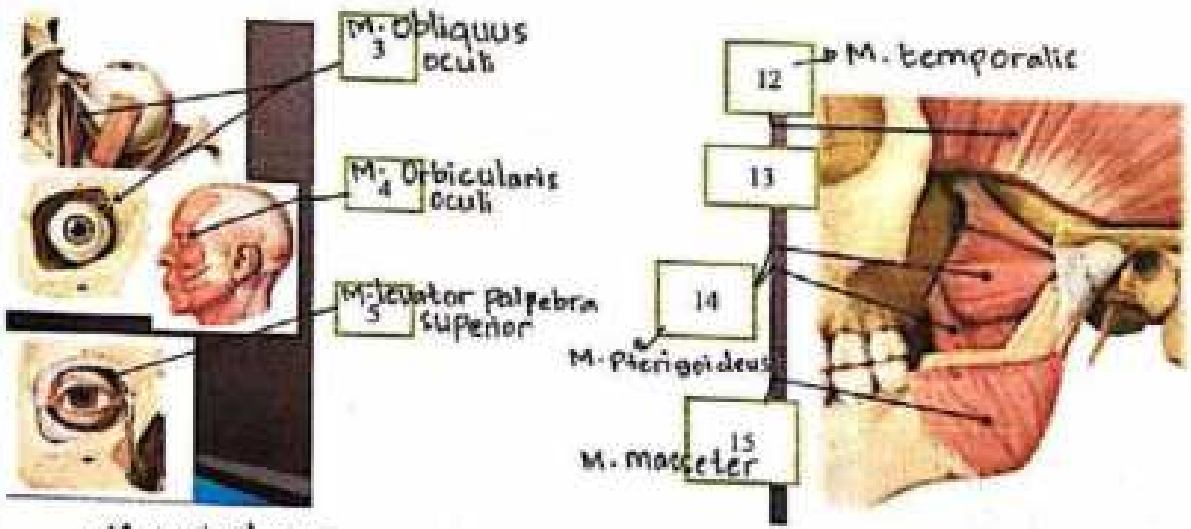
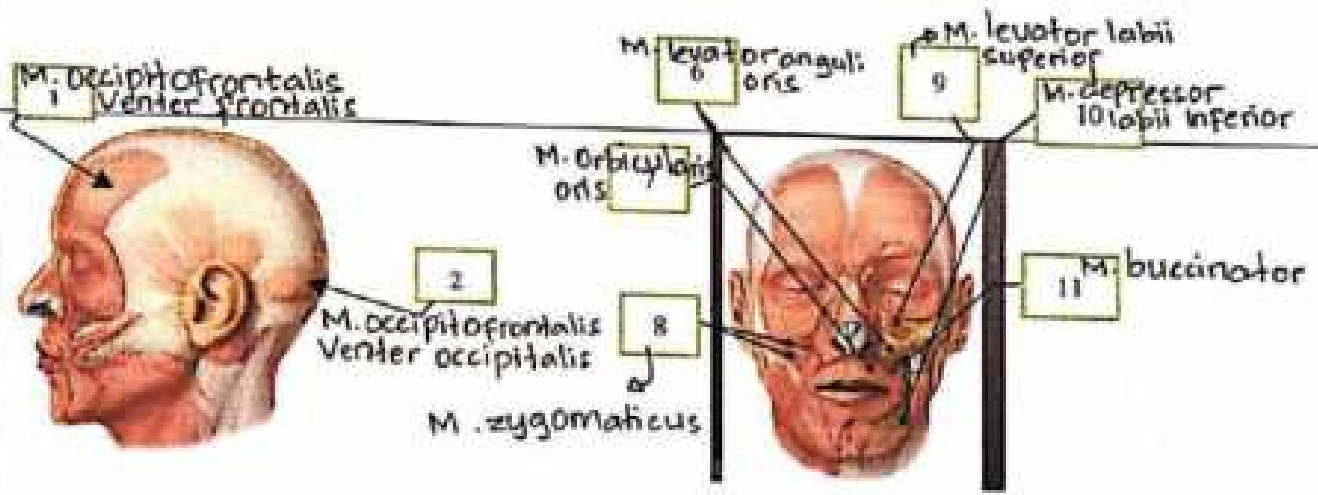
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101015 / Fitrilia Rahmawati

