


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: Anggita . 2110101049

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Origo, Insertio - Tendon - Fascia <p>Mikroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sarcolemma dan Saroplasma - Miofibril - Sarcomer <p>- Ligamentum</p> <p>- Miofibril</p>


2. Jelaskan
 1. Axial musculature (rangka yg disusun oleh tulang aksial / tulang yg menyusun sumbu utama tubuh manusia)
 2. Appendicular musculature (sistem rangka yg tersusun atas tulang apendikulator atau tulang yg menyusun organ gerak)

3. Sebutkan ciri ciri otot berikut

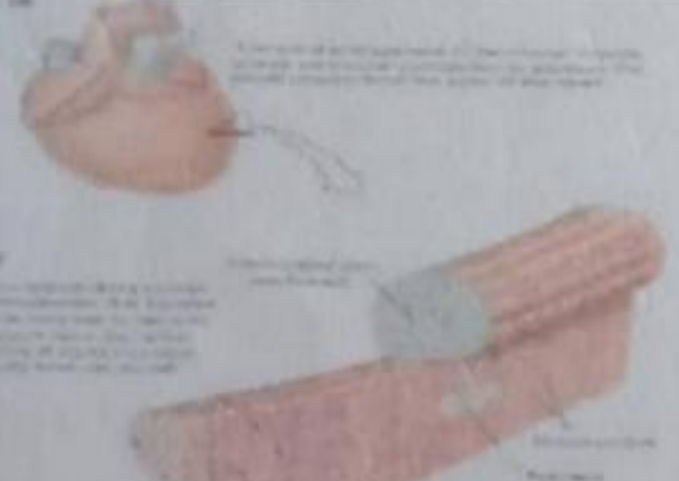


Otot polos (Otot yg bekerja diluar kesadaran kita)
 Ciri 2 : berada di organ dalam kita misalnya pencernaan

1. Berinti tunggal
2. Tidak bercabang
3. Bersifat elastis
4. memiliki panjang sebitar 20-300 mikrometer

4.  Otot lurik (Otot yg bekerja berdasarkan kesadaran kita)
 Ciri 2 : 1/2 menempel di rangka seperti otot kaki / tangan

1. Melekat pd rangka sehingga disebut otot rangka
- 2.

5.  Otot jantung (Bekerja ser tidak kita sadari)
 Ciri 2 : 1. Otot bekerja di luar kesadaran / tdk diperintah otak, tapi di pengaruhi oleh persendian oksigen yg cukup

6. Jelaskan fungsi otot

1. Menghasilkan gerakan rangka
2. Mempertahankan sikap & posisi tubuh
3. Menyongkang jaringan lunak
4. Menunjukkan pintu masuk & keluar saluran dlm sistem tubuh
5. Mempertahankan suhu tubuh : Kontraksi otot : Energi → panas.

7. Jelaskan otot antagonis dan contohnya

No	Keterangan	Pembahasan
	Jelaskan otot sinergis dan contohnya	
8	Otot wajah (Untuk mengerutkan dahi dan menarik wajah dahi) Menarik kulit kebelakang	<p>M. Occipitalis Venter (2) M. levator anguli oris (9) M. Orbicularis oris (7) M. buccinator (11) M. depressor labii inferior (10) M. levator palpebrae superioris (5) M. orbicularis oculi (4) M. obliquus oculi (3) M. geniohyoid (16) M. styloglossus (17)</p>
	Otot mata & otot bola mata ada 4 buah ④ disekeliling mata Untuk memutar mata ⑤ Untuk menarik lidah mengangkat kelopak mata ke atas dan ke bawah	<p>M. Obliquus oculi (3) - disekeliling mata, untuk memutar mata M. levator palpebrae superioris (5) M. orbicularis oculi (4) M. geniohyoid (16) - mendorong lidah kedepan M. styloglossus (17) - menarik lidah keatas & kebelakang M. pterigoideus (13) - menarik rahang bawah kedepan M. masseter (14) - mengangkat rahang bawah pada waktu mulut terbuka</p>
9	Otot leher	
	M. Platysma (1) M. Sternocleidomastoideus (2)	<p>M. Sternocleidomastoideus (2) - di samping dex & sin leher fungsi: menarik kepala kesamping kiri, kanan & memutar kepala. M. longus colli (3) - Terdapat di b leher. fungsi: men kepala belakan - menggerakkan kepala</p>

1. Disamping leher menutupi smp bagian dada
fungsi: Menekan mandibula (rahang bawah)
menarik bibir kebawah
mengerutkan kulit bhir