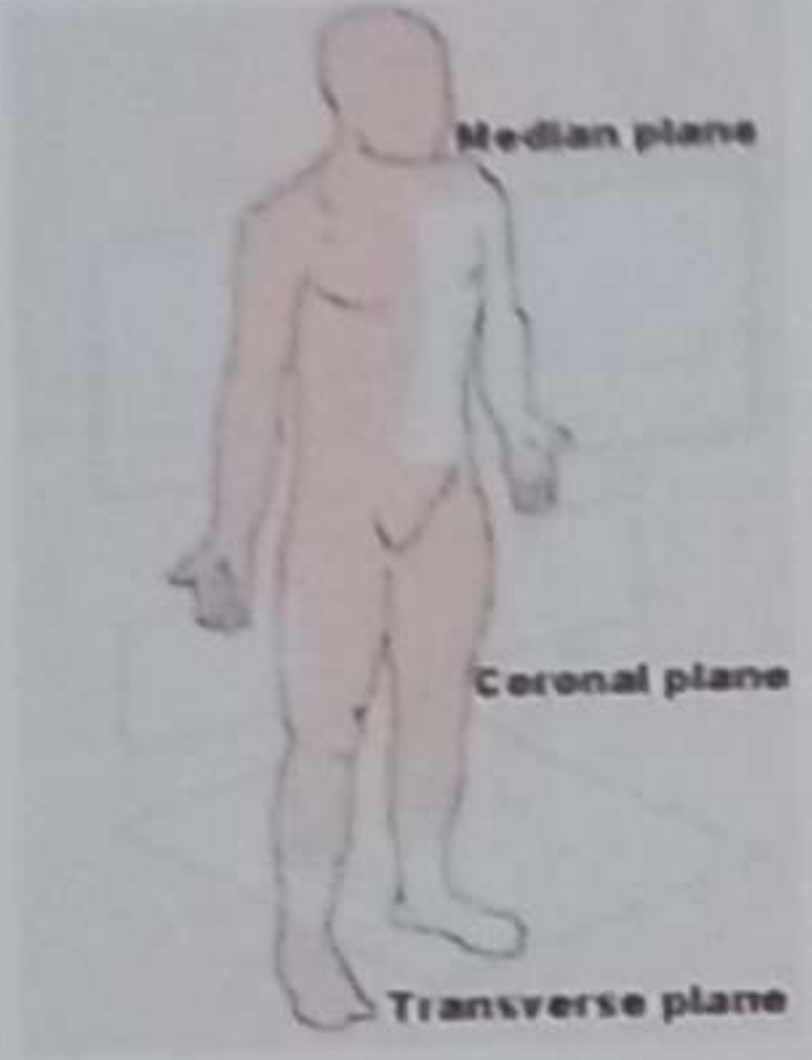
