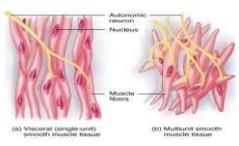
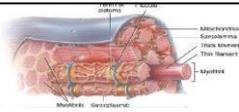
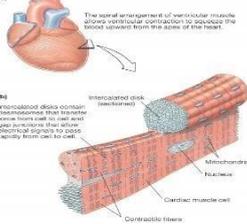


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101039/Ardelia Azmi Faizah

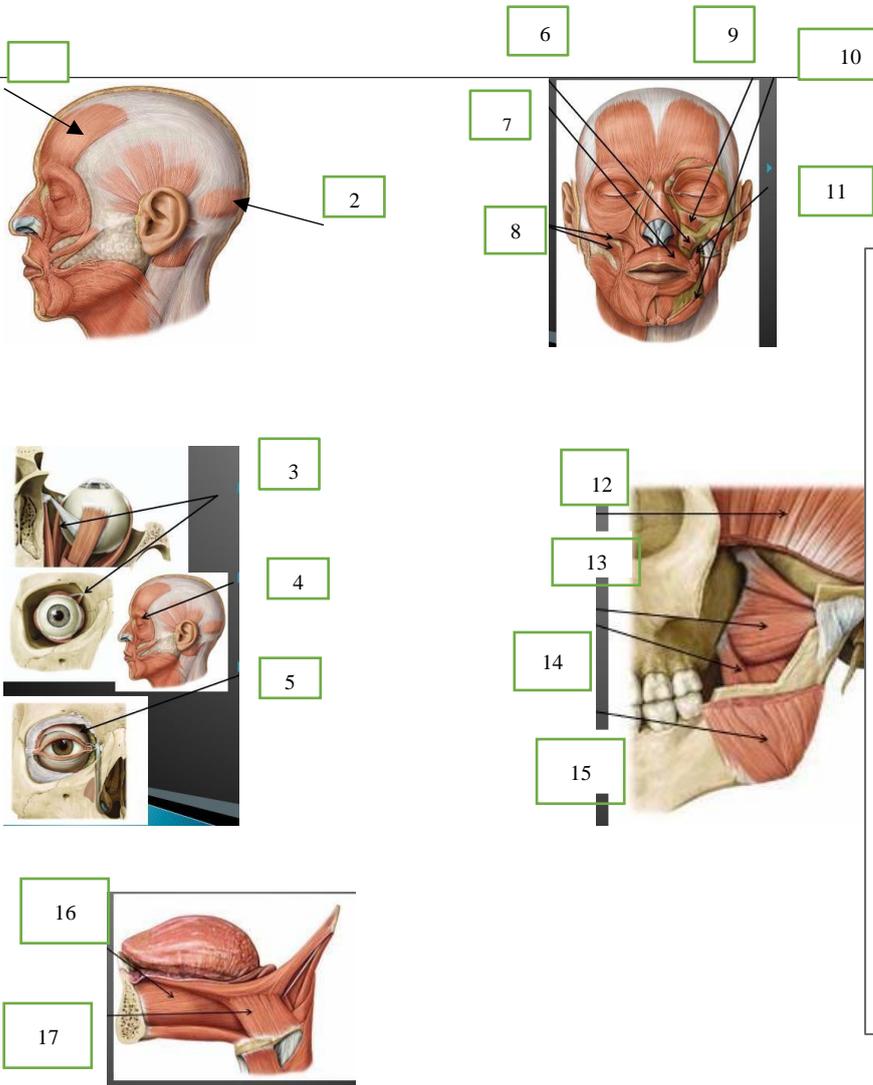
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Origo, Insertio 2. Tendon 3. Fascia 4. Ligamentum, kartilago <ul style="list-style-type: none"> •Ligamentum : Jaringan ikat penghubung tulang & sendi •Kartilago : Tulang rawan <p>Mikroskopik:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sarcolemma & Sarcoplasma 2. Miofibril 3. Sarcomere 4. Reticulum sarcoplasma
2	Jelaskan <ol style="list-style-type: none"> 1. Axialmusculature: Merupakan otot yang melekat pada rangka aksial, kepala, tulang belakang, tulang iga, dan mencakup dari 60% otot rangka tubuh. 2. Appendicularmusculature: yaitu menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendicular, dan mencakup 40% otot rangka tubuh. 	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>Otot Polos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bekerja secara tidak sadar. - Tidak memiliki pola lurik. - Berinti tunggal. - Tidak bercabang. - Bersifat elastis. - Memiliki tebal sekitar empat hingga lima mikrometer. - Memiliki panjang sekitar 20 hingga 300 mikrometer. - Terdapat di otot pembuluh darah dan organ dalam.
4		<p>Otot Lurik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sel otot lurik berbentuk silinder yang memiliki bagian gelap dan terang sehingga tampak seperti lurik. - Bentuk sel silindris, memanjang, memiliki inti banyak. - Otot bekerja atas kesadaran perintah otak dan dapat mengalami kelelahan. - Otot melekat pada rangka sehingga disebut otot rangka.