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik adalah pernyataan sifat suatu ukuran yang dapat dengan menggunakan mata telanjang atau tanpa bantuan alat pembesar. Mikroskopik adalah pernyataan sifat suatu ukuran yang hanya dapat dilihat dengan alat yakni mikroskop.
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature	: melekat pada rangka aksial, memposisikan (kepala, tulang belakang) menggerakkan tulang iga. mencakup 60% otot rangka. → Menstabilkan / menggerakkan komponen rangka appendicular, mencakup 40% otot rangka tubuh.
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: Otot Polos → Bekerja secara tidak sadar → Tidak memiliki pola lurik → Berinti tunggal → Tidak bercabang → Bersifat elastis → Memiliki tebal sekitar 4-5 mikrometer → Memiliki panjang sekitar 20-300 mikrometer
4		: Otot lurik: → Berbentuk silinder yang memiliki bagian gelap dan terang sehingga tampak seperti lurik → Memiliki inti banyak → Bekerja atas kesadaran perintah otak → Melekat pada rangka
5		: Otot Jantung - Berbentuk serabut lurik yang bercabang-cabang - Memiliki satu atau banyak sel dan terletak di tengah serabut - Bekerja diluar kesadaran akan tidak diperintah otak, tapi dipengaruhi oleh persediaan oksigen yang cukup.
6	Jelaskan fungsi otot	Otot berfungsi sebagai alat gerak aktif yang menggerakkan tulang dan dapat membantu peredaran darah serta pencernaan keseimbangan. Dapat juga membantu sistem pernafasan, membantu proses melahirkan, menunjang kinerja Indra penglihatan, menjaga suhu tubuh yaitu tetap normal, menjaga stabilitas tubuh dan melindungi tulang belakang.
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	Otot antagonis yaitu kontraksi Otot yang menimbulkan gerak yang berlawanan. Contohnya yaitu seperti pada kerja otot bicep dan trisep yang ada pada lengan.