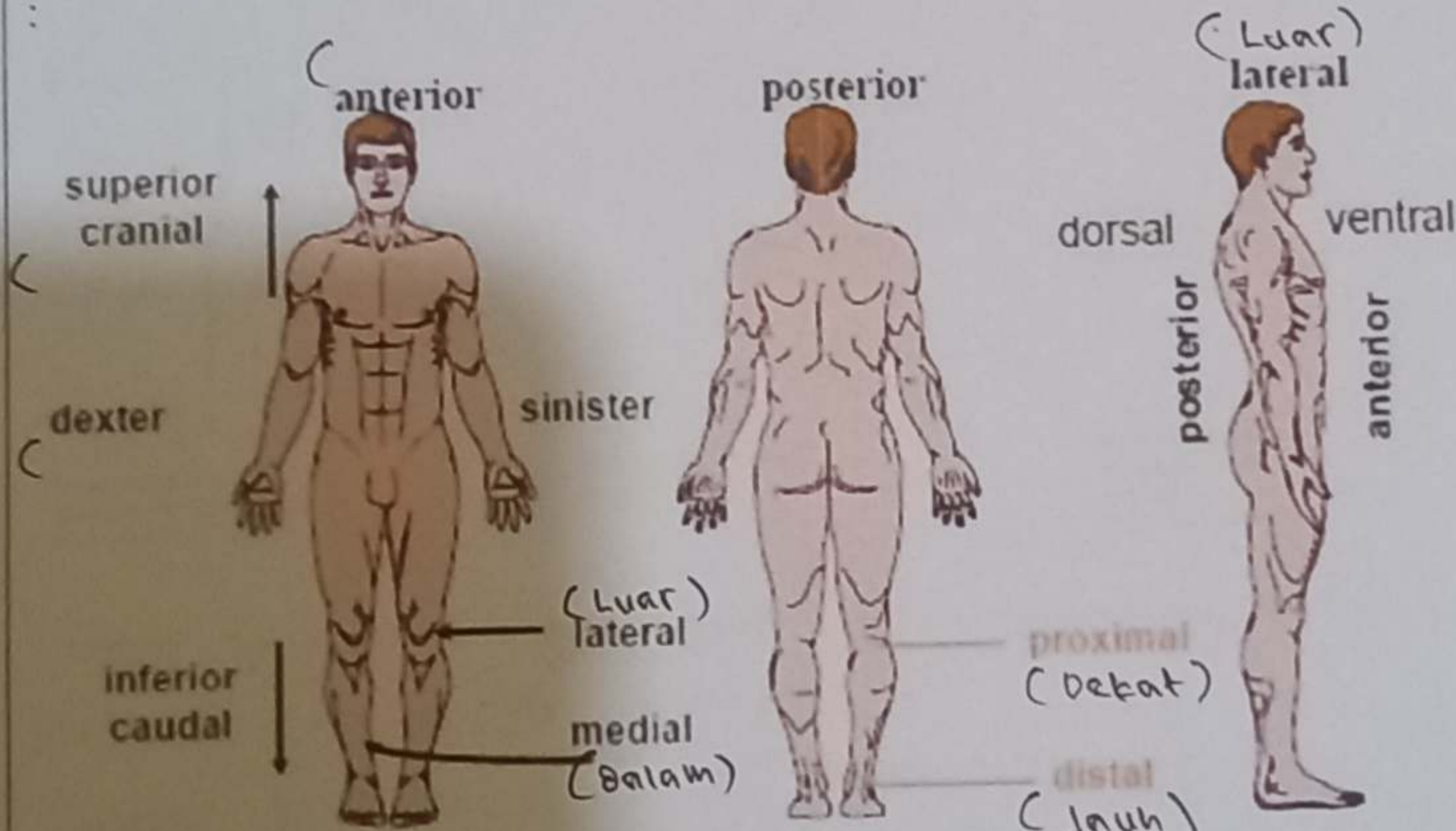


