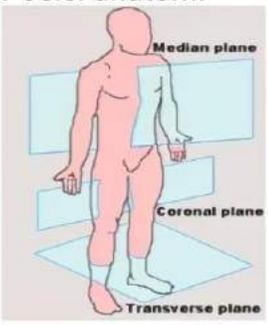
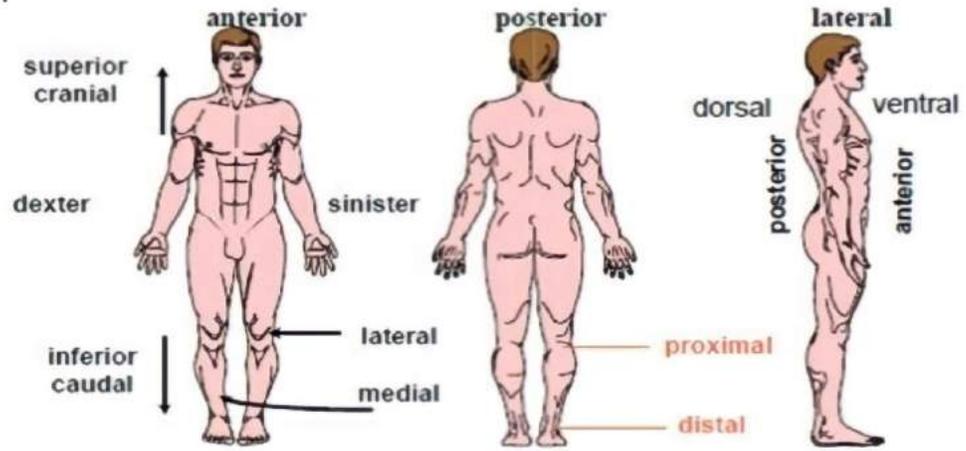


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

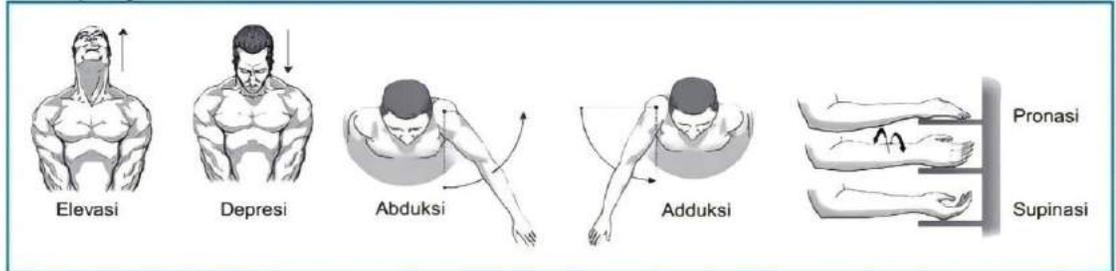
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: <b>2110101039/Ardelia Azmi F</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu :	<b>Anatomi adalah cabang dari biologi yang mempelajari struktur dan organisasi dari bagian-bagian tubuh makhluk hidup yang saling berhubungan satu sama lain.</b>
2	Posisi anatomi 	<p>Bidang median : <b>Membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra)</b></p> <p>Bidang Sagital : <b>Bidang yang membagi tubuh dijadikan dua bidang dari titik tertentu (tidak membagi tepat dua bagian). Bidang ini sejajar dengan bidang median</b></p> <p>Bidang Horizontal</p> <p><b>Membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior)</b></p> <p><b>Membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal)</b></p> <p>Bidang koronal :</p>
3	: 	<p>Superior : <b>Lebih dekat pada kepala</b></p> <p>Inferior : <b>Lebih dekat pada kaki</b></p> <p>Anterior : <b>Lebih dekat ke depan</b></p> <p>Posterior : <b>Lebih dekat ke belakang</b></p> <p>Superfisial: <b>Lebih dekat ke permukaan tubuh</b></p> <p>Profunda : <b>Lebih jauh dari permukaan</b></p> <p>Medial: <b>Lebih dekat ke bidang median</b></p> <p>Lateral: <b>Menjauhi bidang median</b></p>

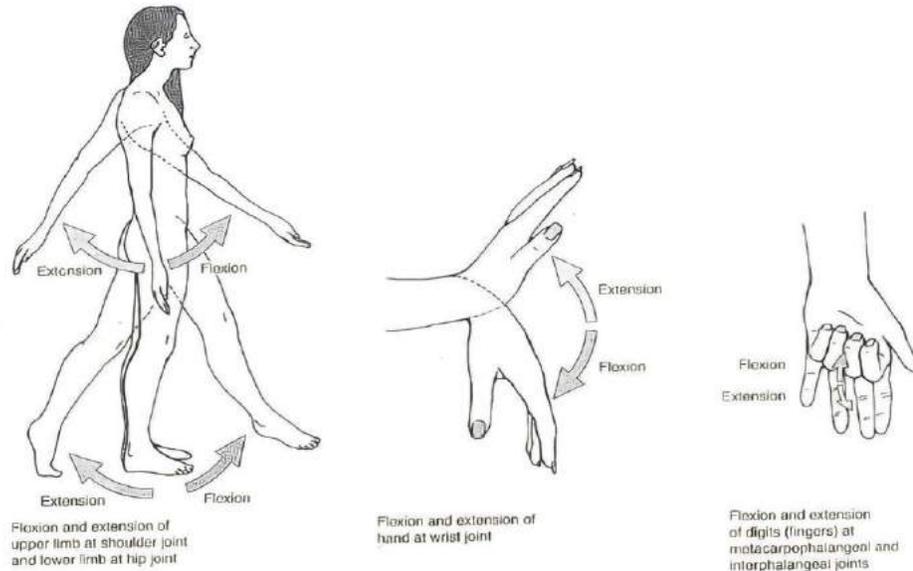
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Proksimal: **Lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal**  
 Distal : **Lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal.**

4 Arah pergerakan



Sumber: *Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall*



Elevasi : **Merupakan gerakan mengangkat**  
 Depresi : **Merupakan gerakan menurunkan**  
 Abduksi: **Merupakan gerakan menjauhi tubuh**  
 Adduksi: **Merupakan gerakan mendekati tubuh**  
 Pronasi : **Merupakan gerakan menelungkupkan tangan**  
 Supinasi: **Merupakan gerakan menengadahkan tangan**  
 Ekstensi: **Merupakan gerakan untuk meluruskan**  
 Fleksi : **Merupakan gerak menekuk atau membengkokkan**