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

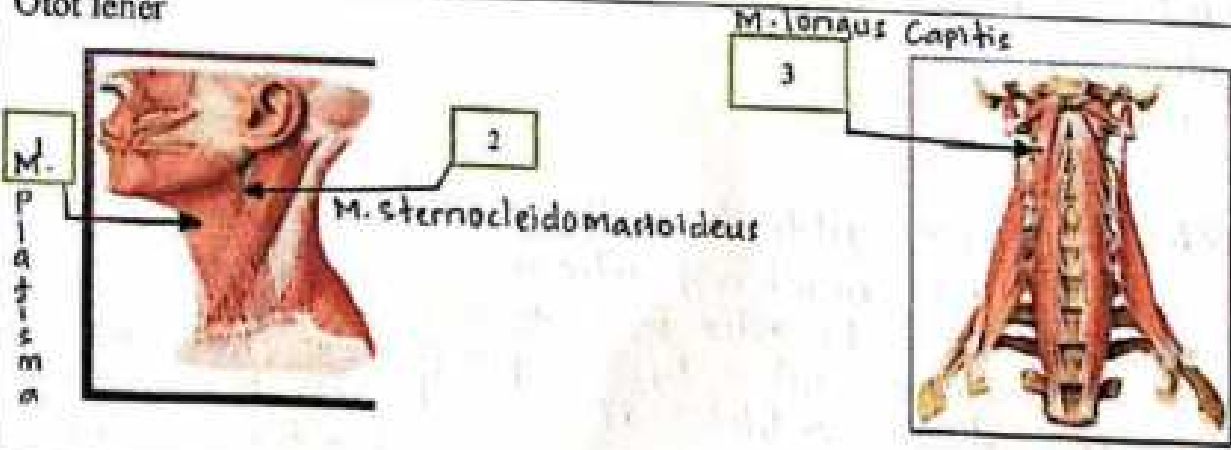
Jelaskan otot sinergis dan contohnya

8
Otot
wajah



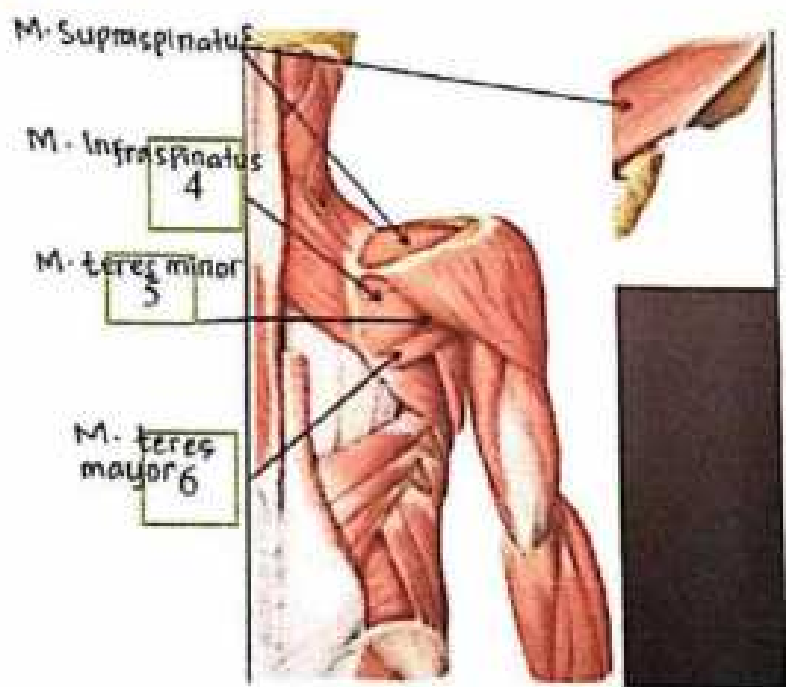
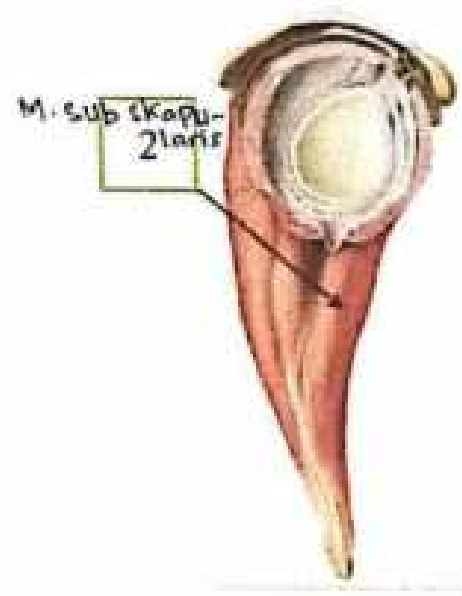
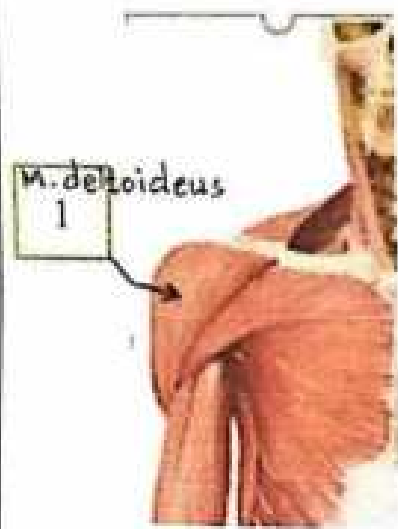
9

Otot leher

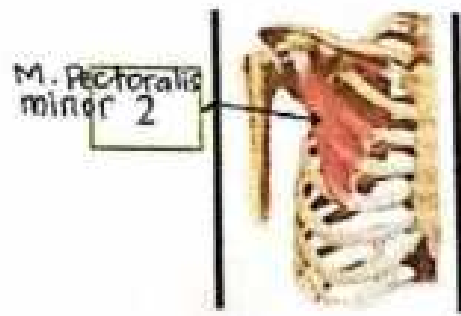
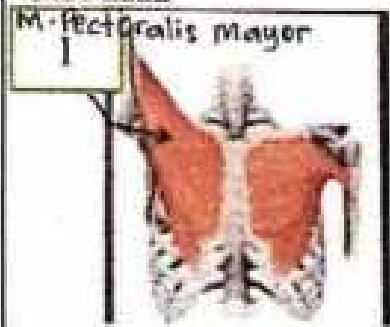


