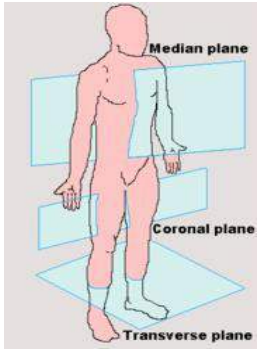
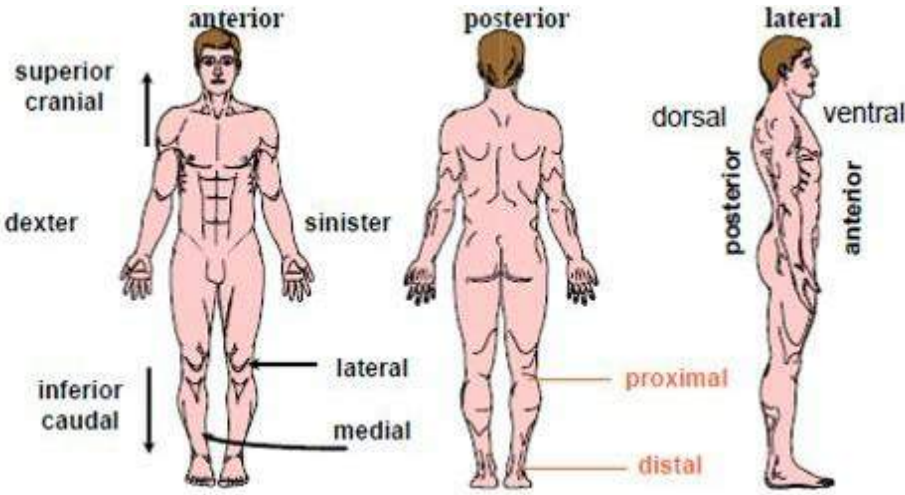


**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Anatomi</b>
<b>Materi</b>	: <b>Konsep Dasar Anatomi</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: <b>2110101041/Dwi Yanti</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : Membagi tempat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra)  Bidang Sagital : Sama dengan median yaitu, membagi tempat tubuh menjadi bagian kanan (dekstra) dan kiri (sinistra)  Bidang Horizontal : Membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior)  Bidang koronal : Membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal)
3	: 	Superior : Atas Inferior : Bawah Anterior : Depan Posterior : Belakang Superfisial : Lebih dekat ke permukaan tubuh Profunda : Lebih jauh dari permukaan Medial : Lebih dekat kebidang median (dalam) Lateral : Menjauhi bidang median (luar)

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal : Lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal  Distal : Lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>	<div data-bbox="304 495 1362 775" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="304 786 703 801">Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</p> <div data-bbox="304 831 1182 1413" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="288 1451 1359 1727"> Elevasi : merupakan gerak mengangkat  Depresi : merupakan gerak menurun  Abduksi : gerak menjauhi tubuh  Adduksi : gerak mendekati tubuh  Pronasi : gerak menelungkup (hanya digunakan untuk wilayah pergelangan tangan saja)  Supinasi: gerak menengadahkan tangan (hanya digunakan untuk wilayah pergelangan tangan saja)  Ekstensi : gerakan untuk meluruskan  Fleksi : gerak menekuk atau membengkok </p>