5	 <p>The spiral arrangement of ventricular muscle allows ventricular contraction to squeeze the blood upward from the apex of the heart.</p> <p>Intercalated disk (nucleated) Sarcolemma Nucleus Contractile fibers</p>	<p>: Otot Jantung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sel otot jantung berbentuk serabut lurik yang bercabang-cabang. - Sel mempunyai satu atau banyak inti sel dan terletak di tengah serabut. -Otot bekerja di luar kesadaran alias tidak diperintah otak, tapi dipengaruhi oleh persediaan oksigen yang cukup.
6	<p>Jelaskan fungsi otot: Fungsi otot terbagi menjadi 2 yaitu volunter (bergerak dengan kehendak) dan involunter (bergerak tidak dengan kehendak). Sebagai alat gerak aktif, Menunjang tubuh melakukan gerakan atau aktivitas, Membantu sistem peredaran darah manusia, Membantu pernafasan manusia, Membantu dalam proses pencernaan manusia, Membantu dalam proses reproduksi manusia, Menjaga keseimbangan tubuh.</p>	
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya: Merupakan kontraksi otot yang menimbulkan efek gerak yang berlawanan. Contohnya tampak pada kerja otot biceps dan trisep yang ada pada lengan. Otot biceps ada di lengan atas bagian depan, sementara otot trisep ada di lengan atas bagian belakang.</p> <p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya : Otot sinergis adalah dua otot atau lebih yang bekerja bersama – sama dengan tujuan yang sama. otot-otot yang kontraksinya menimbulkan gerak searah. Contohnya pronator teres dan pronator kuadratus (Otot yang menyebabkan telapak tangan menengadah atau menelungkup</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Jelaskan otot sinergis dan contohnya

