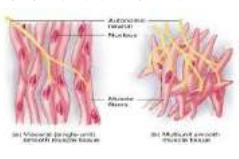
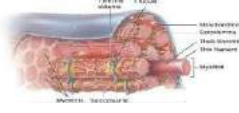
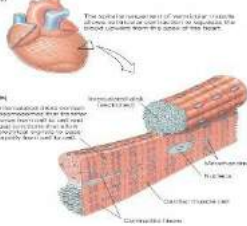
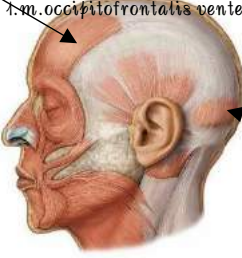
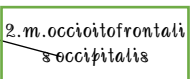
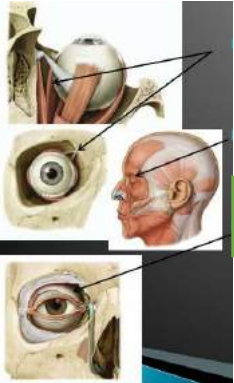



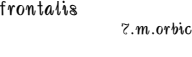

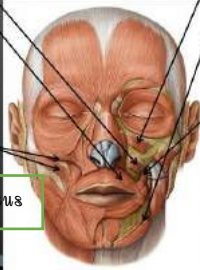

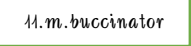
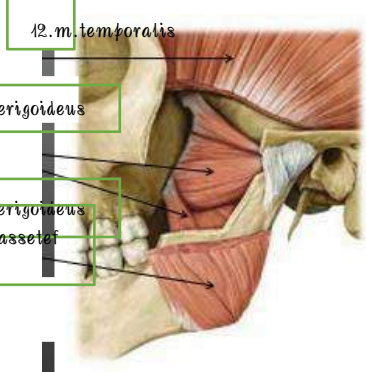

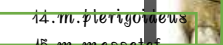



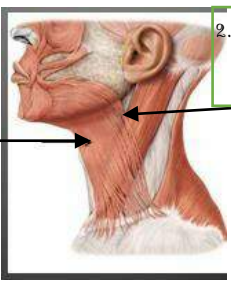
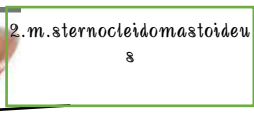
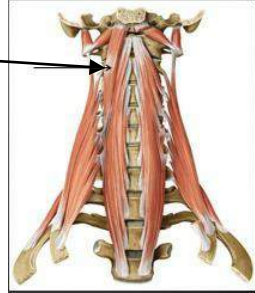



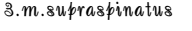

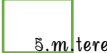

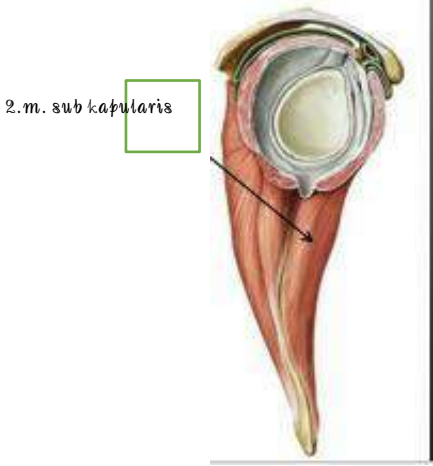
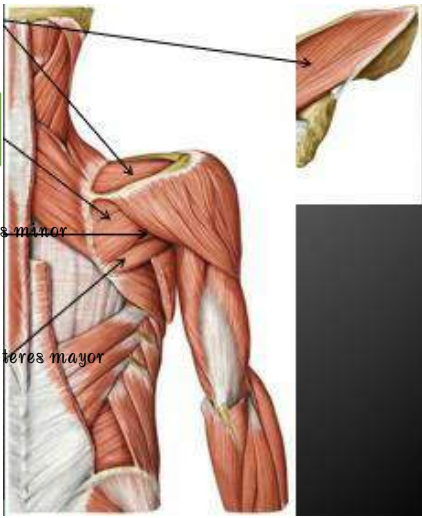