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

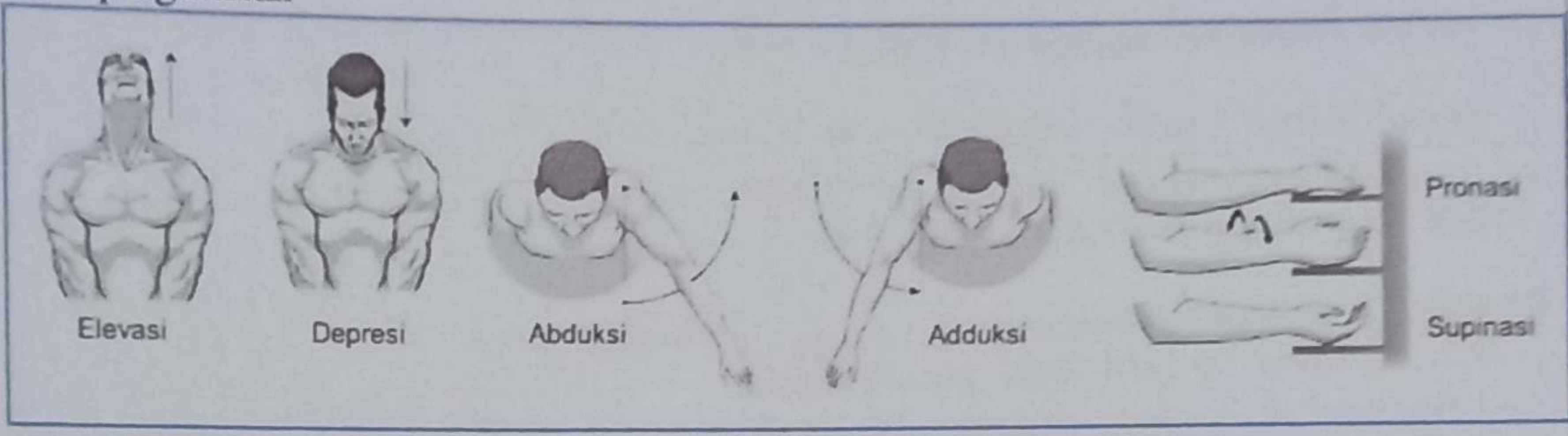
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101033 / SYLVIA PUTRI