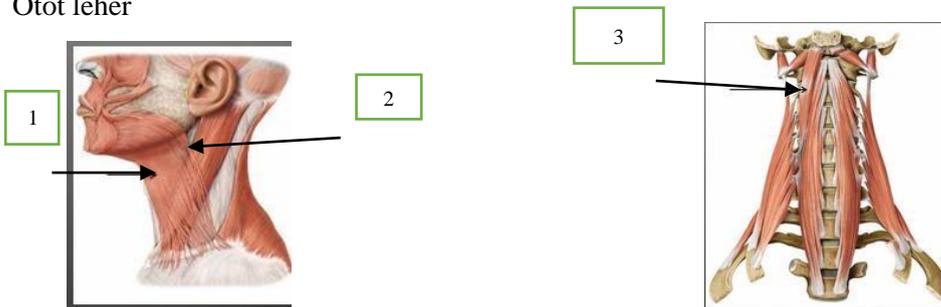
8
Otot
waj
ah



8. OTOT WAJAH:

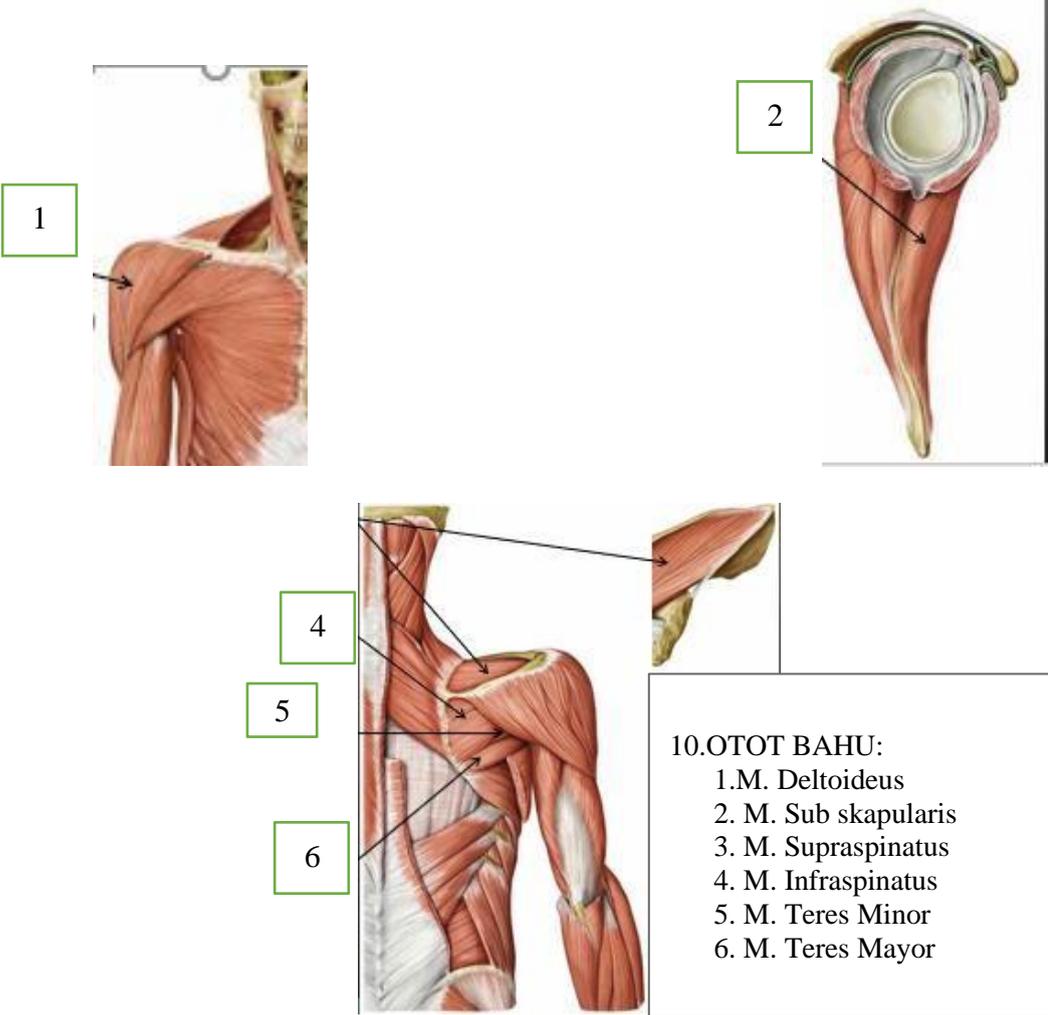
1. M. Occipitofrontalis venter frontalis
2. M. Occipitofrontalis venter occipitalis
3. M. Obliquus oculi
4. M. Orbicularis oculi
5. M. Levator palpebra superior
6. M. Levator anguli oris
7. M. Orbicularis oris
8. M. Zygomaticus
9. M. Levator labii superior
10. M. Depressor labii inferior
11. M. Buccinator
12. M. Temporalis
- 13&14. M. Pterigoideus
15. M. Masseter
16. M. Genioglossus
17. M. Styloglossus

