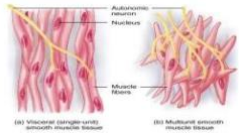

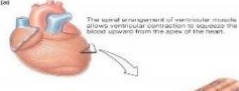
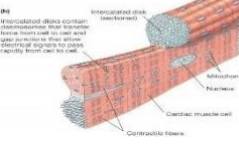


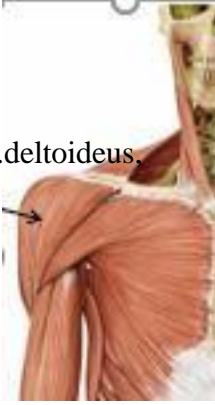
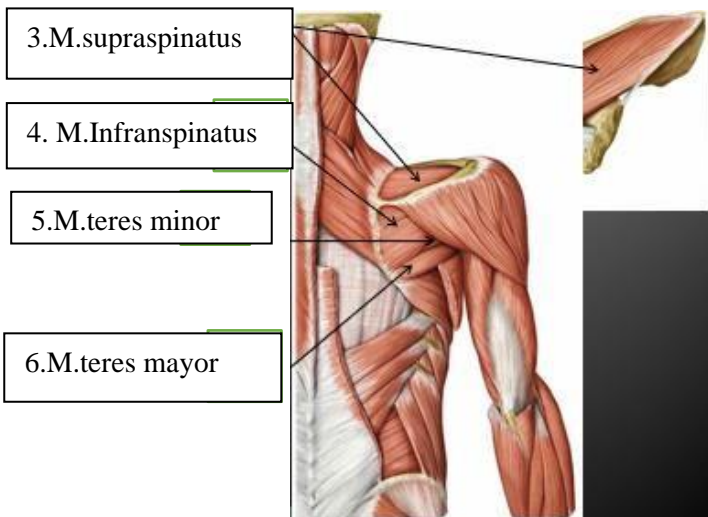

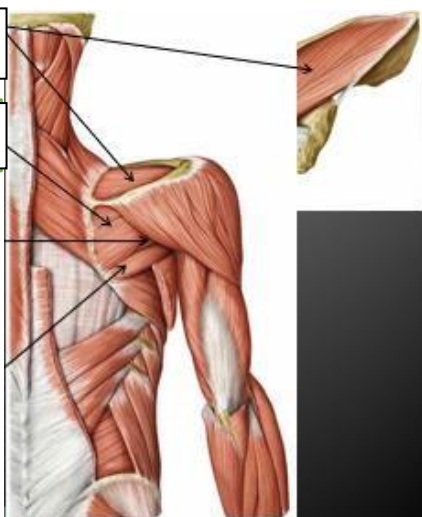
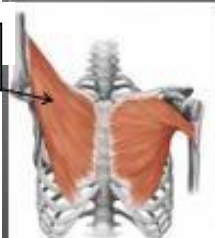

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

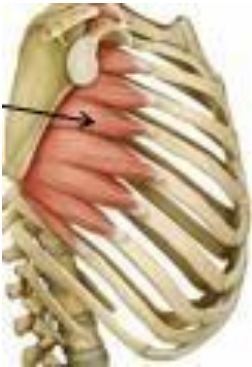
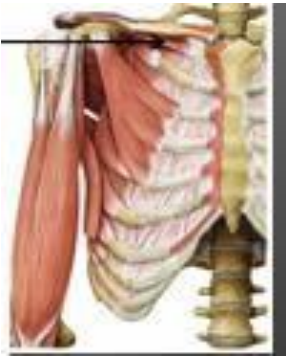
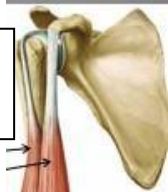




Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101031/bisyarotul walidah

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik; episium, permisium, endomesium, tubulus t, retikulum, sarkoplasma,filamen,,tipis,filamen tebal</p> <p>Mikroskopik:episium,permisium, fasikula,endomesium,serabut otot(miofibril,mitokondria, sakroplasma, dan nekleus),tubulus T,retikulum sarkoplasma, filamen tipis, (aktin,trupomiosin,dan troponin)filamen tebal(mision).</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature: sistem rangka yang disusun oleh tulang aksial atau tulang yang menyusun sumbu utama tubuh manusia. axial musculature (<i>rangka aksial</i>) terdiri dari Tulang tengkorak, Tulang belakang (<i>vertebrae</i>), Tulang dada (<i>sternum</i>) dan rusuk (<i>costae</i>) 2. Appendicular musculature: sistem rangka yang tersusun atas tulang apendikular atau tulang yang menyusun organ gerak. Rangka apendikular terdiri dari Tulang apendikular atas terdiri dari Gelang bahu (<i>pectoral girdle</i>) dan tulang tangan dan Tulang apendikular bawah terdiri dari gelang panggul (<i>pelvic girdle</i>) dan tulang kaki.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	<p>: ialah memiliki ciri ciri bekerja diluar kesadaran kita,berada di organ dalam tubuh kita seperti di pencernaan.</p>
4		<p>: bekerja sesuai kemauan kita,otot ini menempel dengan rangka seperti otot kaki kita otot tangan kita .</p>
5	<p>(a) </p> <p>(b) </p>	<p>: bekerja di luar kesadaran alias tidak diperintah otak, tapi dipengaruhi oleh persediaan oksigen yang cukup.</p>
6	Jelaskan fungsi otot: ialah sebagai alat gerak aktif.	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya : kontraksi otot yang menimbulkan efek gerak yang berlawanan ex; gerak otot antagonis tampak pada kerja otot biseps dan trisep yang ada pada lengan.	

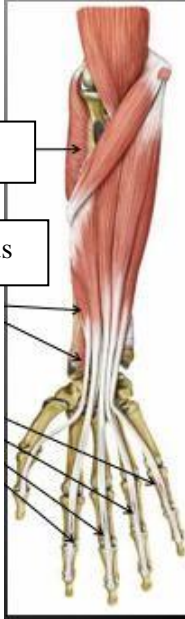

	<p>otot sinergis dan contohnya: gerak otot yang bekerja sama dalam jurusan gerak sehingga menyebabkan gerak yang searah ex; gerak otot sinergis di antaranya adalah gerak menelungkupkan telapak tangan atau disebut dengan pronasi.</p>
--	--

No	Keterangan	Pembahasan
<p>8.</p> <p>Otot wajah</p>	<p>1.M.Occipitofrontalis venter frontalis.</p> <p>2.M.Occipitofrontalis venter occipitalis</p> <p>3.M.obliquus oculi</p> <p>4.m.orbicularis</p> <p>5. levator palpebra superior</p> <p>16.M genioglossus</p> <p>17.m.styloglossus</p>	<p>6.M.levator anguli oris</p> <p>7.M.orbicularis oris</p> <p>8.M.zygomaticus</p> <p>9.m.levator labii superior</p> <p>10. m.depressor labii inferior</p> <p>11. m.buccinator</p> <p>13.M.temporalis</p> <p>14.m.terigoides</p> <p>15.M.masseter</p>
<p>9.</p> <p>Otot leher</p>	<p>1.M.platisma</p>	<p>2.sternocleidomastoideus</p> <p>3.M.Longus capitis</p>

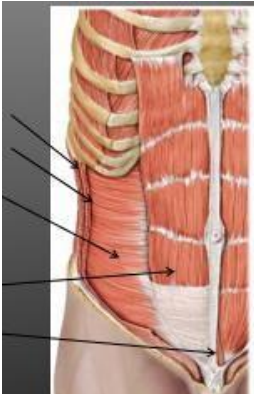
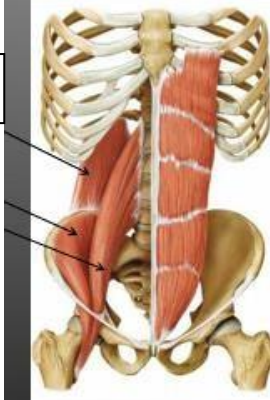
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>1.M.deltoideus</p>  <p>3.M.supraspinatus</p> <p>4. M.Infranspinatus</p> <p>5.M.teres minor</p> <p>6.M.teres mayor</p>	<p>2.M.sub skapularis</p>  
	<p>Otot dada</p>  <p>1.m.pectoralis</p>	 <p>2.m.pectolis minor</p>