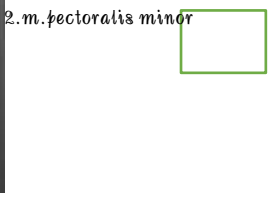

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

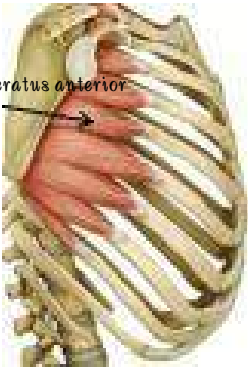
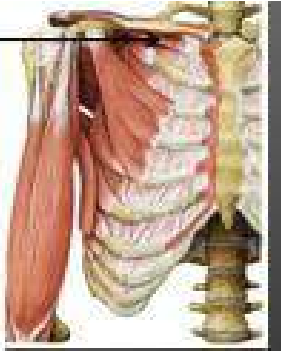
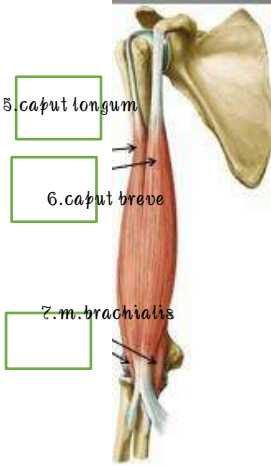
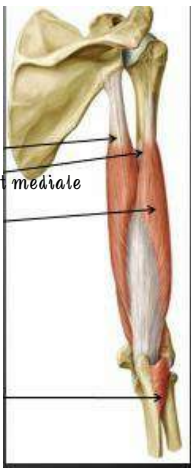


<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Anatomi</b>
<b>Materi</b>	: <b>Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: <b>2110101041 / Dwi Yanti</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Origo, insertio</li> <li>• Tendon</li> <li>• Fascia</li> <li>• Ligamentum, kartilago</li> </ul> -ligamentum : jaringan ikat penghubung tulang dan sendi -kartilago : tulang rawan  Mikroskopik : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sarcolemma dan sarcoptasma</li> <li>• Miofibril</li> <li>• Sarcomer</li> <li>• Retikulum sarcoptasma</li> </ul>
2	Jelaskan 1. Axial musculature : • melekat pada rangka aksial • memposisikan kepala, tulang belakang • menggerakkan tulang iga • mencakup 60% otot rangka tubuh  2. Appendicular musculature : • Menstabilkan atau menggerakkan • Komponen rangka appendikular • Mencakup 40% otot rangka tubuh	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: -bentuk sel gelendong, kedua ujungnya meruncing, dibagian tengahnya menggelembung dan memiliki satu inti sel. Mikroskopis : tidak memiliki garis-garis melintang (polos). -bekerja di luar kesadaran kita (otot tidak sadar) Terdapat pada organ-organ dalam misalnya usus, pembuluh darah dan saluran kelamin
4		: -bentuk sel silindris, memanjang, dan memiliki banyak inti sel. Mikroskopis: -garis melintang -> membentuk daerah gelap dan terang berselang seling -melekat pada rangka disebut juga otot rangka  -bekerja dibawah kesadaran kita, artinya menurut kehendak kita (otot sadar).


