

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Nama Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM/Nama Mahasiswa	: 2660301023 / SYLVIA RUTI

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik adalah kumpulan cincin cincin tulang yang dapat dilihat menggunakan mata telanjang atau tanpa bantuan alat pengamatan</p> <p>Mikroskopik : Jaringan otot menyusun 40-50% seluruh massa manusia dan berfungsi untuk memotong dan gerakkan anggota tubuh</p>
2	Jelaskan	<p>1. Axial musculature adalah sistem rangka yg dibentuk oleh tulang axial</p> <p>2. Appendicular musculature atau tulang yg merupakan sumbu statis tubuh manusia adalah persiapanan atau penggeraknya gerakan rangka afungksional dan membangun 40% dari rangka tubuh</p>
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut	 <p>Otot Polos</p> <ul style="list-style-type: none"> -kan berada sendiri tanpa diimbangi -tidak memiliki garis-garis melintang -berada diatas kerabut
4		Otot Lunak (rongga) <ul style="list-style-type: none"> -bergantung sepanjang lumen -memungkinkan banyak kali set
5		Otot Jantung <ul style="list-style-type: none"> -terdapat di jantung -strukturnya seperti otot lunak namun cara kerjanya seperti otot polos.
6	Jelaskan fungsi otot	<ul style="list-style-type: none"> -menghasilkan gerakan langsung -memperluas atau mengecilkan ukuran tubuh -menyokong jaringan lunak. -menutupi pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh. -memeliharaan suhu tubuh : kontraksi otot - energi - panas
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	<p>otot antagonis yaitu simetri dua otot melakukan gerak yg berlawanan</p> <p>Jadi saat satu bagian berkontraksi, satunya berrelaksasi</p> <p>clh : Bicel dan tricel di lengkap alas satu komu memotong siku dan meluruskan siku</p>

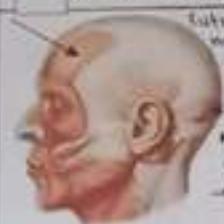
• Otot-otot ini adalah oton statik atau leluu yang berfungsi mempertahankan posisi yg sama atau statik antar tulang sisa yg tersisa sepanjang waktu hidup, atau statik permanen

→ Jelaskan otot sinergis dan contohnya

• M. orbicularis oculi

Fungsinya → menutup mata

8. Otot wajah



Tulang Batu mengandung benih
M. orbicularis oculi
Ventral occipitalis
→ mengaktifkan tulang Batu ke belakang



- 1. M. orbicularis oris → dilengkungkan pada alis dan tulang marjinal mandibula
- 2. M. orbicularis oculi → tulang Batu ke belakang, tulang Nasalis, tulang maxilla, tulang zygomaticus, tulang frontal, tulang parietalis
- 3. M. levator palpebrae superioris → tulang Batu ke depan, tulang Nasalis, tulang maxilla, tulang zygomaticus, tulang frontal, tulang parietalis

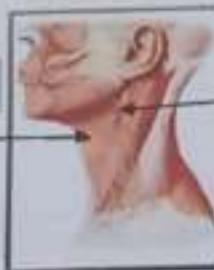
M. genioglossus → membentuk lidah ke depan

M. stylagoglossus → membentuk lidah ke depan, tulang Batu ke belakang



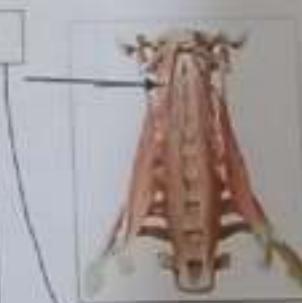
10.

9. Otot leher



1. M. platysma
→ dilengkungkan ke bawah, menutupi sumsum vaginal
fungsi: - menekan mandibula
- menekan bibir ke bawah
- mengaktifkan tulang lidah

2.



2. M. sternocleidomastoid
fungsi: menekan tulang Batu ke depan
menekan mandibula
menekan bibir ke bawah
mengaktifkan tulang lidah

3. M. longus colli
fungsi: menekan tulang Batu ke depan
menekan mandibula ke depan
menekan tulang Nasalis ke depan
mengaktifkan tulang lidah

• M. zygomaticus t → tulang Nasalis ke depan
menekan tulang Nasalis
M. orbicularis oculi → menekan tulang Batu ke depan

• M. levator anguli orbitae

• M. levator palpebrae superius

M. orbicularis oculi

Tulang Nasalis ke depan

10 Otot bahu

6
m. deltoideus →
menyokong tangan
dalam gerakan
memutar

1



2
m. sub triangulus
→ menegakkan lind
memutar tangan
ke depan



m. coracobrachialis → m.
ngangkat tangan

m. infraspinatus →
memutar tangan
keatas

m. teres minor →
memutar tangan
keatas

m. teres mayor →
memutar tangan
ke bawah

4
5
6



Otot dada

1



2
m. pectoralis
minor →
menekuk tangan
ke membelakang tubuh



3
m. pectoralis mayor → memutar
tangan ke bawah dan tengah,
menekuk tangan melalui dada,
merapatkan tangan.