No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

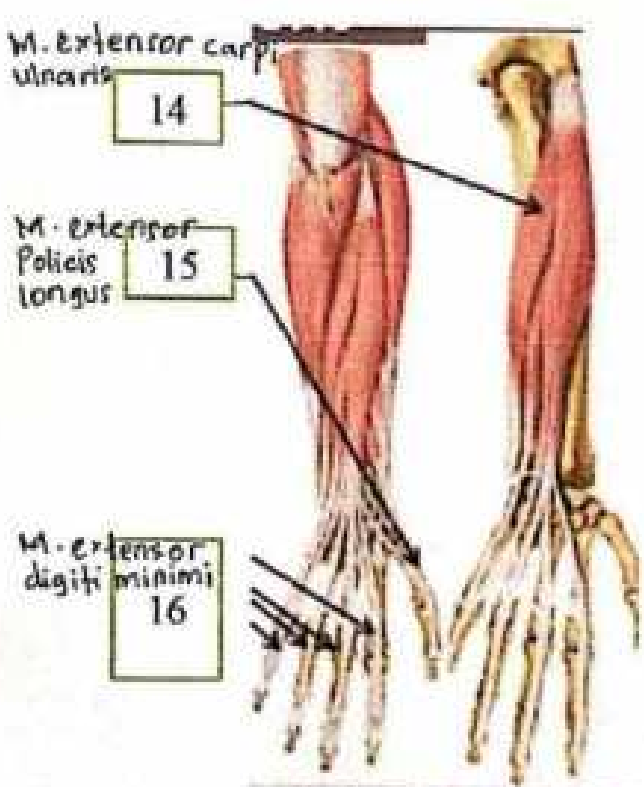
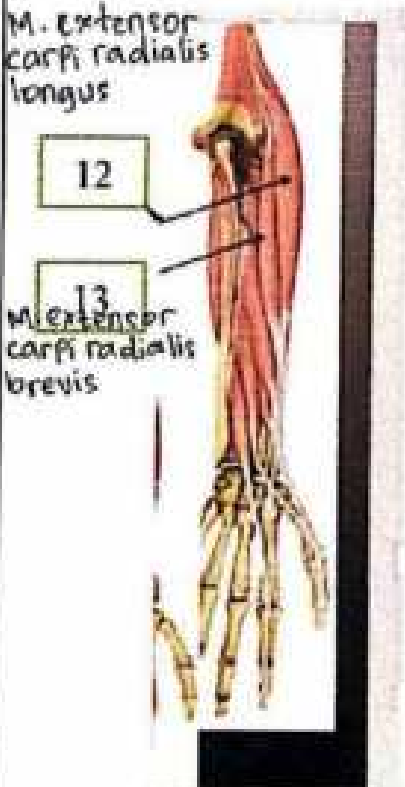
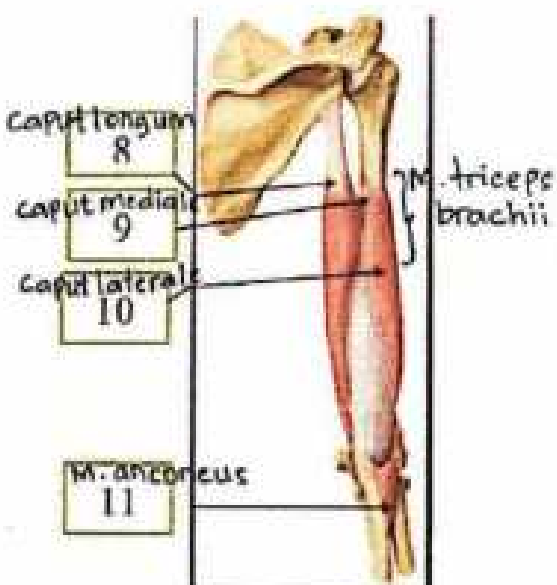
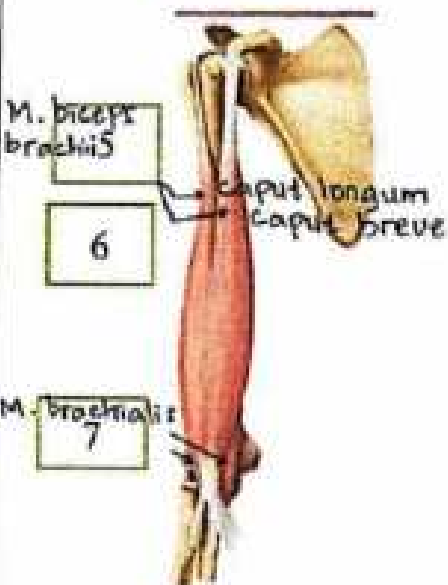
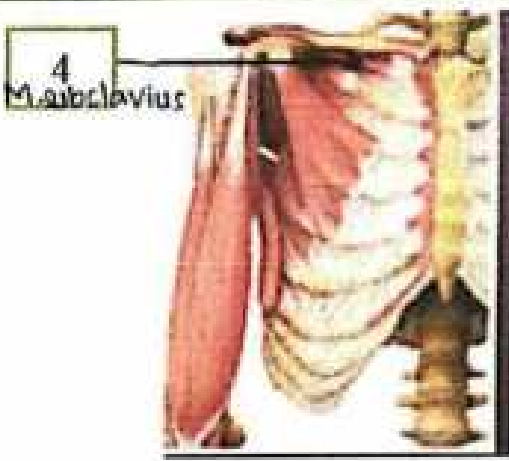
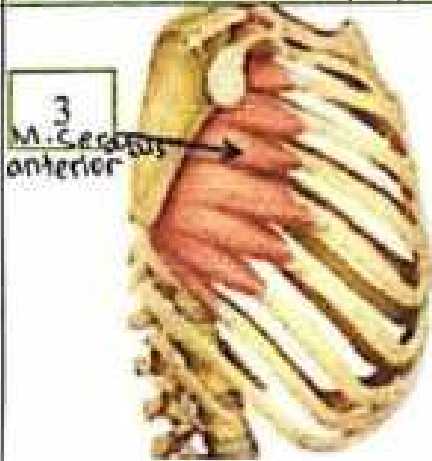
10 Otot bahu





