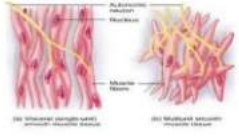
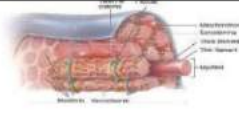
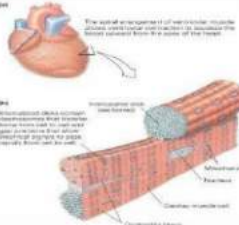
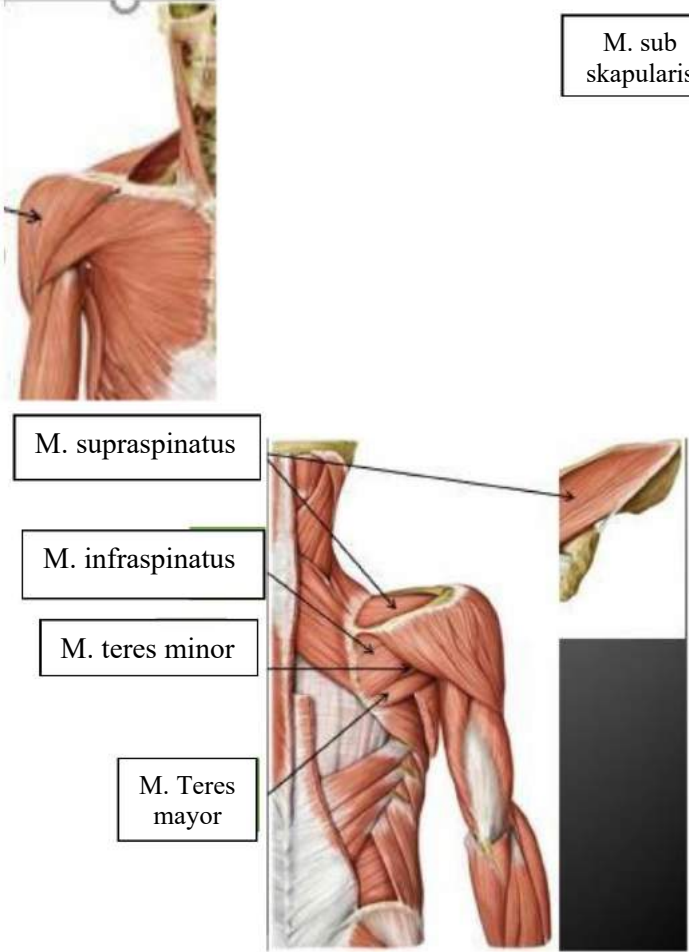

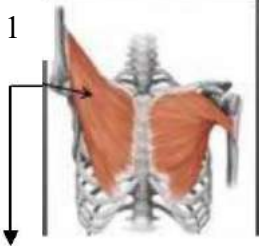



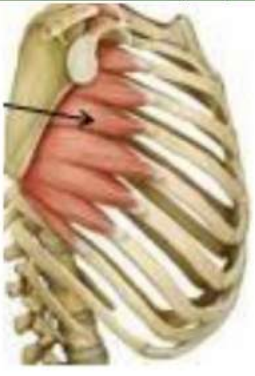

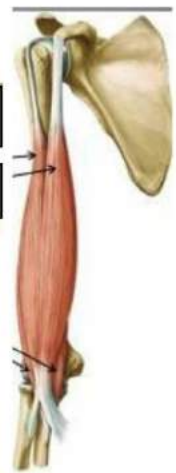
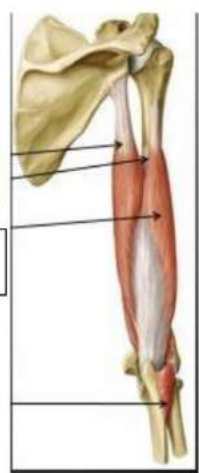

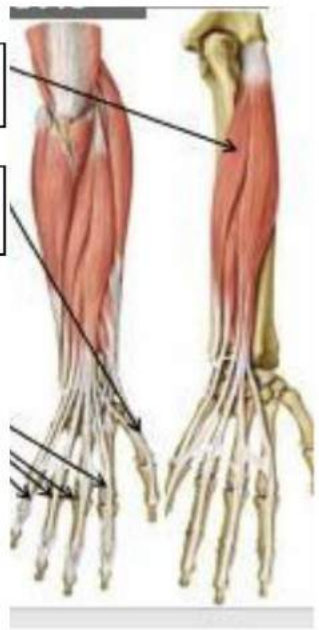
**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Anatomi</b>
<b>Materi</b>	: <b>Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: <b>Suci Wulandari</b>