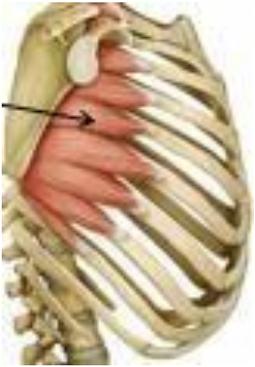
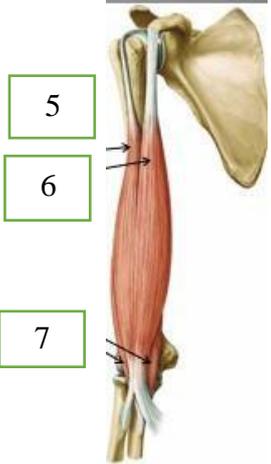
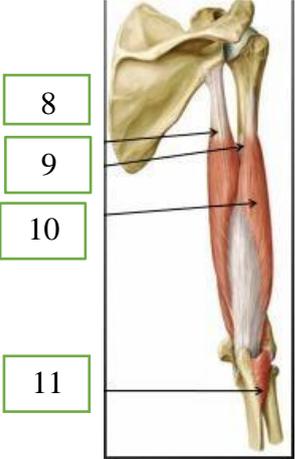
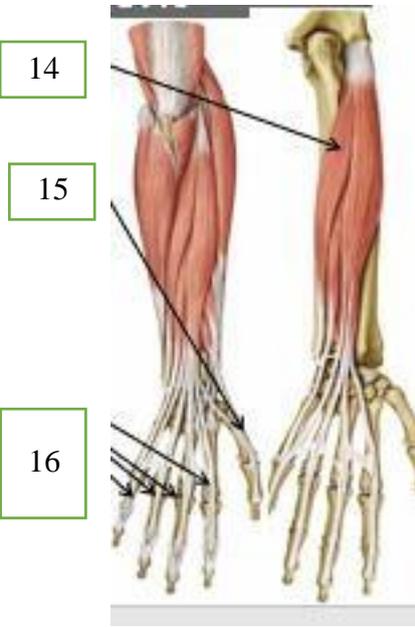
9 Otot leher



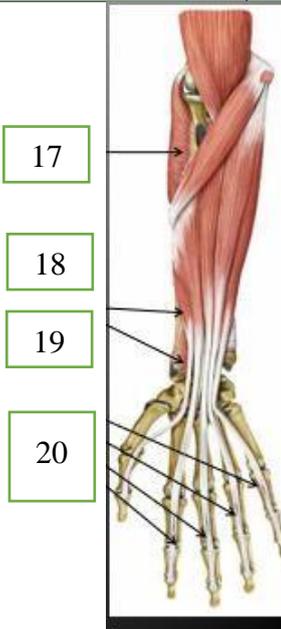
9. OTOT LEHER:

1. M. Platysma
2. M. Sternocleidomastoideus
3. M. Longus capitis

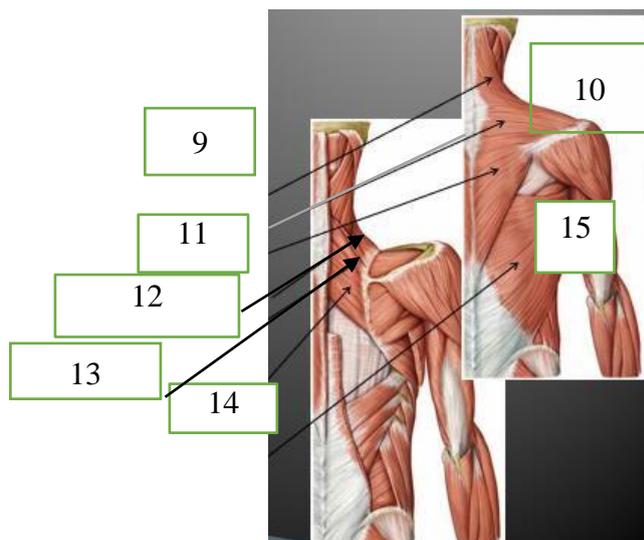
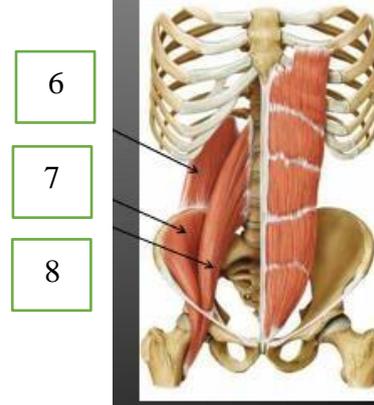
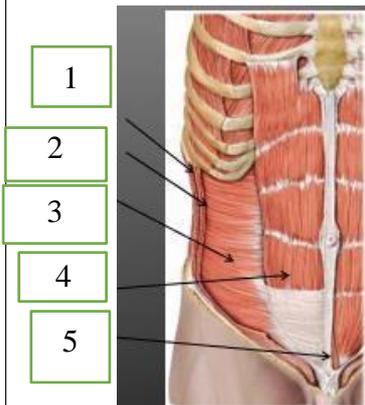
No	Keterangan	Pembahasan
10	Otot bahu	 <p data-bbox="965 974 1348 1317">10. OTOT BAHU: 1. M. Deltoideus 2. M. Sub skapularis 3. M. Supraspinatus 4. M. Infraspinatus 5. M. Teres Minor 6. M. Teres Mayor</p>
	Otot dada	