Otot dada

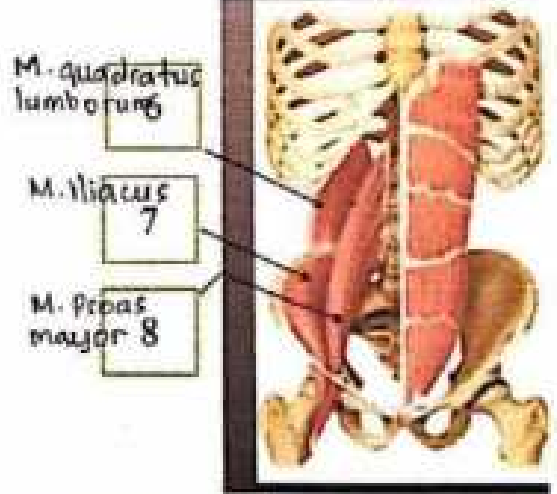
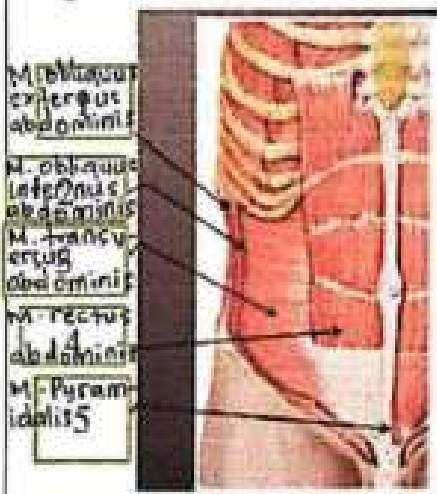