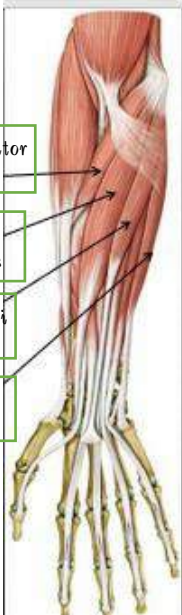
5	 <p>The diagram illustrates the structure of the heart and skeletal muscle. The heart diagram shows the right and left ventricles and atria. The skeletal muscle diagram shows a cross-section of a muscle fiber with labels for the sarcolemma, nucleus, myofibrils, and sarcomere.</p>	<p>: -otot jantung terdapat pada jantung kita. Strukturnya sama dengan otot lurik, namun kerjanya seperti otot polos.  - bekerja secara otonom, tidak dipengaruhi kehendak.</p>
6	<p>Jelaskan fungsi otot</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menghasilkan gerakan rangka</li> <li>2. Mempertahankan sikap dan posisi tubuh</li> <li>3. Menyokong jaringan lunak</li> <li>4. Menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh</li> <li>5. Mempertahankan suhu tubuh;kontraksi otot:energi-&gt; panas</li> </ol>	
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya</p> <p>Otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan. Contohnya, jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik/terangkat. Sebaliknya, jika otot A berelaksasi dan otot B berkontraksi maka tulang akan kembali ke posisi semula.</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	Jelaskan otot sinergis dan contohnya	<p>6. m. levator anguli oris    9. m. levator labii superioris    10. m. depressor labii inferioris</p>
8 Otot wajah	<p>1. m. occipitofrontalis venter frontalis</p>  <p>2. m. occipitofrontalis occipitalis</p>  <p>3. m. obliquus oculi</p>  <p>4. m. orbicularis oculi</p>  <p>5. m. levator palpebrae superioris</p>  <p>6. m. levator anguli oris</p>  <p>7. m. orbicularis</p>  <p>8. m. zygomaticus</p>  <p>9. m. levator labii superioris</p>  <p>10. m. depressor labii inferioris</p>  <p>11. m. buccinator</p>  <p>12. m. temporalis</p>  <p>13. m. pterigoideus</p>  <p>14. m. pterigoideus</p>  <p>15. m. masseter</p>  <p>16. m. genioglossus</p>  <p>17. m. styloglossus</p> 	<p>11. m. buccinator</p> <p>12. m. temporalis</p> <p>13. m. pterigoideus</p> <p>14. m. pterigoideus</p> <p>15. m. masseter</p> <p>16. m. genioglossus</p> <p>17. m. styloglossus</p>
9 Otot leher	<p>1. m. platysma</p>  <p>2. m. sternocleidomastoideus</p> 	<p>3. m. longus capitis</p> 

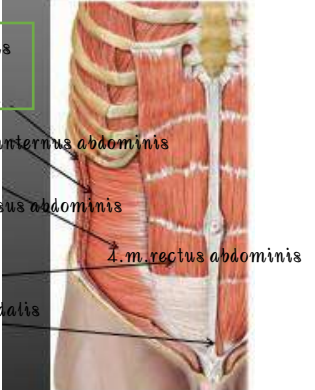
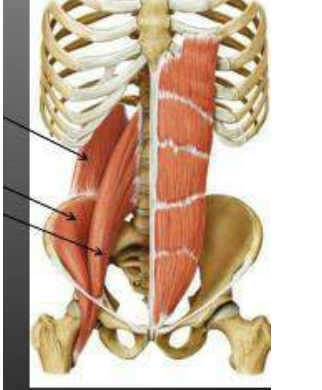
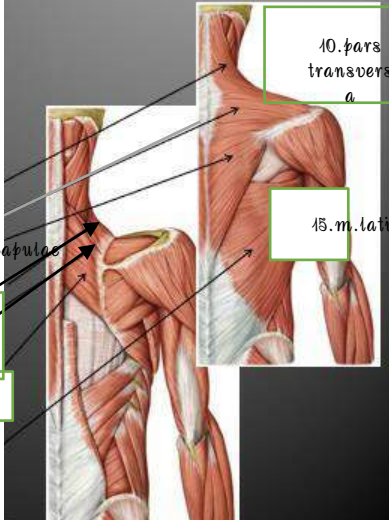
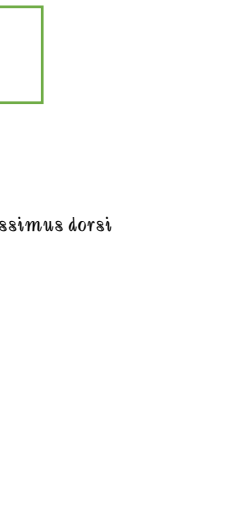
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>     	<p>Pembahasan</p>  
	<p>Otot dada</p>  	