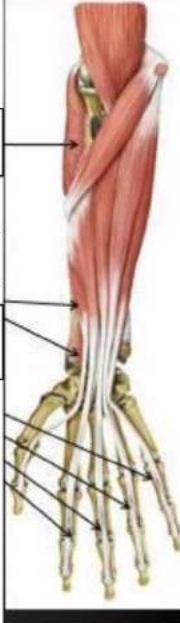
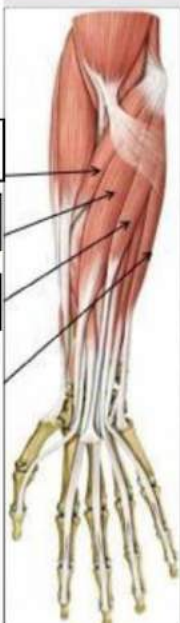
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: <b>Makroskopik</b> : epimisium, permissium, endomesium, tubulus T, retikulum sarkoplasma, filamen tipis, filamen tebal.  <b>Mikroskopik</b> : epimisium, permissium, fasikula, endomesium, serabut otot (miofibril, mitokondria, sarkoplasma, dan nukleus), tubulus T, retikulum sarkoplasma, filamen tipis (aktin, tropomiosin, dan troponin), filamen tebal (miosin),
2	Jelaskan 1. Axial musculature : melekat pada rangka aksial, memposisikan kepala, tulang belakang, menggerakkan tulang iga, mencakup 60% otot rangka tubuh. 2. Appendicular musculature : menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular, mencakup 40% otot rangka tubuh.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: <b>Otot Polos</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berinti tunggal</li> <li>• Tidak bercabang</li> <li>• Berbentuk gelendong</li> <li>• Bekerja di luar kesadaran</li> <li>• Terdapat pada organ dalam (saluran pencernaan)</li> </ul>
4		: <b>Otot lurik/rangka</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sel otot lurik berbentuk silinder yang memiliki bagian gelap dan terang sehingga tampak seperti lurik</li> <li>• Memiliki inti banyak</li> <li>• Otot yang bekerja berdasarkan kemauan kita</li> <li>• Menempel pada rangka (otot kaki, otot tangan)</li> </ul>
5		: <b>Otot jantung</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memiliki inti sel yang terletak ditengah</li> <li>• Terdapat serabut yang bercabang-cabang</li> <li>• Mempunyai bentuk yang memanjang</li> <li>• Bentuk seperti otot lurik, cara bekerja seperti otot polos.</li> </ul>
6	Jelaskan fungsi otot : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menghasilkan gerakan rangka</li> <li>• Memperhatikan sikap &amp; posisi tubuh</li> <li>• Meyokong jaringan lunak</li> <li>• Menunjukkan pintu masuk &amp; keluar saluran dalam sistem tubuh</li> <li>• Mempertahankan suhu tubuh; kontraksi otot:energi → panas.</li> </ul>	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Otot antagonis merupakan pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang sedang berkontraksi. Contoh : bisep dan trisep	

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya, Otot sinergis adalah otot yang kerjanya saling bersinergi. Contoh : otot pronator teres dan kuadratus.</p>
9	<p>Otot leher</p>	

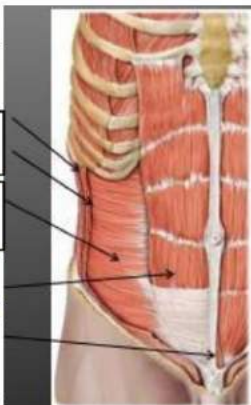
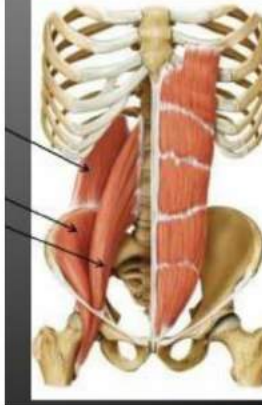
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> 	<p>Pembahasan</p> 
	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis mayor</p>	 <p>M. pectoralis minor</p>