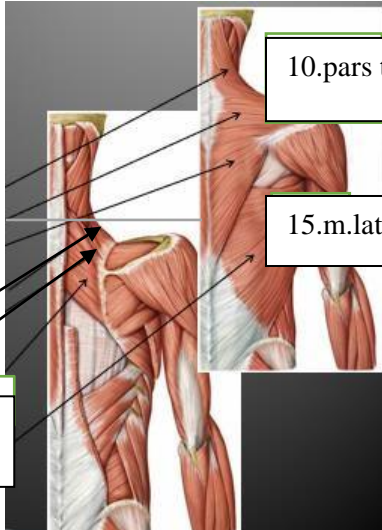
No	Keterangan	Pembahasan
3.M.seratus anterior		4.M.subclavius 
5.caput longum		8.caput longum
6.caput breve		9.caput mediale
7.brachialis		10.caput laterale
12.M.extensor carpi radialis longus		10.M.Anconeus
13.m.extensor carpi radialis brevis		14.M.extensor carpi ulnaris
		15. otot extensor digital 1
		16. otot extensor digitai II-V

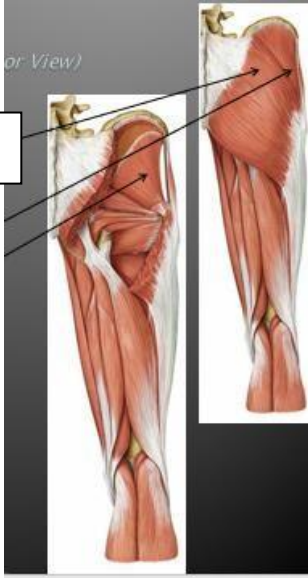
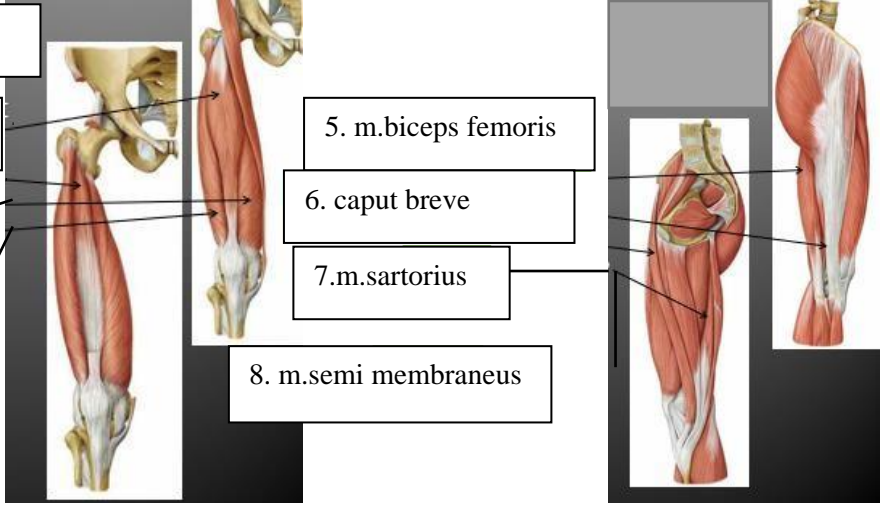
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

17. M.supinator		
18. M.pronator quadratus		
19. flexor digitorum superficialis		
20. M.flexor pollicis longus		
21. m.pronator teres		
22.m.flexor carpi radialis	23.m.palmaris longus	
		24.m.flexor carpi ulnaris

Regio abdomen

1.m.obliquus externus abdominis		6.M.quadratus lumborum	
2. M.obliquus internus abdominis		6.M.iliacus	
3.M.transversus abdominis		6.M.psoas mayor	
4.M.rectus abdominis			
5.M.pyramidis			

9.pars ascendens		10.pars transversa
11. pars descendens		15.m.latissimus dorsi
12.m.levator scapulae		
13.m.rhomboideus minor		
14.m.rhomboideus mayor		

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	 <p>1. M.gluteus maximus</p> <p>2. M.gluteus medius</p> <p>3. M.gluteus minimus</p>
	<p>Ektermitas inferior</p>	 <p>1.M.rectus femoris</p> <p>2. m.vastus intermedius</p> <p>3. m.vastus m</p> <p>4. m.vastus lateralis</p> <p>5. m.biceps femoris</p> <p>6. caput breve</p> <p>7.m.sartorius</p> <p>8. m.semi membraneus</p>