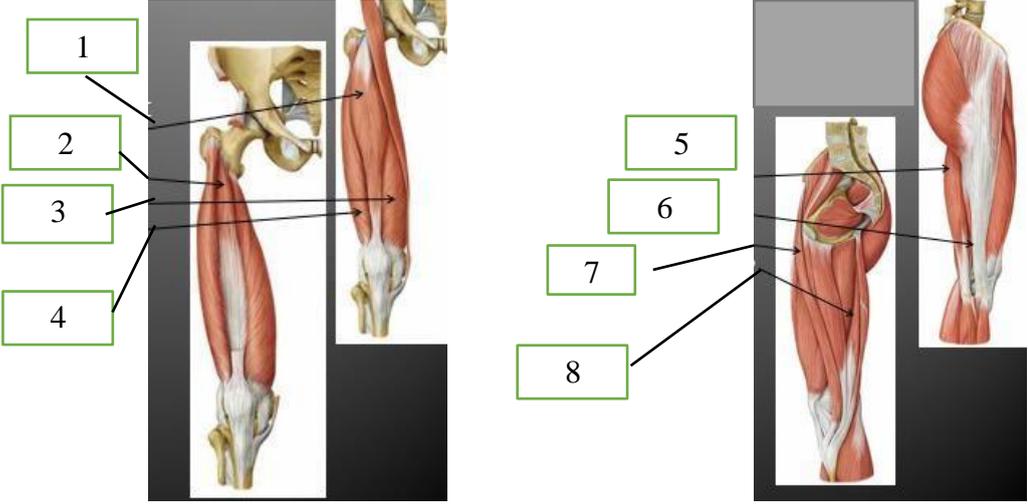
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>3</p>  <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p>  <p>12</p> <p>13</p>	 <p>4</p>  <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p>  <p>14</p> <p>15</p> <p>16</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------



Regio abdomen



No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis	
	Ektermitas inferior	

Keterangan:

11. OTOT DADA:

1. M. Pectoralis mayor
2. M. Pectoralis minor
3. M. Serratus anterior
4. M. Subclavius
5. M. Biceps brachii: caput longum
6. M. Biceps brachii: caput breve
7. M. Brachialis
8. M. Triceps brachii: caput longum
9. M. Triceps brachii: caput mediale
10. M. Triceps brachii: caput laterale
11. M. Anconeus
12. M. Extensor carpi radialis longus
13. M. Extensor carpi radialis brevis

14. M. Extensor carpi ulnaris
15. M. Extensor pollicis longus
16. M. Extensor digiti minimi
17. M. Supinator
18. M. Flexor digitorum superficialis
19. M. Pronator quadratus
20. M. Flexor pollicis longus
21. M. Pronator teres
22. M. Flexor carpi radialis
23. M. Palmaris longus
24. M. Flexor carpi ulnaris

12. REGIO ABDOMEN:

1. M. Obliquus externus abdominis
2. M. Obliquus internus abdominis
3. M. Transversus abdominis
4. M. Rectus abdominis
5. M. Pyramidalis
6. M. Quadratus lumborum
7. M. Iliacus
8. M. Psoas mayor
9. M. Trapezius: pars ascendens
10. M. Trapezius: pars transversa
11. M. Trapezius: pars descendens
12. M. Levator scapulae
13. M. Rhomboideus minor
14. M. Rhomboideus mayor
15. M. Latissimus dorsi

13. Regio glutealis

1. M. Gluteus maximus
2. M. Gluteus medius
3. M. Gluteus minimus

14. Ektermitas inferior

1. M. Rectus femoris
2. M. Vastus intermedius
3. M. Vastus medialis
4. M. Vastus lateralis
5. M. Biceps femoris: caput longum
6. M. Biceps femoris: caput breve
7. M. Sartorius
8. M. Semi membranaceus