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yg satu dgn. yang lain
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : Bidang yang membagi tubuh diadakan dibidang kanan dan kiri. Bidang Sagital : Bidang yg membagi tubuh diadakan dua bidang dari titik tertentu (titik membagi tepat 2 bagian). Bidang Horizontal : membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior). Bidang koronal : membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3		<p>Superior : lebih dekat dgn. kepala.</p> <p>Inferior : lebih dekat pada kaki.</p> <p>Anterior : lebih dekat ke depan.</p> <p>Posterior : lebih dekat ke belakang</p> <p>Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh</p> <p>Profunda : lebih jauh dari permukaan tubuh.</p> <p>Medial : lebih dekat ke bidang median.</p> <p>Lateral : menjauhi bidang median</p>

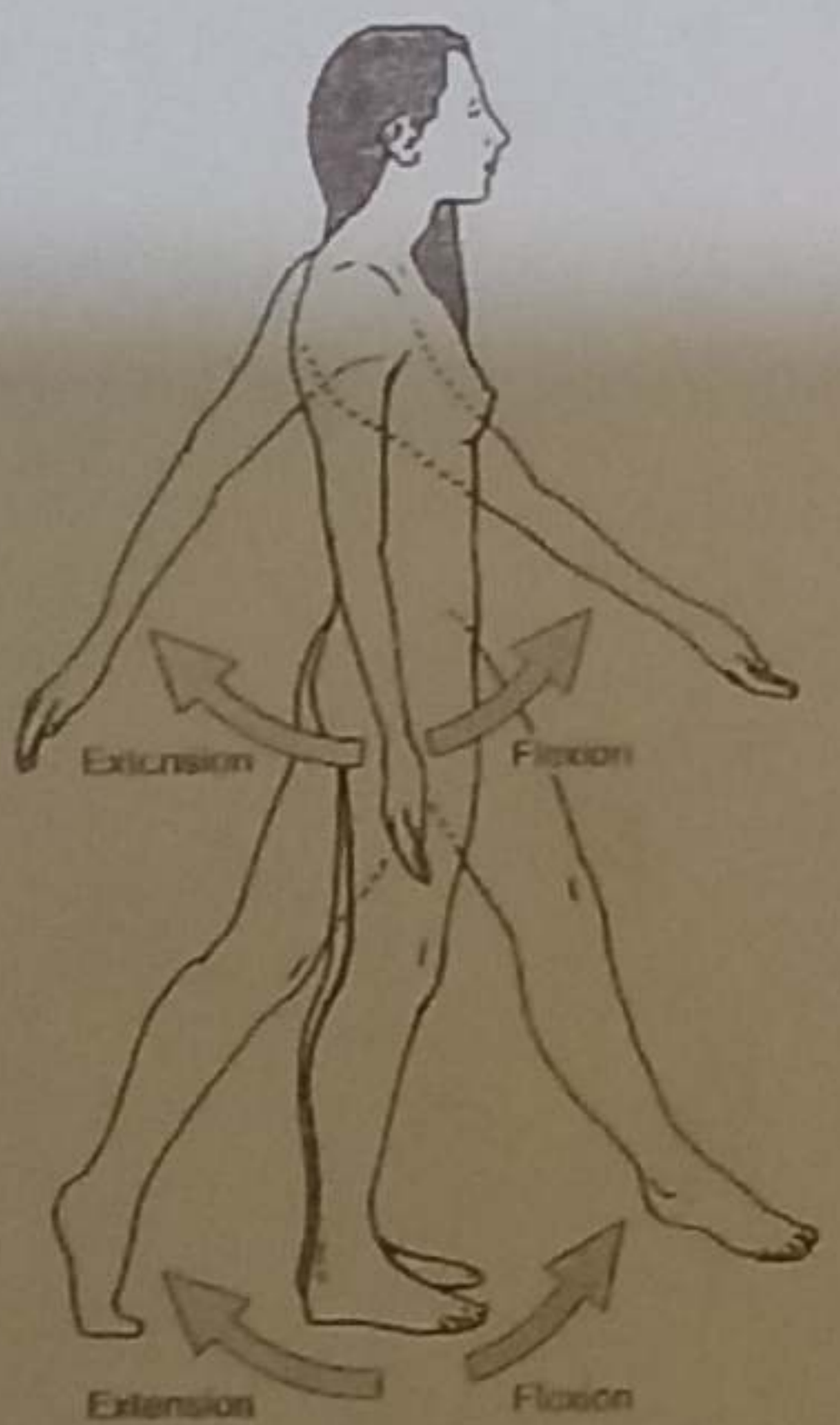
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Proksimal : lebih dekat dgn . batang tubuh atau pangkal.
 Distal : lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal

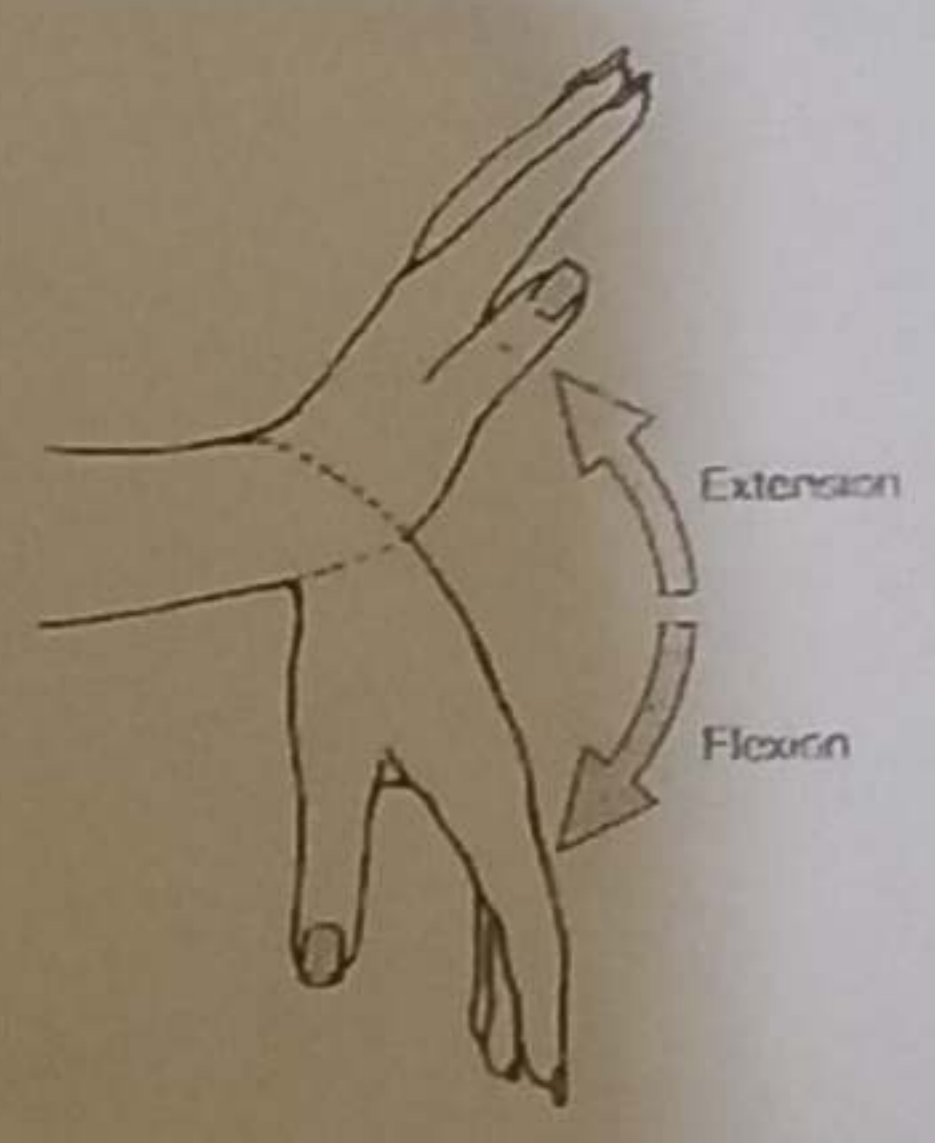
4 Arah pergerakan



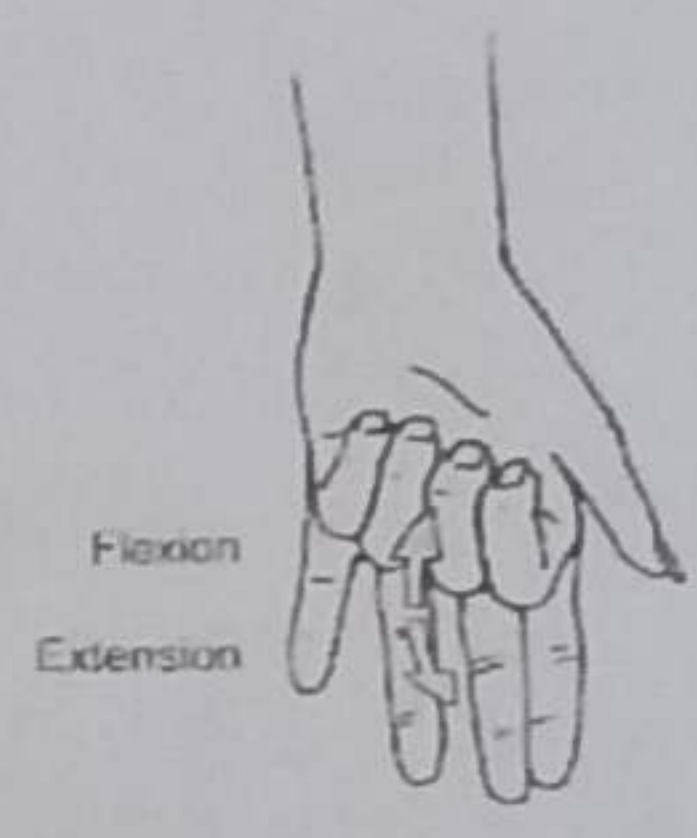
Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Heall Duvall



Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint



Flexion and extension of hand at wrist joint



Flexion and extension of digits (fingers) at metacarpophalangeal and interphalangeal joints

- Elevasi : gerakan mengangkat
- Depresi : gerakan menurunkan
- Abduksi : gerakan menjauhi tubuh .
- Adduksi : gerakan mendekati tubuh .
- Pronasi : menelungkupkan , digunakan pada pergelangan tangan .
- Supinasi : menyadahkan tangan .
- Ekstensi : meluruskan
- Fleksi : menekuk atau membengkokkan