




Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101057 / Saima Safira Damayanti

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik Mikroskopik
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature	melikat pd rangka axial, memporstikan kepala, tulang belakang; menggerakkan t.iga, mencakup 60% otot rangka tubuh. Menggerakkan komponen rangka appendikular, mencakup 40% otot rangka tubuh.
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut  Otot polos	: Bekerja diluar kesadaran, berada di organ dalam ex: sistem pencernaan, mempunyai 1 inti sel, Bentuknya gelundang.
4	 Otot lurik	: Menempel dirangka, bekerja secara sadar; ex: menggerakkan kaki tangan dll, banyak inti sel
5	 Otot jantung	: Bekerja diluar kesadaran, terikat digantung.
6	Jelaskan fungsi otot X Otot jantung => Memompa darah dari jantung ke organ tubuh lain X Otot polos => (jawaban dibawah) X Otot lurik =>	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya ↳ 2 otot melakukan gerak yg bersebalikan, jadi saat satu bagian berkontraksi, satunya relaksasi. contoh: otot bicep & tricep saat menekukkan siku & meluruskannya.	

- * Menghentikan gerakan rangka
- * Mempertahankan sikap & posisi tubuh
- * Menyongkang jaringan lunak
- * Menunjukkan pintu masuk & keluar saluran dlm sistem tubuh
- * Mempertahankan suhu tubuh, Kontraksi otot: energi → panas

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

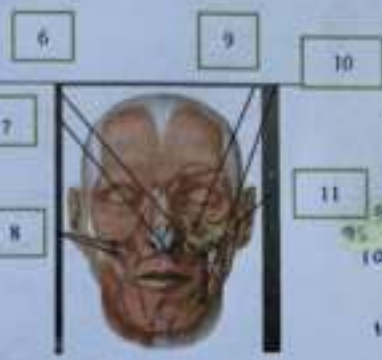
Jelaskan otot sinergis dan contohnya

8 Otot wajah

M. occipitofrontalis
- Venter frontalis



M. occipitofrontalis
- Venter occipitalis



6. M. levator anguli oris,
7. M. orbicularis oris
↳ Menarik sudut mulut ke bawah.

8. M. zygomaticus
↳ Mengangkat mulut & dagu saat senyum

9. M. levator labii superioris

10. M. depressor labii inferioris
↳ Menarik bibir ke bawah

11. M. buccinator
↳ menahan makanan saat mengunyah.

3. otot mata & okor bola mata
M. Obliquus oculi

4. M. orbicularis oculi
↳ Membuka mata

5. M. levator palpebrae superioris
↳ Menarik & mengangkat kelopak mata atas

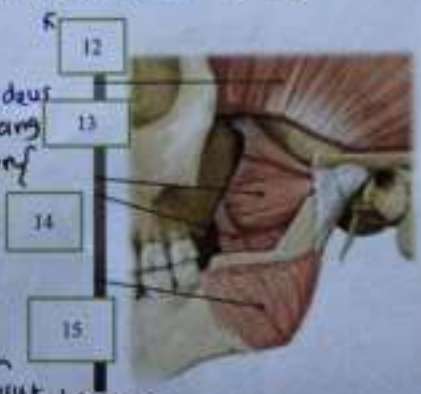
↳ utk memutar mata.



M. temporalis
menarik rahang ke atas & blug

M. pterigoides
menarik rahang bawah ke depan

M. masseter
mengangkat rahang bawah pd waktu mulut terbuka



16. M. genioglossus
↳ mendorong lidah ke depan

17. M. styloglossus
↳ Menarik lidah ke atas

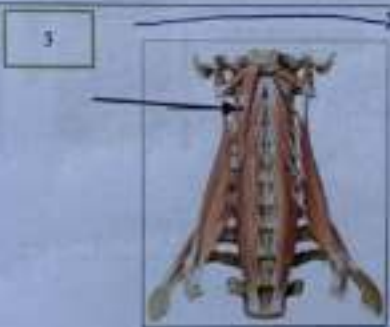


9 Otot leher

M. platysma



M. sternocleidomastoideus



M. Longus capitis
↳ Menarik kepala ke belakang, menggerakkan kepala.



2. M. sternocleidomastoideus

↳ Menarik kepala ke samping, kiri, kanan, dan memutar kepala.