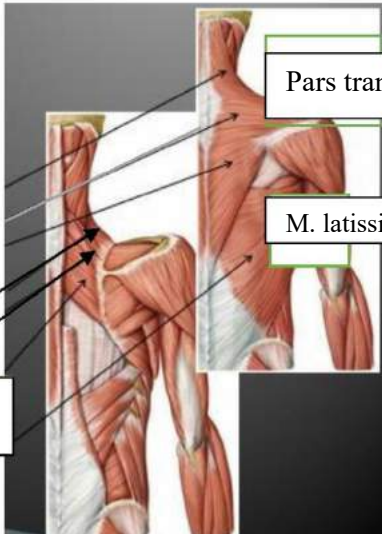
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p data-bbox="231 302 383 392">M. serratus anterior</p>	 <p data-bbox="782 291 973 347">M. subclavius</p>
	 <p data-bbox="231 739 422 795">Caput longum</p> <p data-bbox="231 817 422 873">Caput breve</p> <p data-bbox="255 963 406 1041">M. brachialis</p>	 <p data-bbox="821 739 1037 795">Caput longum</p> <p data-bbox="821 817 1037 873">Caput mediale</p> <p data-bbox="821 896 1037 952">Caput laterale</p> <p data-bbox="821 1019 1037 1075">M. anconeus</p>
	 <p data-bbox="215 1254 406 1332">M. extensor carpi radialis longus</p> <p data-bbox="215 1366 406 1444">M. extensor carpi radialis brevis</p>	 <p data-bbox="837 1220 1021 1299">M. extensor carpi ulnaris</p> <p data-bbox="821 1344 1021 1422">M. extensor pollicis</p> <p data-bbox="805 1590 1005 1668">M. extensor digiti minimi</p>


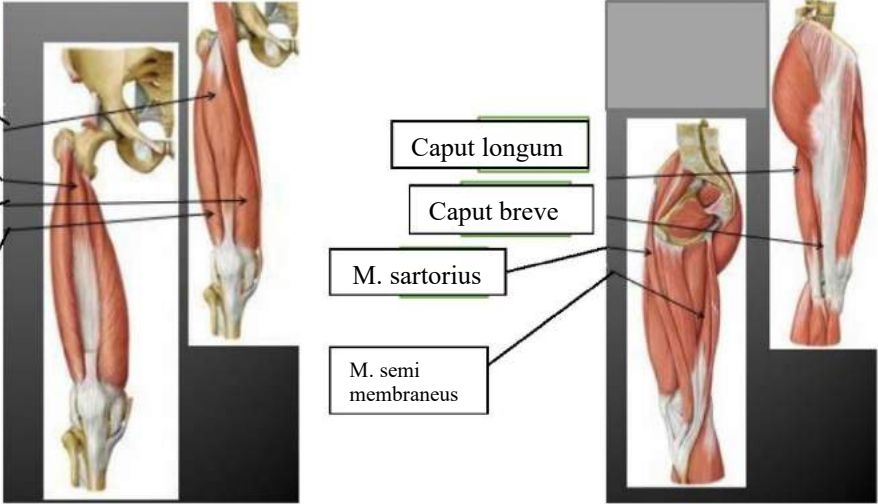
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

		
--	---	---

Regio abdomen

	
--	--



No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	 <p> <span data-bbox="603 398 772 465">M. gluteus maximus</span>  <span data-bbox="549 488 772 555">M. gluteus medius</span>  <span data-bbox="590 566 772 633">M. gluteus minimus</span> </p>
	<p>Ektermitas inferior</p>	 <p> <span data-bbox="328 927 464 994">M. rectus femoris</span>  <span data-bbox="256 1039 464 1106">M. vastus intermedius</span>  <span data-bbox="256 1117 464 1184">M. vastus midealis</span>  <span data-bbox="284 1218 464 1285">M. vastus lateralis</span>  <span data-bbox="863 1039 1059 1106">Caput longum</span>  <span data-bbox="884 1117 1059 1184">Caput breve</span>  <span data-bbox="804 1173 979 1240">M. sartorius</span>  <span data-bbox="804 1274 963 1341">M. semi membranous</span> </p>