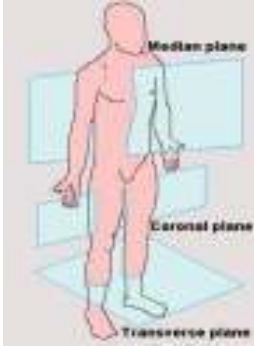
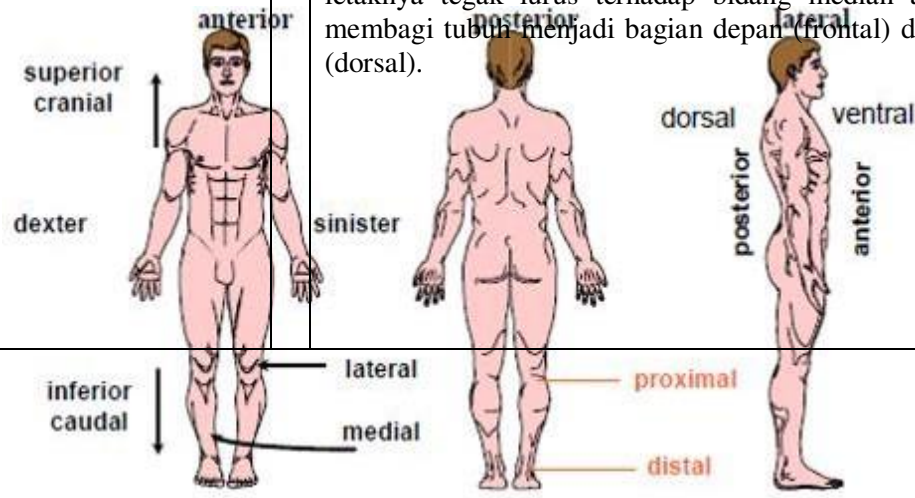
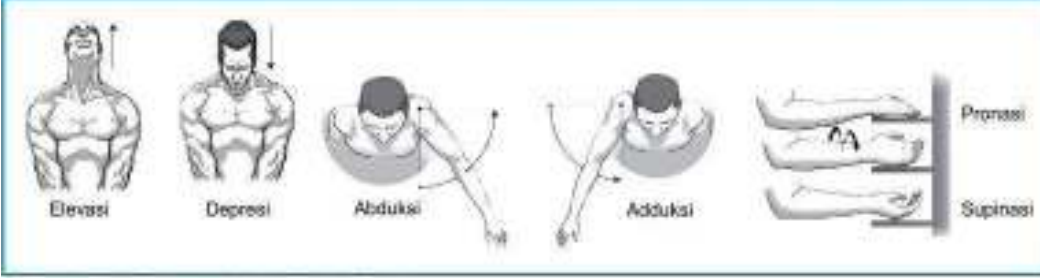
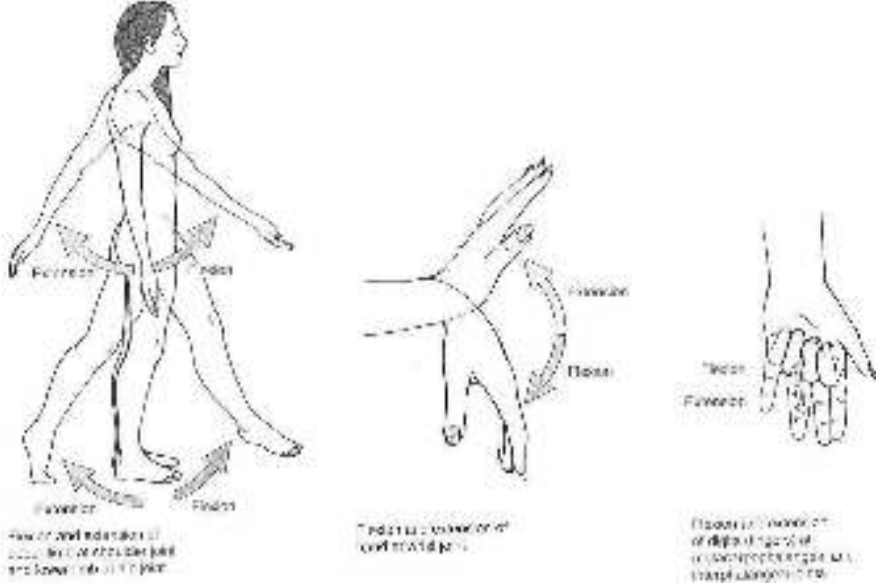


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101053/Fitriyanti jaya

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Ilmu yang mengkaji dan mempelajari mengenai struktur dan susunan organisme, baik pada hewan, tumbuhan ataupun manusia, serta mempelajari hubungan bagian yang satu dengan yang lainnya.
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : Bidang yang membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan dan kiri. Bidang Sagital : bidang yang membagi tubuh menjadi dua bagian dari titik tertentu (tidak membagi tepat dua bagian). Bidang ini sejajar dengan bidang median. Bidang Horizontal : bidang yang terletak melintang melalui tubuh (bidang X-Y). Bidang ini membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior). Bidang koronal: : bidang vertikal yang melalui tubuh, letaknya tegak lurus terhadap bidang median atau sagital. membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3		Superior : (atas) atau kranial: lebih dekat pada kepala. Contoh: Mulut terletak superior terhadap dagu. Inferior : (bawah) atau kaudal: lebih dekat pada kaki. Contoh: Pesar terletak inferior terhadap payudara. Anterior : (depan) lebih dekat ke depan. Contoh: Lambung terletak anterior terhadap limpa. Posterior : (belakang) lebih dekat ke belakang. Contoh: Jantung terletak posterior terhadap tulang rusuk. Superfisial : lebih dekat ke/di permukaan. Contoh: Otot kaki terletak superfisial dari tulangnya. Profunda : lebih jauh dari permukaan. Contoh: Tulang hasta dan pengumpil terletak lebih profunda dari otot lengan bawah. Medial : : lebih dekat ke bidang median. Contoh: Jari manis terletak medial terhadap jari jempol. Lateral : menjauhi bidang median. Contoh: Telinga terletak lateral terhadap mata

No	Keterangan	Pembahasan
		<p>Proksimal : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal. Contoh: Siku terletak proksimal terhadap telapak tangan Distal : : lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal. Contoh: Pergelangan tangan terletak distal terhadap siku.</p>
4	Arah pergerakan	 <p><i>Sumber: Kinestika: The Anatomy of Motion, Ellen Heald Dowd</i></p>  <p>Elevasi : merupakan gerakan mengangkat. Depresi : adalah gerakan menurunkan. Contohnya: gerakan membuka mulut (elevasi) dan menutupnya (depresi) dan gerakan pundak keatas (elevasi) dan kebawah (depresi) Abduksi :adalah gerakan menjauhi tubuh. Contoh :gerakan membuka tungkai kaki pada posisi istirahat di tempat merupakan gerakan abduksi (menjauhi tubuh) Adduksi : adalah gerakan mendekati tubuh bila kaki digerakkan ke posisi siap merupakan gerakan adduksi (mendekati tubuh). Pronasi : adalah gerakan menelungkupkan tangan. Supinasi:adalah gerakan menegadahkan tangan. Ekstensi : adalah gerakan untuk meluruskan. Contoh gerakan ayunan lutut pada kegiatan gerak jalan. Fleksi :adalah gerakan menekuk atau membengkokkan. contoh : gerakan ayunan ke depan merupakn (antel) fleksi dan ayunan ke belakang disebut (retrol) flksi /ekstensi.</p>