M. teres major -
otika di tulang I-II



3

M. supinator

- fungsi: menekuk lengan
- lokasi: antara tendons
tulang ulna dan radius



M. biceps brachii
• otot taliyah
• otot lengan

5



6

M. brachialis
• fungsi: flexor dan
stabilisator pada
artikulasi cubiti

7

otot ekstensor
tangan depan

M. extensor carpi
radialis longus

12



M. extensor carpi
radialis brevis

13

M. extensor carpi
ulnaris

14

otot ekstensor digitus I

M. extensor pollicis longus

15

otot ekstensor digitus
II-V

M. extensor
digiti minimi

16



M. supinator

- fungsi: menekuk lengan
- lokasi: antara tendons
tulang ulna dan radius



Cotut lengan

Cotut mediale

Cotut laterale
fungsi: selektif, tidak
artikulatio cubiti
• extensi: sum sum
• addu artikulatio
humeri, rotat lateral



8

9

10

M. anconaeus
• fungsi: membalik
lateral tangan dan
mengendongkan
tulang

11

M. extensor carpi
ulnaris

14

otot ekstensor digitus I

M. extensor pollicis
longus

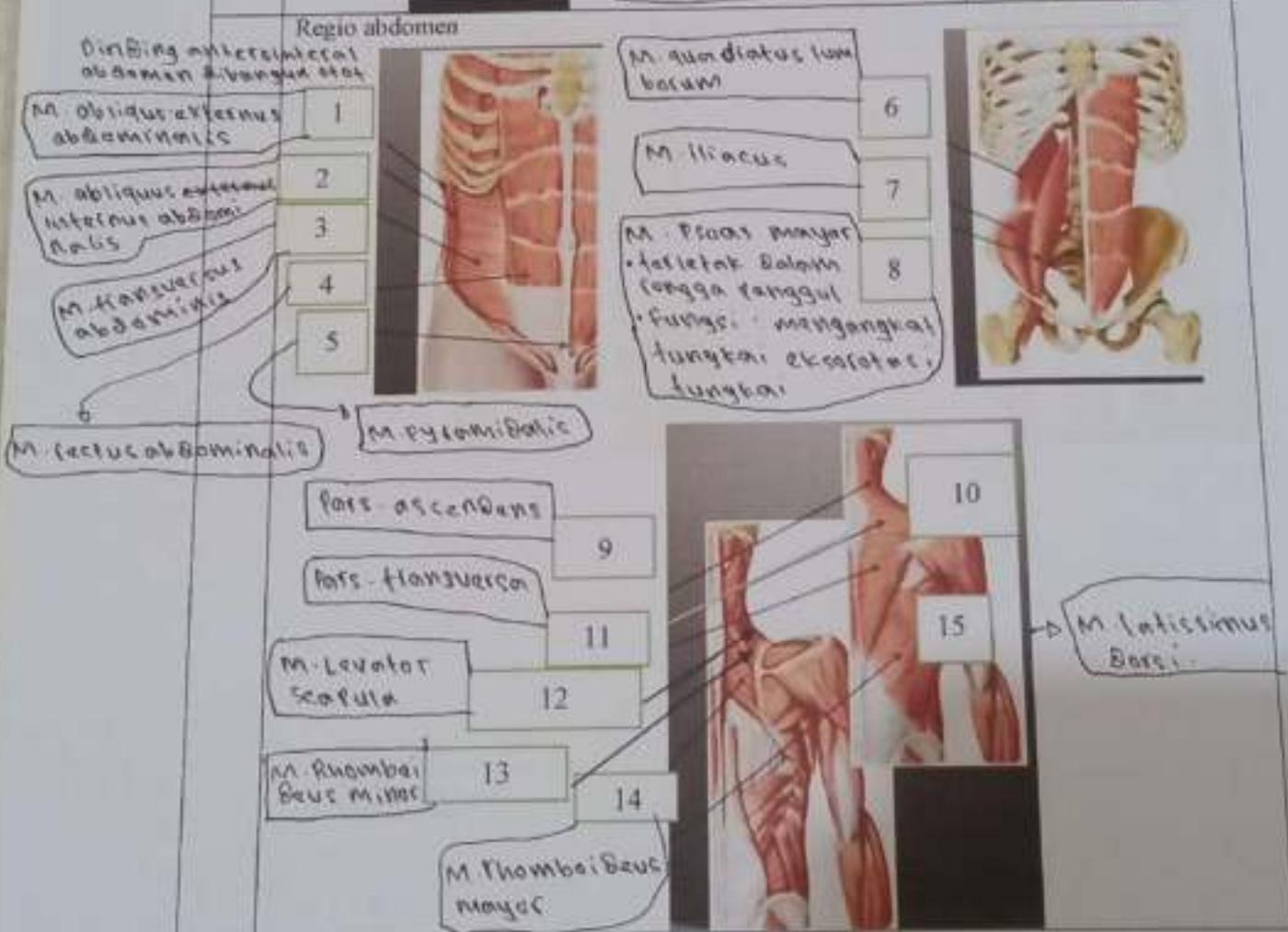
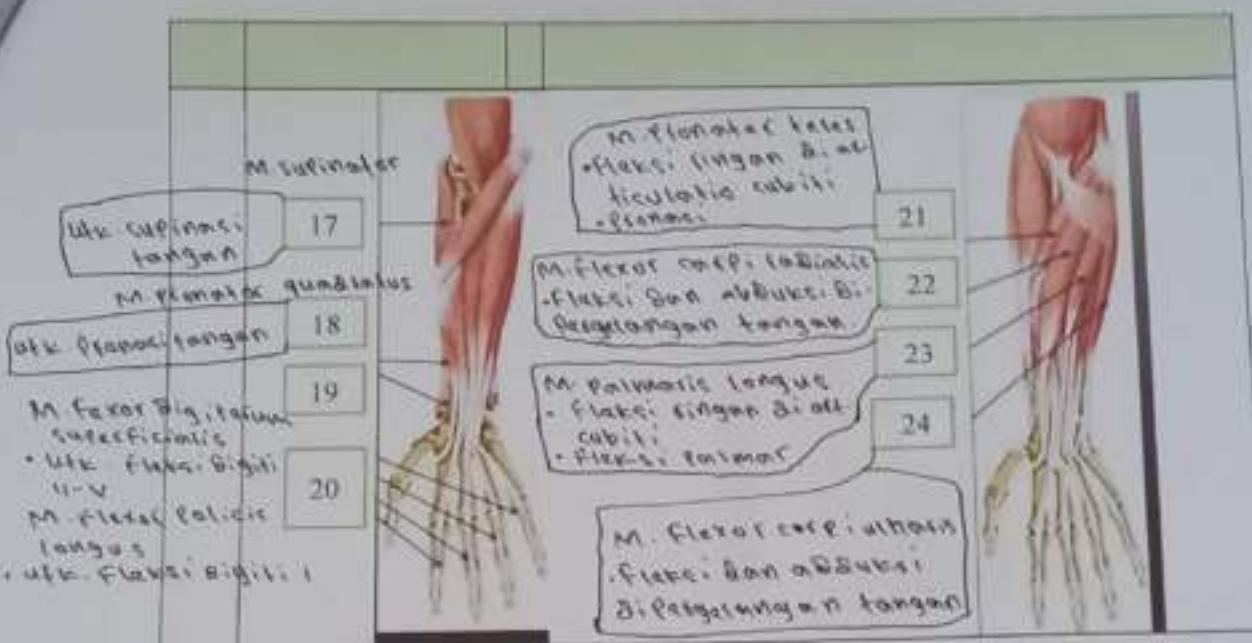
15

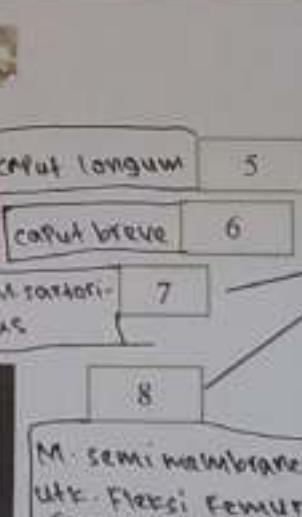
otot ekstensor digitus
II-V

M. extensor
digiti minimi

16





No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis	
1	M. glutaeus maximus utk. flesii, flexii, et extensi femur	
2	M. glutaeus medius	
3	M. glutaeus minimus utk. abduksi bkt extensi femur	
	a. M. glutaeus medius utk. extensi femur	
	Ektremitas inferior	
1	M. rectus femoris	
2	M. vastus lateralis	
3	M. vastus media	
4	M. vastus lateralis utk. flesii coxae, extensi genu	
5	caput longum	
6	caput breve	
7	M. tensori- uc	
8	M. semi-membranous utk. flesii femur, flesii clavis	