1. M. platysma

↳ Menekan mandibula, menarik bibir ke bawah & mengerutkan kulit bibir.

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

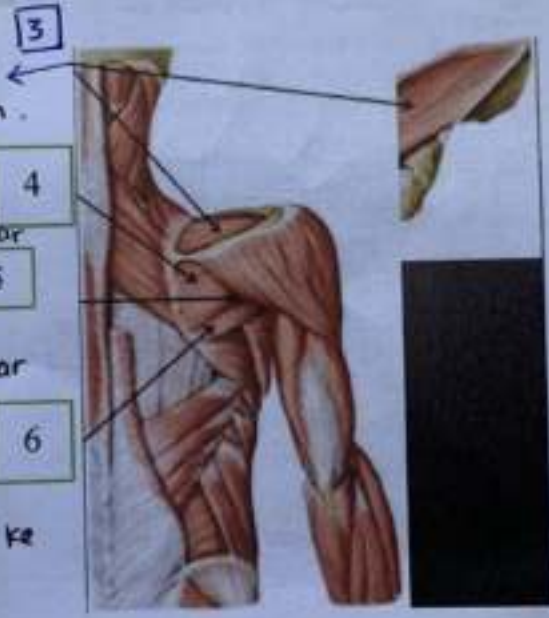
10 Otot bahu



- 1.) M. deltoideus
↳ Mengangkat lengan sampai mendatar
- 2.) M. sub skopularis
↳ Menegakkan & memutar humerus ke depan.



3.) M. supraspinatus
↳ mengangkat lengan.

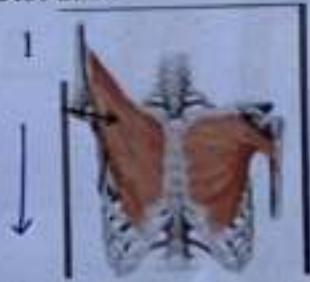


4.) M. infraspinatus
↳ Memutar lengan keluar

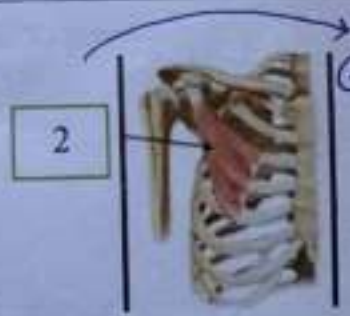
5.) M. teres minor
↳ Memutar lengan keluar

6.) M. teres mayor
↳ Memutar lengan ke dalam.

Otot dada



① M. pectoralis mayor
↳ Memutar lengan ke dlm &




② M. pectoralis minor
↳ Mendukung scapula, menekan paru.


tengah, menarik tangan melalui dada, merapatkan lengan.

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------


M. serratus anterior
3
origo di costae 1-11



M. subclavius 4
↳ Mengikatkan clavikula di sendi di sebelah costae, menekan sendi bahu ke bawah & ke depan



M. biceps brachii caput longum 5
M. biceps brachii caput breve 6
M. brachialis 7
↳ fleksi & supinasi pada articulatio cubiti



M. triceps brachii caput longum 8
M. triceps brachii caput mediale 9
M. triceps brachii caput laterale 10
M. anconeus 11
↳ Memperlebar siku dan mengencangkan sendi






Fig. 10 fungsi
↳ Ektensi pada articulatio cubiti,
Ektensi & adduksi pada ~~articulatio~~ articulatio humeri caput longum

