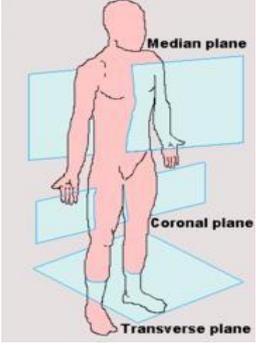
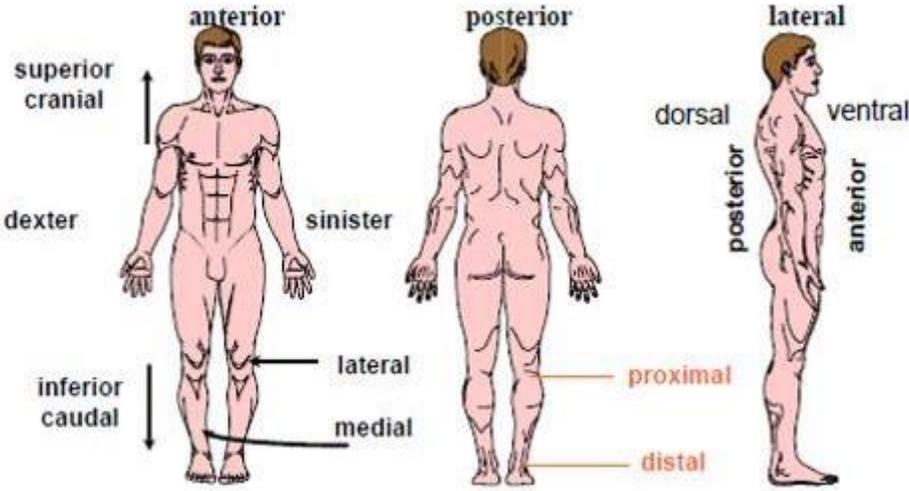
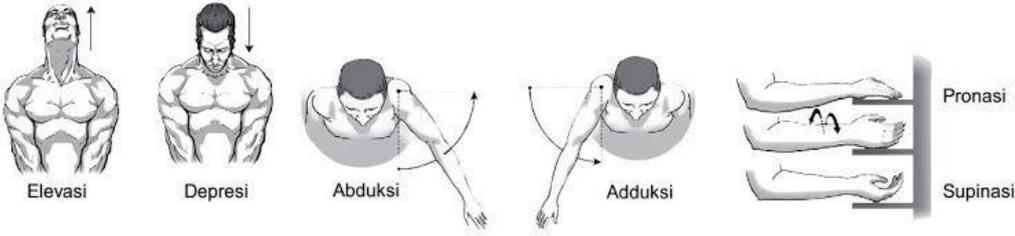
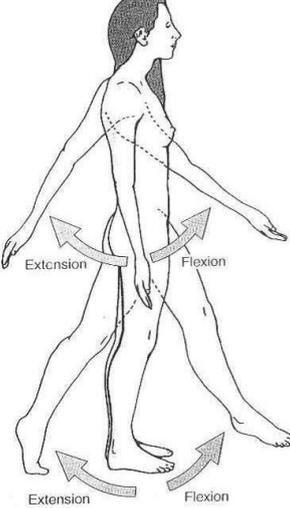
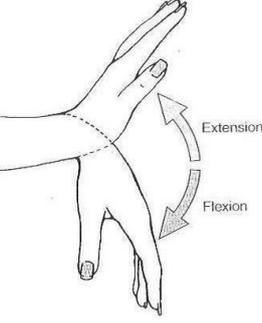
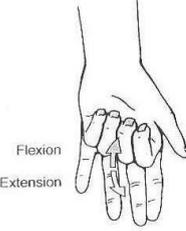


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101029 / Monica Dwi Putri

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : membagi tempat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang sagital : membagi tempat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang horizontal : membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior) Bidang koronal : membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal)
3	: 	Superior : lebih dekat dengan kepala Inferior : lebih dekat pada kaki Anterior : lebih dekat kedepan Posterior : lebih dekat ke belakang Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh Profunda : lebih dekat dari permukaan Medial : lebih dekat ke bidang median Lateral : menjauhi bidang median

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal</p> <p>Distal : lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>	<div data-bbox="304 499 1362 779" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p style="text-align: center;">Sumber: <i>Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</i></p> </div> <div data-bbox="304 824 608 1406" style="margin-top: 20px;">  <p style="font-size: small;">Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint</p> </div> <div data-bbox="667 981 938 1384" style="margin-top: 20px;">  <p style="font-size: small;">Flexion and extension of hand at wrist joint</p> </div> <div data-bbox="986 1032 1182 1406" style="margin-top: 20px;">  <p style="font-size: small;">Flexion and extension of digits (fingers) at metacarpophalangeal and interphalangeal joints</p> </div> <p style="margin-top: 20px;"> Elevasi : Gerakan pengangkat Depresi : Gerakan menurunkan Abduksi : Gerakan menjauhi tubuh Adduksi : Gerakan mendekati tubuh Pronasi : Gerakan menelungkupkan Supinasi: Gerakan menengadahkan tangan Ekstensi : Gerakan untuk meluruskan Fleksi : Gerakan menekuk atau membengkokkan </p>