No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

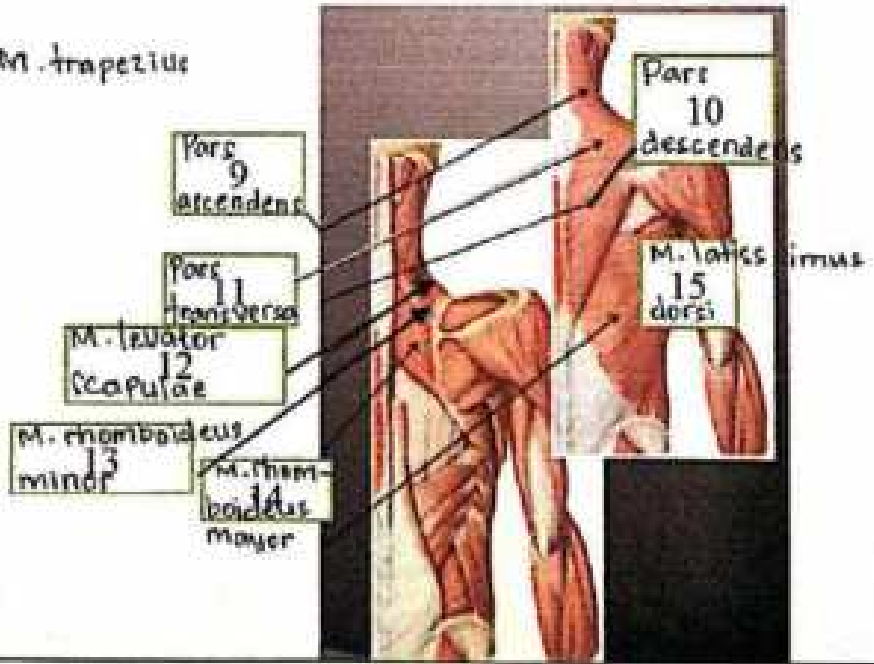


No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M. Supinator 17</p> <p>M. flexor digitorum superficialis 18</p> <p>M. Pronator quadratus 19</p> <p>M. flexor Pollicis longus 20</p>	 <p>M. Pronator teres 21</p> <p>M. flexor Carpi radialis 22</p> <p>M. palmaris longus 23</p> <p>M. flexor Carpi ulnaris 24</p>

Regio abdomen



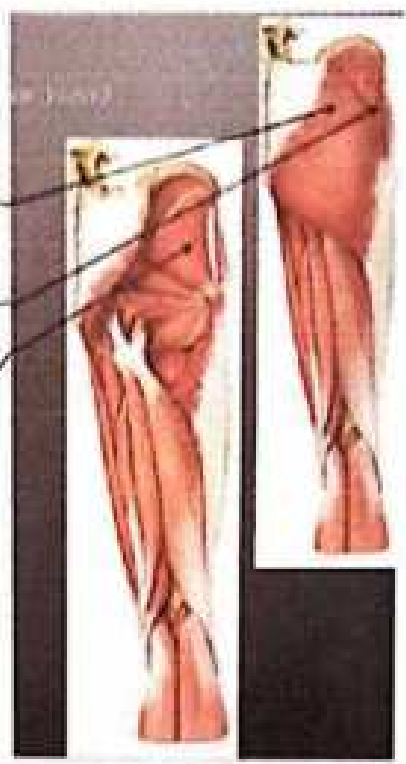
9, 10, 11 → M. trapezius



No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

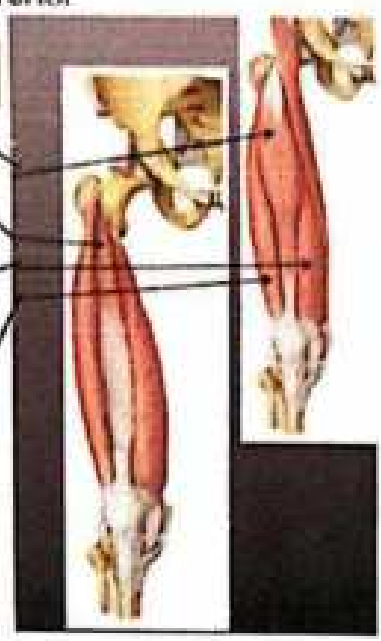
Regio glutealis

- M. gluteus maximus 1
- M. gluteus medius 2
- M. gluteus minimus 3

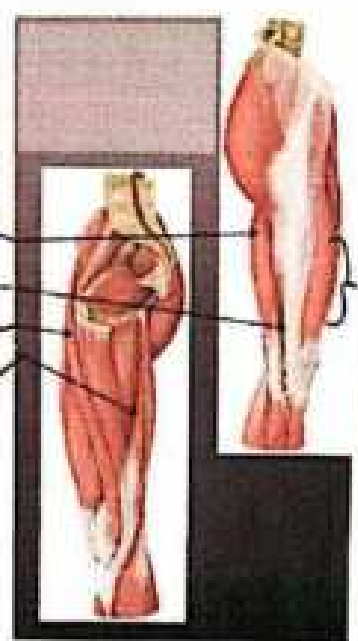


Ekstremitas inferior

- M. rectus femoris 4
- M. Vastus intermedius 5
- M. Vastus medialis 6
- M. Vastus lateralis 7



- Caput longum 8
- Caput breve 9
- M. Sartorius 10
- M. Semi membranaceus 11



M. biceps femoris