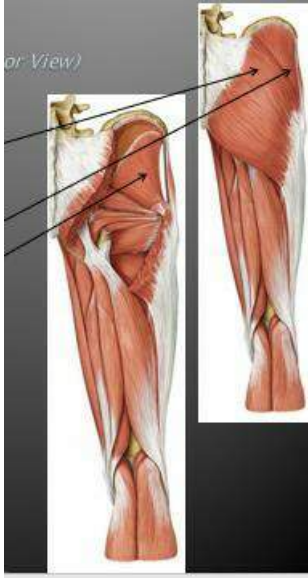
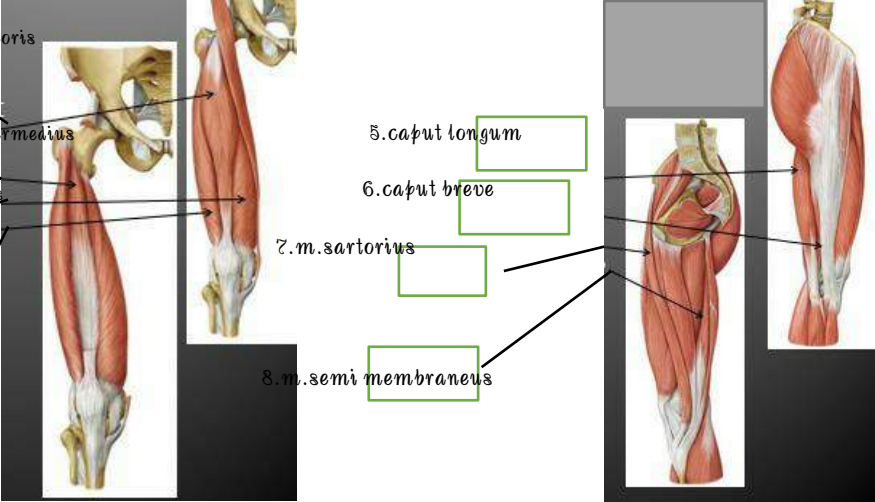
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>3. m. serratus anterior</p>	 <p>4. m. subclavius</p>
	 <p>5. caput longum</p> <p>6. caput breve</p> <p>7. m. brachialis</p>	 <p>8. caput longum</p> <p>9. caput mediale</p> <p>10. caput laterale</p> <p>11. m. anconeus</p>
	 <p>12. m. extensor carpi radialis longus</p> <p>13. m. carpi radialis brevis</p>	 <p>14. m. extensor carpi radialis</p> <p>15. m. extensor pollicis longus</p> <p>16. m. extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

<p>17. m. supinator</p> <p>18. m. flexor digitorum superficialis</p> <p>19. m. pronator quadratus</p> <p>20. m. flexor pollicis longus</p>		 <p>21. m. pronator teres</p> <p>22. m. flexor carpi radialis</p> <p>23. m. palmaris longus</p> <p>24. m. flexor carpi ulnaris</p>
--	---	---

Regio abdomen

<p>1. m. obliquus externus abdominis</p> <p>2. m. obliquus internus abdominis</p> <p>3. m. transversus abdominis</p> <p>4. m. rectus abdominis</p> <p>5. m. pyramidalis</p>		<p>6. m. quadratus lumborum</p> <p>7. m. iliacus</p> <p>8. m. psoas mayor</p>	
<p>9. pars ascendens</p> <p>11. pars descendens</p> <p>12. m. levator scapulae</p> <p>13. m. rhomboideus minor</p> <p>14. m. rhomboides mayor</p>		<p>10. pars transversa</p> <p>15. m. latissimus dorsi</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	 <p>1. m. gluteus maximus</p> <p>2. m. gluteus medius</p> <p>3. m. gluteus minimus</p>
	<p>Ekstermitas inferior</p>	 <p>1. m. rectus femoris</p> <p>2. m. vastus intermedius</p> <p>3. m. vastus medialis</p> <p>4. m. vastus lateralis</p> <p>5. caput longum</p> <p>6. caput breve</p> <p>7. m. sartorius</p> <p>8. m. semi membranous</p>