M. extensor carpi radialis longus 12
M. extensor carpi radialis brevis 13



M. extensor carpi ulnaris 14
M. extensor pollicis longus 15
M. extensor digiti minimi 16



No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

M. supinator 17

18 M. pronator quadratus

19 M. flexor digitorum superficialis

AE
M. flexor digitorum superficialis 20

20 M. flexor pollicis longus

M. pronator teres 21

M. flexor carpi radialis 22

M. palmaris longus 23

M. flexor carpi ulnaris 24

Regio abdomen

M. obliquus externus abdominis 1

M. obliquus internus abdominis 2

M. transversus abdominis 3

M. rectus abdominis 4

M. pyramidalis 5

M. quadratus Lumborum 6

M. iliacus 7

M. psoas major 8

Pars ascendens 9

Pars descendens 11


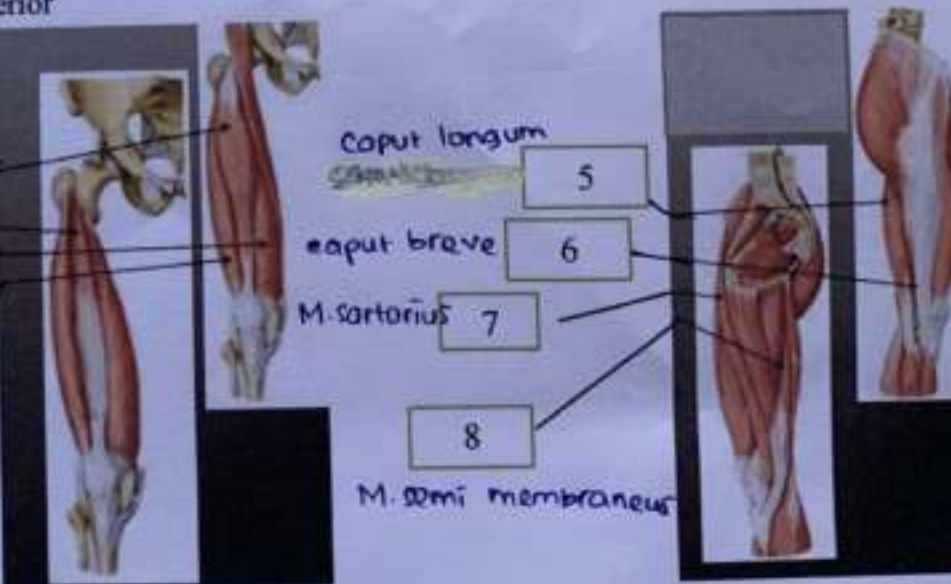
M. levator scapulae 12

M. rhomboideus minor 13

M. rhomboideus major 14

10 → Pars transversa

15 → M. latissimus dorsi

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. gluteus maximus <input type="text" value="1"/></p> <p>M. gluteus medius <input type="text" value="2"/></p> <p>M. gluteus minimus <input type="text" value="3"/></p>	 <p>The diagrams show the gluteus muscles from anterior and posterior views. Three lines point from the numbered boxes to the corresponding muscles in the illustrations.</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>M. rectus femoris ← <input type="text" value="1"/></p> <p>M. vastus intermedius ← <input type="text" value="2"/></p> <p>M. vastus medialis ← <input type="text" value="3"/></p> <p>M. vastus lateralis ← <input type="text" value="4"/></p>	 <p>The diagrams show the muscles of the lower limb from anterior and posterior views. Eight lines point from the numbered boxes to the corresponding muscles. Labels for the sartorius muscle are also present.</p> <p>Caput longum <input type="text" value="5"/></p> <p>caput breve <input type="text" value="6"/></p> <p>M. sartorius <input type="text" value="7"/></p> <p><input type="text" value="8"/></p> <p>M. semi membranosus</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p>Lt Menupakan gerak otot yg betertjasama dlm jurusan gerak sehingga menyebabkan gerak yang searah.</p> <p>ex : gerak menelungkupkan telapak tangan / direbut pronasi.</p>	